
དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ།	1
ཀ། བརྗོད་བྱ་ཤིང་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད་།	2
ཀ༡ རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེད།	5
ཀ༢ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ།	6
ཁ། བསྤྲུལ་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་	6
ག། ལུས་མདོར་བསྟན་པ།	6
ང། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།	6
ང༡ དངོས་པོ་བརྒྱན་དུ་བྱེ་བ།	6
ག༡ རུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ།	7
ང༡ ཡུལ།	7
ཅ། རྣམ་མཁུན།	7
ཆ། མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	7
ཆ༡ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	7
ཆ༢ དེ་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	7
ཅ༡ ལམ་ཤེས།	8

ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	8
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	8
ཀ༩ ཇི་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	8
ཅ༩ གཞི་ཤེས།	9
ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	9
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	9
ཀ༩ ཇི་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	9
ང༩ སྦྱོར་བ།	9
ཅ) རྣམ་ཐོགས་སྦྱོར་བ།	9
ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	9
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	10
ཀ༩ ཇི་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	10
ཅ༩ ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ།	10
ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	10
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	10
ཀ༩ ཇི་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	10
ཅ༩ མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བ།	10
ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	10
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	11
ཀ༩ ཇི་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	11
ཅ༩ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།	11

ཀ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	11
ཀ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	11
ཀ༩ དེ་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	11
ང༩ འབྲས་བུ།	11
ཅ) མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ངེས།	12
ཅ༩ ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།	12
ཅ༩ དེ་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བ།	12
ཁ༩ ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།	12
ག) རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟུན་དུ་བྱེ་བ།	12
ང) རྒྱབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན།	12
ང༩ རྒྱབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།	12
ཅ) མཚན་ཉིད།	12
ཅ༩ དབྱེ་བ།	12
ང༩ རྒྱབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།	38
ཅ) མཚན་ཉིད།	38
ཅ༩ དབྱེ་བ།	39
ཀ) ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	38
ཀ༩ རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	38
ཀ༩ མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	38
ཀ༩ ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	38
ང༩ རྒྱབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།	48

3) མཚན་ཉིད།	48
32 དབྱེ་བ།	48
26 སྐབས་བཞི་པ་ནམ་རྫོགས་སྒྲིབ་བ།	51
3) མཚན་ཉིད།	51
32 དབྱེ་བ།	51
24 སྐབས་ལྔ་ཙེ་སྒྲིབ།	67
3) མཚན་ཉིད།	67
32 དབྱེ་བ།	67
26 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲ།	77
3) མཚན་ཉིད།	77
32 དབྱེ་བ།	77
33 ས་མཚམས།	78
27 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་བ།	78
3) མཚན་ཉིད།	78
32 དབྱེ་བ།	78
33 ས་མཚམས།	79
25 འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲ།	79
3) མཚན་ཉིད།	79
32 དབྱེ་བ།	79
ག3 བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་བ།	87
ག3 བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་བ།	87

མཆུག་བྱང་། 87

ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 88

ཀ༡ མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། 88

ཁ༡ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། 88

ཁ༢ བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ། 93

ཁ༣ དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱད་པ། 93

ཀ༢ མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། 100

ཁ༡ མདོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དངོས། 100

ཁ༢ དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ། 130

ཀ༣ མཆོན་བྱེད་དེས་མཆོན་བྱ་དེ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ། 176

ཁ༡ གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དབྱད་པ། 176

ཁ༢ དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པ། 179

ཁ༣ ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་དངོས། 180

མཆུག་བྱང་། 182

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་

རབ་གསལ་བཞུགས་སོ།། 184

ཀ༡ ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། 186

ཀ༢ འདུཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་བཤད་པ། 214

མཐུག་བྱང་། 314

སྒོ་སྒྱུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ཕྱེ་ལུ་
མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 316

གྲ) གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན། 316

གྲ༡ དེ་དག་གི་དོན་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། 317

ཁ༡) སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པས་ངོ་བོ་རྩེ་ལ་གནད་པ། 317

ཁ༢) མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྲ་མ་ས་སྒྱུ་པ་ལ་གནད་པ། 318

གྲ) ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། 318

གྲ༡ ལམ་ཐང་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། 320

གྲ༢ བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ། 321

གྲ༣ མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
འཆར་བར་བྱེད་པ། 323

སྒྲར་ཡང་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། 325

མཛད་བྱང་། 326

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སངས་ཀའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཛར་
གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 326

གྲ) རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་

སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་སྒྱུངས་ཅི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། 329

གྲ༡ ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུངས་གཙང་དུ་བསྐྱོད་དེ་

७ । सुद्धं च पापं च ह्येवमस्ति न च पापं च सुद्धं च ह्येवमस्ति न च पापं च सुद्धं च ह्येवमस्ति ॥ ॥

བཤད་པ་སྐྱུ་མ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

७। । म० व० मु० अ० ग० सु० न० म० म० म० म० म० म० ।
 म० म० म० म० म० म० म० म० म० म० म० ।

༡༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གྱུར་གྲང་རྣམ་
དག་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་གྱུར་གྲང་ཐབས་
གྱིས་ཞི་དང་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་གཞོན། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་གྲང་སྲིད་པའི་རྒྱོན་
སྤངས་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་གྱུར་གྲང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་
ཏུ་འཛིན་ལ་འདུད། །ཀང་གི་མཁུན་པ་རྒྱ་ཐགས་རྗེར་བུ་ལས་བྱུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟོའི་
ཚལ། །ཤྭ་གྲའི་རྒྱལ་མཚན་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་རྣམ་བྱེད་སྤྲ་ཅིའི་བཅུད། །
བདག་སྟོའི་བྱང་བས་རྣམ་དཔྱིད་མཆུ་ཡིས་གཞིབ་སྟེ་ལེགས་བཤད་དར་དེར་དང་བཅས་པ། །
དོན་གཉེར་སྟེ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་གྱིས་སྟོ་གྲོས་རོ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་ཚིམ་པར་མཛོད། །

༡༩ བཞོན་ ལུ་ བེར་ ལྷན་ ལ་ འཇུག་ བའི་ མན་ ལག་ མཆོད་ བཞོན་ །

2

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པ། དབྱེ་ན་ནུམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་
དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་
ན་ཡོད། བྱི་མ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་བཞེད་དོན་རྒྱུ་བྱེད་
གྱི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་
པའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁའ་པ། དབྱེ་ན་མཆོད་བཟྃ་དུ་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁའ་གསུམ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་
མཁའ་པ། ས་མཆོམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྲུག་ཁ་མའི་བར་ན་
ཡོད། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ལམ་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
བྱང་མེམས་འཕགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པ། ས་མཆོམས་ས་དང་
པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བའི་བདག་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་པ། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་
འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པ། ཆོག་དོན་ལས་འཕྲོས་པ། བཀལ་ལན་
ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་ནི། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། དང་པོས་ཐེག་དམན་འཕགས་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་བཞག་པ་དེ་བསྐྱུས། གཉིས་པས་བྱང་མེམས་འཕགས་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་བསྐྱུས། གསུམ་པས་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་
བསྐྱུས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཞིག་ན་སྤྲང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་དམན་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་

སྤངས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། །དེ་ལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དམན་པའི་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་དགྲ་བཙུམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ་ཉན་ཐོས་གྱི་མུང་འདས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་
 མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། དེ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚིག་དོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཚོས། དབྱེ་
 བ་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་
 པའི་ཚོས་འཁོར་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཚོས། དབྱེ་བ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཚོས་འཁོར་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ་སོགས་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པའི་
 དམ་ཚོས། དབྱེ་བ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 འགོག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྷ་གསུམ་
 བཙུམ་ལྷ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྟགས་ལན་གྱི་ལམ་གཤམ་གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་རུ་རྟོགས་པ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་གྱི་ཚད། ཡང་
 དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་ཞིང་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་
 དགྲ་བཙུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེན་བསྟུལ་ཚོས་བཞེད་ནས་
 རྟོགས་ཏེ། དེས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་རི་ཙམ་སྤངས་པ་དེ་སྤངས། རི་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་འདྲིའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་དགའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྟོན་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དེ་རྫོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཆད་ནི། རང་ཉིད་
སྤུལ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་གདུལ་བྱའི་གཙུ་བོ་དེ། མཐོང་སྤངས་གི་སྒྲིབ་
པ་དངོས་སུ་སྤོང་རུང་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྤྱེ་རུང་བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཆད་ནི། རང་སྤྱང་ལ་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དག་མཐའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མདོ་སྤེལ་བཅུ་
པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་ཆད་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་
གསུམ་བྱས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སངས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩོལ་
མེད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རེ་ཞིག་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །ཁྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་
ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །

། ༡༩ རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་
བཤད་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དང་། བསྟན་
བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་
བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྫོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་ངག་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་པས། རྒྱན་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་
བཞི་མེད་པར་འཛིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་ཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པའམ་ཅུ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དོན་འབྱུང་གི་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་
གི་དགོས་པ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ།
རྒྱན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ཐབས་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྫོད་བྱ་དངོས་
པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་རྫོང་བྱེད་ཤར་ཕྱིན་དང་བཅས་པ་ནི་བརྫོད་བྱ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
དོན་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་

བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུ་གི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །^{༡༩༠} བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོད་རྟོགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོད་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་དོན་
ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །^{༡༩༡} བསྐྱར་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །^{༡༩༢} ལུས་
དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས། ^{༡༩༣} ཇི་

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱི་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་མཛོད་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི།
ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཞིག་སྤྱི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ། །གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་སྤོང་ཐུག་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཚོས་རབ་བཞིན་མེད་པར་
མཛོད་སྐྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་
པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
ནི་ཤེར་ཕྱིན་བརྗོད་བྱར་སྤྱི་བ་ཕྱིན་ཅུང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་འཕྲོ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞུང་ཤེར་
ཕྱིན་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་བསྒྲོམ་བྱར་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༩༤} དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་གངས་ངེས་ཤེ་ན།
དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཐོབ་པ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ།
ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བ་བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཤེ་ན། འབྲས་བུ་
ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁུན། འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས། དེ་དག་
གི་གོལ་ས་གཙོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཞེ་ན། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་

གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་སྒོམ་དགོས་པས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་ལ་
སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་བརྟེ་མའི་སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལྷན་པ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དུ་བསྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གྱི། ལྟ་ཆད་ཅི་ལྟ་

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་
བུའོ། །^{༡༡} ལྟ་

དང་པོ་ལ་རྣམ་མཁུན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་གསུམ་ལས། ^{༡༢} རྣམ་མཁུན།

དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གངས་ངེས། ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་
ཚུལ། དེ་ཉིད་ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །^{༡༣} མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གངས་ངེས།

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལ་བཅུར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་
དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་སྦྱབ་
པ། སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གདམས་ངག་། གཉིས་པ་ནི་ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་། གསུམ་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་རྟེན། སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།
སྦྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱིངས། གཉིས་
པ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ། གསུམ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།
བཞི་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་གོ་བགོས་པ་དང་། གོ་བགོས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་
བའི་བརྟན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཉིས་གསག་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་སོགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གོ་སྦྱབ། གཉིས་པ་ནི་འཇུག་སྦྱབ། གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་སྦྱབ།
བཞི་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༤} ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ཚོས་བཅུ་པོ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །^{༡༥} དེ་ཉིད་ལྟར་དང་རྒྱུར་གྱི།

གསུམ་པ་ནི། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་

ཅེས་པའི་རྣམ་མཁུན་དོས་གཟུང་བའོ། ༡༣༩ ལམ་ ཤེས།

ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤར་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཆ༡ མཚན་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་གྲངས་ཤིག་

དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་དེས་ཏེ། དེ་ལ་
ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚེས། རང་བཞིན། བྱེད་ལས། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་གསུམ་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། སྤྱི་མ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ལམ་དང་། རང་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་
པར་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་
ཉན་ཐོས་གྱི་ལས། ཆ༩ རི་ལྟར་མཚན་པའི་ལྟུག་

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས། རང་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། མཐའ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
མཐོང་བའི་ལས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་དུག །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་པ་དངོས་དང་། མོས་པའི་ཕན་
ཡོན་གཉིས། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་ལས། གསུམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལས། མཉམ་
གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་དག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལས། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་མཚོན་ཏེ། བལ་ཆེར་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ལམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣༩ རི་ཉིད་

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་
བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་ལམ་ཤེས་དོས་གཟུང་བའོ། ༡༣༩ ལམ་ ཤེས།

གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་སྤར་མ་ལྟར་གསུམ་ལས།

ཆ༡ མཚན་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་གྲངས་ཤིག་

གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དེ་ལ་དགྲུང་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས།
འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། ལྷགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
ཉེ་འོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་བྱེད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།
གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས།
གསུམ་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་གཉིས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་
ལ་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །^{39 རི་ལྷ་ར་མཚོན་པའི་རྒྱལ་}

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ། བལ་ཆེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་དགྲུ་
པོ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །^{40 རི་ཉིད་ལུས་དང་རྒྱུར་གྱི་}

གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི། དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་
སྤྱི་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ངོས་གཟུང་བའོ། །

མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ཀྱང་སྦྱོས་པ་ནི། མཚོན་བཞེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །^{41 རྒྱུར་གྱི་}

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ལས།^{42 རྒྱུར་ཞིགས་སྦྱོར་གྱི་}

དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཀྱི་གངས་ངེས། རི་
ལྷ་ར་མཚོན་པའི་རྒྱལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །^{43 མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་གངས་ངེས།}

དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ།
དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ། ལྷགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །བསྒྲོམ་བྱ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོས་དང་། ཉེ་རྒྱ་
དང་བཞི། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན། སྦྱོན། མཚན་ཉིད་
དང་གསུམ། བཞི་པ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ལྷགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་གནས་
སྐབས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གཉིས་པ་ནི་
སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཚོགས། བསྒྲོམ་བྱ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་སྒྲུའི་

རྒྱ་དང་། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤོན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གཉིས་པ་ནི་ཞིང་
དག་པའི་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་༩ རི་ལྷ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ། སལ་ཆེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱ་
གཅིག་པོ་འདི་ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་༩ རི་ལྷ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཀླན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཀླན་མངོན་
རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ངོས་འཛིན་པའོ། །༣༩ རྟེ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

ཅེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྷ་ར་གསུམ་ལས། ཆ་༩ མཁོན་པའི་ལྟུང་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཤིང་།

དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ཤིང་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་
ལས། མཐོང་ལས། སྒྲོམ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྟགས་
དང་། རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀླན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བཞི།
གཉིས་པ་ནི་མཐོང་སྤྱང་བཞིའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སྤྱང་བཞིའི་
གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས། བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། བསལ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཉིས་པ་ནི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་༩ རི་ལྷ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ། སལ་ཆེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་
འདི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་སོགས་ལ་སལ་ཆེར་བསྒྲོས་པའི་དོན་ནི། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་རྣམས་
དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་༩ རི་ལྷ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མེའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཅེ་སྦྱོར་སྤོན་དང་ཞེས་པའི་ཅེ་སྦྱོར་
ངོས་འཛིན་པའོ། །༣༩ རྟེ་མཁོན་པའི་ལྟུང་།

མཐར་གྱིས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྷ་ར་གསུམ་ལས། ཆ་༩ མཁོན་པའི་ལྟུང་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཤིང་།

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གྲངས་
ཤིང་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྷན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་། བསལ་བྱ་ལྷན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་

རྒྱམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག །གཉིས་པ་ལ་ལས་
གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་
རྗེས་སུ་བྱན་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི་རྩ་རྗེས་སུ་བྱན་པ། དེ་གཉིས་རྒྱམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ནི་
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཁྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཆ༩ རི་རྩ་མཚན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཏེ། ཚེས་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་མཐར་ཁྱིས་པའི་སྦྱར་
བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཆ༩ དེ་ཉིད་ལུས་དང་རྒྱུ་ལ། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།

གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཁྱིས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཚོག་དང་ཁྱད་པར་མི་སྣང་ངོ་། །

རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། ཆ༩ མཚན་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་བྱངས་པས།

དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཞིར་བྱངས་པས་ཏེ། དེ་ལ་
རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱམ་པར་སྒྲིན་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་
པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། བྱི་མ་ནི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་ལ་
ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་
པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། བྱི་མ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དོན་ལྡན་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བྱེ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཆ༩ རི་རྩ་མཚན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཏེ། ཚེས་བཞི་པོ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཆ༩ དེ་ཉིད་ལུས་དང་རྒྱུ་ལ།

གསུམ་པ་ནི། །རྒྱད་ཅིག་མའི་གཉིས་མའི་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཅིས་པ་སྟེ། རྒྱད་
ཅིག་གཉིས་མའི་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཅིས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དངོས་འཛིན་པའོ། །
ཆ༩ འབྲས་བུ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས།

ཆ༩ མཚན་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་བྱངས་པས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་མཚན་བྱེད་གི་ཆོས་དེ་ལ་བཞིར་བྱངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་
 དངོས་དང་། དེའི་མཛད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ༡༩༩ དེ་ལྟར་མཚན་པའི་ཆུབ།

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྐྱོན་སྐྱེ་མཚན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་
 ལས་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༠༠ དེ་ཉིད་ལྟར་དང་ཆུང་ག།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་ངོས་འཛིན་
 པའོ། ༢༠༡ ཆོག་དོན་ལན་ལག་ཆུས་ལགས།

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་ཆུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟུན་
 དུ་བྱེ། བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན། བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའོ། ༢༠༢ ཅ

དང་པོ་ལ་བརྟུན་ལས། ༢༠༣ སྐྱེ་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་མཁུན་༢༠༤ མཚན་ཉིད།

དང་པོ་རྒྱུ་མཁུན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་མཁུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། ༢༠༥ དེ་ལྟེ་ག།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དང་། བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དང་། མཚན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་
 རྒྱུ་མཁུན་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། ༢༠༦ གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྒྱུ་
 མཁུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྒྱུ་མཁུན་
 མཚན་མས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག། ༢༠༧ སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། ༢༠༨ གསུམ་པ་ལ་
 བཅུ་ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་
 གཙོ་བོ་རྒྱུ་རིག་གོ། ༢༠༩

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དཔེ་གྲགས་
ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་ཀྱིས་མ་བློན་པ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་
དུ་འདུག་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་ཀྱིས་
བློན་པ། དང་སང་གི་ལུགས་དང་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ཅེས་
བརྗོད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པ། ས་མཚམས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་དང་།
ས་བཅུད་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ན་ཡོད། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པ། ས་མཚམས་ས་བཅུད་མཉམ་གཞག་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་དག་
པ་ས་བདུན་གྱི་དང་། གསུམ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཞི་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཛོག་གོ། བཞི་པ་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྷ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཉིས། གྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཉིས། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཉིས་ཉེ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ།
སྤྱིར་གདམས་ངག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་གདམས་ངག། ཁྲེ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་མཐོའི་གདམས་ངག། ཁྲེས་ལེགས་ཀྱི་གདམས་ངག་

གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་དག །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་དག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་
 དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །ཁྱི་མའི་མཚན་ཉིད།
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་དག །སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
 གདམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ཆོག །གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྐྱག་
 བསྐྱེད་པའི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་
 བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སློན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །སློན་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སློན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤར་མེད་གསལ་དུ་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ཆོག །འཕོག་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སློན་ནས་སྒྲོ་བྱར་རི་བྲལ་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 སློན་ནས་དོན་ཡན་ཚུན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་

ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་སྟེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། །བཞི་པ་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་
པོར་ལུས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། །ལྔ་པ་
ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་སྦྱིད་
ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་བདེན་པར་སྦྲུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། །དྲུག་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་སེམས་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་
པོར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
ཆོག། །བདུན་པ་སྦྱན་ལྔ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་སྦྱན་ལྔ་ལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
ཆོག། །བརྒྱད་པ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་མངོན་
ཤེས་དྲུག་པོ་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག།
།དགུ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་
པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག། །བཅུ་པ་སློམ་
ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སློན་ས་སློམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སློམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་གདམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བཅུར་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལས།
 སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཏིད། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཙན་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཉམས་ལེན་གང་ཞིག། མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་གྱུར་པ། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཏིད། རང་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ། དབྱེ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉོན་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཏིད།
 རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་ཉོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཟག་བཅས། དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགོ་
 བའི་ལས། མི་དགོ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཡན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཅིག་ཏུ་
 གནག་པའི་ལས། འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཅུ་
 ཉོན་དྲུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྟེ། །འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཏིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མ་ལས་གོ་ལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། །དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕུང་འདས།
 ཡང་ན་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྟོམ་སྤང་
 སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་སོ། །ཉི་སྤང་ལས། ཕུང་འདས་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན།
 དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་དང་། རན་འགོ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་དང་། སྤིད་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་
 འདས་པ་དང་། སྤིད་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་

ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་གསུམ་སོ། ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་བོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སོ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྷ་ཡོད་པར་ཀྱུན་ལས་བརྟམས་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱབས་གནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། མཁྱེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལུས་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་བྱང་གི་བདེན་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དག་པ། གསལ་པ། གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རི་ལྷ་བ་རིག་པ། རི་སྟེང་པ་རིག་པ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་རིག་གྲོལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་ཆོ། སྒྲུབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལའི་གཉེན་པོར་གྱུར་

པའི་སེམས་བྱུང་། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྦྱོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་སེམས་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་
 བྱུང་། འདིར་ཡང་མཚན་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུན་ལྷ་ལས་
 ཤེས་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ལྷའི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་། སྤྱི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་སྤྱད་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིན་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རོ། །ས་མཚམས་ལ་དང་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 དང་། གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ནས་དང་། གསུམ་པ་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ནས་དང་། བཞི་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུས་སའི་བར་ན་ཡོད།
 ལྷ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ཡུལ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པ། དབྱེན་དུག་ལས། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་སྐྱེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་དུ་མ་
 ཡང་དག་པར་འབྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། ལྷའི་རྣ་བའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་བདག་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བ
རྟེན་ནས་སྐྱ་མུ་རྒྱ་རྒྱས་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་། གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་མངོན་སྲུང་ཤེས་པ་ཡང་དག་
པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་
རབས་སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་། ལྷའི་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་།
ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱེས་པ་དང་མ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་མུ་རྒྱ་རྒྱས་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སོགས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་མཉམ་
གཞག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་འཕམ་ཐབས་མངོན་སྲུང་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ས་མཚམས་ལ་དང་པོ་ལྷ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་
བཅོམ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་
སའི་བར་དུ་ཡོད། དུག་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་
ལམ་ནས་ཡོད་དེ། འདིར་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཟག་ཟད་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དགྲ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བཅུ་པ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། མཚན་བྱ་
དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་
འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་

དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 ལ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པ་གང་ཞིག །དད་པ་ལྷག་
 པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་
 དང་། གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་སྟེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བའོ། །རིམ་གྱིས་བ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྒྲུང་ཀུན་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲངས་པས་རབ་རྩ་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་དང་།
 རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་
 ཞིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག
 །འབྲས་བུ་བྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན།
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །དད་པ་ལྷག་པས་བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ལྷག་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་
 བས་རིགས་སྐྱེས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་བདུན་
 སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་
 སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཐྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་

ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་ཐོངས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ངེས་པའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འདོད་ཉན་དྲུག་པ་སྤངས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉན་དྲུག་པ་སྤངས་པའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉན་བདུན་པ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱུད་པ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱེ་བྱེད་གཅིག་སྤངས་ནས་མཉམ་པར་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་ཐོངས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་
 ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རིལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་སོ།
 །རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་ཚས་ཞི།
 ཆེ་ཡོངས་གྱུར་འཕགས་པ། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག ། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་
 གྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བར་འདའ་བ། སྒྲིམ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་
 དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག ། གཟུགས་
 གྱི་བར་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤངས་ནས་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་
 མུར་བར་འདའ་བ་དང་། མུར་བར་མིན་བར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་
 དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་སྒྲིམ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག ། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་སྤྱིད་
 གཅིག་ཁོ་ནར་སྤངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲིམ་ཅམ་ན་
 འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཉེ་འདའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་གྱི་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག
 །གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མར་སྤངས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།
 །དབྱེ་ན་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགོའི་གོང་འཕོ་གཉིས། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལས་
 ཉམས་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མར་སྤངས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དབྱེ་ན་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོའི་གོང་འཕོ་གང་

ཞིག །བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ཏེ། བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕར་ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་གང་ཞིག ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ཏེ། བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། འཕར་ཐེབས་གཉིས་གྱིས་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །སྤྲིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕྲོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་འདྲུས་སུ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་མ་སྦྱད་པས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མར་མི་འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་སྤྲིད་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དཔྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདལ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདལ་བ། དེ་དང་བཅས་ཏེ་འདལ་བ། གོང་འཕྲོ་དང་བཞིའོ། །མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོ་ཡོངས་ཐུར་འཕགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའོ། །ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག ། འགོག་པའི་སྒོམས་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །བཞི་བ་དག་བཅོམ་གྱི་སྒོར་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་སུ་བཞིའི་ནང་ནས་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས། དཔྱེ་ན་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་སྤྲིད་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཅར་སྐྱངས་པའི་སྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་

རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་སྦྱར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེན་ཅིག་ཅར་
 བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དགྲ་
 བ་དང་སྤྲིད་ཉོན་དགྲ་བཙུག་ཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་ཉན་ཐོས། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དགྲ་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས།
 དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན། དུས་སྦྱར་དང་། དུས་མི་སྦྱར་གཉིས། རིགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་
 བ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་
 ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་གོ། །འདིར་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་
 འདུན་མིན་ཡང་བཤད་པའི་སྐབས་བདེ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གོ་
 །དེ་ལ་དབྱེན་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོགས་སྦྱར་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་ན་སྦྱོད་
 པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་རྟེན་ལ་བཟོད་འབྲིང་མན་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་སོ་སྦྱེ་སྦྱོན་
 སོང་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཉན་ཐོས་སྦྱོན་སོང་གཉིས་སོ།
 །གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་
 སྐུ་འཕགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ།
 མཆོན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་མ་སྦྱིས་གོང་གི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ། གཉིས་པ་ནི། རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 །རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྦྱོར་ལམ་ཞེས་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེང་
 སང་མཆོན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་

བརྟེན་ཆད་མ་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དྲོད། ཕྱི་མོ། བཟོད་པ།
ཆོས་མཆོག་བཞི་བཞིའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲོད་སོགས་རེ་
རེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། མངོན་པ་གོང་ལོག་
ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
ཀྱི་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་སེལ་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྦྱ་བ་
ནི་སྤྱབ་མཐའ་དང་། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་ཅལ་ཅོལ་དུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་གཞི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་རྣམ་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལྡེའི་སྒོ་
ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་པ་རྣམ་
རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། དྲོད་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྤྱིང་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། དྲོད་རྒྱུད་དུའི་
སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་བཀག་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྒྱུའི་
བྱུང་པར་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བས་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། དབྱེ་ན་
གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་འགྲེ། རང་ཡུལ་གཟུང་
བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། དབྱེ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་
དོར་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། དབྱེ་ན་མ་རིག་

པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་དང་། མིང་གཟུགས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་བྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
 ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་དང་། གཞན་དང་། རྣམ་དག་སྐྱེད་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དགུ།
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད།
 གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 སྟོ། དབྱེ་ན་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བྱང་གི་སྐྱེ་མཆོད་
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་རིགས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་རྟོག་དགུ་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ།
 །འཛིན་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དབྱེ་ན་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས།
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་
 པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་འཛིན་
 རྟོག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྟོ། དབྱེ་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟེན་བདག་
 དང་། རྒྱུའི་བདག་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་
 གྱི་བདག་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་གྱི་བདག་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་དང་། སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་དང་། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་
 ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་། །རང་ཡུལ་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །ཆོས་གྱི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་ལ་རིགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐབས་སྐབས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་འགྱུར་རུང་། དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས། རྒྱ་པའི་སྒོ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་གང་རུང་གི་ཆ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གང་རུང་འགྱུར་འགྱུར་བ། དབྱེ་ན་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་གང་ཞིག ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྱུར་འགྱུར་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆ་གང་ཞིག རྒྱ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་བ། འདི་བཞིན་བྱས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་འདྲ་ལགས་སོ། །རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་སང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་འགྱུར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་སྤྱད། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་འགྱུར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི། གནས་སྐབས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འགྲེལ། གསུམ་པ་ལ། དེས་པའི་རིགས་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་སྐབས་ཐོག་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་སྐབས་ཐོག་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་གང་ཞིག རང་གི་རྟེན་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་

བྱོད་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱོད་གྱི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་
རིགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་དང་། མཐོང་
ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཉིན་པོ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་
དང་། ས་བཅུ་པའི་གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
པའི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་གི་རྟེན་
ཆོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱོད་གྱི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གསུམ་
པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་ན་ཟེ། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རིགས་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་
སུ་འཛིག་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གི་མ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་རིགས་སུ་འཐད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པས་བདག་
མེད་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་
དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྟེན་ཆོས་རྒྱབ་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་གཞི་རིགས་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་རིགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ། །ལྟ་བུ་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པས་སྒྲོ་
འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་
མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་
མི་རྣམས་པའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་རྟོགས་པ་གཉིས། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བྱན་མོང་བའི་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་པས་འཕངས་པའི་ཚོས།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས།
 ཟག་བཅས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་གང་རུང་གིས་མ་བསྟུས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 སྦྱེས་པ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ། ཚོས་བྱན་མོང་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིགས། བྱན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སོ། །དྲུག་པ་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་
 སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། དབྱེ་ན་སེམས་སྤངས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་རྟོགས་པའོ། །སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ། བསྟུན་ཚུལ་དང་དོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཁེེན་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྒོ་འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་པལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་
 ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ས་མཚམས་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། མི་ཤེས་པ་དག་སྐབ་པ་ཏུང་ན་མཛེས་

སོ། །གཉིས་པ་ལ། གོ་སྐྱབ། འཇུག་སྐྱབ། ཆོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་
མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལར་ཕྱིན་རེ་རེ་ཞིང་ལར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་པས་གོ་བཞོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན། དེའི་ཕྱིན་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་དུག །དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱབ་པའི་ལར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་བསམ་པས་གོ་བཞོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་
འགྲེ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བརྒྱད་པ་
འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་
གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛེགས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་
ཅན། དེའི་ཕྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་སོགས་དང་།
ལམ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་།
ཆོད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་དགུའོ། །དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། འཇུག་ཡུལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙུག་པོར་
གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛེགས་པར་ཕྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་
ཅན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེ། འདིར་འཇུག་ཡུལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཆོད་
མེད་བཞི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་
གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོར་བར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བས་བསྐྱས་པ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤིང་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་དེའི་ཕྱིན། མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི། མོས་པའི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི། དགའ་བ་སྟུང་པའི།
དཔྱད་པའི། སྦྱོར་མཐའི། སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ཕྱེད་དང་བདུན་བདུན་ལས། དང་པོ་
དུག་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་

ལ་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་
 དཔྱད་གང་རུང་གིས། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དག་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ།
 །འདི་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་རིམ་
 བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་དང་། དེ་
 གང་ཞིག །རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། ནང་རབ་ཏུ་བྱུངས་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་གཤམ་བཞིན་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བས་དབེན་པའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
 པའོ། ། ཅུང་དོར་ནི་མཚོན་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གཞི་ལ་སྦྱར་ནས་འཛིན་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་བྱུངས་པ་དང་། གསུམ་པའི་བྲན་གཤམ་བཞིན་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ། བཞི་པའི་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་རྣམས་ནི་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་
 པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཆར་གྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་
རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
རྣམ་པར་བཤིག་ནས་བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་
ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་
ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་
ཉིད་སོགས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་
གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་འདུ་
ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀྱར་ཏུ་མོངས་པའོ།
།འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྩྱུ་རྩེ་དང་མཆོན་
མཆོན་གཉིས་ཀ་གཞི་སྟུར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་གྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་བདེ་བ་
དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འགྲོ། རྣམ་པ་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་
ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་ནས་ཆགས་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་

དང་། ཆོས་ལ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་
 ཕན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཕན་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་། གསུམ་པ་ནི།
 སེམས་ཕན་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མཆོན་མཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཕན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་
 དང་བྱུང་མོང་བ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་ཉན་རང་དང་བྱུང་མོང་བ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་བཞི་ནི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མིན་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་དོ། །དགྲ་བ་ཆོགས་
 སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བཤད་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཕན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་མཆོག་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་སྐྱབ་ནས། གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་མཐུ་ཕན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་
 སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའོ། །དེས་བར་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ལ་འགྲེ་ཞིང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཁྲུང་ས་
 གཞུང་ལས་ཤེས། སའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པ་ལ་རུས་པ་
 མཐུ་ཕན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་པ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པ་ལ་མཐུ་ཕན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོང་བ་གཉེན་པོའོ། །ས་མཆོམས་ལ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་
 བས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སའི་ཆོགས་སྐྱབ་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་
 ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱེད་བཤད་པ་གསུམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་། སའི་ཆོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྱེད་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་པའོ། །དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ལས། བར་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རུས་ཀྱི་མཆོན་པའོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། །ས་

མཆོས་ལ་ནང་དང་། བྱི་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
ནི་མོས་སྦྱོང་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད།
རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ས་དགུ་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་
མཆོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ། ཆོག་གི་ རོན་གྱི། བཟོད་པའི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་
མཆོན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་
ནོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བཟོད་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་གྱི་གཟུངས་དང་། བཟོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཟུངས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་དྲན་
པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་ནོ། །བྱི་མའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་ནོ། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
དོན་དུ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབ་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་
མཆུངས་ལྡན་ནོ། ། གསུམ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་
བཞི་ཆར་ཡང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ཡོད། བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུངས་བཞི་ཆར་

ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་གསལ་ཡོ། །གཞན་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་
 རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་སྣང་། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཟུང་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་གཉིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་རྣམ་
 གཞག་ཅམ་ཡང་སློ་ལ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པར་སྣང་བས་བག་ཡིད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ །གསུམ་པ་ལ། རྒྱུའི་སའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། འབྲས་བུའི་སའི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སའི་སྦྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་མཉམ་
 གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །དབྱེ་ན་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནས་དགུ་པའི་ཡོངས་
 སྦྱོང་གི་བར་དགུ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ཟད་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །དབྱེ་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཉིད་འགོ།
 དབྱེ་ན་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་
 ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་
 ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་དགོན་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་
 ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་རྟེན་བཀྲར་གྱི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་དང་འགོགས་པ་ལ་སོགས་སྦྱོང་བ་བཅུའོ།
 །ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ།
 །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཉི་ཤུའོ།
 །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ནས་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མཚན་ཉིད་འགོ། དབྱེ་ན་སྦྱོན་ལམ་མཐའ་
 ཡས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སའི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། འདའ་ས་ས་
 དགུ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདའ་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་དེ་པའི་མིང་གིས་

གདགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ས་བརྩ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་
པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། སྤང་བའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་།
བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་དང་དགྲའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པའི་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་བཞི། གཉིས་པ་ནི་
རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མངོན་
རྟོགས། བཞི་པ་ནི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མངོན་རྟོགས། ལྷ་པ་ནི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཙམ་པོའོ། དུག་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཀྱི། བདུན་པ་ནི་ཞུགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་
ཀྱི། བརྒྱད་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་པའི་མངོན་རྟོགས། དགྲ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་བྱང་མེས་
ཀྱི་ས་དགྲའོ། ། བཞི་པ་ལ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན། དབྱེ་ན་མཐོང་
སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་
ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་མཐོང་སྤང་གི་སྤང་བ་གཉེན་པོའོ། །དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། གཉེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་
ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གི་སྤང་བ་གཉེན་པོ།
དབྱེ་ན་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩ་བའི་སྤང་བ་གཉེན་པོའི་བར་དགྲའོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་
བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ།
།བརྩ་བ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཏུ་མཆོན་
འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནས་ལམ་གྱི་ཡལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་བར་བརྒྱད། དང་པོའི་
མཆོན་ཉིད། རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་
པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་། ས་
མཆོས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབས་དང་བོདོ། ། ༡༩ རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལས་

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། ༢༡ མཚན་ཉིད།

དང་བོ་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཁུན་པའོ། ། ༢༢ དབྱེ་བ་

གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། ༢༣ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

དང་བོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ། ༢༤ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ཤེས་གཉིས། མཚན་ཉིད་གཞན་སྤྲུལ་དང་
འབྲེལ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་པ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
རྒྱུ་གྱི་མཁུན་པ་ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་ངོ་། ། ༢༥ མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། ། ༢༦ རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་བོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
འབྲས་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི་ཆོས་ལྷ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་ཆོས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག །རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག །བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་དང་
གསུམ། དང་བོ་ལ་དངོས་སྤྲུལ་དང་། བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གཉིས། དང་བོ་ལ་ལམ་ཤེས་
དངོས་སྤྱོད་བར་རུང་བ་དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉན་ཐོས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ནི་ལམ་ཤེས་དངོས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལམ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་
ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་
སྤྲུལ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་དེ་དག་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་གང་ནས་ཞུགས་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འཇུག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཤེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་སྒྲར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་རི་ལྷར་ལྷན་ཞེ་ན།
དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཅིང་རེས་འགའ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་སྒྲངས་ཟེན་བས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་ལོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲོ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲར་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་
སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉན་མོངས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲང་དགོས་བས་དེའི་གཉེན་པོ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་དེ་ནས་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོགས་
སྒྲིབ་ནི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རིགས་ཡོད། འགལ་ཞེན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་དུ་བྱུང་།
མཐུན་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་སེམས་ཅན་
དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཏུང་བ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉིར་

ནས་མི་སྤོང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འདོད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་བདགས་པ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པ་
 དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་དེ་ཉིད་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཡུལ་
 ཅན་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རྒྱུ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྒོ་ནས་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དང་། རྣམ་
 པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་
 གསུམ། གཉིས་པ་ལ། ཤར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཉེར་དྲུག་གསུངས་ཏེ། སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་མི་རྟག །སྤྱུག་བསྐྱལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་བཞི། ཀླན་བདེན་པའི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རླུང་དང་། སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་
 བཞི། སྤྱུག་ཀླན་ཐུན་མོང་བའི་པ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཉན་འགོ་བ་དང་། འཚོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན། འགོག་
 བདེན་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན། ལམ་བདེན་ཀྱི་ལམ་
 དང་། རིགས་པ་དང་། སྒྱུབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་རྣམས་སོ། །འདི་
 དག་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོར་བར་
 ཡང་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་

པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པོ། །

གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་མཁུན་པ། དབྱེ་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་དྲོད། ཕུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས།
ཁྱད་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བསྟན་ལམ་གྱི་ཁྱད་
པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཁྱད་ཆོས་གང་གི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་
ཐེག་པ་འབྲིང་གི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན་འདིར་བསྟན་ལམ་བཤོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
ཐོས་མེད་པའི་འདོད་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་འབྲིང་སྒྲེས་བུའི་རྒྱད་
ཀྱི་མཁུན་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེས་
མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐེག་འབྲིང་སྒྲེས་བུའི་རྒྱད་
ཀྱི་མཁུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་
ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
པའམ། ཡང་ན་རྟོགས་རིགས་རང་ངོས་ནས་གཟུང་རྟོག་སྒྲོང་བ་དང་། འཛོན་རྟོག་མི་སྒྲོང་བ་དང་།
རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་རྟོགས་རིགས་སོ། །

དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ། མཉམ་
གཞག་གི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ་སྒྲིབས་བཞི་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་མཁྱེན་པའོ། །དབྱེ་ན་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཚན་བཞིའོ། །

བཞི་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་
 གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆོས་དབྱིངས་དང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་བར་བཅུ་དྲུག །འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཕན་ཚུན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 གཙོ་བོར་འདྲེན་ལུས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲེལ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན།
 དབྱེ་ན་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། བདག་པོའི་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 བད་གི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་ཕྱིའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་སོགས་ལ་འདུད་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའོ།

ཁྱིའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་བརྩི་བའོ། །རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟོན་གྱི་བྱང་མེམས་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། །ཇག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒོམ་ལམ་མ་སྦྱེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་དང་པོས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་། ས་དགུས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལས་ཆོས་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱག་བསམ་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོམས་འཇུག་ལ་སོགས་དབཀག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་བྱགས་རྩྱེལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒོམ་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་གཞག་གཉིས། འདི་ལ་འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་མོས་པ་བསྐྱོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མོས་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས་ལས། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དད་པ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་རང་དོན། གཉིས་དོན། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག །བསམ་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་ཅིང་སྦྱོར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པ། དབྱེ་ན་རང་དོན་མོས་པ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། ས་མཆོམས་མ་

དག་ས་བདུན་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །བསམ་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་ཅིང་
 སྦྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱབ་པ། དབྱེ་ན་གཉིས་དོན་མོས་པ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ལ་
 སོགས་པ་དགུ། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་
 ཞིག །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པ། དབྱེ་ན་གཞན་དོན་མོས་པ་རྒྱང་
 དུ་རྒྱང་དུ་སོགས་དགུ། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད། མོས་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་མེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མོས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། དབྱེ་ན་རང་དོན་མོས་པའི་
 གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བཀྱར་
 བ་རྣམ་པ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བདུན་ནོ། །བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།
 སྦྱོར་བསྐྱོ་བ་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་མཐོའི་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་ལེགས་གྱི་བསྐྱོ་བ་གཉིས། བྱི་
 མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ནའོ། །ས་མཚམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་དང་
 བོས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ས་དགུ་བོས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས།
 དང་བོ་ནི་ས་དང་བོའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད། བྱི་མ་ནི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་བརྒྱུ་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་བར་ན་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། སྦྱིའི་རང་
 བཞིན་དང་། མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་བསྐྱོ་བྱའི་རྗེས་དང་། སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་བོ་དང་།
 བདག་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་དུག་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་
 ལྟ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མིང་ཅན་དང་།
 དཔེན་པའི་མིང་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་དཔྱད་པའི་མིང་

ཅན་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་རྣམས་སོ། ། དངོས་མེད་དུ་
ཞེན་པ་འགོག་པ་གཅིག་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་འོ། ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་འོ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁམས་
གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་འོ། ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བའི་བསྟོ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་གསུམ་སོ། ། རྗེས་
སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་
སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།
ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤར་བཞིན་འོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག ཁ་ཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀྱན་
རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ།
དབྱེ་ན་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་རྒྱིབ་ཀྱི་སྟོང་བ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ས་
མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ས་བཙུ་པའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་
ལམ་གྱི་བར་དགྲ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་
སུ་འབྱེད་དགོས་སོ། ། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ། ཁྱད་པར། རྣམ་པ། བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།
ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་ཟེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། ། ཁྱད་པར་ནི་སྦྱོན་སོགས་
གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའོ། ། བྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་བསྟེན་པའོ། ། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་དག་
སྒྲོམ་ལམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཞེན། དབྱེ་ན་མཉིས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་སོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་

གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་སྦྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུ། དཔྱེན་བདུད་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་དག་བའི་གྲོགས་པོ་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། ཚས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དངོས་ལ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
 མེད་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
 དག །དེ་ལ་ས་མཚམས་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་དགུ་ཡོད་དོ། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྦྱབ་པ། སྦྱབ་བྱེད་ལ་ཀླན་ཀ་སྦྱང་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་ལ་དོ་
 བའི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བཏགས་འགོག་
 གཉིས། ས་མཚམས་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་རྒྱུན་ཞུགས། བྱིར་འོང་གི། བྱིར་མི་འོང་གི། དག་
 བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཞི། སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་
 དག་དང་། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་གཉིས། བྱི་མ་ལ་དཔྱེན་བྱ་གཙུག་གོ། །རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་
 སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དཔྱེ་བ་
 རྣམས་ནི་ལྷ་མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་གཤམ། མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འགྲེས་
 ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱི། རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མ་གསུངས་པས་མི་གཟུང་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་དང་།
 བྱིར་མི་འོང་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་ས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱི་འདི་ན་ལ་ལ་བསྒྲུལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་
 བས་ཆོ་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་སམ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱས་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་མུང་པོ་སོགས་དུག་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ལས་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་།
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་གྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སུ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ལུགས་འདི་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲལ་གྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ལས་གོལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གོལ་ལམ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་
བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་སྤང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤང་བྱའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དང་།
སློམ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ས་གཉིས་པའི་བྱི་མ་སྤངས་པའི་ནས་
དགུ་པའི་བྱི་མ་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་གི་བར་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ས་བཅུ་པ་ལ་རྣམ་གོལ་ལམ་
ཡོད་པ་ལྟར་ན་དགུ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སློ་ནས་
དབྱེ་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་གོལ་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བཏགས་འགོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །ཤེས་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སློམ་སྤང་ཤེས་སློབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སློམ་སྤང་ཤེས་སློབ་རྣམས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་
བསྐྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་
རྣམས་དེར་བསྐྱས་ནས་ས་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་། གཟུགས་མེད་
ཀྱི་དེ་རྣམས་དེར་བསྐྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཁིང་སྤང་བུ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་
པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་རགས་པ་འབད་པ་ཆུང་དུས་ནི་
སེལ་ཞིང་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་དཔེས་འཐད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་བྱེད་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྲེལ་
 གཉིས་པའོ།། །། ༡༩༡ དེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་འགྲུ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་པའོ།།

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། ༡༩༡ མཚན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ།

དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་
 དང་གཉིས། གང་ཟག་གི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གསུམ་
 པ་ནི་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་
 དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲོན་པ་ལམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་མོ། །མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན་
 ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའོ། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི།
 དེ་ལ་རིང་བའི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི། གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། སྒྱུར་བའི་
 མཉམ་ཉིད། ལྷགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་དགྲུ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའ་གཞོན་ནུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཁུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་གཞོན་ནུས་ཀྱི་
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ། འདི་གཉིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 བོར་བསྟན་པས་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །བས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་ནུས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ། ལྷགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་ནུས་མིན་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུས་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུས་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་
 མི་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་

པའི་མངོན་རྟོགས། རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཞར་ལ་གཞི་ལ་མཚན་
འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། དབྱེ་ན་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །ལམ་ལ་
མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཉམས་ལེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། དབྱེ་ན་སྒྱིན་སོགས་
ལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་སོ། །འབྲས་
བྱུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བྱུ་ཐོབ་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། འདི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུལ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་
དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཤད་པ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་གསུམ་
ལས། གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་མངོན་གྱུར་
འགོག་པའམ་ས་བོན་སྤྲོད་རྣམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ཅིང་། ས་བོན་
སྤྲོད་བཞི་ས་བརྩ་ཀའི་མཉམ་གཞག་ན་ཡོད་ལ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་འགྲོའོ། །བདུན་
པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ། དབྱེ་ན་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་
དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལ་ཞེན་སྦྱོད་མངོན་གྱུར་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུག་གོ། །དང་
པོ་ནི་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། གཞིའི་བྱང་པར་དང་། གཟུགས་སོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། སྤང་
གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་
པོ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱུ་མི་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པ་དང་། སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ས་མཚམས་ལ་
མངོན་ཞེན་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོར་བ་ཅམ་ནི་ས་བརྩ་པའི་

བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་སྡོད་དགག་མི་རུས་པར་གཞི་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པའོ། །བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དགུ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམས་པས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག ། གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་གཙོ་བོར་འདྲེན་རུས་པ། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱུས་ལོངས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་དྲུག །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་ཞིག །སྤྲུག་བསྐྱུས་བདེན་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་རུས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲེལ། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག །སྒྲོས་བྲལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའོ། །ཞར་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། འདིར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱུ་རྣམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་སྟོན་པའོ་ཞེས་སོགས་དོན་བསྐྱུ་བའི་མདོ་ཆོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་འདིར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་བཤད་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགོངས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་མཛད་ཀྱང་། མདོ་དང་ཉི་མུང་གི་དགོངས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་སྤྲས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའོ།། །། ༤༩ རྒྱལ་བཞི་བ་རྣམས་རྟོགས་ཏེ་བྱ།

བཞི་བ་རྣམས་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།^{༥༠ མཚན་ཉིད།}

དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་རྣམས་པར་བསྤྲས་
ནས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་
མཐའི་བར་ན་ཡོད།^{༥༡ དེ་ནི་གྲགས་པ།}

གཉིས་པ་ལ། བསྒོམ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་སྦྱོར་བ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། ཡུལ་ལ་སྦྱོས་པ་གཙོད་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཉི་ལུ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
རྣམས་རྟོགས་སྦྱོར་བ། ཕྱི་མོའི་སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་
བཞི། མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྒོམ་བྱའི་རྣམས་པ། ཞར་བྱུང་སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག །
ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། །ར་པ་ཆ་
མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རྟེན་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་གང་ཟག །སྤྱིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད། ཞིང་
དག་སྦྱོར། །བས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར། འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཞི་མིན་
གྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དབྱེ་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྲེད་གི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གང་རུང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གྱུར་བ། དབྱེ་བ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་
སྟེ་ཉིར་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་རྟག་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟུག་
བསྐྱེད་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་མི་བརྗེ་བར་
རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་
གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁས་ལྟར་སྦྱོར་འགག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་རྒྱུའི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པ་དང་།

མིང་གཞི་ལྷ་མོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཀུན་ལྷ་མོ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། འགྲོ་འོང་སོགས་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རོན་
 དམ་པར་བྱི་མ་མི་ཟད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འགྲོག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་དང་པོའི། ལམ་གཉིས་པའི། ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། རོན་
 དམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་འབྲི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཟུང་བ་བྱི་ལོ་གྱི་རོན་མི་ལམ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་རྟུན་ལྟར་མ་སྟེས་
 པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགག་པ་དང་། སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྐྱ་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་རྣམ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ལྷའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བརྒྱུ་བྱའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་
 བར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཉེ་དྲུག་གོ། །འདི་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ལམ་གསུམ་
 པའི་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་གང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེར་བདུན་ནི་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བའི་བསྟོན་བྱང་གྱུར་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་ལམ་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱང་པར། དབྱེ་ན་ཀུན་ལྷ་མོ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན། སྟེན་བསྟེན་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ། འགྲོག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སོ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་

ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། མེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་གསུམ་རྒྱུའི་རྣམ་པ། དེ་ནས་གསུམ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། དེ་
ནས་གཅིག་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ། དེ་ནས་གཅིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་།
མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །མི་དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ་རིས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་མཆོན་
གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །
བཞི་པ་ལ་ནང་དང་། བྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། །ག་མཐའ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་
བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གུ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རིས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོ། །འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་
རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ།
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ།
འདི་ལ་མཐུན་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། མཐུན་ཆོས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་
གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟེ་ཆོན་བདུན་ཏེ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག །ཡང་དག་སྟོང་བ། རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ། དབང་པོ། སྟོབས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་

ལག་གོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན་ལུས། ཆོར་བ། སེམས། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དམིགས་པ་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །ས་
 མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་རྟོག་གི་ལམ་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དག་སྤྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་གྱིས་བསྟུས་པ། དབྱེན་མི་དག་བསྐྱེས་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤྲོང་བའི། མི་དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི། དག་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲེལ་བའི།
 དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྲོང་བ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མི་དག་བསྐྱེས་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། ཞེས་སོགས་འགྲེལ། ཚོགས་ལམ་
 འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཉེས་པ་ལཱའི་གཉེན་པོར་སྤྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་བསྟུས་པ། དབྱེན་འདུན་པའི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། སེམས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྩུ་འཕུལ་རྒྱུད་པ་གང་ཞིག། བྱས་
 པར་སྤྲོར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག། རྒྱུན་དུ་སྤྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག། སྤྲོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག། །དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྲོར་
 པའི་ལམ་དུ་འཇོག་གོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་བདན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག། །དོད་ཅེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟུས་པ།

དབྱེ་ན་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་
བཞིན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །བདེན་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་པའི་
དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་།
གང་ཞིག །བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དྲོད་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲོར་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ །ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་
ལུས་པ། དབྱེ་ན་དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྣམ་
པ་ལ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བརྩི་བར་
མི་ལུས་པ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ །དུག་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་དུ་གསར་དུ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དྲན་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡན་
ལག་གང་ཞིག །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བདེ་སླག་ཏུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ལུས་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གང་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་
པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གང་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གང་

ཞིག །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་འཛིག་
 གོ །བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་ལམ་དུ་གསར་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་
 ཞིག །འཕགས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ། དབྱེ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་།
 རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དུན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །མཉམ་
 གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་རག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། གང་ཞིག །གཞན་གྱིས་
 དྲིས་པའི་ལན་ལུང་སྟོན་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། གང་ཞིག །སྦྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ།
 གང་ཞིག །འོག་འཛོལ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྷར་གནང་བ་བཞིན་དུ་འོངས་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག །ཀྱན་སྦྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་།
 གང་ཞིག །ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བརྗེད་པས་བྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དང་། གང་ཞིག །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་དུ་འཛིག་གོ །གཉིས་པ་མཐུན་
 ཚོས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག
 །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་བ། འདི་ལ་མཐུན་ཡུལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ངོས་གཟུང་བ། མཐུན་ཚོས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་
 དུག་སྟེ། གཉེན་པོའི་ལམ། རྒྱུལ་པའི་ལམ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འདས་

པའི་ལམ། སྤྱོད་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ། །འདིར་མཆོན་བྱ་བྲག་ཆར་གྱི་ཐོག་
མར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། བདེན་
པའི་ཁྱད་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུས་བྱས་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དབྱེ་ན་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྟོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགོག་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུས་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་
སུ་གནས་པ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་དང་
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་བྲུང་བྱར་སྒྲོན་
པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གཞན་དོན་དུ་སྤྱུལ་པ་སྣ་
ཚོགས་སྤུལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
སྣ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གཉིས་
པའི་མཆོན་ཉིད། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
སུ་སྤུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་
ཉིད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་
སྤུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་
ཉིད། ཞི་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་
རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་པ། དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི།
འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྔ། དང་པོ་བཞི་ལས། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མྱོང་
 གི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲེལ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །མི་མཐུན་བྱུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 བཞི་བའི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག །དབྱེ་ན་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག། དང་པོ་བརྒྱད་ལྔར་བཤད་ཟིན། འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཚོར་འདུ་བཀག་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །སྟེ་ཚན་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་བྱ་རྣམས་ལ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་ཚན་སྦྱར་བའི་ཚོ། མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་
 རྟགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་
 པའི་སྟོན་ནས་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྦྱར་བ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བཞི།
 ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། དུག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།
 དབྱེ་ན་སྦྱིན་སོགས་ལམ་ཕྱིན་བཅུའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཚོས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་
 བློ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་སྟེ། སྐབས་
 འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟགས་རིགས་ལུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་ན་སྟོབས། མི་འཛིགས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ།
 མ་འདྲེས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བདུན། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ།
 དབྱེ་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། །མས་ཅད་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྟོན་གནས་རྗེས་སུ་

དམ་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྩའི་མཆོན་ཉིད་
རིམ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་
བུ་མ་ལུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་། འཇིག་
ཏེན་གྱི་འཇིག་ཆགས་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། དབང་པོ་ནོ་རུལ་སོགས་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་མ་ལུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐབས་མ་ལུས་
པར་མཁུན་པའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། འཕོར་གྱི་དབྲས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོལ་བ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་སྟོལ་བས་མི་བརྗེ་བའི་
མཁུན་པ། དབྱེ་ན་རང་དོན་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤང་བ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པའི་རྒྱམ་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕོར་གྱི་དབྲས་སུ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་སོགས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །མས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་
ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོལ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་
སྦྱར། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པས་འདྲི་བ་ཀྱན་
ལ་ལན་འདེབས་པའི་བདག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ། དབྱེ་ན་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་
པའི་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་
རྒྱམས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱམ་གངས་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བཤད་བྱ་ཡུལ་སོ་
སའི་སྐད་དང་། རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་མཁུན་པས་འདྲི་བ་
ཀྱན་ལ་ལན་འདེབས་པའི་བདག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པའོ། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་
པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་འགོ་བའི་སྤྱོད་མར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ།
དབྱེ་ན་སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །ཁྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ།

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ །དུག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ །བདུན་པའི་མཆན་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞར་བྱུང་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་
 གི་མཆན་ཉིད། བྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་འཇུག་པའི་
 སྟོན་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོན། ཡུམ་གྱི་ཆོག་སྒོ་ལ་འཛིན་པའི་སྟོན། ཡུམ་གྱི་དོན་
 མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན། ཡུམ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྷ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་བ་བཙེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 བློ། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེན་སྦྱོད་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཟབ་པའི་དང་། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་པའི་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
 དུ་རྟོགས་པའི་དང་། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་དང་། ལྷུང་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་དང་།
 གཞན་དོན་གྱི་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་དམིགས་པའི་
 དང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པའི་དང་། ས་མཆོམས་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་ཏེ། རང་གཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྷ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ས་བརྩུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་བ་བཙེ་ལྷ་ནི། དང་པོ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལས། དེ་ནས་བཞི་ཐེག་ཆེན་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་གཅིག་
 ས་དང་པོ། དེ་ནས་གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། དེ་ནས་ལྷ་ས་བརྒྱད་པ། དེ་
 ནས་གཉིས་ས་དགུ་པ་དང་བརྩུ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན། ཐ་མ་ནི་ས་བདུན་མན་ཆད་ན་ཡོད།
 གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་སྟོབས་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙེམ་པ་ལ་

སོགས་བཅུ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྒོམ་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས། དེའི་ན་རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཉི་ཤུ་མཐུན་སྐྱེན་མ་
ཚང་བ་ཉིད་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྐྱེན་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དྲུག་གོ། །ལྔ་པ་ཐེག་ཆེན་
སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱེད་
སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི། དེའི་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོན། དེའི་
བྱེད་མཆོན། དེའི་བྱེད་མཆོན། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དང་བཞི་ལས། དང་བའི་མཆོན་ཉིད།
ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བས་གཞི་ལམ་རྒྱམ་པ་གང་རུང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ན་
གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས་རྒྱམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོན་དང་གསུམ། དང་བའི་མཆོན་ཉིད།
གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ན་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ །གཉིས་
པའི་མཆོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ན་
ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་
དྲུག་ །གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བས་རྒྱམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་
པར། དེའི་ན་རྒྱམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ །བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་ལུས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་
བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས། དེའི་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་
བཅུ་དྲུག་ །བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས། དེའི་ན་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྒྱམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཆོན་དང་གསུམ།
མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་དང་དེས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས།
དེའི་ན་དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་གསུམ།
གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབས་མགོན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན།
གསུམ་པ་ལ་རྒྱམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་གྱི་

མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 བའི་ལས་སྒྲུབ། དབྱེ་ན་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་རྣམས་མཁུན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་དེའི་ལས་སྒྲུབ། དབྱེ་ན་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི།
 གཉིས་པ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་ལ། གསུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་
 བདུན་ནོ། །དུག་པ་སྒྲུབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན། དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པའི། བརྩོན་
 འགྲུལ། དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་།
 གསུམ་པ་ནི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དད་སོགས་དབང་
 རྟོན་དང་དབང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་དད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དཀའ་བའི་དད་སོགས་སོ། །ཤུགས་བསྟན་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།
 ཤུགས་བསྟན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།
 བདུན་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། དབྱེ་ན་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད།

ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞི། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སོགས་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན། དཔྱེན་པོའི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི།
མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གཉིས། གཉིས་པ་ནི་པན་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ།
གསུམ་པ་ནི་པ་དང་མའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྗ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་དགེ་སྤྲུག་གི་སྒྲིབ་དོར་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་
བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དཔྱེན་ཅེ་མོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་གསུམ་
འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། རང་གཞན་མི་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ། གཉིས་པ་ནི་རང་
གཞན་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ནི་རང་གཞན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ། གསུམ་
པའི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་བདེན་པ་ཤེས་པ་
ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དཔྱེན་བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་རང་གཞན་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་
བ། གཉིས་པ་ནི་རང་གཞན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་མངོན་དུ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ།
གསུམ་པ་ནི་རང་གཞན་བྱང་སེམས་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་
པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་སྦྱོན་གྲོལ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་
གྱིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དཔྱེན་ཆོས་མཆོག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་
པ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་རང་གཞན་དགེ་ཅུ་སྦྱོན་གྲོལ་ལ་སྦྱོར་བ། གཉིས་པ་ནི། རང་
གཞན་མངོན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ནི་རང་གཞན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བརྒྱད་པ་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྦྱོང་ཉིད་
ལ་སྦྱོར་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་བ་གྱིས་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས། དཔྱེན་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦོས་ལམ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་གསུམ། མཆོན་ཉིད་ངེས་བཞིན་སྦྱོར་མཐོང་སྦོས་གསུམ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་ལུས་པ། དབྱེ་ན་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་གང་ལ་
 ལྡན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 སྐྱབ་ལུས་པ། དབྱེ་ན་ཤོད། ཕྱི་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་མཚན་ཉིད་ལྷ་མས་འགྲོ། དབྱེ་ན་དང་པོ་ལ་བརྩུག་ཅིག །གཉིས་པ་
 ལ་དུག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་
 ཞིག །རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་
 ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་ལུས་པ། དབྱེ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་བརྩུག་གོ །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་ལུས་པའོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས། ཁྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་གོམས་པའི་སྒོ་
 བས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བྱིན་གྱི་
 དོན་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། མཚོན་
 བྱ་གཉིས་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ཞིང་། གོང་གི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱི་དང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱི་གང་ཞིག་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་རྩྱུང་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་དགའའོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་།
 བྱེད་ལས་ལ་རྩྱུང་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྱུང་པ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དགུར་

གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དགུ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས། རོན་དམ་གྱི་ལན་ནི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་དགུ་ལས་མང་བར་ཐལ། རོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་
བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་
རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་རོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གྲུན་ཇོ་བ་ཀྱི་ལན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་ཆོས་ཅན། གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་དགུ་ལས་མང་བར་ཐལ། གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་
ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་རོན་མཐུན་
དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་ལས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
ཅན། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
ཀྱང་གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་རོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་
དང་བལ་ཡང་གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བུའི་རོན་མཛད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་རྒྱུབ་མི་སྐྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་
མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་མ་དེ་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་མ་དེ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་སྤྱི་ལྟན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱེད་པ་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མར་མའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་
 མ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐྱ་བྱི་པན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་སྤོང་བུ་སྐྱ་
 ལྷན་བསྐྱེད་པ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་བརྒྱད་དེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྟོད་
 པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་
 རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་
 ཀར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བ། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྟན་པ་ལན་
 མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་
 གྲུག་ཀ་སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །བཅུ་པ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤང་ལ་སྦྱོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་སྦྱོང་བཅུད་
 ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
 སྦྱོང་གི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤང་ལ་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་བྱི་མ་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ས་མཚམས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ།
 བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱིན་གྱི་དོན་བཅུ་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབས་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་ན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ཚུས་ལས་བརྒལ་བའི། མི་གནས་
 པར་གནས་པའི། གཞན་དོན་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི། །ན་མོང་མིན་པའི། མ་
 ཆགས་པའི། མི་དམིགས་པའི། མཚན་མ་མེད་པའི། སྒྲོན་པ་མེད་པའི། བྱིར་མི་རྟོག་པའི་
 རྟགས་ཀྱི། ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་

ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཤར་ཕྱིན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་
མ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་
འབྱོར། དེས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲ། ས་མཆོམས་སྒྲ་མ་དང་འབྲ། ཐབས་མཁས་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་ལྟའི་བྱའི་བདུད། ཉན་མོངས་པའི་བདུད། སྤང་པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་
བཞིའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདས་པའི་དག་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉན་
མོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་དབང་མེད་
པར་སློག་འགག་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །བཅོམ་པའི་ས་མཆོམས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉན་མོངས་
པའི་བདུད་བཅོམ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་མཆོམས་
སྦྱོར་ལམ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ས་དང་པོ་ནས་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་
གི་བདུད། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ། སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་བཞི་
པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། ། ༥༩ རྒྱལ་ལྷ་པོ་རྒྱུད།

ལྷ་པ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། ༥༩ མཆོན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེས་སྒྲུལ་རབ་རྒྱ་ལྟར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ༥༩ དེ་ག

དེ་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་གསུམ། མཆོན་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན། ཏྲགས་ཀྱི། རྣམ་འཕེལ་གྱི། བརྟན་པའི། སེམས་ཀྱུན་གནས་ཀྱི།
མཐོང་ལམ། སྒྲོ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར། བསལ་བྱ་ལོག་སྦྱབ་དང་བརྒྱད། དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཏྲགས་བཅུ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་
ཉིད། དྲོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེས་སྒྲུལ་རབ་རྒྱ་ལྟར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་
གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་

ཚུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་ཅེ་མོ་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེ་སྒྲིབ་གྱི་དོན་
 གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ནས་རྒྱུ་
 མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་བའི་མཚན་ཉིད། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚན་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་
 སྒྲིབ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཚན་ག་
 རས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག། ཁྲོག་པ་
 གཟུང་རྟོག། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག། །རང་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་
 བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སོགས་ལ་སྤང་བྱའི་
 གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག། །རང་ཡུལ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་རྟོག་པ་
 དམན་པ་སོགས་ལ་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགུའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 གང་ཞིག། །རང་ཡུལ་འོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་འཛིན་འདོར་བྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགུའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག། །རང་ཡུལ་འོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་ཆེད་བཞིན་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དགུའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ལ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། རྣལ་མ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་གཞན་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།
 རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་དང་།

གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་བྱང་ཆེན་འདོད་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ། དངོས་སྒྲི་
པའི་བྱང་ཆེན་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་། མི་
སྦྱི་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པ། གཉིས་པ་ལ་
སྦྱི་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྒྲི་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དང་། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པ་དང་།
ཀྱི་མ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་སྦྱེ་འཕྲོ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྦྱི་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛོག་པར་མིན་པར་ཐལ། ཀྱི་མ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲི་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་མ་
བདེན་པར་གྲུབ་ན། ཀྱི་མ་གཉེན་པོས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གྱི་ལུགས་
ལ་ཀྱི་མ་གཉེན་པོས་རི་ལྟར་སྟོང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིས་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་ལས། འདི་ལ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐུང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། གཟུང་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཅེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། འཛོན་མེད་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། འཛོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པའི་
བཟོད་མཆོག་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ། གཉིས་པ་ལ།

དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལྷ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོམ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཅེ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཟོད་མཆོག་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་བཞེད་གངས་ངེས་ཏེ། ཡུལ་བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
 བཞེད་གངས་ངེས། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བཞེད་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐུལ། ཡུལ་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་
 ལ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་བྱི་ལོ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མ་དེར་ཐུལ། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པ་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་དང་ཉན་སྤྱིབ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོན་གྱུར་བ་དང་ས་བོན་གཉིས། མཛོན་གྱུར་བ་ལ་གཟུང་རྟོག་མཛོན་
 གྱུར་བ་དང་འཛིན་རྟོག་མཛོན་གྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་དེ་དང་པོར་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཉེས་པ་ཀྱན་
 གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 དང་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་སྦྱེད་པར་ཤེས་
 སྤྱིབ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
 ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་རང་

བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེན། འདི་ལ་གང་ལ་བལྟ་བའི་
ཡུལ། ཇི་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་འདི་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་
བསལ་གཞག་སྤངས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེས་སྒྲིབ་པ་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །
དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་
དུ་ཡར་ཕྱིན་ལྷ་ལྷ་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་
རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྩིས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པའི་སྟུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས། ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་
བའི་ལམ་ལ་ནི། རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སྟུར་
འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། སྟུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟུར་བ་ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་
སུ་ཕྱེ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕ་བའི་དགོངས་པ་ལ་འབྱོར་བ་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།
འདི་བཞི་ཆར་མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བས་དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་སྟུག་ །དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་
པས་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅུ་སྟུར་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དང་པོ་ལ་མཐོང་
ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་རྣམ་

གོལ་ལམ་གྱི་རྩེ་མཉམ་གཞག་ལས་མ་ལངས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟུན་དང་། མཐར་གནས་
 གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འདི་དང་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་རྩེ་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 བོ་དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོག་བྱ་རྟེན་འབྲེལ། རི་ལྟར་རྟོག་
 པའི་ཚུལ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི། ཡུལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །
 འདུ་བྱེད་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ། འདུ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེདས་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆ་གཟུང་ན་ལས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོར་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས། རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་པའོ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་སྤང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། །སྦྱོར་མཆེད་ནི་མིང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ལས་མིག་སོགས་ཆོང་
 བར་དོད་པའོ། །རིག་པ་ནི་སྦྱོར་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་འབྲུད་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །ཆོར་བ་ནི་རིག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བཞིན་རྣམ་སྦྱོན་
 ཉམས་སུ་བྱོར་བའི་སེམས་བྱུང་རོ། །སྦྱོང་བ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ལ་བྱུང་དོར་དུ་ཆགས་པའི་
 སེམས་བྱུང་རོ། །ལེན་པ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །
 སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་པས་གསོས་བཅད་ནས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་ག་
 སོག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མའི་མངལ་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཁྱ་ཤི་ནི་
 བ་ཆོད་དང་སྟོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཉོན་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཞེས་སོགས་རྣམ་བྱུང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་
 པའི་ཁྱ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱན་ཉོན་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་འགགས་

པས་ཀྱི་ཤི་འགག་པ་སོགས་རྣམ་བྱང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་རྟོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་
བ་རྒྱ་འབྲས་སྟུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཉོན་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་
དང་། བྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་
ལུགས་ལྡོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ཉོན་ལུགས་མཐུན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་མཐར་ཐུག་པ་ཀྱི་ཤིར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་ཉོན་ལུགས་ལྡོག་བསྒྲོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྩ་བ་ལས་ཉོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་བསྒྲོམས་པས་ནི་འགོག་བདེན་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་ཟིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྣམས་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་ལུགས་ལྡོག་བསྒྲོམས་པས་ལམ་བདེན་རྟོགས་རྟེ། ཀྱི་ཤི་
འགགས་པར་ནི་ཡན་ལག་སྡུ་མ་རྣམས་འགགས་པ་ལ་ལྟོས་ལ་དེ་ཡང་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་རག་
ལས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྒྲོམ་ལམ།
སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ །བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས། དངོས་གཞི་
ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་མཆོད་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་
སུ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་
ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། མཆོད་ཉིད།
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་
བཞིན། སྦྱར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོའི་ཆེད་
དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་དུ་སྟོན་
དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྟེལ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་དང་། མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་
སེམས་རེ་རེ་སྟེལ་ནས་ལུགས་ལྡོག་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་

མངོན་ཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ལ།
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་
 ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་སྤྱད་པ་ལས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཐོད་ཀླལ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 གང་ཞིག །ས་གཉིས་པ་ནས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱ་ནམ་ཏོག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་སྤྱང་ཏོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཞེན་
 གྲོ། དབྱེ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དང་། འཕགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོམ་སྤྱང་
 གཟུང་འཛིན་ཏོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོམ་སྤྱང་འཇུག་པ་དང་སྟོམ་སྤྱང་ལྷོག་པ་གཟུང་ཏོག་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་སྤྱང་ཏོག་པ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དབྱེ་ན་སྟོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་
 ལ་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དབྱེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་ལ་དམིགས་
 བས་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་སྤྱང་རྫས་འཛིན་ཏོག་པ་
 དང་། སྟོམ་སྤྱང་བཏགས་འཛིན་ཏོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །
 འོངས་སྟོད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འོངས་སྟོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དབྱེ་ན་སེམས་ཕན་དུ་
 བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འོངས་སྟོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །འོངས་སྟོད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ། དབྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་པའི་སྟོམ་སྤྱང་ལ་དམིགས་ནས་འོངས་སྟོད་པ་པོར་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། སྟོམ་སྤྱང་
 གཟུང་ཏོག་དང་། སྟོམ་སྤྱང་འཛིན་ཏོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་ཕན་གྱི་གཟུང་
 ཏོག་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཕན་གྱི་གཟུང་ཏོག་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཕན་དུ་བཏགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཛིན་ཏོག་དང་། བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་ཏོག་གཉིས་སུ་བཞེད་

པ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་སོགས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་བཞི་
ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་ལྟར་གཞུང་ན་སྤྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་
ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པས་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་འདྲ་
བ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྦྱོར་ལ་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་རྣམ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་
གྱིས་བར་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་
བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་དང་། སེལ་
བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་ལྷན་ཀ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་
དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་
རྟོག་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་དང་། དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས།
དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ལྷན་ཀ་དང་། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ལྷན་ཀ་
གཉིས་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་དང་། དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་ལ་
ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་གྱི་དང་། དེ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་རིམ་བཞིན།
བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་

སྤྱིར་ཞེས་དང་། རོན་དམ་པར་བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུམ་
 སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ལ་རོན་དམ་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན། རོན་དམ་པར་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུམ་སྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། རོན་དམ་པར་བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་ནི་རོན་དམ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཀ་དང་།
 རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བར་ཆད་
 མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལས་ལྷགས་བསྟན་གྱི་ལྷན་ཀ་བཅུ་
 དྲུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ལ་ལོག་ཏོག་སེལ་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷན་ཀ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རོན་
 དམ་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་རོན་དམ་པར་མི་
 འཐད་དོ་སྐྱུམ་པའི་ལོག་ཏོག་སེལ། རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོན་དམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་
 སྐྱུམ་པའི་ལོག་ཏོག་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས་དངོས་བསྟན་གྱི་རོན་དམ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་
 ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ལན་འདེབས་ཤིང་། ལྷགས་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་
 ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་རོན་དམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རོན་དམ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་
 ལྷན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་རོན་དམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལན་འདེབས་
 དགོས་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། རོན་དམ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཕན་འབྱེད་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་སྐྱོ་ཕན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ན་རོན་དམ་སྐྱོ་ཕན་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་ཏོག་གི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་
 པོ་གང་རུང་ལ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་མི་འཐད་སྐྱུམ་

དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལྟར་ཀའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་
འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྟངས་། དབྱེ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྟོ་
ཅན་གྱི་ལྟར་ཀ་དང་། ལྟར་རྫོང་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྟར་ཀ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞན་
འདྲ་བ་ལ། དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དང་། ལྟར་རྫོང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་
སྟུང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སེལ་བྱེད་གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོའི་རྒྱན་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །
སྐས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་ལྟ་པའི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ།། །། མཐར་ཕྱིན་འདི་རྒྱུད་པ།

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ་
ལས། 39 མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལས་བྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། 39 རུའི་ག

གཉིས་པ་ལ་སྟོར་བ་ཕུན་ཚོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ། བསམ་པ་
ཕུན་ཚོགས་རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་
བ་སོགས་དུག་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར། དེས་ཕྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡང་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས། ཚོས། དགེ་འདུན།
ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་སྟེ་དུག་། མཚན་ཉིད་རིམ་
བཞིན། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་སོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ལྟར་རྫོང་ལྟ་
མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ས་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་དོན་དམ་པར་
སོགས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དོན་དམ་

པར་སོགས་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱུས་པའི་འཕགས་པ་དོན་
 དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒྲོན་པ་འཁྱེད་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གསུམ་པ་
 དངོས་མེད་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པའི་དོན་ཉིད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་པ་འཁྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སོགས་སོ། །^{39 མ་མཐོང་གི་དུང་།}

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །སྤྲོས་
 དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །^{40 རྒྱ་ཅིག་མའི་རྒྱུང་ལ།}

བདུན་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོམ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་དང་གསུམ་
 ལས།^{41 མཆོན་ཉིད།}

དང་པོ་ནི། བཟླ་བ་ཐོབ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གོ། །^{42 དེ་གི་}

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་བ། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབད་རྩིས་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུན་མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འབད་རྩིས་ལ་མི་ལྟོས་

པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་། དེའི་རྟོགས་རིགས་མ་ཐོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པས་བྱུང་གྲུང་། དེའི་རྟོགས་
རིགས་མིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་
དུ་བྱས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་
དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གོ། །³⁵ ས་མཆོན་ཤེད་

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་
དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བ་ཡིན་པས་བཞི་ཀ་ཡང་
རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །སྤྱི་མ་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་མཆོན་ཤེད་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །³⁶ འབྲས་ལུ་ཆོས་སྟེ།

བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།³⁷ མཆོན་ཉིད།
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་གོ། །³⁸ དེ་ལྟེ་ག

གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་
གྲན་པའི་ཟེར་སྟོན་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་རྟེན་སྟེ་དང་།
བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་གཉིས་སོ། །མཆོན་ཤེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། འོངས་སྤྱིད་
རྟོགས་པའི་སྟེ། སྤྱིལ་པའི་སྟེ། མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་བཞི་པོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་།
ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལུན་གྱི་དབྱིངས་
མཐར་ཐུག་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཞེན། འདི་
ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་སྤྲེལ་ཆོད་ཉེར་གཅིག་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་དང་། གཉིས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་
དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲའི་རང་རང་
གི་དོ་བོ་སྐབས་དང་པོ་དང་། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཆོ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཅིས་སྤྱོད། ལྷ་པ་ཟད་པར་ལ། མཆོན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟད་པར་དུ་འཛིག་པའི་དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་དེས་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོ་བུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་ན་དེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
རབ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟད་པར་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་
དང་། རླུང་དང་། རྩིན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་མཆོད་དེ་བཅུ་པོ། །མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་སྐྱེན་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་ས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བར་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོ་བུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོངས་
ལྷན་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱོད་པོ། །མཛོད་ལྷ་པ་ན། དང་པོ་བརྒྱད་ལ། དེ་ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་
སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་བདག་སྐྱེན་གཟུགས་
མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྤྱོད་པོ། །དུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྔ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
བུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཆུང་
དུ་ལ་ལྷ་པའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་ལ་གཟུགས་སྤང་མ་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་བཟང་ངན་

ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འཇུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཆོད་ཉིད། གཞན་
འདྲ་བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་དྲ་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །
གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་ལ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་སྐྱེན་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་དང་།
སྒོ་དྲ་གྱི་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་ནུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས། མཆོད་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
སྐྱེ་རུང་རེ་ཞིག་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་འཕྱེན་
པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མཛོད་སུམ་
རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཕ་བའི་མཆོད་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པའི་
མཆོད་ཉིད། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དགུ་པ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་།

བཅུ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཡོངས་དག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས།
 རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 སྐུ་ལ་བསྐྱར་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་ལ་དབང་
 བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 བཅུ་གཉིས་པ་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སར་ཕྱིན་དྲུག་གི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་རང་གི་བསྐྱར་བྱ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་ལས། ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྟག་
 བར་བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་ཁོར་གྱི་ཆར་འབེབས་རྒྱས་པའོ། །
 ལས་ལ་དབང་བ་ནི་གོང་མར་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པར་སྐྱར་རྒྱས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་
 དབང་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་
 ལ་དབང་བ་ནི་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་པ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིན་ལམ་ལ་དབང་
 བ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་འགྲུབ་པའོ། །རྩ་འཕྱུལ་
 ལ་དབང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་འཕྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་འགྲོ་བའོ། །ཆོས་ལ་དབང་
 བ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཆོས་
 སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ལས་
 དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ནི་བརྩོན་འགྱུས་
 དང་། རྩ་འཕྱུལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཐར་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་
 པ་སྟོབས་བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཅུ་ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་
 མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྟོངས་པས་བཅང་པར་བྱའོ་སྟེ་ཤེས་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བའི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱེད་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆགས་སྣང་གིས་
དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གྲུས་པར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབེན་པ་
དང་། གྲུས་པར་མི་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁོང་ཁྲོས་དབེན་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་གྲུས་པས་
ཉན་པ་དང་མི་ཉན་པ་ལ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀས་དབེན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་མོ། །བཅུ་
བདུན་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་
ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་བག་ཆགས་ཡང་
དག་བཅོམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་
སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །ཉི་ཤུ་པ་མ་འབྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དང་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་
དང་། གཞི་ཤེས་བསྟུས་པར་འདོད་ཀྱང་། འཕགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་མི་
འདོད། གང་ལས་འབྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལས་འབྱེད་དེ།
འདིའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་
ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་འབྱེད་ན་
བྱང་ལྷུ་ཕྱོགས་མཐུན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཉེར་གཅིག་པོ་དེའོ། །རི་ལྷར་འབྱེད་ན་སྤེ་ཆན་
ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་འཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་གཞི་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དང་། སྟོན་ནས་

མཁུན་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གྲོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་སྐྱོ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཁུན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཏྲག་གནས་དང་ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་ནས་ཆོས་སྐྱོ་ཏྲག་ཏུ་གནས་ན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད་ཅེན་སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་སུ་སྤྲང་བའི་སྟོན་ལས་དང་དགེ་ཅུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་སྤྲང་ལ་དེ་མ་སྟོན་པ་ལ་དེ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱོལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱོ་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་དེས་པ་ལོག་མིན་ཁོ་ན་དང་། དུས་དེས་པ་ལའོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུའི་སྤྲང་བ་མི་སྤྲང་པར་བཞུགས་པ། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ། ལའོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞེག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ལས། ཅུ་བར་རོ་བོ་དང་ཆོས་གཉིས་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། འགེལ་པར་ལའོར་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་གཉིས་ལས། ལོངས་སྐྱུའི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལོངས་སྐྱོ་གཞན་རོར་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན། དུག་དང་ཞབས་ལའོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྐྱེས་མ་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོངས་སྐྱུའི་དཔེ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལོངས་སྐྱོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན། སེན་མེའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སོར་མེའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཞབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཤེགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཞལ་ལའོར་བཙས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དབུ་དབུ་སྐྱོ་དང་བཙས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེ་ཚན་དགུ་ལས།

དང་པོ་ལ་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་སོགས་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་སོར་མོ་ལྷུམ་པ་
སོགས་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་རྩ་མི་མངོན་པ་སོགས་གཉིས། བཞི་པ་ལ་ཡོང་བུ་མི་མངོན་པ་
སོགས་གཉིས། ལྔ་པ་ལ་སེང་གའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་བདུན། རྟལ་པ་ལ་འབྲིལ་བག་
ཆགས་པ་སོགས་ཉེར་ལ། བདུན་པ་ལ་ཕྱག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་སོགས་བཞི། བརྒྱད་པ་ལ་
ཞལ་མཆུ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྷགས་གསུང་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།
མཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཤངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ། སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དཔལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་
ཞལ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་སོགས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་གཉེན་པ་སོགས་དུག །གསུམ་པ་ལ་
མཆེ་བ་ལྷུམ་པ་སོགས་ལ། བཞི་པ་ལ་ཤངས་མཐོ་བ་སོགས་གཉིས། ལྔ་པ་ལ་སྟན་ཡངས་པ་
སོགས་བདུན། རྟལ་པ་ལ་སྟན་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས་གསུམ། བདུན་པ་ལ་དཔལ་བ་ལེགས་
པར་བྱས་པ་སོགས་གཉིས། ཅ་བའི་དགྲ་པ་ལ་དབུ་རྒྱས་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་སྟུལ་
སྟུལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་སྦྱར་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྦྱེའི་སྟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་
བྱང་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། བཟོའི་སྟུལ་སྦྱེ་ནི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་
བའི་ཆེད་དུ་པི་མང་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེ་བའི་སྟུལ་སྦྱེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
རི་བོང་དུ་སྦྱེ་བ་གཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆོག་གི་སྟུལ་སྦྱེ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དངོས་སུ་
སྟོན་པ་སྟེ་ཤུ་བྱ་བུ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་ཆོས་སྦྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྦྱས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
དགའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་
ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་
བར་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་

བཀོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་བཀོད་པའི་བར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 བྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལ་ལྷོས་ཏེ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཐིན་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ།
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མུང་
 འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་ལས། སྒྲོར་ལས། མཐོང་ལས།
 སྒྲོམ་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་དོན་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷན་དོར་
 རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་
 ལ་འགོད་པ་སྟེ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་
 ཡར་ཐིན་ལ་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱག་པ།
 བདུན་པ། བརྒྱུད་པ། དགྲ་པ། བརྩུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཡར་ཐིན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཐིན་གྱི་བར་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་
 ཐིན་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཐིན་ལ་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་
 ཡར་ཐིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོད་
 པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཐིན་ལ་འགོད་པའོ། །རྒྱག་པ་ལ་ས་བརྩུ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག །སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་
 པ་བརྒྱུད་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་
 འགོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིན་ལས་ཉར་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་
 ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་སྒྲོབས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ལྷན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀླན་པོའི་ཟེར་སྒྲོས་འཆད་ཚུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞིར་བྱངས་ངེས་ཤིང་། །ལུས་ནམ་
 གཞན་ཏུ་ཆོས་སྐྱེ་མཇུག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་སྐྱར་བདེ་བ་དང་། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་མཛད་པར་གཏོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་
 པ་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཤེན་པར་ལ་དང་ལམ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་།
རབ་དང་། གོ་རིམ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཏེ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི་མཁའ་པ་
གསུམ་སྟེ། འཕགས་པས་མཚན་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།
སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་པར་མཚན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཕྱི་མ་ལྷ་སྒྲིབ་བ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུའོ། །

གཤམ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་མོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ། འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷ་མོ་
ན་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཁའ་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་སྒྲིབ་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

མཐུག་ཅད།

གང་གི་ལེགས་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱིས། །ལྷན་སྐྱེས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཀླན་བསལ་
ནས། །ཡུམ་དོན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །རོང་སྟོན་དམ་པའི་ཉི་མས་ད་དུང་
སྒྲོངས། །གང་ཞིག་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་གིས། །གང་ཞིག་ཆེས་བསགས་དགེ་རྩ་གང་
ཞིག་ནི། །གང་ཞིག་རྗེས་འབྲང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གིས། །གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྲས་
དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོང་སྟོན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་གེས། རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ས་ག་རྩེ་བའི་ཡར་
ཚོས་གསུམ་ལ། ཏྲ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི། ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོམ་ལས་པ་གཞོན་དུ་
བཟང་པོའོ། །

༩ འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྒྲེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསལ་སྤྲན་གཅིག་
ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་
ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། འཁྱགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་བུ་མཚོག་གི་ གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།

འཁྱགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་བུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། འདྲེན་དཀོན་ཅོག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲིམ་བུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ། སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། འཕགས་མཚོག་
གང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཇི་བཞེན་ཡང་དག་ལེགས་གཟིགས་ནས། སྒྲི་སོགས་རྣམས་
ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་ཇི་དབང་གིས་སྒྲི་སོགས་ཚུལ་སྟོན་པ། གང་གིས་མཚོན་བྱེད་ཐོས་སྒྲོགས་
བསེ་རུང་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཚུལ་རྣམ་གཞག་
ལྟུལ་མེད་ངག་གིས་འདིར་བཟླ་བྱ། །

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་
པའི་ཚུལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། མཚོན་བྱེད་དེས་
མཚོན་བྱ་དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། ། ༡༡། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པའི་
ཚུལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། ། ༡༢། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་ནས་
གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་

པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནམ་དགའ་ལྗན་གྱི་ལྷ་འོ་རིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པ་
དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྤྱི་
འོ་བྱ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆོ་རིང་པོའི་ནང་
དུ་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
སྒྲིམ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་སེམས་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་
འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྗན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲི་
བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བྱ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་
བས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་འོ་བྱ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་
པར་འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བྱ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་དགའ་ལྗན་གྱི་གནས་སུ་ཆོ་རི་མིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་ནས་
ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་འོ་བྱ་བྱིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྱི་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་འདི་ལྷ་ལ་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུམས་ལྟ་
 འདས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། རྒྱན་ཞུགས་ཤིགས་ནས་ཤིགས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལས། མིའི་ཤིགས་ནས་ཤིགས་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་འདི་
 རུ་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་མས་པར་འཇུག་པ་
 བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིའི་ཤིགས་རྣམས་ཟུ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས།
 རྩམ་ཟེའི་ཤིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་ཤིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
 ཤིགས་ཟུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་བར་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་
བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་
དག་བསམ་གཏན་བཞི་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བར་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱུང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྦྱེས་འདའ་བ་ནི།
ལྷ་རིའི་སྤྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་འོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་བ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་
འདྲུ་བྱེད་མེད་པས་འདའ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་ད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་
བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་
མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་ལ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་གང་དག་
འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་རྒྱབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་
བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས།
འཕར་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
བསམ་གཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
སུ་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །ཕྱིད་འཕར་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
གང་དག་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དག་གནས་
གཙང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
འཕོ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་དགའ་ལྷན་ཀྱི་གནས་སྒྲུངས་ནས་ཚངས་རིས་
ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་
པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཕྱོགས་

བཅུ་རྩ་མ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་རྩམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ། །སྤྱི་ཚེའི་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། ལྷ་མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཚངས་ཤིང་ནས་དགོ་རྒྱུ་གི་བར་གྱི་ལྷ་རྩམས་སུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ནས་སྤྱི་ཚེའི་ཚེ་མའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ནས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྩམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུག་ནི། ལྷ་མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ནས་སྤྱི་ཚེའི་བར་གྱི་ལྷ་རྩམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྩམས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །བདུན་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། ལྷ་
 མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་ལུས་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྩམས་དང་ལྷན་ཏེ་རྣམ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགོར་ལོག་
 པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ལ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 རྟག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་བཀྲར་སྤྱི་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ལུས་མཛོད་བྱེད་ནི། ལྷ་མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་གཤེགས་ལ་
 སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྩམས་ཀྱིས་རྩམ་པར་ཅེ་ཞིང་དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཤེགས་ལ་སྐྱོད་
 པ་ཐབས་མཁས་པས་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤྱི་
 ཚོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དག་བཙུགས་པ་ནི། ལྷ་
 མིག་གི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ་ཐོས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
བ་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ནི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པར་བསྟན་
པས་འདི་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱུས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛད་ཀྱི་བ་དག་
ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་འཛད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ནི་ཉིད་སྤང་རིམ་
བ་བཞེན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཐོག་མར་བཙེམ་ལྟན་འདས་གང་ཞིག་ཤེར་བྱིན་གྱི་
གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྒྲེས་པ་ལགས། འདི་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བའི་ཆོག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བརྟུང་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་གསུངས་སོ། །

། ༡༩ བསྟན་བཙེམ་ལྟ་བུར་པའི་རྟེན་གྱི་

གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གི་དོན་བསྟན་བཙེམ་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་
དག །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཙེམ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཤིང་། དག་འདུན་གྱི་གངས་ཉི་ཤར་རེས་པར་
གསུངས་སོ། །

། ༢༠ དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཙེམ་གྱི་དག་འདུན་གྱི་གངས་བསྐྱིག་པའི་རྩལ་
ལ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཙེམ་གྱི་དགོངས་
པ་རོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ལུགས་དང་། བསྟན་
བཙེམ་གྱི་དངོས་བསྟན་བགྲང་བའི་རྩལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩལ་གྱི་རྟེན་ལུགས། སྟོབ་དཔོན་
གྱི་ལུགས། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འགྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིད་ས་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་

ལྷགས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་སྒྱེ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲིད་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་སྒྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས། དད་པས་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་
 བས་རིགས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ལྷགས་པ་
 དང་། བར་མ་དོ་དང་། སྒྲིས་ནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་
 བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕར་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་སོ་སོར་ལྷགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་
 པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྒྲིར་བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཙམ་སེམས་བསྒྲིད་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་ནས་འཛིག་
 གྱང་། འདིར་བསྟན་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདོན་ནས་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རྒྱན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྷགས་པ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་སྟེ་ལྷ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བཅོ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་གཉིས་ནི་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དབྱེ་བར་མི་
 བགྲང་། སྒྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་
 ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་བགྲང་། འོག་མིན་འགོ་ཡང་འཕར་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
 ཡིན་པས་མི་བགྲང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ལྷགས་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་རྗེས་

འབྲང་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་། བྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་
སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟོ། ། བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་། བྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་
བྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་གསུམ་མོ། བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བ་དང་། འབྲས་གནས་ལ་
འདའ་བ་བཞི། འཕར་བ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་བཅུ།
དག་བཙུང་ཞུགས་པ་ཁ་བསྐྱང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། ཁ་སྒོར་
གསུམ་མོ། འོག་མིན་འགོ་དང་། སྤྱི་རྩེ་འཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུང་
རྣམས་མི་བགྲང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྒྲིལ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
སྒྲོར་ལྟོ། ། གཉིས་པ་ལ། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཅིག །
བྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་བཞིའོ། ། གསུམ་པ་ལ། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་
གཅིག ། བྱད་པར་ཅན་འདའ་བ་བཞི། གོང་འཕོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུང་། མཐོང་ཆོས་ཞི།
ལུས་མངོན་བྱེད་དང་དགུའོ། ། བཞི་པ་ནི་དག་བཙུང་ཞུགས་པའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་
རིགས་པར་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་རྩ་ཆོག་གིས་བཅུ་དྲུག་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་
བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གསུམ། དག་བཙུང་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་ཁ་བསྐྱང་བར་
བཞེད་དོ། ། འབྲས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ལྟར་ན། བརྒྱད་པ་བགྲངས་ནས་རྒྱན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་མི་བགྲང་རོ། ། མཁའ་ཆེན་པས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་
ལྟར་དུ་མཛད་ཅིང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་བགྲང་བ་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས། དབང་
པོ་རྣེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་མཛད། བྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དད་མོས་
དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་གསུམ་མོ། བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་
ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་

བརྒྱད་ལྔ་པ་བཞིན་ཏེ་བརྩམས། །དག་བཙུག་ལྷགས་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཉི་ཤུ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་
 ལྔ་པ་ལས་རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྩམས་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ལྔ་བས།
 དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྷགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་བགྲང་བ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཞེས་དང་།
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་
 ཏུ་བགྲང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་ལྷགས་པ་གཉིས་བགྲངས་
 བ་ཡང་འཇགས་སོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་
 མི་འབྲད་དེ། གོང་འཕོ་ལ་ལྷ་པ་དང་། གཟུགས་གི་ཆགས་བཙུག་ལ་དུག་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་
 ཞེ་ལ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ཆོས་ཞེ་ཡན་ཆད་ལ་བདུན་དུ་མཛོད་པ་ནི་མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་ལ་ལྷ་ཕྱེ་ནས་
 གཟུགས་མེད་ཉར་འགོ་ལ་དུག་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞེ་ལ་བདུན་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་བགྲང་ཚུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་
 བ་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཤིག །
 འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
 འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་པ་ལ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འོང་
 དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་གཉིས། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་
 གཉིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། གོང་འཕོ་གཉིས། གཟུགས་གི་ཆགས་བཙུག་མ། མཐོང་ཆོས་ཞེ་

ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་དགྲ། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། བསེ་རུ་དང་ཉི་ཤུའོ། བརྒྱད་
 པ་ལ་མདོ་སྦྱར་གསུངས་པ་ནི་དྲི་བའི་ཆོག་དང་སྦྱར་གྱི་ལན་དང་སྦྱར་བ་མི་སྦྱར་རོ། །འདི་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཉི་ཁྱི་སྦྱང་བ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིག །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་དངོས་བསྟན་བགྲང་བའི་ཚུལ་ནི་ཤུའི་པ་དང་། བརྒྱ་གྲི་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་
 པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བ་བཞི། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བ་བཅོ་ལྔ། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུའོ།
 །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་བར་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་
 ཆད་གཅིག་པ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདེལ་བ་བཞི། འོག་མིན་འགོ།
 འཕར་བ་གསུམ། སྤིང་རྩེར་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསེ་རུའི་མིང་ཅན་ལོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལ་འང་མི་འཐད་
 པའི་ཆ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེ་ཆེན་པོས་
 འཕགས་མེད་གི་ལྷགས་སོ་སོར་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཆོག་ལེར་
 བཅས་ལས་མ་གསུངས་དང་། །དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་དང་། །མདོ་གཞན་དོན་ཡང་མ་ཆང་
 དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་གསལ་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞོ་རིམ་གཞུང་དང་
 མི་མཐུན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བསྟན་
 བཅོས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །དབྱེ་འོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་
 ཡང་། །གཞན་པ་དག་དང་འགལ་སྤྱིར་རོ། །རྟག་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། །མདོ་གཞན་དོན་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་གཞུང་བཞེན་རིགས་པ་ཡིན། །
 འགལ་མེད་མ་གྲུབ་ཞེ་ན་སྤྱིར། །གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འགལ་མེད་དེ། །ཤ་བ་ཤིང་དང་མི་
 འགལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་
 དངོས་དང་། རྒྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། །དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་བྱེད་དཔའི་

དག་འདུན་ལ་སྦྱར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དག་འདུན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོར། འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་སྒོར། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོར་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་ཚོན་པོ་དག ཅིས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་
 ཡོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས་གཉིས་སུ་བགྲང་བར་
 བྱའོ། འདི་ནི་ཉིར་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅིས་ཏེ།
 འདི་ལ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་སྐབས་
 སུའང་དུག་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་དུག་ཏུ་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཛོད་ལས། སྐབས་འདིར་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མདོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་
 བགྲང་ངོ་། རྒྱ་གར་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་འདི་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བགྲང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་ཐོ། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་གཅིག་ཅིས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་འདའ་བ་བཞི། གོང་
 འཕོ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མཛོད་བྱེད་དེ་དགྲའོ། གཉིས་
 པ་ནི། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའོ། འཕམ་བ་གསུམ་ནི་འོག་མིན་འགྲོའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། ཕ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བ།
 བསྟན་བཅོས་ཕ་བའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བ། མདོ་གཞན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞུགས་པ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་ཐོག་མར་སྦྱོས་པའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། གཞན་དུ་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་འོག་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་
 ཀྱི་མདོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིར་

99

བགྲང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འབྲས་བུ་མ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་
 འཕར་གསུམ་ལ་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགྲང་དགོས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་གདམས་ངག་བཅུའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགྲང་དགོས་
 བར་མཚུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་འཕར་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་རྩ་བའི་
 དབྱེ་བར་བགྲང་དགོས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ཡོད་པས་གདམས་ངག་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགྲང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོས་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ཐ་སྙད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལོ་སྒྲ་བ་ཅུང་ན་མཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་གྱི་སྒྲ་བ་རྒྱས་པ་དག་གིས་འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཆ་སྒྲ་བ་ནི་བསྟན་པ་འཛོན་
 པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་ཐོས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྟག་དབྱུང་བྱའོ། །

༥༡ མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་མཛོན་པ་ནས་གསུང་

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཛོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་རྒྱལ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་པལ་པའོ། །

༥༢ མཛོན་

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
 དོས་བཟུང་ནས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུར་དབྱེ་བ། མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བ་སྤང་བ། །ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འབྲས་བུ་དུ་ཞིག་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་དུ། དགོ་སྦྱང་
 རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུའོ།
 །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགོ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དགོ་སྦྱང་རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །དགོ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་དགོ་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མདོར་འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱས་ཤིང་འགྱུར་བའི་བར་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་

བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
དེའི། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་མདོར་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་
དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པོ་ཅེ་ཅེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པ་དགུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེང་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་
སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྗང་དག་ནི་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །
འབྲས་ལ་སྤོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྤོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་
ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྗང་དག་
ནི་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྗང་སྤིང་པ་དེ་
ལ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྗང་གང་ཞེན། འབྲས་ལ་སྤོན་ལམ་བཏང་བ་
དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྤོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་
དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་སྤྲུམ་བཏང་བ་དང་སྤོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་
བུའི་ལམ་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་སྤོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་
ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་བཞིའི་འོ། །
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། །རྒྱ་ལྗང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཅེ་

རེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་
 དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲིལ་ལམ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཁམས་གང་དུ་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་དག་
 ཅིག་ཐོབ་ཅེན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་གྱི་གཞན་དུ་
 བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་གསུམ་དུའོ། །དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 དེ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་འཐོབ་པོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་
 བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོང་དུ་ཅི་
 ཕྱིར་མི་འཐོབ་ཅེན། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གོང་ན་ནི་མཐོང་ལམ་
 མེད་ལ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེན་རེ་ཞིག་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་མི་སྒྲིལ་ལམ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ན་སྒྲིང་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲིལ་བུལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་ཡང་འཇགས་
 པའི་ལམ་འཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་
 བཤད་ཚུལ་དང་། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །
 མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
 དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་གྱིས་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་སྤང་བྱ་

རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་སྒྱུར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ །
འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
དང་། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། བར་
ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། སྒྲེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་
བ་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་འོས་
སུ་གྱུར་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་
ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་བ་སྟེ། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ག་དང་།
བར་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ནི། ལྷགས་
གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་
གི་ཁྱད་པར། དེ་ནས་ལྟ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར། དེ་ནས་དུག་ནི་དག་བཅོམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །
འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་གསུམ་ཅི་ཕྱིར་མ་
བཤད་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི། བར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་ཕྱི་མ་བཞེས་
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མཛོད་དུ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་

ནམས་པའི། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་ཉིང་འགྲོ་མེད་
 དེ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས། གོང་འཕོ་ཡན་ཆད་གཟུགས་སུ་ཉིང་འགྲོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་
 སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་གང་འཐད་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་དབྱེད་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི་
 ཅིག་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་བའི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་
 ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ངེས་པར་
 འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་ནམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནམ་
 པས་ཅིག་ཅར་སྦྱོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་གུན་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་
 འཛིག་པ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ངེས་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཉིང་འགྲོ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་ནམས་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་
 ལས་ཉམས་པ་སྲིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་ནམ་གཞག་ནམས་
 བེ་ལུགས་འདིའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་པལ་ཆར་མཛོད་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་འཆད་རྩལ་ཡང་མཛོད་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། མི་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ནི་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །དང་
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྒྲོམ་པས་སྦྱང་བུ་མ་སྦྱངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ།

ཀྲམ་ལྷའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགྲ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་
མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །ཞེས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་བར་། །དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་
ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅོཅ་ལྷ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོ་རྩོལ་
དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་རྩོལ་པོ་དེ་དག་
ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ན། །དད་
པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། །འདི་དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་
ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། །དད་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་སྟོན་གཞག་གྱི་བྱིང་གིས་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་
འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྟོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་
མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པས་སྒྲུབ་བྱ་
མ་སྒྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ།
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གིས་སྒྲིམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྲམ་ལྷའི་བར་བཅོམ་གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྷའི་བར་དུ་
སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་
པ་ལ་དགྲ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་དུག་གམ་བདུན་ནས་བརྒྱད་དག་གཅིག་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་གང་ཞེན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གལ་
ཏེ་རྣམ་པ་དགྲ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
པ་འཇམ། །གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།

དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་གང་ཞེན། བྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་
 གྲང་མི་བྱ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 བའི་འབྲས་བུ་ལམ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཚོ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་
 རྒྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་འཛོག་པས་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་སྒྲངས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་
 སྒངས་པ་དང་། རྒྱག་པ་ངེས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། དགུ་པ་ངེས་པར་སྒྲངས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་ནི་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཛོག་སྟེ། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟེན་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆད། འབྲས་གནས་གཉིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆད་
 པ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདྲ་བས་ཐ་སྟོད་ཟོར་ཡང་བའི་བྱིར་ན་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་
 བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་སྟུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒར་གྱི་ཞུགས་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲངས་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཞེས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྒྱུད་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །
 དེ་ཚོ་དབང་པོ་རྩི་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། སེམས་བརྒྱུད་པ་སྒྲིམ་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་
 ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ། བྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་རུང་། འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚོ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་

པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་དབང་པོ་ལྟུང་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ།
 །དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟུང་པོ་སྟོན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དབང་པོ་ལྟོན་པོ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་རྟ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤང་གི་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 དེ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟུང་གཉིས་ལ་དད་མོས་དང་མཐོང་
 ཐོབ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བློན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དབང་པོ་ལྟུང་གཉིས་ནི་དོན་ཡིན་པས་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡོད་ལ། རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྟས་སྦྱོར་རྟས་མི་སྦྱོར་
 གཉིས་ནི་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེསྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་དུ། འབྲས་གནས་སྟོམ་སྤང་བྱ་
 མ་ཟད། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་གནས་སྟོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བས་ན་ལན་
 བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པའོ། །མདོ་ལས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་
 ཐོགས་ན་སྒྲེ་བ་ལན་བདུན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་རབ་རྟའོ། །ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་
 ལ་སོན་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན་ནི་སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་
 དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ནམས་ན་རེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲིབ་པའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་
 བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་
 དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་
 འགྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་བརྟགས་
 བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་གོང་དུ་
 འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་འམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྟ་རྣམས་དང་མི་
 རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། འདྲ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་
 སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་
 ལ། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་

ཟྱ་ངན་ལས་འདའོ། ཅི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེན་དུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གདོན་
མི་ཟ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱལ་གོམས་པ་བདུན་པས་
ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ལུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་སུ་
ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཟྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་
སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་ནི་ཁྲིམ་པ་
ཁོ་ནར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ལ་ཁྲིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་དགོ་
སྟོང་གི་མཚན་མ་ཡང་ཐོབ་བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་མཚན་མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཅི་ཕྱིར་འོག་པར་ལྷུང་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེན། དེར་འགོ་བའི་ལས་མི་གསོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསོགས་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོས་
པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་
ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། མི་མཁས་པས་ནི་
སྤྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་ཡང་བར་
འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་
ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་
གང་ཡིན་ཞེན། གང་པན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་རི་ལྷར་བྱེད་ཅེན། དེ་འཐོབ་པའི་གོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་པོ་འདུན་
ཁང་གཏིབས་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་
ལ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པས་སྤངས་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་
མ་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་སྦྱ་དོན་དང་། དེ་ཡང་འདིར་རེ་ལྷར་

110

ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་གིག་སྒྲོས་
པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་
པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྒྲོས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་ཡང་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་
ནི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་རིས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་
གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་གྲིང་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
ནས་རིགས་སྐྱེ་བ་འཛོག་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་བསྟན། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རྩ་བར་གཉེན་པོའི་བྱང་བར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་
སྤངས་པའི་བྱང་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོ་གཅིག་
ལུས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་བྱང་བར་ཆེས་ཉུང་བར་ཡང་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་
བྱང་བར་འདི་སྒྲོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤངས་པའི་བྱང་བར་གྱི་རིས་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་
འོང་ཞུགས་གནས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་

ལ་གནས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སློའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། ཡན་ཆད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
 རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 དོན་ནི་གོ་སློའོ། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་
 རམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་
 རྣམ་ཤེ་ན་ཁམས་རྣམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་
 གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ལེ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་
 ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་མུ་དན་ལས་འདའ་
 བ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པར་འཛིག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་བསྟན། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་ལས་བསྟན་པར། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཐོབ་ལ་ལས་གོགས་

ཤིན་ཏུ་བྱེད། ཁྱེས་བཞོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངན་འགྲོ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད། བྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད། དགྲ་བཙམ་གྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོང་མ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་གཅིག་གིས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ལུས་པར་གྲུབ་
སྟེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་འདའ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཕ་ཆོག་གོང་མར་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་
རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའང་རིག་པར་
བྱའོ། །མྱོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འཇམ། རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་
རིགས་སུ་སྒྲུབ་པའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་
གཅིག་པ་ཡིན་ན་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་པ་ཡང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགྲ་ཟད་པས་བྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགྲ་
སྤངས་པས་བྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །
ཀྱུན་སྒྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་བྱིར་། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟོམ་པའི་
བྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ ཟ་བར་སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
དག་གི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། འདོད་

པར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བུ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གྲགས་པོ། གཞན་དག་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཇི་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བུ་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་དང་། ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་ཐོབ་པའི་
 སྒོ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བུ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་།
 ཆེས་ཆེ་བ་དང་། དུ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞོད་དུ་འཕོ་བ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་མི་འདེམ་བུ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཇི་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། ཞོད་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དང་། སྟེལ་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ནི་འོག་མིན་འགྲོ་དང་སྟོང་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལ་
 གང་གིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སངས་པ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེམ་བུ་། ཇི་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། འཆི་འཕོ། ཞོད་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་
 འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་
 བསམ་གཏན་རྣམས་སྟེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་བྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཆངས་ཅིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་
 གཏན་བཞེད་པ་སྟེལ་ཏེ། ཇི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཇི་ནི་བར་མི་འགྲོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། བྱིད་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གནས་གཙང་མ་
 རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་བརྟལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། འཕགས་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྒྲིམ་སྟེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱིམ་མི་འདྲ་བ་ནི་
ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཁྱད་པར་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་བྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པས་པ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་
འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །
གོང་དུ་འཕྲོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྤེལ་བ་ནི། སྤྱད་པའི་ཅེ་མོར་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིམས་པར་
ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ལ་གནས་གཅོང་མ་
རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སོང་སྟེ་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ནི་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྤྱད་པ་
ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕྲོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་ལྟའོ། །འོག་
མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་མཐར་བུག་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཞུགས་
སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདའ་བས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདའ་བ་བཞིའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།
འདིར་བར་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟག་མེད་དུ་འདའ་བའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། སྐྱེས་འདའ་བ་
ལ་སྤང་བའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་པའི་
ཅོད་ལན་གྱི་ཤུགས་ལ་བར་འདའ་བ་ལ་ལྟག་མེད་དུ་འདའ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་
པ་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཆོ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བརྟག་
དགོས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཡུང་པོ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
པའི་ལུགས་གསུམ་སྤང་ཡང་དེ་དག་ནི་ལྟག་བཅས་སུ་འདའ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །གནད་
གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དུས་
མཉམ་སྟེ། མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལྟག་བཅས་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན་མུང་

འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆེད་འཕེན་
པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོ་རིང་ལུང་
སོགས་ནི་ལས་དེའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱིར་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོའི་སྤྲོད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤྱོད་ནས་འཆི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པར་
སྒྲུང་གི་བར་སྤྱོད་ལ་བཞག་པའི་ཚུལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱོར་
སྤང་པོ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུངས་སོ། མཛོད་ན་དགྲ་
བཙུམ་པ་ལྷག་བཙུམ་ལ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆེད་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
ཤིང་བར་སྤྱོད་ནི་དགྲ་བཙུམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་རམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅིག་ཆར་
ལས་དབང་གིས་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་
མ་ཡིན་པས་ན་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲིམ་ནས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
བར་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས། སོག་མའི་མེ་སྐྱག་གནམ་དུ་ཡལ་བ་
སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཚུགས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །
མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཐུགས་དགུས་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
འདའ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་བསྟན་རྟེ། འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་
པའི་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
ཡིན་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་
རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞེ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཛོད་ལས་
ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་རང་གི་འདོད་པ་བསྟན་རྟེ། ཆོགས་བཙད་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་དང་བཙུམ་པ་སྒྲུར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་སྒྲུར་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དོན་

གྱི་རིམ་པ་ནི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མུར་བུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
 འདའ་བ་སྐར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
 འདའ་བ་སྐར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བརྟས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་དག་གི་
 བྱི་བྱེད་པར་རམ། ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་འཕོའི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ཉིད་དུ་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ།
 གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་
 ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་ནི་ཟག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ་རོ་མུངས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་མུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱོང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་བའི་རོ་མུངས་
 པས་དག་པ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆོ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ནི་དང་པོར་དག་པ་བའི་
 བསམ་གཏན་སྦྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་སྐར་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 པོར་འགྱུར་བ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ལས་བདེན་ལས་ཉམས་པར་ཡོད་པ་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། སྦྱིར་ཟག་མེད་ལས་བདེན་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཟག་མེད་ལས་བདེན་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་
 ཆོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ནས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་དགྲ་
བཅོམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་ཤིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
ལས་ཉམས་པ་ནི་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བཤད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་
རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དཔོན་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་
གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་
གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་
འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དྲུག་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སྤྲོད། །གཉིས་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་བར་འདའ།
གཞན་ནི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདའ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་
ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སྤྲོད། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགྲུང་བཞག་པ་དང་། སྒྲིམ་
བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་
གསུམ་སྟེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགྲུང་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་
ཅེ་ན་བར་མ་དོ་དང་སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཅེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་
གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདའ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིམ་ནས་དང་། མདོན་པར་འདྲ་

བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་
 བྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པར་རྣམས་ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས།
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་ལས་ནི་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
 དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་
 ཚན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་
 ཚན་ཐ་མ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་ལྷ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་
 དང་སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བྲག་གསུམ་སུ་ཉེར་འགོ་
 དགུར་བཞག་པ་བསྟན་དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགུར་
 དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་
 གསུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་རེ་རེར་བགྲངས་ནས་སྐྱེས་
 འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བར་
 མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་ལྷ་ནི་ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུན་དང་ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུག་པས་དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་
 འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་

དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་མཆོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་མ་སྟེ་བཞི་གཟུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གོང་འཕོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་བདེ་སྐྱལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བར་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གཞན་གཉིས་པོ་རེ་རེར་བཞག་པས་ཀྱང་
 དགོས་པ་དེ་གཉིས་འབྲུབ་པོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཆེ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲིམ་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་དགོས་པས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལ་
 ལྟར་སྟེ་ནས་བར་འདའ་བ་དོར་ཏེ་སྒྲུག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པས་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་
 ཟུབ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་སྤྲད་སྟེ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་འབའ་ཞེག་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆེན་གསུམ་
 ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཁོ་བོ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་
 གནས་ལ་འདི་བཞེན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་བྱིས་པ་མགོ་བོ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གིས་དུས་
 འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མདོ་ལས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་
 བ་བདུན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྟེ་བར་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད།
 གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་
 འགྲོ་བ་ཡིན་སྟོབ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེན་གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ལས་དམ་པ་དག་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྟན་དུ་བཤད་པ་འདི་
 གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ ཁོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་ཏེ། །
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པ་གང་ཞེན་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། གཞན་དག་ལ་འང་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་

མོངས་པ་མི་དག་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་
 འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་འཕྲོ་བ་མ་བྱེ་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགའི་དང་པོ་
 དུག་དང་། གོང་འཕྲོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པར་
 བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཚང་ཡང་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་དོན་མ་ཚང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་དོན་ཚང་ཡང་འགྲོ་
 བའི་དོན་མ་ཚང་བས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོ་སྐྱེས་ལུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་དང་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གང་གིས་བསྟན་སྟུམ་ན་འགྲོ་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དོར་
 བའི་ཕྱི་མ་བཞེས་བསྟན་ཏེ་སྐབས་འདིར་གོང་འཕྲོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སྤར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་སྐྱེས་ལུ་དམ་པར་གསུངས་པ་རྣམ་གྲངས་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་ལ་
 དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་
 འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་
 འགྲོ་བ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
 སྟེ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་
 འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་སྟེ་གང་འོག་མིན་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་
 ཤོག ཅིས་གང་སྐྱེས་པ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གྲང་མ་བཀག་གོ ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་
 མི་བསྟེན། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་

པའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་ན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅི་ན། ཆོ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་ལ་མ་འདྲིས་པས་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་
 པ་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་བྱ་
 དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་
 བ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ལ་འཛིག་པར་བསྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་འཛིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་
 རྟེན་དོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་
 པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་རྩྱུང་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྒྲེས་པ་ནི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྟོན། ཅི་ཕྱིར་སློབ་པ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་བར་འདའ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སློབ་དཔོན་རང་
 གི་བཞེད་པ་བསྟན་ཏེ། བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་མ་
 སྤངས་པས་སྤ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་མ་འདྲིས་པས་བར་སྤྲིད་

གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་དེའི་སྐབས་བྱེད་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ། བར་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ལ་འདོད་
 བའི་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་
 འོང་གིས་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་
 དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་འོང་གིས་གཉིས་
 སམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པས་
 ཁམས་གསུམ་ཀར་ལས་འདའ་བ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ནི་བར་སྤྱོད་གང་གི་རྟེན་ལའང་
 བྱ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་འོག་མིན་འགྲོའི་རྒྱ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་
 གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེན། དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཉིང་རེ་འཛོན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པའམ་ཕྱིར་མི་འོང་བའང་རུང་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ལ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཕྱི་ནས་གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་གོ། ཞེས་གྲགས་སྟེ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསེས་
 བས་འགྲུབ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་
 ཐོག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དག་ཏུ་བསེས་པས་སྤེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་
 ཡིན་ལ་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་སྤེལ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་གྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ་བྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་
 རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པར་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ལྟོ། །ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲིང་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་བྱིར་ཡང་། །རྒྱ་གསུམ་བྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ།
 བྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་ཚོན་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྒྲིམ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། །མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཡང་འཛིག་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཐག་བསྐྱིང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་
 སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དབང་བཙུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཚོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་
 བྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་གནས་གཙང་མར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྟའི་བྱིར། གནས་གཙང་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཁོ་ན་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་འོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུང་ལྟ་སྒྲེ།
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ག་
 པའི་བྱིར་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་དེ་ནས་བསམ་གཏན་
 སྒྲེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་
 སྒྲོམ་དགོས་པས་དང་པོར་གང་སྒྲེལ་བ་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ཚད་དང་།
 ཉོན་གང་ལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཚད་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན། གཞན་དག་ནི་མེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ཀྱིས་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་
 མ་ལྷར་ངེས་པར་འདོད་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །འདི་ལ་
 འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་དེ་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྷར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། སེམས་མེད་པས་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་
 བས་གང་ལས་དེ་འདི་སྟམ་དུ། ཀྱི་མ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་
 སྤོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་འདི་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ལུགས་བསྟན་ཏེ།
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་སུ་སེམས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བསྟན་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྒྲིམས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྲར་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཞི་བ་
 ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲ་མས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྒྲིམས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་མས་ནི་
 སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྒྲིམས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །སྤྲར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡན་ཆད་ནི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ཁོན་དང་། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཁོན་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་དོར་མ་དོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེ་བ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་མྱིར་མི་འོང་བ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དག་ཅུར་འབྱུར་བ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཏ་
 ཅང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ། །བཞི་པ་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །མྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་མྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་
 བཙམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་
 རྣམ་པ་དགུ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱོས་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཅེས་བྱའོ། །བཙམ་ཟིན་པའི་མྱིར་
 འདིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པའི་མྱིར། འཛོམས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་
 བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤང་བ་ལ་
 བརྩོན་པ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་གྱི་མྱིར་མི་འོང་རྣམས་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་བཙམ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དོ་རྩེ་
 ལྟ་བུར་འཛོག་པའི་སྒྲི་དོན་བསྟན་ནོ། །སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་བཤད་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་གཤམ། །རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་གཤམ་པ་སྟེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་འཇུག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཐ་མ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་

འཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཅོམ་། ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་མི་སྒྲོབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ལུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ལ་གང་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་བཤད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་ཟད་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོདོན་བསྟན།
 དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཅོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་བཅོམ་
 ཞུགས་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་སྐྱོདོན་
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྐྱེ་
 བའི་སྒོ་གྲས་ཞེས་བཤད་པ་དེ། ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ།
 དག་བཅོམ་དུག་འདོད། མདོ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་
 མོས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྒྲིབ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་
 རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་དག་ནི་དུས་ལ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དག་སྟེ་བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞེན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་མདོན་སུས་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཕྱིར་དུས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྒྱུར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདོད་དགུར་ཉིང་ངེ་འཛོལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོན་ནས་དུས་གཞན་གྱི་
 བར་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་
 དང་པོ་ཁོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དག་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེན། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱབས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་
 པོ་རྣམས་སྐྱབས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་གྱི་འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཅིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བ་
 དང་གྲུས་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲུས་
 པར་སྒྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་བ་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དུག་
 པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་བ་པ་དང་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་

ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་རུང་ངོ་། །གང་དག་གི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གནས་པ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་
 འཆི་བར་སེམས་པ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྦྱེའི་སྒོ་གོས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་དག་
 བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་གི། །མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ན་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་ཤེས་དེ་ཉིད་དམ། །མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་བར་བཤད་
 པ་ལ་འོན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བསྟན་ནོ། །དག་བཅོམ་
 དུག་འདོད་ཅེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་ནི་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི། ལྷ་ནི་དང་པས་མོས་
 ལས་སྦྱེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དུག་པོ་དེ་དག་དུས་སྦྱོར་དུས་མི་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་དེར་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན། ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་
 པོ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་ཁྱད་པར་དང་། དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་
 བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་
 འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །

། ཁྱད་ རྟོག་ རྟོག་ ལ་ ལ་ ལ་

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པའི་རྣམ་བཞག་ །
 སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་བཞག་ །སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ །དེ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱིབ་ནི་
སྐབས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆད་དོ། ཉོན་སྤྱིབ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་
ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ། ལྷ་མིན་ལྷ་དང་ལྷ་
བ་ལྷ་སྟེ་སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་བཟུ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གཉིས་
ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་མ་གཏོགས་པ་བརྟུན་
བརྟུན། ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྟུན་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
མཐོང་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་བཞི་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་
བརྟུན་དེ། མཐོང་སྤང་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་བརྟུན་དོ། སྒྲོམ་སྤང་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས།
ཁོང་ཁྲོ། དར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་དང་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
གསུམ་ཡོད་པས་བཟུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་དགུ་བཟུ་གོ་བརྟུན་དུ་བཤད་དོ། ཉེ་ཉིད་ལམ་དང་
གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་ལ་
སོགས་པ་བཞི། ཁམས་གོང་མའི་སྟག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྟུན་དུ་བསྟུས་
ནས་སྤང་གི་སྒྲོམ་སྤང་དེ་ཉིད། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་འདོད་པ་
ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དགུར་སྟེ་ནས་སྤང་གི་
མཐོང་སྤང་དང་བསྟོམས་པས་སྤང་བྱ་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་དགུར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་
དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་པ་
རེ་རེ་ལ་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཐོང་སྤང་བཞི་བཟུ། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་རེ་སྟེ། མཐོང་སྤང་བརྟུན་དང་བཟུ་གཉིས།
སྒྲོམ་སྤང་ལ་ལུགས་འདི་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུག །
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཟུ་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། ཉེ་ཉིད་
མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁམས་གོང་འོག་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་སྟག་བསྟེན་ལ་
མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བསྟུས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སྤང་བཞིན་
དུ་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་དབྱེ་བའོ། གཉིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་གཉིན་པོའི་རྣམ་གཞག་

ལ། མཐོང་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོ་དང་སྒོམ་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོད་ལྷ་ར་ན།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱོད་བཞི་ནི་ཚོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་། ཁམས་
 བོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱོད་བཞི་ནི་རྗེས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་བས་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་བརྒྱད་དོ། །ཀླུ་བཀྲས་ལྷ་ར་ན་མཐོང་སྤྱོད་བཞི་ནི་ཚོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤྱོད་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅིག་ཆར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། རིམ་
 གྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒོམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒོམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོའི་བར་ས་དགའའི་སྒོམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགའ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་ནས་ས་དགའའི་སྒོམ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་དགའ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་
 གིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བས་ན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགའའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དགའ་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱགས་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒོམ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་དགའ་པོ་ཅེའི་ཉེར་
 བསྐྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཉེར་
 བསྐྱགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་ས་རེ་རེའི་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་། འབྲིང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་། ཆུང་ཆུང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་འདོགས་ཏེ། ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྤྱོད་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་མེད་དེ། བོད་སའི་ཉེར་བསྐྱགས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་བཤད་པའི་སྒོམ་སྤྱོད་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེས་སོ་
 སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་འགའ་ཞིག་སྤྱངས་ཟིན་པ་ལ་ནི་དེར་མ་རེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས།
ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པའི་དག་སྦྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། འདིས་སྟོན་པ་མི་དག་བའི་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཤིར་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་དག་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགྲུར་དབྱེ་
བ་དང་། བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་
བརྒྱད་དམ་བཞི་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་དམ་བཞི། སྒོམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་སྤངས་པའི་
འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་གུ་དགྲུའམ་གྱི་ལྷ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་མདོ་
ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་
འགལ་རྟེ། མཛོད་ལྟར་ན་བྱེད་པར་ལྷ་ལྡན་གྱི་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ལྷ་ནི། འབྲས་གནས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་
བཏང་བ་དང་། གཞན་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་
དང་། ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་བརྟུན་ལྟར་ན། སྦྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཐར་པ་ལ་འདུག་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཀུན་སྦྱིར་གསུམ་དང་། འགོ་བ་ཐ་མ་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་ཐ་མའི་ཆ་
མཐུན་ལྷ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་འདའ་བའི་གོགས་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྟེ། གསུམ་
དུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་སྤངས་པ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་ལ། བལ་ཆེར་སྤངས་
པ་ལས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་

སྤངས་པ་ལས་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་འདི་ནི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་
 བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
 གང་ཞེ་ན་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་
 བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། བྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཞེ་ན། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དག་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཀླན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། རྩལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ལ་མཛོད་ལྟར་ན། མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་བར་གསུངས་
 ཤིང་། ཀླན་བརྟུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཛིག་མཐར་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 རྣམ་འཛོམ་གཉིས་བསྒྲུན་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་བསྐྱས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གྲོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 རྩོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་ཉན་ཐོངས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉན་ཐོངས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་
 སྤངས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་སྐས་བསྐྱས་དང་། ཁམས་གོང་
 མའི་སྐས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལས་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་སྐས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་
 བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཅི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཟུར་དུ་འདའ་
 དགོས་ལ་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་ཟུར་དུ་འདའ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཉན་ཐོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞག་པས་དག་
 སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་གྲགས་ནས་ཟུར་དུ་སྦྱོ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་པ་འཐོབ་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཐོབ་པ། ལམ་གང་གིས་འཐོབ་པ།
 ས་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཐོབ་སྟེ་

རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་འཐོབ་དགོས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་འདོད་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་དགོས་ཤིང་ཁམས་གོང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་
བྱུང་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་
ལ་ཡིད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཐོབ་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་
ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོར། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་
འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་འཐོབ་ཏུ་རུང་
སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆོ་
གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་རྣམས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད། འདའ་བ་བཞི་དང་། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། སྤྱི་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་
གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་ཤས་ཆར་སྐྱད་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་། དགྲ་
པ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆར་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙམ་

གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱི་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་ས་བྱག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དུ་
 རུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་པའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་ས་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཏུ་རུང་
 བས་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་བ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པས་རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་ཡོད་ཅིང་དངོས་གཞི་
 ཟག་མེད་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་མེད་ཀྱང་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྲང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 བས་དབྱེ་ན། སྤྲང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་བས་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 བཞི་ཆར་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
 བཤད་པ། རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ། ཅིག་ཅར་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བཞག་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་

སོང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱན་ཞུགས་
 དང་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ནི་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཞགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཞགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །
 རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་གཞགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 ལ་རྩ་སྤངས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 རྩ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མིན་
 པར་ཐལ། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་གཞགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 ལ་རྩ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །ཀུན་ལ་རང་རང་
 རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁམས་གོང་འོག་གི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་
 འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁམས་གོང་འོག་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་
 སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 སོགས་མཛོད་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་

ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་
 པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་རྒྱན་ལྷགས་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པར་འཛོག་པ་ལ་འདོད་ཉོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་
 སྤངས་པའི་བར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཁུན་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་ནས་བཅུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་ཐལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་ཀྱི། ཆགས་བྲལ་
 སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྟད་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་འགོག་པར་
 སྤང་གིས་དོན་གཞན་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་
 ལ་ཐལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་
 མི་འཐད་པར་མཆུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་པ་དག་གིས་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛོད་པ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་
 འཐད་ཀྱི་སྒྲོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་ཞེས་ཚུངས་པར་བྱེད་དམ། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་
 སྒོ་ནང་དུ་ལྷག་ཞིག་ །རང་གི་ལྷགས་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ནི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཁོ་ན་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ཡོད་
 ཅིང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྤངས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སྒྲོས་སྤངས་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གསུམ་ཆར་
 གྱིས་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལམ་ཆོས་ཤེས་དང་།
 རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལྟར་ན་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་མ་སྤངས་
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལམ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་སྤངས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་བདུན་པ་
 དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
 བྱད་པར་ནི་མཛོད་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་
 པའོ། །ཀྱུན་བདུས་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་
 པའོ། །སྟན་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲོག་མ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོན་ཏེ། སྟན་དང་རྟོན་ལོར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་མ་
 ལངས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདིའི་ལུགས་ལ་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་
 གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་
 གང་ཞེས། །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་
 པ་སྤངས། བདུན་པ་སྤངས། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་
 སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་

རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་
 ལྷགས་པ་གང་ཞིག །དད་པ་ལྷག་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་སྒར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲོམ་སྤངས་
 སྤངས་ཚུལ་སྒར་དང་འབྲུ་བ་ལས་མཐོང་སྤངས་ཀྱུན་སྦྱོར་གསུམ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་
 མ་ཐོབ་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་ཞེས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་
 ལམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཤེས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱད་པེམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཁས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་
 ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞེན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་
 ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་

ལས། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དང་།
 བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་གསུམ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདུན་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤྲོད་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི། འདོད་
 ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི། དགུ་པ་སྤྲོད་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་བསམ་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་
 བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །དད་པ་ལྷག་པས་གཞན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ལྷག་
 པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དགུ་པ་མན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཉོན་དང་པོ་མ་
 སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་སྤྲོད་དང་འདྲའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས། སྦྱར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་
 པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་
 བསམ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན་སྤྲོད་ལྷར་བཅུ་དྲུག་གོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤྲོད་ལྷར་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 དང་། མཐོང་སྤངས་ཀྱང་སྦྱར་གསུམ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་

དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཉན་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་མཁས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཉན་དགྲུ་པ་མ་
 སྤངས་པའོ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་ཉན་དགྲུ་པ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉན་དགྲུ་པ་
 སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་པ་འབྲས་གནས་སོ། དེ་བྱེད་པ་ལ་སྤངས་པའི་སྦྱོར་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་
 ཉན་དགྲུ་པ་སྤངས་པ་གཅིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉན་
 མོངས་དགྲུ་པའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤངས་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩེས་
 སུ་སྤངས་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ། སྤྱི་ཉན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་
 དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལོ། རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་གནས་པ། དེའི་རྩེས་གྱི་རྩེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉན་
 མོངས་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཉན་བརྒྱད་པའི་བར་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ལམ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། རྩེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་བཞི། སྤྱི་ཉན་
 དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཉེ་གཉིས་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་དོ། དཔེ་བའི་སྦྱོར་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱི་ཉན་ལྟར་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སོ། །
 འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྦྱོར་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཆགས་
 བྲལ་སྦྱོར་སོང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྦྱོར་སོང་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ཆགས་བྲལ་སྦྱོར་སོང་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དང་པོ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་
 དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ།
 །སྤྱི་གཉིས་ཆར་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྦྱོར་སོང་དུ་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གང་

ཞིག །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་
བུ་དེའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་
རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཆལ་བར་བྱར་མེད་
པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་
ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཕྱིར་འོང་གི་
སྒྲོར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར། དག་བཙམ་གྱི་སྒྲོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་
འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་
བྱེད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའམ། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་
སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
བྱེད་པར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་
སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །འོག་མ་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་
རུང་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་
ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །འདོད་ཉན་དུག་པ་མ་
སྤངས་པ་ཟེར་ན། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲོར་ལམ་
སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །
ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
སྤངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་སྤངས་པ་སྟེ་དུག་གོ །རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་
པ་གོང་མ་ལྟར་ན་བཅུ་དྲུག་དང་འོག་མ་ལྟར་ན་བཙུ་ལྟ་ལོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དང་
པས་རྩེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པའི་
སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལའང་བཞི་

ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་འདོད་
 པའི་སྒོམ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའམ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིག་པ་
 ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་
 སྤངས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་དགོས་པ་ཞེས་ཟེར་ན།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་
 དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 ཞེས་ཟེར་ན་ལམ་ཚོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་ཟུར་ནི་མངོན་པ་གོང་མས་གྲུབ་པོ། །ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག །བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉོན་ཐོས་ཞེས་
 ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། སྔ་ཟུར་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་
 བེ་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཉོན་ཐོས་གང་ཞིག །
 འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་སྒོ་བདུན་ཏེ།
 སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་པ་
 སྤངས་པའི་བར་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་
 ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི་བཞི།

འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་སྤོང་བའི་སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉི་
 སྤུ་རྩ་བཞི་ལོ། གསུམ་པ་ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། བཞི་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་པའི་རིགས་ཙན་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དགྲ་
 བཙུམ་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་བར་བྱུག་གོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། དད་མོས་སུ་འདུ་ལ། བྱི་མ་ནི་
 མཐོང་ཐོབ་ཏུ་འདུ་ལོ། ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། བྱུང་
 བར་ཙན་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་
 དང་། མ་བྱས་པ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཙན།
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཙན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་
 བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་
 ཅིག་དེ་བཙན་པའི་བྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་
 བ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཙན། ཙམ་པོ་བར་ཐལ།
 ཞེས་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཡང་འདུག་གོ། རྟེན་ལུགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲོད་ལམ་ལ་མ་བརྩོན་པ་གསར་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྦྱར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་
 འོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདིས་བསྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟུག་པ་ལ་འདོད་ལྟ་རིམ་བྱུག་དང་།
 སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ཉེན་ཙན་ཏེ་དགུ་ལོ། བཟུལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། རྟེན་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་
 ཆོད་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱིས་ནས་ཁམས་གོང་དུ་མུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་འདོད་པར་སྦྱིས་ནས་འདོད་པར་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞི་བྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཙན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཙན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་

བར་རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་དང་། གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་དང་།
 བཞི་བ་ལན་ཆད་སྒྲངས་ནས་འདོད་པར་བྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཆོང་བར་
 དེར་འཛོག་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་འོ་ན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཆོ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲེ་མ་རྣམས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་གཞག་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་ནི་འབྲས་བུ་གོང་མ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱན་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་
 བའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་རྒྱན་ལྷགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་གི་སྐབས་སུ་
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འཆད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར།
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་པའི་སྒོམ་སྒྲངས་སྒྲར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲངས་གིང་། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྒྲོང་བ་ཅིག་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་དྲག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་བ་ཅུ་མ་ཡང་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས་དང་། མདོ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་
 དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པར་མིའི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན། དེའི་
 བར་སྲིད་བདུན། ལྷའི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན། དེའི་བར་སྲིད་བདུན་ཏེ་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལེན་ཀྱང་
 བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། གནས་
 བདུན་ལ་མ་ཁས་པའི་དག་སྒྲོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་ནི་ཤིང་སྒྲོང་པོ་

གཅིག་ལ་ཡལ་ག་བདུན། ཡལ་ག་རེ་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་
ཐྱིར་ན་ལོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོའི་ཡང་དག་པ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ། རོ་མུང་།
ཉེས་དམིགས། དེས་འབྱུང་སྟེ་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་བདུན་བདུན་གེས་
ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་ཐྱིར་ན། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤུ་སྤུ་མཆོགས་པ་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་གནས་
མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཟག་
ལྟ་བུ་སྤུ་སྤུ་མཆོགས་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་འགོ་བ་རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་སྤྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །འོ་ན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་གོང་འཕོ་དེ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་
སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཐྱིར་
འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྤྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་ཅེན། དུས་དེ་སྤྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཐྱིར་རྟེ། སྒྲུལ་གོམས་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་
པས་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མུང་ན་ལས་ཀྱང་
མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྲིད་དུ་སྤྲིད་པ་མུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །སྤྲིད་
པ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་ཐུག་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་།
ཁྱིམ་ན་ནི་མི་གནས་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་མཚན་མ་
ཡང་ཐོབ་པོ། །འདི་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གལ་
ལན་བདུན་ལེན་པར་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
ལེན་ཚུལ་ནི་སྤྲིད་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་གིང་ཆོད་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྲིད་
བས། ལན་བདུན་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྤྲིད་གཅིག་ནས་དུག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
པའོ། །འོ་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིམ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་

148

ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་
 ཏོར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གཞན་
 དག་ན་རེ། དེས་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཙན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཙན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྔ་ཟུར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་
 གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་ཏོར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེས་པའི་རིགས་ཙན་
 གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཏོར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་
 ཏོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེས་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཙན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་དེས་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་ཏོར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་ཐལ། དེ་དང་དེས་པའི་
 རིགས་ཙན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིས་
 མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་ལྟར་ལན་དུག །མིར་ལན་བདུན། མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག །ལྟར་
 ལན་བདུན་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་རིགས་
 ཙན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་
 ཞིག །འདོད་པའི་སྒྲེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོ་སྟེ་
 པའི་ལུགས་ལ་དེས་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་སྒྲེ་སྲིད་
 བདུན་སྒྲངས་ནས་སྒྲེ་སྲིད་བདུན་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའོ། །མ་དེས་
 པའི་རིགས་ཙན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞིག །
 འདོད་པའི་སྒྲེ་སྲིད་དུག་པ་ཚུན་ཆད་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །

ལྷ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ནས་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་མི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་ལྷ་མི་ལན་བདུན།
 མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་མི་ལན་བདུན་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་
 མདོ་སྤྲེལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྤྲུང་པའི་འདོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་ལྷ་མི་
 རྟེན་ཅན་དེས་དང་པོར་ལྷ་རྒྱུ་ལམ། དེ་ནས་མིར་གསུམ། མཐར་ལྷ་མི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་
 འདལ། མིའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེས་འགྲེལ། །གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ལ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 སྤྲངས་པའི། རྟོགས་པའི། སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བློ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤྲངས་གསུམ་པ་སྤྲངས་པ་
 གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤྲངས་ན་སྦྱེ་སྤྲིད་བཞི་ལེན་སྤྲིད་པས་སྦྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་པ་སྤྲངས་མ་སྤྲངས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་པ་སྤྲངས་མ་སྤྲངས་ཤིང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་མི་སྤྲང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་པ་སྤྲངས་ན་དུག་པ་ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྲངས་ན་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་
 པར་ཤེས་ནས་སྦྱོ་བས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་ཆོག་ཏུ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱོས་
 ཀྱང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བར་བྱེད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྲངས་པ་ཉམས་སྤྲིད་པས་སྦྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མི་སྤྲང་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་པས་སྒྱུ་བའི་བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞོ་བོའི་གཤོག་པ་ལ་སྐོད་ཀྱི་གཤོག་ཅུལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས། བཞི་པ་མ་སྤངས་པས་དེས་འདོད་ཁམས་སུ་རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲིད་གསུམ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། བཞི་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ །ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གཅིག་ །བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་ལེན་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་པ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྲང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདོད་པར་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་སྤངས་པའམ། ཕྱིས་སྦྲང་བར་འགྱུར་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིད་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་དེ། བདུན་པ་སྤངས་ནས་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་མ་གཉིས་པོ་རེས་ཀྱང་སྒྲིད་རེ་རེ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྒྱད་པ་རེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་པས་ལྷ་པ། དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་ལེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིད་དེས་འདོད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་ལེན་ཏེ། ལྷ་པ། དུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་ །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་ལེན་པའམ་ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་སྤངས་ནས་དགུ་པས་སྒྲིབ་གཅིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ །རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ །འདོད་པར་རིས་མཐུན་

གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ལན་
 བདུན་པའི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་འདྲོད་པར་རིས་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་
 པར་རིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞེ་ག། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་
 འགྱུར་རིས་ཀྱི་འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འདྲོད་ཉོན་
 གསུམ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བསྟོན་ཀྱང་།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འགྱུར་རིས་ཀྱི་
 རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ནི་འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བཞེ་པ་
 སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞེ་ག། །འདྲོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་།
 མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྟའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞེ་ག། །ལྟའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རིས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་
 ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞེ་ག། །མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རིས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བཤད་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་བཞི་ཆོ་ལྷ་རིགས་ནས་རིགས། །ཅིས་པའང་ཐོབ་པས་
 འདྲོད་ཉོན་གཅིག་སྤངས་ནས་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལྷ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། འདྲོད་ཉོན་གཉིས་པ་སྤངས་ནས་འདྲོད་པར་རིས་
 མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞེ་སྤངས་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་

དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ནས་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 མཛད་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་མཛད་དེ་
 མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་
 ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་པ་སྤངས་པ་ལ་ལོགས་སུ་རྣམ་པ་ཞག་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་སྤངས་
 བ་དུག་པ་ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། དགྲ་པ་སྤངས་
 པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་ན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱང་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་
 གཅིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་
 པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ།
 །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེ་ན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མི་འབྲད་དེ། རིམ་
 གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་གཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཅིག་ཤོས་བཞག་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་
 ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །

མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྦྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
 པའོ། བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་གེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་སྤར་ལྷུང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་གིང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱུད་
 པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས། དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་
 ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་
 ཉོན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
 དང་པོ་སྤངས་དགོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ག་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྟེ།
 ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤོང་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་
 ཉམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞིག །སྤངས་པ་དེ་སྤར་ཡང་སོར་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ།
 བདུན་པ་སྤངས་པ། བརྒྱུད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས། བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སོགས་བཞི་བཞི། དགུ་
 པ་སྤོང་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 གསུམ་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལམ་
 ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དྲུག་པ་རྟོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མི་ལེན་

པར་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཁམས་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་འདོད་པར་སྒྲིམ་ནས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པ་ནི་
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པར་འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས།
 དགུ་པ་ངེས་པར་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་
 པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་ལོ་དུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་
 པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲི་སྟོན་གཅིག་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རིས་མཐུན་གྱིས་སྒྲི་སྟོན་
 གཅིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ཞེས་བསྟོན་ན།
 ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྟོང་བའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར་འོང་གིས་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་
 ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་
 པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲི་སྟོན་གཅིག་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲི་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་
 ཉན་ས་ལས། ལྷའི་སྟོན་པ་གཅིག་དང་། མིའི་སྟོན་པ་གཅིག་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཅིག་པར་
 ཆད་གཅིག་པར་བཞག་གོ། ཞེས་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲི་སྟོན་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཀྱང་། རིས་
 མཐུན་གྱི་སྒྲི་སྟོན་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མི་འདོར་རོ། །

ཡང་ཀུན་བདུས་ལས་ལྷའི་རྟེན་ལ་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྷའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེས་
 འདོད་པའི་ལྷའི་རྟེན་ལ་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་། དགྲུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་རྗེས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དོན་དུ་ལམ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱས་པ་ཞེན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོས་མ་དེས་སོ། །
 རང་ལུགས་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་
 བས་གསུམ། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་
 མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་ཤིང་སྤིད་ཉོན་དགྲུ་པ་མ་
 སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་ཅིང་སྤིད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །བཞི་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲར་ལྟར་དབྱེ་སྒྲོ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་
 དགྲུ་པ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་གྱིས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལའང་
 དགྲུ་དགྲུ། སྤིད་ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་སྟེ། ཀུན་བསྟོམས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་ན་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་
 མོངས་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲུ་
 བཞི། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་གཉིས་ཏེ་ཀླུ་བསྟོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་
 པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལམ་ལ་བརྩོན་མི་
 བརྩོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དགུ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཞི་སྟེ་ཞེ་བདུན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྤྱིད་མེད་པས་དེའི་རྟེན་
 ཅན་མེད་ན་ཡང་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་
 བ། བར་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་དུ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་
 བར་སྤྱིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་
 འོང་གིས་འདོད་པའི་སྤྱིད་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདེལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ནི་བར་སྤྱིད་གང་གི་
 རྟེན་ལའང་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་འཛིག་མཐར་
 གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་སམ་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་

གསུམ་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙུམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་
 བྱི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདའ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་ལུ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྩལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
 དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལུས་མངོན་
 བྱེད་དེ། འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་མ་དོར་གཉིས་ཡོད་དོ། །འགོག་སྟོམས་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དང་། མ་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 པར་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་།
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་
 ཆོས་ཞི། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ། གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཉར་འགོའོ། །གཟུགས་
 སུ་ཉར་འགོ་ལ་ཡང་། གཟུགས་སུ་བར་སྤྱིད་ཁོན་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ལེན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་བར་འདའ་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོན་ལེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལེན་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་འཕྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཕན་ཆད་སྤངས་ནས་གཟུགས་སུ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགོའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཟུགས་སུ་

འདེལ་མི་འདེལ་དབྱེད་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདེལ་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་
 སྐྱེས་ནས་མྱོང་གྲུང་གི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་
 སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་བླངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདེལ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་འདེལ་བ་དང་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་
 འདེལ་བ་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ནས་
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ཡོན་པ་
 བ་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་ན་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་མཚོན་བྱ་ནམས་ལའང་གཟུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །གང་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ཚངས་རིས་གྱི་
 སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱོ་དོན། དབྱེ་བ།
 གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་གྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུང་གི་
 ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བླངས་
 བས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་འཕོ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། ད་ལྟ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པ་ལས་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
 ས་དེ་ཉིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་དེའི་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གོང་
 འོག་མིན་དང་། སྤྱིད་རྩེ་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོར་འཛོག་པ་ནི་འདིའི་སྐྱོ་དོན་མ་
 ཡོན་ཏེ། བར་འདེལ་བ་དང་། སྐྱེས་འདེལ་བ་ལ་ཡང་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་རྩེར་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་

161

ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོ་བ་ཡིན་ན། འཕར་
 ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ན། འཕར་ཐེབས་
 གཉིས་གྱིས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ན། གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་མ་བྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ན་སྤྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱར་ཡང་
 བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་
 སྒྲེས་ནས་གནས་གཅིང་མར་འགྲོ་མི་རྒྱས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་སྤྲངས་ཏེ་སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལས་མ་ཉམས་ན་གང་དུ་
 སྒྲེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་ལཱ་འི་རིམ་གྱིས་ཚངས་རིས་སོགས་སུ་མི་སྒྲེ་བར་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་གནས་གཅིང་མར་ལྷ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་བར་འདའ་བ་དང་། སྒྲེས་འདའ་བར་འཇ
 ལ་ག་གོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་འདའ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གང་དུ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་འདི་ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་བསམ་གཏན་
 སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག། །འོ་
 བ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟུང་ན་འདི་ལ་རྟེན་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས།
 གཞི་གང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར། དང་པོར་གང་སྤེལ་བ། སྤྱབ་པའི་ཚད། དགོས་པ་གང་། འབྲས་
 བུའི་བྲངས་རིས་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་གླིང་གསུམ་
 གྱི་མི་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ཉམས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྤེལ་ཞིང་། ཟག་
 མེད་སྤྱི་ཕྱིའི་མཚམས་འཛིན་ནི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་
 དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གཞན་ལས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 རྒྱན་ལྷན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྷན་ལ་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱན་མིས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟེ་ལ་བའི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ལ།
སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་སྟེ་ལ་བའི་ཆོ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་ལ་མི་ལུས་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
པར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། ཕྱིར་མི་
འོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནིས་པོ་དེ་དང་། ཉོན་
མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །དག་བཙུམ་པ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་
ཕྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་མའི་སྒྱུ་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེ་ན།
རྒྱ་བསམ་གཏམ་སྟེ་ལ་སྒྲིམ་དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཙས་དང་།
ཟག་མེད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་ །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགྲ། བཞི་པ་ལ་ནི་
བཅུ་གཉིས། ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་
དག་ཏུ་སྒྱུ་བའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ནི་མེད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་བ་
འཁོར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ཡང་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
ཟག་མེད་དང་སྟེ་ལ་བའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྱུ་བ་ཡིན་གྱི། ཟག་བཙས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
གནས་གཙང་མར་སྒྱུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་སྟེ་ལ་སྒྲིམ་ལས་མ་ཉམས་ན་དང་པོ་ཉིད་
ནས་གནས་གཙང་མར་སྒྱུ་བས་བར་འདེལ་བ་དང་། སྒྱུས་འདེལ་བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་སྐབས་
འདིར་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་གནས་གཙང་མ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་
འགོ་དགུར་བཞག་པ་དང་། སྒྱུས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་དགུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མོང་དུ་བཤད་པའི་

བར་འདེལ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་འདེལ་བ་གསུམ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྐྱེས་གསུམ་དང་དགུར་དབྱེ་ཞེ་ན། བར་འདེལ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བར་འདེལ་
 བ་དང་། སྐྱེས་འདེལ་བ་ལ་ནང་ཚན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་
 གྱི་ལས་ཉིད་ལ་ཡང་མང་ཏུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། སྐྱེས་
 བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་གསུང་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའོ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགོས་བྱུང་ཅིང་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགོས་མ་བྱུང་
 གྱི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ཉི་སྐྱེས་འདེལ་བ་གསུམ་དང་། གོང་འཕོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་
 དུ་འདིར་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །
 གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོར་འགྲུར་ངེས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བཞིན་པས་མ་ངེས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཆད་ན་
 བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་བ་སྤངས་ཟེན་ནས་སྤྱི་རྩེར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ངེས།
 བྱུང་པར་ཅན་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོར་འགྲུར་ངེས་ཀྱི་ཙམ་པོས་མ་ངེས། ཁོ་ན་ཆད་ན་
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། ད་ལྟ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་
 བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གོང་འོག་ཀུན་ལ་རང་གི་སྒོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་ཡི་འདིར་ནི་འབྲི་བར་

ག་ལ་ལང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲིམ་ཙམ་ནས་འདའ་བ། འདྲ་
བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་
རིམ་བཞིན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གཅིག་
ཁོ་ན་སྤངས་ནས་སྒྲིམ་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཐག །ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་མཛོད་པར་འདས་
མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་ཡུན་རྒྱུང་
ཞིག་ལོན་པ་ན་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་
མཛོད་པར་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་པར་འདས་
གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྒྲིམ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཅེར་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
ཅན་ནོ། །གང་དུ་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་ཡང་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནས་སྤྱོད་ཅེར་རྟེན་ལ་མཛོད་
པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བར་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོ་མ་
མ་སྤྱད་པས་འཕར་བ་སོགས་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་འོ། །
གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་མི་
འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོད་པར་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །
འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཡང་། འདི་ཡི་དོན་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གྱུར་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་བཞག་དགོས་པས་ན་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལ་གཞག་མ་བཤད་དེ།
གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སོགས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལའང་འགྲོའོ། །འདོད་པར་ཆོ་
ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་གཉིས་

དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་དང་། བཞི་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དང་། ལྔ་པ་ལ་གཉིས་
ཀ་ཡིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གོང་འོག་གི་བབ་
འདི་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཀྱི་དེང་སང་གི་བྱིས་པ་སྣ་ལས་མིག་དབུགས་མང་
བ་དག་གི་ཁ་ནས་ལེགས་པཤད་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་
པ་ལ། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། བྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲིབ་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།
སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ།
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ། མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་འདའ་
བ་གསུམ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བར་བཀོད་ཅིང་། བར་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་རེ་རེར་བགྲངས་ནས་
ལྔར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་དགོས་པ་ནི་སྤར་འགྲེལ་བའི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཅིན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱིར་མི་འོང་བས་ན་བྱིར་
མི་འོང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པཤད་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་དོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་དེ་
ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་འོང་བས་ན་བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པཤད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱིར་མི་འོང་བ་ནི། བས་ཡང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་
པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་བྱིར་མི་འོང་
བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་
ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ།
སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་འོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་
འཁོར་དང་ཁམས་དང་ས་མཆུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཅི་

རང་གི་ས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 གང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་ས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དེ་དང་ས་དེ་ཉིད་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། ཁམས་གཞན་དག་དང་ས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་སྤངས་པས་བྱལ་ན་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པ་འགལ་ཞིང་། མ་བྱལ་ན་འདོད་
 ཉོན་ལ་དགུར་གྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མ་བྱལ་བ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 བཅུས་སུ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་
 དགུ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྒྲོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ནི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཉ་ཅང་གཞོད་ཆོབས་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ནི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པར་སྤང་ཡང་། སྤུགས་རྩད་མ་ཆོད་པར་
 སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོའི་གཙོ་བོ་
 བེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་འཛོག་པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་སྤང་བོ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་ས་གཞན་གྱི་ཉོན་

ཡིད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་དབྱོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་ཡང་དགུང་སྤྱོད་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་པོ་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་པར་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་གཅིག་ཆར་སྤྲོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ན་འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་ཉོན་
 ཡིད་སྤངས་པས་ཁྲབ་པར་སྒྲུ་བ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དགུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཁམས་གོང་གི་
 སྐྱེས་བལྟས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བསྟུ་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྒྲེས་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མེད་ན་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོད་པ་
 བཞེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་
 ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་འཁོར་དང་
 ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་སར་
 གཏོགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞེ་པོ་དེས་དམིགས་པ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྟུ་མ་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། བདག་ཏུ་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་གང་དུ་
 སྒྲེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཁམས་གོང་
 མའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་
 ཁས་སྤངས་དགོས་པས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་ལོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆོ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་
 དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེས་
 བ་ལས་ཡིད་ནི་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་དང་།
 ང་ཡིར་འཛིན་པ་རྣམས་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མཚུངས་པར་ལྟན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། །འཛིན་ཉོན་པའི་ལམ་ནི་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉམས་
 པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་པ་
 ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟུགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འཛིན་ཉོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཛིན་ཉོན་ལས་
 འདྲས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ཀྱན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་
 ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་
 ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྒྲོང་བར་རིག་པར་བྱུང་། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་

ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ལས་ཉོན་ཡིད་རྟེན་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆེ་འབྲིང་དགུའི་རྣམ་བཞག་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱངས་པ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡིན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་གནད་མ་འཆུག་པ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱངས་པའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤྱངས་པའོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཕྱི་བས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་ལས། སྤྱངས་པའི་བྱད་པར་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པའོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱིར་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཞེས་དང་། རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་

སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་མི་
 བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཉན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་
 ལ་གནས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་རོ། རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་དགུ། གཟུགས་གྱི་
 རྟོན་ཅན་བཅུ་བདུན། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟོན་ཅན་བཞི་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་གྱི་བར་སྤྱིད་
 གྱི་རྟོན་ཅན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དུས་སྦྱོར་
 དང་། དུས་མི་སྦྱོར་གཉིས་སོ། །རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་སྦྱོད་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི་
 དད་མོས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོ་བྱེད་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དུས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདོད་རྒྱུར་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པས་
 འདོད་ཡོན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་པའམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་གིས་མཐོང་ཆོས་བདེར་
 གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་དང་མི་ལྡན་པས་སྒྲི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མི་གཏོང་ན་ཉམས་ཤིང་། བཏང་ན་མི་ཉམས་པའི་
 རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་རྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དང་།
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་གྲས་པར་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམས་པར་གཡེངས་སམ་མ་
 གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྩོན་པོར་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་མི་ལུས་པའི་རིགས་
 ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྩོན་པོར་སྦྱོར་ལུས་པའོ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་

འདོད་ཡོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་སྦྱོང་མི་དགོས་པའོ། །འདི་དག་དེའི་རིགས་
 ཕན་ཅུམ་ལ་འཛོག་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དྲུག་ཆར་ཡོད་ལ། རེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དྲུག་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཕན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་བཞི་པོ་མེད་པར་བཤད་དོ། །
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
 ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་
 སྤྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྦྱོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ང་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྤྱིའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་
 བར་ང་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཅུམ་ཁོ་ན་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་
 གཡོ་བ་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ང་མི་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 རིགས་པ་ལས་རིམ་བུ་ཞེན། དེ་ཞེན་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 གཏན་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེན་སྒྲིམ་ན་ནི། རིམ་བུ་ན་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཕན་ཉིད་གཏན་དུ་རྩད་
 བས་མ་བཏོན་ན་ནི་རིམ་བུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་འང་རིམ་བུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་རིམ་བུ་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་
 ལས་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་

གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་
 དེས་པར་འབྲིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དེས་པར་འབྲིན་པ་
 བོ། །གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་
 ཅིག་ཅར་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ལ་ལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་གང་ལ་
 གདགས་པ། ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་སྟོང་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ལམ་གང་གིས་སྟོང་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་གོང་འོག་གི་
 ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་
 མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྟོང་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་
 བ་ནས་རྒྱུད་བུའི་རྒྱུད་བུ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་
 དུ་ན་ས་དགུ་ཆར་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 བུ་གང་ལ་གདགས་པ་ནི། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་

སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་བཞག་དུ་མེད་དེ།
འདིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུག་པ་ཡང་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆོ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་
ཕལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས་ཆེ་བ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
ཅིང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤོང་བར་མ་རྩལ་ན་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་
སྟེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་རང་བྱུང་གི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཞིང་དེ་འབྲས་སྟེས་ནས་རང་
བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མི་ལྡན་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་མེད་
པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་
ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཉར་ན་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་མ་ཕྲད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཕྲད་པ་བཟང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་
ཉར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྟེས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེས་ན་མ་འཕྲད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱལ་ལས། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྟེས་ནས་སྒྲུལ་དོན་གཉེར། །བསམ་
གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུང་འདས་མ་ཐོབ་
པ་དེ་རྒྱལ་ལས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་

བར་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་འབྲུལ་ཡང་། དེར་སྒྲིམ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲེལ་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒོན་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་གཅོད་མཚམས་མ་ཤེས་པས་རང་དགར་སྒྲིབ་
 གྱེ། སྒོན་ལམ་མ་བཟུང་ན་དེ་གང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གྱིས། དེས་ན་སྒྱིར་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྒོན་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ན་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒོན་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ལ་ཅིག་
 ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙོམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་སྤྲིད་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་དང་སྤྲིད་ཉོན་དགུ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་། སྤྲིད་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བའི་
 སྒྱིར་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །མཛོད་པ་ནས་
 བཤད་པའི་མཚན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།
༡༩ མཚན་བྱེད་དེས་མཚན་བྱ་དེ་རི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་མཚན་བྱེད་དེས་མཚན་བྱ་རི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ། རི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །
༢༠ གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་ཕྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།

དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཡོན་ནས། དང་པོ་བཅུ་དགུ་ཉན་ཐོས་དང་། ཕྱི་མ་རང་སངས་རྒྱུས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་ཡོད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་མ་ལྷར་ན། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱས་བཤད་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དང་པོ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་། སྒྱོན་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་འོག་མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་
 འགའ་ཞིག། །དག་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་
 པ་ཡིན་པས་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱར་མེད་ཅིང་། གྲོད་ནས་ཟད་མི་སྒྲི་
 ཤེས་ཀྱི་བར་མཉམ་བཞག་ཐུན་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་ས་བཅུ་ལྔ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །
 ཞེས་འདོད་པ་ལས་འོག་རྟོག་དང་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་དབང་པོ་རྩལ་དང་རྟོན་པོ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཉི་ཤར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ས་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་གྲོད་ཡན་ཆད་ནས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གྲོད་ཐོབ་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་
 འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་སོགས་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དམ་བཅའོ། །དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 ལའང་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་གང་ཟག་
 བཅུ་དགུ་ལྔ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་

བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་མི་
 བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུར་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ན། རང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེད་དུ། ཤེར་མདོར། དོན་བྱེད་ཚུལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱེ་བས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 ས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ནི་དོད་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས་སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་
 པ་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་དགེ་སྦྱོར་ལགལ་
 ཞིག་བྱང་བས་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོར། སྤར་
 གྱི་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། མདོ་དེ་
 ཉིད་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་ནི་ཆུ་མིན་པ་ལ་ཆུར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པ་ནས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤང་བོར་འདུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལ་ཆོས་བསྟན་
 དུ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་རིའི་གསེབ་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱོར་དག་
 བོས་ཤིག་འོང་བར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་
 དང་། དེར་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་འདུས་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་འདི་ན་འཁོར་
 བཞི་བོ་དག་ཀྱང་མང་། ལྷ་བརྒྱད་སྟོང་དག་ཀྱང་མང་རོ། །དེ་མ་ལགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་པས་ཞེས་སྤུ་མ་རྣམས་བརྗོད་དེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
 དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་ནོ་ཞེས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་དབང་པོ་
 ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་མིང་
 གིས་འདོག་པར་གསུངས་པས་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་
 པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཅིང་། ལོག་
 པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག་ །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་ཆགས་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་དཔག་
 མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྷན་དད་པས་འབྲང་། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལས་རྣམ་ཀླན་ཏུ། །ཆོས་ལས་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་
 དེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱ། །ལམ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་ངས་བརྗོད་དེ། །བསམ་དུ་མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ལམ། །གང་དག་ལ་ལ་འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱུན་ལ་གཞོལ། །གང་གི་
 བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྲུར་བ། །རྒྱེན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །རྒྱེན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། །
 དེ་དག་ཆོལ་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཉི་ཆེའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་
 པ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེས་དེ་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

། ༣༩ དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉི་

ཤུ་པོ་དེ་དག་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། གཞོན་ལུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། རྒྱ་
 ཀའི་ལྷགས་ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་གྲང་དེའི་ལྷགས་ལ་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པར་སྤང་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་ཚོགས་
 ལམ་ནས་བཞག་པ་མི་སྤང་སྟེ། ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱན་
 མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དབང་པོ་ཚུ་ལ་དང་ཚོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤུ་པོ་ལས། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲ་
 མར། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཚོགས། །ལུས་ཙན་ཀྱང་གྱི་སྒྱུབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 ཏུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་གྲང་། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོར་རྣམས་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་སྦྱོར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ནི་
 སྦྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་ལྷགས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ས་མཚམས་
 འདི་བཞིན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། མཚོན་ཚུ་ལ་སྤངས་ཏེགས་ཀྱི་སྦྱོར་ས་མཚོན་པ་གཉིས་མི་འགྲིག་སྟེ།
 སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས་དེ་དག་ཉན་སྦྱིབ་ལ་འཛོག་ན་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉན་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་ན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་
 སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་ཟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་
 སྦྱིབ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་ཅིག་ཆར་བའི་སྦྱོང་ཚུ་ལ་ལྷར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཉན་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་
 ཚུ་ལ་གྱི་སྦྱོར་ནས་འདི་ལྷ་བྱའི་རྣམ་བཞག་འཛོག་པ་དགའོ། །དེས་ན་སྦྱོན་གྱི་མཁས་པ་གཞོན་ལུ་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས། མཁས་བྱུང་གཡག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་གང་དང་གང་ཡོད་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་དབང་པོ་ཚུ་ལ་དང་ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་
 མཚམས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་དེས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

༡༩༡ རི་ལྷ་རི་མཚོན་པའི་ཚུ་ལ་དོན་མ།

གསུམ་པ་རི་ལྷ་རི་མཚོན་པའི་ཚུ་ལ་དོན་མ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤངས་ཏེགས་

ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་མི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ས་
དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དད་
པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དྲུག་པའམ་བདུན་པ་
དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྒྲི་མཆེད་གྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་སོ་སོར་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་
བར་ཐལ་བས་སུན་སྤྱད་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
དང་། རྒྱུད་སྤྲེལ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱི་བཞེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆོ་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་།
ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་
རྟོགས་མཉམ་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་འདྲ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་རྒྱལ་མཆོན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་
ཅར་བའི་ལུགས་ལྟར་སྤོང་བ་ལ་ནི་གཏན་མི་འགྲིག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་
གཏན་མི་འགྲིག་སྟེ། ས་ལུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སའ་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་
སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ། མདོ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པ་ཁོ་ན་

བཤད་ཀྱི། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་
ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཚོན་མི་
རྒྱས་པས་སྒྲ་བས་འདིར་དག་བཅོམ་མ་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཚོན་རྒྱས་
པས། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱང་བཤད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས།
ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་བཤད་པས་
སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་དག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཚུད་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ལས། ལན་གཞན་མེད་དོ། །འབྲས་
བྱང་ལུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུང་བའི་འདུ་གཤམ་
སྟོན་དུ་མ་བཏང་བས། ཕྱིས་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲེ་བས་ན་དེར་སྒྲེས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི་
སྒྲེ་བ་བསྒྲོག་མི་གཤམ་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལས་མ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་
ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྐུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་
ལས་བྱེད་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཟག་ཉི་
ཤུ་པོ་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་དང་གཞན་དོན་
ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། །།^{མཆོག་ཅན་}

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་རབ་
སྤངས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲེ་འཆིའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཚོན་
བྱ་ཡིན། །རྗེས་འབྲང་གཉིས་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་བར། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་ལེན་
ཚུལ་དང་། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་མེད་ཞིང་དུ། །སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཚོན་བྱེད་

ཡིན། །མི་ལྟོག་ལའོར་ལོའི་མདོ་ལས་མཆོན་ཚུལ་ནི། །གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་མདོ་ལས་གསུངས་
བ་ཡི། །མཆོན་ཚུལ་སྒྲིབ་ལེན་དང་ཆོས་སྟོན་བ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་བས་ལེགས་
བར་གྱུབ། །འདི་འདྲའི་ཆོས་ཚུལ་གང་གིས་སྒྲིབ་བ་ནི། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་
སྒྱུངས་བ། །མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་བ་ཡི། །བསོན་ནམས་སེཌེ་ཡིན་ཞེས་གསང་
མཐོར་སྒྲོགས། །འདི་སྒྱུར་དགེ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་མུན་
ཀྱན་བསལ་ནས། །ཤར་ཕྱིན་གཞུང་གི་བད་ཚལ་ཁ་བྱེ་སྟེ། །དེས་དོན་སྒྱུར་ཅིའི་དཔལ་ལ་རོལ་
བར་ཤོག། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྣམ་བཞག་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
སྟེ་སྟོན་འཛིན་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། །ལ་སྟོན་བ་གཞོན་ཅུ་བཟང་བོས་འབྲལ་དུ་བསྐྱལ་
ཏེ་ཡི་གེའི་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲིབ་འི་བྱ་མཆོག་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་
རིག་བ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སངས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འབྲལ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་མ་
རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྒྱུར་བའོ། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་བ། །དེས་ནི་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐུལ་བསྐུལ་སྒྲན་གཅིག་
ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་བ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་
ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༄༅། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་དབྱེད་མེ་ཡིས་འདོད་ལ་
འདུན་དང་རྣམ་འཛེའི་བྱད་ཤིང་རབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རབ་དྲངས་ཆུ་ཡིས་སྤྱངས། །དགའ་བདེའི་
ལྷན་བྱེད་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་འོད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེམས་བདེ་བའི་བྲུ་བ་ཡང་དག་མཚོན་གྱིས་བཅད། །
ཐོགས་བཅས་མཁའ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་བསལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་འདྲུ་
ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩོད་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་གཉིས་བཀག་པའི་གནས་པ་མཚོག་གིས་
གནས་མཛེད་འཕགས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ས་ལས་བཞུལ། །ཐོགས་
བཅས་སྤང་བ་རབ་བསལ་ཏེ། །ཚོར་འདུ་ཞི་བར་གནས་པ་ཡི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་རྣམ་
བཤད་གྱི། །

མི་ཡི་སེང་གའི་གསུང་རབ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་དང་དུ་སྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་
འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ།

ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། འདྲུ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་བཤད་པ། གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
བཤད་པ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཐོད་ཀླལ་བཤད་པའོ། །^{༡༡༽ མོང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་}

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་
བཀའ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་
ཀྲིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་
བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་
བས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་
སྒྲོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྟེག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
བ་སྤྲོ་ནས་ལུབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད། སྟེག་བསྐྱལ་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྒྲོམས་དང་དྲན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས། སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མདོའི་དོན།
འདོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་
འདོད་པའོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ལས་དབེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་
དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། རྒྱག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་།

མཚན་འབྱེད་པ་དང་། དབྱིག་པ་འབྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཟོད་
 པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་
 སྐྱ་བ་ཀུན་དུ་འབྲུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཚེས་རྒྱུ་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་རང་གི་ས་པའི་རྟོག་པ་
 དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཚུག་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་
 སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་སེམས་དང་ལུས་ལས་སྲུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཞེས་བྱའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་
 ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཚེགས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་
 བར་རམ། རི་སྒྲིང་འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མདོའི་དོན། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
 བ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་
 ཅིང་། དམིགས་པ་ལས་མི་བརྟན་པར་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་

སྒྲོད་པ་ལའང་ཅིག་གིས་སེམས་ཞི་བ་དང་དྲང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ཐུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ཐུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སོ། །སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ལོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་མཚན་མ་དག་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ལབུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་

ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་
 ཀུན་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་
 ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བསམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤས་ཆེར་
 མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་
 བྱི། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། གྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་དོ།
 །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱུ་ལམ་བརྒྱུ་ལམ་ན་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་ན་མུར་བ་མུར་བར་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པ་
 ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་
 ལེན་པར་སྦྲང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐྱོང་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་ཐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་དུན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་
 སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་
 མ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་འོག་མ་དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་མེད་པ་དང་། གོང་མ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་

འདི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེའི་ཆོ་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 ཆོར་བས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བའི་གཉེན་པོ་དགའ་བ་མེད་
 པའི་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོར་བ་སེམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདེ་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་འདྲ་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟན་པར་དེའི་གཉེན་པོས་བྱས་པ་
 བདེ་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་
 བྱས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་
 བསྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ལུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་
 ཅིང་། དེས་སྤོན་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་སྤངས་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ལུབ་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་བདེ་
 བ་ཡང་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་
 སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ལུབ་པོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལུབ་པོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་སྤངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལ་ཚོར་བ་ལྷག་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་
 སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེའི་ཆོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་འོག་མའི་སྒྲིབ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་སེམས་མི་གཡོ་བར་
 གནས་ཤིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་ལྔ་མ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གཤེགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་མར་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། མཛོད་དུ་ཇི་
 ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བཞིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་
 པ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཆད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ཚུལ་
 ལོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛོད་
 ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས། འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ཅེ་བར་ལ་ལྷགས་
 མཐུན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་ལྷགས་བསྐྱོག་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་

བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཆད་པར་སྣང་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་
ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་ཡང་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་དང་། གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
འདིར་ཀླུ་བུས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་རབ་མཐའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདིར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
འཇུག་ཁུང་དུ་རྣམས་འབྲིང་དུ་འཕེལ། འབྲིང་རྣམས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བའོ། །འོ་ན་སྤར་རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཆར་ལ་འཇུག་ལ། འདི་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་དུ་མཛོད་ལས། བསམ་
གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། དེ་སྟེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྒྲོམས་འཇུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་
པ། རྗེས་འབྲེལ་བཅས་ན་མུང་པོ་ལ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྤྲ་
སྤྲངས་པ་ཡི། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་མུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །
ཉིར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་
པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་
མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱོར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་
མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་
གསུམ། །རོ་མྱོང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་མྱོང་མཚུངས་
ལྷན་སྟེང་བཅས་སོ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱོང་བྱ། །ཟག་མེད་འཛིག་
ཏེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་གནས། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་
སྒྲོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྒྲོམས་དང་། །
བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །རྗེས་སུ་བཙུག་ཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་བདེ་
བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དྲང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་བྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་

ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། རབ་དང་གཤམ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་པ་དག་པ་
 མེད། ཁ་ཅིག་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་བཏང་སྒྲོམས། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དཔྱགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡིད་
 བདེ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་བཏང་སྒྲོམས་ཚེར་བ་ཡོད། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་
 དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གཤམ་རྒྱུ་རིག་སྒྲིང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། དེ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྒྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །
 ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྒྱེ་བ་ཡིས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། སྒྱེ་འོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། རང་གི་
 ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་
 གཅིག་ཀྱང་། འཆི་འཕྲོལ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །
 དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། རྒྱུ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྒྱེ་དང་རང་ས་
 དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཚུག་ཐོགས་སུ། །
 གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ ས་བརྒྱད་རྒྱུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་རྒྱལ་
 སོང་བཞིན་འོང་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྒྲོམས་འཚུག་
 ཡིན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། སྲིད་
 ཕྱི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་
 ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་དགེ་ལུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དོས་གཞི་དགོ་རྒྱུས་
 བྱི། སྒྱུད་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུས། སྒྲིང་འོ་ཉེར་
 བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་
 མིན། དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། རྒྱུ་
 གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། དེ་ནི་ཆོངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། མན་ཆད་རྟོག་དབྱེད་
 བཅས་པ་ཡིས། རྟིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དག་གི་དོན་ལ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བླག་ཏུ་བཤད་
 བ། སྒྲོམས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། གསུམ་པོ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ།
 སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གྱེ་བླག་ཏུ་བཤད་པ། ཟུང་པར་གྱི་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་དྲུག་བསྟན་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དྲུག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་
 པོས་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་པས་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གནས་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་
 བོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པར་
 བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ཡུང་པོ་བཞི་པར་འཛོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན། དེ་ནས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ངེས་ཆོག་དང་། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་བརྒྱུད་ཏུ་གངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱེད་དང་བདུན་གྱིས་
 སྤེད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་པོ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་ཏེ། ཆོགས་
 བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྟོན་ནས་བཙོ་བརྒྱུད་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་གྱིས་རྣམ་སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བྱེད་དང་བཞིས་
 རྣམ་སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་
 གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་བསྟན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་གི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་
 པ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ཆོར་བ་དུ་ཡོད་པ་བསྟན།
 དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་
 དང་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནས་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་མི་ལྟན་

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་པ་ཉམས་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།
ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་བཞིར་བྱེན་ནས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་
བསྟན། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་པོ་གང་གི་མཚུག་ཏུ་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་མཚུག་བསྟན་ནོ། །འདྲུག་པ་ནི།
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་ལྷ་སྟེ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་བསལ་དང་།
དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
གིས་རྟེན་མོངས་སྟོང་བྱེད་པོས་བཟུང་ཞིང་ཞར་ལ་ཉར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་
ནས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་
གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱུང་མོང་བ་རྣམས་ཐ་སྟོད་ཐོར་ཡངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་རྟེ་འཆད་པ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
གང་ལ་སྟེ་བའི་རྟེན། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱེད་ངོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །
དང་པོ་ལ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་མི་སྟེ་
སྟེ། ལས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། འདུ་ཤེས་
གསལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ཅིའི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་བ་མི་སྟེ་སྟེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་
རགས་སུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་
འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རྟེན་དུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྟོན་ཅིའི་
བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་ཅིའི་སྟོམས་
འཇུག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གོང་ས་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་འོག་ས་འོག་སའི་རྟེན་ལ་བསྟུ་བ་

དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ལ། སྐྱེས་ཟིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་
 དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་བསྒྲོམ་པས་མདུན་ན་
 འདོན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་པས་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་ན་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་
 རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་གྱི་འཕོས་ན་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 ཉམས་ན་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་དེའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་བསྒྲོམ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཟག་མེད་ནི་གོང་སའི་
 རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་
 ཟག་མེད་དགོས་གིང་། སྤྱི་ཅེ་ལ་རང་སས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་
 ལུང་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཀྱང་གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་ལྡར་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། ལས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཐོས་པ་དང་། མན་ངག་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་སྒྲོམས་འཇུག་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉམས་པ་
 འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཡང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་བསྟོགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྷ་བྱུང་ལ་མཚོན་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲོན་པར་བྱ། །སློབ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིབར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞིབར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྒྲོམས་ནས་དགུ་པའི་གནས་སྤྲུབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་དེ་ལ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པའི་ཆོ། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ས། གོང་ས། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། ལམ་ཟག་མེད་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་ནས་དེ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་མི་བརྟེན་པར་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་ལ་

དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། རྣམ་བཞག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བློ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགའ་བ་སྤྲད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདུན་ལས། བྱི་མ་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཉེར་བསྟོགས་མིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་
 གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་བསྟུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །ཐོས་བསམ་
 འབྲས་མའི་སྒྲིལ་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་
 དང་། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །
 འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་
 གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བ་དེ་རྒྱུད་དུས་རང་
 རྒྱུད་ལ་རིག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་
 ཞིག །འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་
 སྦྱངས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་བདུན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་།
 འདོད་ཉོན་ལྷག་མ་མ་སྦྱངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིལ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུལ་མ་ལས། རི་ལྷར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་བལྟས་པས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་

རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་འདས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་དེའི་རགས་པ་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་རགས་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྒྲོམ་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བའ་ལ་དགའ་བར་འཇུག་ཞིང་སྤྱོད་བའ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱུད་དུས་རིག་པ་ན་དུས་དུས་སུ་དང་བར་འཇུག་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཇི་ཙམ་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་ཤྀད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དེ་དེ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པས། དུས་དེ་སྤིང་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཐའ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཐུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་གྲས་མ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོག་གོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་བརྟན་མོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །དཔྱོད་པས་ནི་ཐོབ་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་

བྱེད་དོ། སྦྱོར་བའི་མཐས་ནི་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་བའི་བར་དུ་སྦྱོར་རོ། སྦྱོར་བའི་
 མཐའི་འབྲས་བུས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་གི་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་བཞིར་བསྟར་བ། ལམ་བཞིར་
 བསྟར་བ། བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། གཞན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོར་བའི་གཞན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་གཞན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཞན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགའ་བ་སྦྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་
 འཇུག་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཏུང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་
 པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་མཐུན་པ་དང་། གཞན་པོ་དང་། དང་བར་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
 པ་དག་ཏུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ལས།
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟར་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟར་པ་
 ཡིན་ནོ། ཏུང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྟར་པ་ཡིན་ནོ། ཏུང་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ལ་ཆོར་
 བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་དབྱེད་པ། སྦྱོམས་འཇུག་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱེད་པ། ལམ་
 གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལྟར། ཉར་བསྟོགས་ལ་ཡང་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འབད་དེ་བྱང་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་ན། ཆོར་བ་བྱང་སྦྱོམས་ཁོ་ན་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། ཏུང་པོ་ཡིད་ལ་མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་
 མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་དབང་པོ་

དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོ་མྱོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་
 དམ་ཞེན། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་
 མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་
 གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་གཞི་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལམ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་ལྷག་མ་ཐོབ་
 ཤས་ཆེ་བས་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་
 བརྟེན་པར་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཀྱང་། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །
 འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་སྔ་རོལ་དུ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སའ་བསྐྱས་གྱི་ཞིག་ནས་གཅིག་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་དགོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་གསུམ་གང་ཡོད་ཞེན། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་

བསྐྱབ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ཡང་མེད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་པའི་འབད་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱང་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་ས་ཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མ་ཡིན་པ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ས་འོག་མའི་སྟོན་མཐོང་
 བས་རགས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཞི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས།
 རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་གྱི་བར་དུའོ། །
 མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བསྟོན་གྱི་ས་གོང་མ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་དུག་སྟེ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
 གངས་ངེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས། ལྷན་པར་ལ་དབྱེད་པ། དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྟོན་མཐོང་ས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞེས། སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྟོན་མཐོང་
 དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྟོན་མཐོང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཉན་མོངས་པའི་འདོད་པ་
 དང་། དངོས་པོའི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཆོ་
 གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ། །དེས་དབེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་

ལས། རྩ་མ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་དམིགས་པས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏེ་
 མི་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཡིན་
 ལ། དེས་དབེན་པ་ནི་རྒྱ་འདོད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་སྦྱོད་སྤྲར་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བུས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པའོ། །དབེན་པ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་ན་སྦྱིས་པའོ། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་
 བ་དགའ་བ། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དང་པོ་ནི། འདོད་
 པ་ལས་བསྦྱོད་པའི་དང་པོའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་
 པ། གནས་པ་ནི་བྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །
 དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་
 རྩལ་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་།
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ཅེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རགས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་སྐབས་སུ་རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཡང་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་
 དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དང་བྲལ་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་
 ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་ཐུས་
 པའོ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤངས་པའོ། རྟིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་
 བྱི་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའོ། འདག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། འདྲིས་ན་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཐུག་གི་མཚན་ཉིད། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་
 པོའི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག རྟིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་
 ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 མཚན་མ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྟ་བའོ། བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་
 སུ་གནས་པའི་གོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་
 རྒྱུན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པའོ། འདྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་རྒྱུན་དུ་
 བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། བརྗེད་ངས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་མ་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བ་ན་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་
 སྦྱང་བའོ། འཕམགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་
 བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ལ་
 བདེ་བ་དང་སྒྲོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕམགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྲད་དུ་བརྗོད་པའོ། འཕམགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་སོ། འདག་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དགའ་བའི་
 ཚོར་བ་སྤངས་པའོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། འདྲིས་
 ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཐུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་

དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་རྩ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤངས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤངས། ཡིད་བདེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཁོན་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་ལྡན་པའོ། །བཏང་སྒྲོམས་དང་བྲན་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །བཏང་སྒྲོམས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་རྩ་འཇུག་ཚུལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུན་བཏུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་རྩ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ནི་སྤར་བྲངས་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་རྟོག་
དཔྱད་གཉིས། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་
གསུམ། བཞི་པའི་བྲན་པ་ཡོངས་དག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཟིན་པས་གཉེན་པོར་མི་
འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་སའི་ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ།
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
དངོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་པའི་ཚེར་བ་
བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་
ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྤར་
བཤད་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལས། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་གཞན་དག་གྱང་
ཡོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
ཅེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དཔྱད་པ་གཉིས་
ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་

གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་སེམས་བྱུང་རོ། །དབྱེད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་མོངས་པ་མང་ཏུ་
 དང་ཆོ་རིང་བྱང་སོགས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །ཀཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས།
 རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་
 ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། བང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ངོ་བོ་ནི་དྲན་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྒྲིམས་དག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་
 དང་། བཏང་སྒྲིམས་དག་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་དཀྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་
 པོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ཤིན་
 ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་བྱུང་དག་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བར་ནི་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་
 རྒྱབས་ན་ལུས་ཚོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་ནི་དགའ་བར་བཞག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་
 སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤིང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤེལ་པས་ལུས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་མྱུང་
 ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་གནས་རྒྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཤིན་ཏུ་
 སྒྱུངས་པ་དེ་ཉིད་བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏང་
 སྒྲིམས་ངེས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་
 སེམས་བདེ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སིམ་པར་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པའི་བཙས་ལ་ཕན་འདོགས་

པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ། དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་
 ཅིང་། རྒྱལ་ཕྱས་མ་ལས། དེས་འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ།
 གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་པའི་
 གྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ནི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གྱིར་དུ་
 དམིགས་རྣམ་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཤེས་བཞིན་ནི། དགའ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་ན་མུར་དུ་སྒྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་
 རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་གྱིས་ཚར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་ཡན་
 ལག་བདེ་བ་ནི། མདོ་སྤེལ་པས་ལུས་ཚར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཚར་ལ་འདོད་དེ། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སྤར་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་
 འདོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་ནི་སྤར་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་འདོད་པའི་གྱིར་ངོ་། །བཞི་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ།
 དྲན་པ་ནི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གྱིར་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་
 ངོ་། །འོ་ན་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་ནས་ཤེས་བཞིན་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེན། ཤེས་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་མུར་དུ་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་
 མི་མཐུན་བྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གྱིར་མ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་དྲན་པ་
 ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་
 ལ་དེ་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས་ཤིང་། མི་མཐུན་བྱོགས་བྱུང་མ་
 བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་
 པའི་གྱིར་ངོ་། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མདོན་པར་དཀྱགས་པས་གཉེན་པོར་མི་
 འཐད་པའི་གྱིར་ངོ་། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོར་འཐད་ཀྱང་རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་མ་བུལ་བས་རང་མིང་གིས་མི་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་མིང་གིས་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དགྱིས་དང་བུལ་བས་རང་མིང་གིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པར་དྲན་
 པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་ཞེས་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 རྒྱུན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་ཆར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་
 བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།
 དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་ཟེར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་རོ། རང་སའི་སྟེང་པས་བཅིངས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་སྟེང་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེང་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་
 ཚོམ་གས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་ཁྱོངས་པའི་སྟེང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བོ་སྟོམས་པའི་རང་སའི་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
 སོགས་སོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་སའི་ཐེ་ཚོམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་

ཅིག་ན་རེ། ཚོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ན།
 བདེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞིག །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉམས་པ་ཆ་
 མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་བར་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། དེ་ནམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །རིམ་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །
 རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་རང་རིགས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་ས་སྒྲེ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ཞེན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གསུམ་སྒྲེ་བར་ངེས་ཤིང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚས་ཅན། ཉམས་པ་
 ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་ཟག་མེད་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚས་ཅན། བྱུང་བར་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །
 རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་སའི་དག་པ་བ་སྒྲེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཆོ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ། གང་ཞིག །

རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ། གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྟོ་
 བས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟ་
 དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྩྱུང་པའི་རྩ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩྱུང་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན། འདུ་ཤེས་
 གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩྱུང་པའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་དབང་གིས་རྩྱུང་པར་
 བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་རྩྱུང་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྩྱུང་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ལུང་པོར་བཞག །ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་
 ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཆོར་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་རགས་པ་
 དང་ཐུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་དུ་གསུམ་ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 རྣམ་འཛེག་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཅུམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་འབདེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 རྒྱུང་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁྱད་པར་

ལ་དབྱད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་བྱད་པར་དང་། ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་
 གྲེ་བྲག་གིས། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་གིས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་
 ཀྱི་གྲེ་བྲག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་ལུས་པས་ན་འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་བཞི་ཡོད་
 པས། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་
 དབྱད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱད་པ་དང་། དག་པ་བ་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་དང་།
 ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་
 དེ་ལ་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རོ་མྱོང་མཚུངས་
 ལྡན་སྤེད་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་
 འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤེད་དགོས་ཤིང་། འོག་ས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱིས་
 རྣམས་ནི་སྤེད་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་
 གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་དགོས་ཤིང་ཟག་མེད་ལ་འདོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་
 སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤེད་བཅས་རང་གི་སྤེད་ལ་དམིགས་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
 གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་

ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་
 བའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེས་འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཇགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་དེས་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་གིས་ནི། འདྲིའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ། །ཁྱད་པར་
 ཕྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་
 དབྱུང་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་
 ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་ཡོད་དག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆོག་གཉིས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པར་
 བྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དང་བས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་
 པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་
 པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་དྲན་གཤམ་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་
 དག་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་དག་གིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤངས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པོ། །ལྷ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལུས་ས་ལ་འབྱིངས་པ་ལྷ་ལུའི་རྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཁ་ཅིག །རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅས་ཟེར་ན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱུ་གྱི་མཛོད་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཛོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།
 བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། རྟེན་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ཅིས་གསུང་ཞིང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་
 པར་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། གོང་མའི་གནས་དག་བརྩུ་བདུན་ནི། །
 གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྩུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་
 བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དྲ་དང་འབྲིང་དང་ཆེར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཚངས་རིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ཚངས་རིས་དང་ཚངས་པ་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ། གཉིས་པའི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
བསམ་གཏན་རྒྱུད་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
གནས་འདྲ་རྒྱུད་། ཚད་མེད་འདྲ། འདྲ་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་རྒྱུད་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དག་རྒྱུད་། ཚད་མེད་དག་ །དག་རྒྱུས་
གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ། བཞི་བ་རྒྱུད་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྒྲེའི་སྤྲིན་མེད། བསོད་ནམས་སྒྲེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྒྲེ་བ་གསུམ་འགྲུབ།
བཞི་པ་སྤེལ་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པས་རིམ་པ་
བཞིན། འཕགས་པའི་གནས་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། བྱུ་མ་སྣང་། འོག་
མིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་
བར་གང་ཞེན། ལུས་སྦྱར་དང་། རྟགས་སྦྱར་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཅུ་
གང་རུང་གཅིག་དང་ལྟན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །
སྤེལ་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་གསུམ་སྤེལ་རྒྱུད་ཅུ་ དུག་སྤེལ་འབྲིང་། དག་སྤེལ་ཆེན་
པོ། བཅུ་གཉིས་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། བཅོ་ལྟ་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོའོ། །འོ་ན་འདིའི་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་གི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེན། ཟག་བཅས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་
གིས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡང་གནས་གཙང་མར་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་རོ་སྟུག་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་སྤེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།

༡༩ འདྲ་གྲིས་ཀྱིས་པར་འཇུག་བ་གསལ་མེད་

གཉིས་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་
ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་

གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཏེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་པོའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་དོག་སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་
ནི་མི་སྣང་ཞིང་སྟེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
ཤིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་
མ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དག་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་
པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཟས་དང་། རློམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། གནས་དང་། སྦྱིད་
མོས་ཆལ་དང་། བཀའ་ཆལ་དང་། དམག་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་འདུ་

ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་
 གཟུགས་དང་། ཐོགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་
 དེ་རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་ནས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་
 དང་དེ་ལ་གནས་པ་རང་གི་ས་བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོ་
 བ་ནི་ས་འོག་མའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་གཉིས་པའི་དོན་
 ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པས་རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྦྱོར་

བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པའི་དོན་
 ཉན་ས་ལས། དེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་དམིགས་པ་ཅི་དང་ཡང་ལྷན་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བར་བྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་དེ། དེས་དམིགས་པ་དེ་མ་རྟེན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། དམིགས་པ་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མོས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྟོར་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་
 བས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་
 འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོན་མེ་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་ལ་ད་ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་
 བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའམ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དེ་སྤྲོ་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་

ཡིན་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
ཤིང་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་
གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་
ན་ནི་ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ།
དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །ཅི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ཟད་དེ། དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་རྩི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་གོང་
འོག་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
གཟུགས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དང་།
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ།
ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱངས་
ངས། མི་མཐུན་སྟོགས། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་
ས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ཤེར་སྤྱིན་ལས་གསུངས་པ་ཉན་ས་ལས་བཀའ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་

བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྣ་ཞིང་སྐྱོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཐོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནམས་ལྷུ་བ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་ཐོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནམས་
 ལ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་དེའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཤེག་ནས་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་
 པས་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དག་ལྷན་ལས་
 ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ནི་རྩིག་པ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་
 ཁང་བཟངས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། རི་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྤྱི་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་དང་པོར་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་
 བྱེད་དུག་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་
 སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པས་
 འོག་སའི་ཕྱང་པོ་དང་། རང་སའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས། སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་
 འོག་མ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་དགོས་པས་ནམ་མཁའ་དང་
 ནམ་ཤེས་སོགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་རང་དུ་གྱུར་པས་
 རང་སའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་དོན་ཉེ། ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ནམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཚུའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་

ས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པའི་
 སྒྲོན་ས་ལོག་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཅིས་པའི་བ་སྟོན་སྒྲོར་བའི་
 སྒྲོན་ས་མིང་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་བསྟོགས་
 དང་སྒྲོར་བ་སོ་སོར་བཤད་པའི་གནད་རྣམས་རྟོགས་ན་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་
 པ་དག་གིས་ངོ་ཚ་བོར་བའི་གཏམ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཤིག །དེས་ན་གཟུགས་མེད་རམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་
 རམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་པ་ཤར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པས་
 བོ། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་སྟོན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་
 ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་རམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གསུམ་པ་ཤར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའོ། །ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་
 པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་དམིགས་རྣམ་བཞུན་
 ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གོམས་པས་

དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉར་
 བསྟོན་གས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྤར་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདྲུ་ཤེས་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལ་ཡང་
 སྟོན་དུ་ལྷན་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་ཅེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་
 ལྟར་འདྲུ་ཤེས་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འདྲུ་ཤེས་
 ལྟ་མོ་ཡོད་པའོ། །སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འདྲུ་ཤེས་རགས་པ་
 མེད་ཅིང་སྤར་བ་དང་བཅས་པའི་དག་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །
 གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་
 པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་
 ལ། བྱད་པར་ནི་སྤྱིར་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་
 ཀ་ལས་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་དངོས་སྟེ་བའི་བྱུང་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་དགྲུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་སྤྱིར་ཅེ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་བྱ་དགོས་
 པའི་བྱིར་། སྤྱིར་ཅེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱི། བྱད་པར་
 ཆ་མཐུན་མེད་དེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 གི་སྟོན་ནས་འདེལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདེལ་བར་འཇོག་ཅེ་ན།
 བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ལོག་སའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

ཁྱད་པར་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་འདའ་བར་འཛོག་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་
 ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད།
 བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ན་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདའ་བར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་གྲངས་
 དེས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་དེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ལས་དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞག་པ་གང་ཞིག། འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་
 འདུ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། བཞི་
 པོ་དེ་དག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
 བོ། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་བོ། གཉིས་
 པ་ལ་རགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་འདིར་སྟོན་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བོ། །
 ལྷ་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ལ། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། འོག་སའི་ཟག་བཅས་དེ་
 མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་འོག་ས་ལས་དམིགས་པའི་སྟོ་

ནས་འདེམ་བཤེར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོན་ཆུང་གི། སྤྱོད་
 ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། བཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་
 བར་གསུངས་པའི་ལྷ་མིག་སའི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཚུལ་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཚུལ་
 སེམས་དེས་འདི་བསྟོམ་པར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་དགོན་ཆུང་གིས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ལྷ་མིག་སའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གང་སྤེལ་
 ལས། བཅས་མཁུན་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཚུལ་ཉེར་བསྟོགས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། ཇི་སྤྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ཞེས་སོགས་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་
 རྩལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་དེས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་བཅས་མཁུན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་པའི་
 ཆེ་ནམ་མཁུན་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་
 མཁུན་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། རྩལ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་
 བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ནི།
 ཉན་ས་ལས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤངས་བ་
 འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་གཞུགས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩལ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་
 སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་

འཇུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཡུང་པོ་བཞིའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཕྱི་སྣོད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། གཟུགས་མེད་ཁམས་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་རྒྱུད་དུ་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་གོང་འོག་གིས་ཕྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་པ་དང་།
བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟམ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་
རྣམས་ན་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ལ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥༩ གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པ

གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་
གྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །
འདིར་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེར་སྐྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་མྱོང་འཇུག་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་
པའི་སྒྲོབ་བས་ཐོབ། །བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སྤྲུམ་
ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། ས་གང་
གིས་བསྐྱས་པ། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། མྱོང་འཇུག་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། གང་ཟག་གང་གིས་
འཇུག་དབྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ། རྟེན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནི།
འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ། གོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་

226

ཆད་མེད་ལམ་དགུ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 བར་སྐབས་དེར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྡང་
 བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་རོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་དེ། བསམ་པ་ལྡང་བ་
 ཅན་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་མི་བཞིག་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་ལྡང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཉིས་་
 ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་ཏེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམས་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏེན་ཅན་མ་ཡིན་
 བོ། །བྱད་པར་དུ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི། དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། བྱིས་ཉམས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་ནས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་ས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྒྲིས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་རྣམས་ཡོད་དང་། བཏགས་
 ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རེ་ཤིག་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འགེལ་ལས། ཡང་ཅི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེན། སེམས་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་

ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་།
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་འགོག་སྒྲོམས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་
 རྩ་ས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་རྩེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེ་པ་ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། རྩམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོག་
 དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སྒོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྷན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། རྩམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྩམ་
 ཤེས་ཏེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ།
 སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་
 མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་མཛོན་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ཏེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྩམ་རིག་མིན་རྩམས་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །
 སྒྲོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་བྱང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་
ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་གི་
རྟེན་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་
ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱང་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་བྱོད་
དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
པ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་
ཚིགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ས་མ་འཕྲོས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་གནས་
སྐབས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་འགྱུར་བ་འགོག་ཅིང་ཕྱ་བ་མི་འགོག་པའི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བའི་
གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་མི་
འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ན། འགོག་སྒྲོམས་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ལུས་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཀག་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་མ་ངེས་པའི་
བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ལུས་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་
བཅས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག་སྤྱི་ཅེའི་སས་བསྟུས་པའོ། །འདི་
དང་ཟག་མེད་གི་གཞི་མཐུན་ནི་མེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དང་འདུས་བྱས་གི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་ན། །ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་མིན་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གི་སྟོན་ན་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་
གི་རྟེན་ཅན་གཉིས། གང་ཟག་གི་སྟོན་ན་དབྱེ་ན། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བའི་
ལུགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྩད་པར་གྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
 པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་ཀྱི་ནུ་བསྐྱེད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
 སྟོན་རྩ་བརྟམ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྩ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་རྩ་མངོན་པར་བྱུང་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྩ་འཇུག་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་རྩ་
 བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་འབད་པའི་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཟག་ལས་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་རྩ་གཏོགས་པ་སྟེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་རྩ་གཏོགས་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་
 རྒྱུད་རྩ་གཏོགས་པའོ། །སྟེ་བ་ལས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་དང་པོར་འདིར་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དེའི་འོག་རྩ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་རྩ་བྱེད་དེ། དེ་མངོན་རྩ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་
 བྱེད་པ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་རྩ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་འགྲོ་
 བར་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟམས་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཀྱང་པར་
 ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སའི་ཀྱང་པར་བསྟན་ནོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་པར་བསྟན།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཀྱང་པར་བསྟན་ཏེ། བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཚོགས་དུག་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་དགག་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་

231

དེ་མེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཚོར་འདྲ་རགས་པ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཚོས་གཉིས་གཅེས་སྒྲུབ་སུ་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞེ་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་ཚེའི་
 སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཐོབ་
 བས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་འཕགས་
 རྣམས་ཀྱང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚོར་འདྲ་རགས་པས་སྒྱུ་བ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཞེ་
 བའི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་གནས་པ་ཡིན་པས་ཚོར་འདྲ་
 རགས་པས་སྒྱུ་བ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོར་འདྲ་རགས་པས་
 སྒྱུ་བ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོར་འདྲ་རགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 པར་བཞག་ན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྷོད་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པས་སྒྱོན་མེད་དོ། །མདོར་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་རྣམས་གཉིས་ཀ་
 ཚང་དགོས་ཞིང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་མ་བཞག་ན་དགོས་
 རྣམས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བ་ལས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་གསར་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་བརྒྱས་སུ་གཟུགས་སུ་ཡང་འགོག་སྟོམས་མདོན་དུ་མི་བྱེད་

པར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་
ལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་
མ་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་སྟོ་བསྟན་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་སྟོ་བསྟན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་གྱི་ལྷགས་
ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟུ་བའི་ལུང་གི་དོན་རི་ལྟར་སྟུ་མ་ན། གཟུགས་མེད་དུ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་འགོག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་དམ་ཞེན། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རྣམ་པ་ཡོད་
ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འགོག་སྟོམས་གྱི་རྟེན་ནི་འདོད་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
རྣམས་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཉམས་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་
ལ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ།
རྣམ་གོ་ལ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་
སྟོམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་
ཆུང་རུང་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་པལ་ཆེར་ཆོ་བྱི་མ་ལ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། བསྟུ་བ་ལས།
དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཆུང་དུ་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་
བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་། །འབྲིང་དུ་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་ལྷུང་
བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རྣམས་། །ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་བྱི་མ་འདོད་པར་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་
 འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱི་མ་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཁམ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་བྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་མའི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་བཞི་མཛད་པ་ལས། ལྷ་དང་པོ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྤྱོད་ལམ་བསལ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་གསུམ་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་
 བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་སུ་འགོག་སྟོམས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས་འོག་
 ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅིག་བསམ་

གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། འོག་སའི་
དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གོང་སའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་
བཞི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཁས་ཀྱང་མ་བླངས་ཤིང་ཅིག་ཆར་བའི་
དགྲ་བཙུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷོ་ཀའི་
དགོངས་པ་ནི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྱུན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྟོང་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་བྱེད་པ་ལ་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་བླངས་དང་འགལ་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་
མ་ཉམས་པར་འཆི་འཕོ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། །
འདི་ཡས་མན་ནས་ས་བཙན་གཅིག་ཆད་པས་སྤྲད་ཆད་བཙལ་དགོས་མཆན། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལུས་རྟེན་ལ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི། འདོད་ལྟ་རིས་དུག། ཆངས་ཆེན་མ་
གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་སྒྲུ་རིགས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཉེར་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་སྲིད་ཅིང་། འགོག་པ་ཐོབ་
པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཆངས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་འགོག་
སྟོམས་ཐོབ་ཟེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྩ་མ་བཤད་
པོའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་སྲིད་རྩའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །ཐེག་དམན་གྱི་
ལུགས་ལ་སྲིད་རྩེ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་རྒྱན་
གཙོད་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།

སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱ་བ་ཡང་ས་གཞན་ལ་སྟོམས་ནས་ཕྱ་བ་ཡིན་
 གྱི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདུ་ཤེས་རགས་པའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་ཕྱ་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱ་བ་ནི་
 ཀུན་གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་དང་
 བོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་
 བོ་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆོ་སྲིད་ཕྱི་མོ་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྩོམ་པ་དང་བོ་
 ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱིས་དགའ་འགྱུར་དབང་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་བཀལ་ཏེ་ཡང་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྲིད་ཕྱི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མོ་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྲིད་ཕྱི་མོ་འགོག་
 སྟོམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་
 དུ་མཚུངས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཅིང་སྲིད་ཕྱི་མོ་སེམས་མ་འགགས་པར་འགོག་
 སྟོམས་མི་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ནམ་ཞིག་སྟེས་པའི་ཆོ་སྲིད་ཕྱི་མོ་སེམས་འགག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཕྱི་མོ་སེམས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་གཉིས་
 ཀ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་སུ་འདོད་པ་ནི་བློ་གྲོས་རྩིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སྲིད་
 ཕྱི་མོ་སེམས་ལ་འདས་ལམ་བརྟེན་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྲིད་ཕྱི་མོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་འདུ་གཅད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཆོ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཛོག་
 པའོ། །བཞི་བ་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བས་
 གནས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ། མཛོད་ལས། འདི་གནས་དོན་དུ་ཅེས་དང་། ཀུན་

བདུས་ལས། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་། གཞན་དོན་
དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་
བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ནི་གཞན་དོར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་བཀག་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །
སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པས་བྱབ་
པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བྱང་སར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་
དོར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ། རྒྱན་དང་། གྲུན་བདུས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མི་འཆད་པ་ནི། དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་མེད་པའི་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ནི་སློའི་
འཕེན་པ་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། བྱང་སེམས་ནི་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པ་
མི་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དམན་པར་འཇུག་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་པད་
དཀར་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སའི་
སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེའི་ཆོ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ་སྟམ་པས་འགོག་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་ཟས་ཀྱིས་འཛོ། གལ་ཏེ་ན་
ཞག་བདུན་ནམ། བདུན་གཉིས་སམ། བདུན་གསུམ་མམ། བདུན་བཞི་མམ། བདུན་ལྔ་མམ།

བདུན་དྲུག་གསལ། བདུན་བདུན་ནམ། བདུན་བརྒྱད་དམ། གལ་ཏེ་ན་བསྐྱལ་པ་ཚད་མེད་པ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་མིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཅི་རྒྱས་སུ་གནས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟེའོ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་
 དེ་ནི་ཡུན་ཚད་ཐུང་ཅུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཡང་དེ་སྟིང་དུ་བཀག་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དམན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་
 དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོང་བར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆུངས་སོ། །
 དེས་ན་སྟིང་རྩེ་ཡང་དགར་གྱི་ལུང་དོན་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །དྲུག་པ་དགག་བྱ་
 གང་འགོག་པ་ནི། ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་སྟེ། ཀྱན་བདུས་ལས། བརྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་མི་འགོག་པར་འདོད་པ་
 བྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་
 ཉིད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐེག་བརྒྱས་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འདོད་པར་འཇུག་ཤེས་དྲུག་དང་། གཟུགས་སུ་སྣ་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་མ་
 གཏོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
 ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་དེ། སྟོབ་བརྟན་གྱི་སྣང་བོ་ལྟེན་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། བཞི་དང་། གཙམ་ནི་

འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཇུག་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མི་
 འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །མི་འཐད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞན་དོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་ལ་
 སྒར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 བཀག་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་
 པ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་མ་བཀག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་བསྐྱས་ལས། འདིར་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་
 གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་

དང་། སྒྲིལ་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
 གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དགྲ་བཙུམས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུང་དེའི་དོན་རིམ་རྣམས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་
 ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་པར་མཉམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འགོག་སྟོམས་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པར་ཐལ། སྤྱུ་བྱལ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་བསྟུན་
 ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་།
 གཟུགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་འགོག་སྟོམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པས་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལས་
 གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དབྱིག་བཤེས་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་
 ལུང་གི་དོན་རིམ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུ་ལུམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས་འགོག་སྟོམས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་།
 སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག །མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུམས་དེ་དག་སེམས་

ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཚུལ་མཐུན་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་
ཞིག །མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །ཚོགས་དྲུག་འགོག་བྱེད་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་
འགོག་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་གཞི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་
བྱ་ཚོགས་བདུན་ལ་འོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀྱན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོར་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་དྲུག་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ།
དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོགས་དྲུག་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚུས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་ལམ་དང་འགོག་སྟོམས་མདོན་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཐོག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་སྤྱི་
རྩེ་རྩེ་སེམས་དང་། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགག་གཞི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་བཀག་པའི་མཐར་
གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ་དགག་གཞི་སེམས་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་འཇུག་གེས་མངོན་འགྱུར་
 བ་བཀག་པའི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །སྤྲོད་ཅེ་འེ་སས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་
 གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གྱི་
 རྩ་བུ་དུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་གེས་མངོན་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས་མིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པས་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པར་
 གྲུབ་པོ། །སྤྲོད་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགོག་སྟོམས་སྤྲོད་ཅེ་འེ་སས་བསྐྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་
 རྒྱལ་མ་ཐུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །སྤྲོད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བཀག་
 རྟེན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་
 འགོག་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གཤམ།
 ཆོར་འདུ་རགས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྤྲོད་ཅེ་འེ་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྣམ་གེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ་གིག་སྟེ། བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་
 གཞིའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་དམན་གྱིས་དང་
 པོར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོག་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་
 ལམ་པས་ཐོད་ཆུལ་འབྲིང་པོའི་རྒྱལ་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་མཇུག་
 ཐོག་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱིད་ཅེ་སྤྱེལ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འགོག་པ་སྤྱེལ་བར་སོང་གི། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་འགོག་པ་སྤྱེལ་བར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་
 སྤྱིད་དུ་དགག་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ཞེས་སྟོམས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཀྱུས་ཁམས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་འཇུག་གེས་བྱས་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་
 པར་འཇུག་སེམས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་འགོག་སྟོམས་གཉིས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་
 ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་
 ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། བྱི་མ་ལ་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུའོ། གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཚས་ལ་
 དབྱེད་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་དེ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྩལ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་དེ་རྩལ་ཡོད་དང་། སེམས་
 ཅམ་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་བྱུང་བར་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོར་མེད་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བཏུས་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་།
 བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་

མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་
 དགེ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པའི་བྱིར། སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་
 གཉིས་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཞི་
 གནས་ནི་གང་། ལྷག་མཐོང་ནི་གང་། དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་དུ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་ཅི་ན། རོན་
 འདིར་ཞི་གནས་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །ལྷག་
 མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ན་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་རོ། །

༥ ། གསུམ་པ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མཐར་གནས་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་
 ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི། རོན་ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །སའི་སྡིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་འཛོན་
 དེ་ལ་གནས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དབྱོད་པ་མེད་པར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་།
 རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤྲེལ་བཅུ་པ་
 ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལྷང་སྟེ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་

ལས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་བརྟན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་རྒྱག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཅེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། ཇི་དག་གི་དོན་ལ་ཐུན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་དང་པོ་བསྟན་ལ། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དང་པོའི་དགག་བྱ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་པའི་དགག་བྱ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲོམས་པའི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་དགག་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་སྤྱི་ས་བརྩུ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་སྒྲོམས་ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་སྒྲོམས་སོ། ཇིང་པོ་ལ་རྟོན་དོས་གཟུང་བ། དགག་གཞི། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། ཇོ་པོ་ལ་དབྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་མདོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཉན་རང་གིས་གསར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་དབྱུ་མ་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟོན་ལ་ཡང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་ལྷན་གཉིས་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་འགོག་དགོས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལུས་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞིན་

པའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ལུས་དགག་གཞིར་གཟུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ཀྱན་གཞི་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ སེམས་རྒྱུན་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་རྒྱུན་དེ་འགོག་བྱེད་ཡིན་གྱི་དགག་གཞི་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་འཐད་དེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་དགག་དགོས་ཏེ།
 དེ་མ་བཀག་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་འདུ་དགག་དགོས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་འདུ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་
 མེད་ནི་མི་འགོག་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ཉིད་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཁས་
 ལེན་ན་དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རང་འཛིན་ཡིན་པས་འདིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ངེས་ཏེ། འདིར་ནི་བདག་འཛིན་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟག་མེད་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 ཅུའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྤྱི་ཅུའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅུའི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་ཞིང་། བྱང་འཕགས་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡར་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་གཉིས་པོ་
 དོན་གཅིག་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོམས་འཇུག་དངོས་ཡིན་པས་འདིར་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་དུ་ངེས་

སོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་ན་མེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་
བྱུ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར་ཏེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་
ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་མཉམ་
དུ་བཀག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
ཅིག །འགོག་བྱེད་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་
ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
འགོག་སྟོམས་དེས་སྒྲ་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་བཀག་པར་ཐལ། དེར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁོང་དུ་བྲངས་པའི་སྟོབ་བརྟན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་འདུ་
ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ཀ་
དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ །
གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་
སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས། རང་རྒྱལ་
མི་སྟོབ་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྟེའོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགའོ། །
གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་

ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 བཅས་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་ལཱའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་ཀ་ཡོད་
 དེ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་ཚོ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགོག་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དར་ཁྲི་ཀ་པ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ།
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་
 སྟོམས་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་སྟོམས་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། །ཤིག་བསྐྱུས་ལས།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་
 བཤད་པ་གང་ཞིག །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འོ་ན་སྐྱེ་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་སྟོམས་དེ་འདས་ལམ་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་འཛིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་
 སྟོམས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་
 ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་སྟོམས་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག །བྱམས་མགོན་གྱིས་
 འགོག་སྟོམས་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་བྱལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་

གྱི་འགོག་སྒྲོམས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱེས་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག །ས་མཆོམས། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། རོ་བོའི་བྱེད་པར་
 དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་འཇུག་གི །ཐེག་དཔན་རྣམས་མི་
 འཇུག་སྟེ། འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ས་བྱག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་ཤེར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྟོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེར་བྱིན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷུལ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་འདི་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་རུས་ཏེ། དེར་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རུས་པ་དེ་ས་བདུན་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟེ། མདོ་སྟེ་ས་བདུན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པའི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་
 སོང་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་
 གྲུང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ནི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་
 རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི་ཙུའ་མེད་དུ་
 འཇུག་རུས་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 བྱི་དུས་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་
 ཅིང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 གསུངས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་།
 མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 འགྲེལ་ལམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཙོ། །དེས་ན་འདི་
 བྱས་བཤད་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། རྒྱབས་དང་པོར་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་མངོན་
 ཞེན་དང་། རྒྱབས་དང་པོ་དང་ལྷ་པར་བཤད་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྒྱབས་གསུམ་
 པར་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། རྒྱུད་ལྔར།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅེས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 དང་། འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱིས་
 དེ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་མ་བཀག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲོམ་
 བྱང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མངོན་
 ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ ཅེས་དང་། སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེག་ཆུན་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟན་

བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཐ་སྟད་མཛད་ནས། ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་བཞེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤེང་
བ་ལས། ཟབ་མོ་ལ་ལུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུས། སྒྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཚན་འཛོན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛོན་གྱི་སྒྲོས་པ་
མཐའ་དག་བཀག་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།
ས་དྲུག་པར་མཚན་འཛོན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ། ས་བདུན་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
འཇུག་ལྟར་ལུས། ས་བརྒྱད་པར་ཙོལ་མེད་དུ་འཇུག་ལུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟ་བུ་མ་མཁུན་
པའི་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་
དྲུག་པ་ནས་འདིའི་འགོག་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ས་བདུན་པ་ལས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུབ་ལ། འདི་དང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་
དོན་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ །དེ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ཡང་དོན་གཅིག་གོ །འོན་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 བཀག་གི། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ས་
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོམ་སྤང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་
 པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅི་འབྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཀག་སྟེ།
 དེར་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཀྱང་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་ལ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བག་ཆགས་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་བཀག་སྟེ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མི་ལུས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་བ་ལ།
 མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་བཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལྟག་
 བར་ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་མཆོམས་ས་དྲུག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 ཀས་དེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ བཞི་པ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོད་ཀླལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀླལ་བཤད་པ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀླལ་བཤད་པ། དམན་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་
 རྒྱས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡར་བྱིན་དྲུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡར་བྱིན་གཞན་ལྟ་

ལྷ་བསྐྱེས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེས་བྱུང་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མར་
 ཕྱིན་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་ཐོད་ཀྱི་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 གསོལ་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་
 གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲང་རུང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཅི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྷང་ངོ་། །
 བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡོ། །རང་གཟུགས་མེད་པའི་
 འདྲུ་ཤྱིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་
 པ་ཡོ། །བཟང་པོར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་ཡོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་ལྷུང་པར་གྱུར་
 ཅིང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པ་ཡོ། །དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷ་
 པ་ཡོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་
 ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་རྒྱག་པ་ཡོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་
 འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

བདུན་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་ངོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་
 པར་ལྡང་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདོད་
 པས་དབེན། སྤྱི་ཏོ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་
 ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་
 ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐྱུར་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གནས་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་
 བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིང་
 སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྒྲིམ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མཆེད་ཉི་བར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་མཆེད་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་

གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཏེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
 བ་འགོག་པ་ཏེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
 རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱིངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ཏེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་
 པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀླལ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཏེ་

གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལས། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཐོད་
 ཀླུ་ཆུང་དུ་དང་། གཅིག་གིས་འབྲིང་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་བར་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོངས་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱུང་ཆུང་བསྟན།
 དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 གིས་མིང་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་དོན་བསྟན་ཅིང་།
 ཨ་རྒྱ་ཡས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་དགུར།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་ནི། འཕགས་པས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་མདོ་
 གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་
 དག་གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་དང་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུང་དེས་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྣམ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། །བྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་
 རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བྱོད་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེང་
 གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་
 དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཆུང་དུ་དང་
 འབྲིང་གཉིས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུ་མའི་བྱུང་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིགས།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་བྱུང་པ་

དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་
 གྲུང་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞན་ལྷ་ལྷ་ཚང་
 བ་དེ་ཡང་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
 དང་། ཐོད་ཀྱལ་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་རྣམས་འཐོབ་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་ལྷགས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ལྷགས། ལྷོ་ཕྱིའི་ལྷགས། བརྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལྷ་མས་སྒྲོར་བ་སང་གོ་
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཟེན་པ་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པས་ལྷགས་
 མཐུན་དང་ལྷགས་བསྒྲོག་བསྟན་པས་སང་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་མཐུན་དང་། འོང་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་
 མི་མཐུན་ལ་སྤར་རོ། །དེ་ལ་ལྷགས་མཐུན་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཡིན་
 ལ། ལྷགས་བསྒྲོག་ནི་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་།
 དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་མདོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཆར་
 གྱི་སྤར་ལ་དུ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་འགྲོ་
 དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྤང་ལས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་པར་
 འཇུག་པ་དགུས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པས་བསྐྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་དགྲུང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སང་
 འོང་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་
 བས། །ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། དུག་དང་
 བདུན་དང་བརྒྱད་བཀྱལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ་
 དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་
 གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དྲུག་དང་། བདུན་དང་།
 བརྒྱད་དང་། དགྲ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་རི་ལྷོར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྒར་གྱི་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་མདོ་གཉིས་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། གཞུང་སྤྲ་མས་མཐོང་
 ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་བསྟན་ཟིན་ནས། འགོག་དང་
 བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་
 གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་
 རྣམ་པ་བསྐྱེདས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡར་འགོས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་དོན་གྱིས་
 བསྟན། འབྲིང་པོ་བྲགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་གཞན་མི་སྤྲང་བའི་
 བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་ཚུལ་ནི་སྒར་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལོ། ཁ་ཅིག །
 ལྷགས་འདི་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་
 སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་དང་། འོང་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་རྟུང་
 ཆུང་བསྟན་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོང་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འགོ་
 དང་། འོང་ཅིས་པས་དེའི་མར་འོང་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དོན་གསལ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
 །གསུམ་པ་ནི། དག་ལྷན་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། སྟིང་པོ་མཆོག་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་གཞུང་སྤྲ་མས་བསྟན་ཟིན་པས། འགོག་དང་བཅས་

པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ནི་སྤར་རྩ་བའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་ཤིང་དང་པོ་གཉིས་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་
 བསྟན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་བ་དང་འོང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སོང་
 བ་དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེར་
 སང་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེའོ། །སོང་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་
 འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །
 དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་འགོག་
 པའི་བར་ཁོ་ན་འཇུག་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་
 གཞག་མེན་པས་མཚམས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །
 འདི་ནི་དེར་སང་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 བས་སྟོན་ཆེ་ཉི་བར་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་མི་རུས་
 བས་སྤྱར་ཡང་སྟོན་ཆེ་ཉི་བར་སྟོམས་པར་འཇུག། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །
 དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་
 དགུ་སྟེལ་དགོས་པ་ལས། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཆབ་ཏུ་འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་
 སྟེལ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་ཆེ་ཉི་བར་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་སྟེལ་
 གཞིའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཆེ་ཉི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་
 རུད་ཆུང་གི་དོན་དུ་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །གསུམ་པ་འོང་བ་གཅིག་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེལ་ཆོས་ནི་
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཤིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། སྟེལ་གཞི་ནི་གཅིག་དང་
 གཉིས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཤིང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན། མི་འདྲར་འགྲོ་ཞེས་པས་ནི་
 མཉམ་བཞག་དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་དེ་སྟེལ་བས་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། སོང་བ་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་

འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་གནས་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ལ། སྤྲུལ་ལ་ནི་སྤྲིན་རྩེའི་སྤྲེལ་ཚོས་གྱི་
འགོག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤྲིན་རྩེ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅུ་དགུར་ངེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་
རོ། །ཨ་རྩྱ་ཡ་ཡང་སོང་བ་དང་པོ་ལ་གནས་དགུ་དང་། སོང་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་
དང་། འོང་བ་གཅིག་ལ་གནས་བཅུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཞུང་སྤྲུལ་
མས་བསྟན་ཟིན་པ་ནི་སྦྱོར་པོ་མཚོག་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཞིང་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ལྷགས་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མའི་བྲེང་བ་ལས།
སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྟན་ཚུལ་སྦྱོར་དཔོན་དང་མཐུན་ཅིང་། མཁུག་གི་འགྲོ་ཞེས་པའི་
ཚོག་དེ་ཉིད་ལ་གསུམ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གསུམ་པོ་སྦྱོན་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྦྱོམས་འཇུག་གི་
གངས་ངེས། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཁྲོལ་པའི་ས་
མཚམས། རྩྱ་བ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས། དངོས་གཞི་
ཐོད་ཀྱིས་ལ་རྩྱ་བ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱང་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་རིགས་སོ་
སོར་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སྦྱོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐ་སྦྱང་འདི་སྦྱོར་ནས་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། མཐར་
གནས་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་མ་སྤྲེལ་བར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྤྲེལ་ཚོས་གཞན་སྤྲེལ་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་
མཐུན་གཉིས་ཆར་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
གཉིས། བྱི་མ་ལ་སྤྲེལ་ཚོས་གཞན་སྤྲེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
ལྷགས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རིམ་བ་ལྟར། སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་རྩྱ་བ་འབྲིང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བཤད། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་རྩྱ་བ་འབྲིང་
འབྲིང་པོ་བཤད། ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་གྱི་གངས་ངེས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
བ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། སྦྱོར་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་

ན་རེ། སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་ལ་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ཏེ། ཡར་
 འོང་གི་འགོག་པ་དང་། མར་འོང་གི་འགོག་པ་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དེར་འགོག་པ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པས་འགྲིག་པར་སྦྱང་ཡང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་ན་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིག་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སང་གོ་
 རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་མར་འོང་གི་གནས་
 ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་
 བཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དགོངས་པ་
 ཡང་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས།
 རང་ལྷགས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་འཛིན་རྗེས་ཐོབ་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་གནས་
 བཅོ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་རྫོགས་རྗེས་སུ་མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་པོ་
 དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་
 ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 བས་དེའི་རྒྱུ་མ་རྫོགས་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ།

འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་རུང་
 དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་
 རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག སྦྱོར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། སྦྱོར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་ཉིད་ལྷ་མ་དེ་གང་ཞིག རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་
 བསྐྱོག་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པ་སྟོམས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་བྱེད་
 པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་
 ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལུས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པ་དེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་བག་ཚབ་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་
 མཐོང་སྤང་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཚབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་གི་
རིགས་ཐམས་ཅད་དགུ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་འཇུག་མི་
རྒྱས་སམ་སྟོམ་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སང་གོ་རྣམ་པ་སྐྱེདས་
ཀྱི་ཐ་སྟངས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་ལ། གནས་ཀྱི་གངས་ངེས།
མཚན་ཉིད། སྟོམ་པའི་དགོས་པ། ཐ་སྟངས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དགུར་
གངས་ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་
དང་། ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་པ་སྐྱེདས་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་གི་སྟོམས་འཇུག་གང་
ཞིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་
སྦྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་པ་སྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་སང་གོ་རྣམ་པ་སྐྱེདས་ལན་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཡར་
འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག །
དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། ཕྱི་ཟུར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་བར་བྱ་
བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཕྱིད་དུ་

འཕར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཕར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་གནས་གཞན་མ་བརྒྱལ་བར་འོག་མིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་བརྒྱལ་བར་འོག་མིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ན། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་འོག་མིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞེན་ཁས། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་སེང་གོ་ནམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྤྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྤྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལྟར་གསུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིར་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་འདིར་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོམ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྒྱུར་མེད་དེ། ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོ་ན་སྒྱུར་བ་སེང་གོ་ནམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ལུགས་མི་མཐུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེར་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ནང་ན་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྱུར་བ་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདྲའོ། ཁའི་པ་ལ། དར་ལྷོག་པ་ན་རེ། སྒྱུར་བ་སེང་གོ་ནམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོད་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་

གྱི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་སྤེལ་བ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཚོས་གཞན་བརྒྱལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་སྒྲུ་རིས་འབྲེད་སྒྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། རྩོམ་མཛད་པ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲུ་རིས་འབྲེད་སྒྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་འབྲེཨ་ར་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དང་། ཤུནྱི་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་འདྲ་བ་སྤར་བྱུང་འདུག་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་གཡག་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འཁོར་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱུས་ནས་རབས་གཅོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་ལྷི་མོ་གནང་འདུག་པ་འདི་ཁྱེད་གྱི་ཐོག་གསུམ། མི་ཐོག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདང་ཅི་ཡོད། རྣམ་པ་ཡོད་ན་ད་གཞོད་དཔུང་སྒྲུབ་རབ་ལོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་རེས། མཚན་ཉིད། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། རུད་ཆུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཤུནྱི་པས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་བཅུ་དགུ་འདོད་ཀྱང་། རུད་ཆུང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་བཅུ་བདུན་ལས་མེད་ཅིང་། གཞན་དུ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཚང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །མཁན་ཆེན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་དེ་ནས་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་ཆུང་། དེ་ནས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས། དེ་ནས་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྤེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཏེ་གནས་ཉི་ཤུར་རེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་གྱི་འབྲིང་པོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་

འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཤད་པའི་རང་
 ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། མཚམས་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འགོག་པ་དེ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་གྱི་འབྲིང་པོའི་གནས་མིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་
 སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་
 བརྒྱད་སྤེལ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་ན་རེ། དངོས་གཞི་ཐོད་
 སྐལ་ཆུང་དུ་སྡོན་དུ་གཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་སྐལ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག །ལུགས་མཐུན་དུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག །སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་དགུ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཞེད། །
 དང་པོ་ལ་ཁས་བླངས་འགལ་བའི་སྟོན་བསྟན་ཟེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིད་ཅེའི་བྱུང་ཆུང་ནས་
 སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་བླངས་སོ། །གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་སྐལ་འབྲིང་པོའི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སྤྱིད་ཅེའི་བྱུང་ཆུང་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་
 འགོག་པ་སྤེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་དེ་
 སྤེལ་ཆོས་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་
 སྐལ་ཆུང་དུ་སྡོན་དུ་གཏང་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཤུག་པ་ན་རེ། སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། བྱུང་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་
 འདོད་སེམས་དེ་ནས་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་
 དང་། སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
 སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤིང་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྤིང་ཅེ་ལས་ཐོབ་པས་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་རུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་
 སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན། སྤིང་ཅེ་
 ལ་རུད་རུང་བྱེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་འདོད་སེམས་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
 འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་
 མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་
 ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་སྤིང་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱང་བའི་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་
 བྱང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མང་ཉུང་གི་བྱང་བར་ཡང་མེད། རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱང་བར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤིང་ཅེའི་མཇུག་
 ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་རུང་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་མཉམ་
 གཞག་དེ་ལས་ལྡང་རུས་སམ་མི་རུས། རུས་ན་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འདོད་པ་
 དང་འགལ་ལ། མི་རུས་ན་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡང་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་རུང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤིང་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་འགོག་པའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། སྤིང་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྤིང་ཅེ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་རུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་

ཚོན་གཉིས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྲིང་ལས་དེ་མ་བཤད་ལ། ཐོད་
 རྒྱལ་ལ་མ་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐི་
 བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཤད་དེ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་
 གཞན་སྤེལ་ནས་ལྷགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྒྱུ་
 བརྒྱུངས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 གཞན་སྤེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་བྱས་པར་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 སྦྱོན་མེད་དེ། འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤྲངས་
 ཤིང་། ཆོས་གཞན་སྤེལ་བ་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་
 ཅེའི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། མཚན་ཉིད། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དགག་
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ།
 ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་འདིའི་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་འགོག་པ་ལ་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་
 བས་གནས་བརྒྱུད་ལྷགས་མཐུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་
 པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྤེལ་བས་བརྒྱུ་བཞི། དེ་ནས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། འདི་ཉིད་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལྷ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བར། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་
 འགོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པས་ལྷགས་

མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་མི་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོག་
 པ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་སྤེལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་པ་དོན་
 བསྟུ་ཡིན་ན་ནི། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། ཞེས་པ་ཡང་དོན་བསྟུར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 བ། དེ་གཞུང་གང་གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འོ། །དེ་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་དོན་བསྟུར་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུགས་བརྒྱུག་
 གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཙུང་ཆེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ལ་ཡང་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོན་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བསྟུར་འགྱུར་ཁོང་། འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་
 གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་གསུང་ལྟར་རན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐས་གྲུབ་ཁ་ཅིག །དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་འབྲིང་པོ་སྟོན་དུ་
 བཏར་ནས་སྤྱི་ཙུང་ཆེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་གྱི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 བརྒྱུད་ལ་འདོད་སེམས་བརྒྱུད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་སྐབས་འདིར་སྤེལ་གཞིར་དངོས་སུ་གསུང་པ་དེ་མ་ཆང་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགོ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་
 འདོད་སེམས་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་འདོད་སེམས་རེ་སྤེལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་འཇུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ལས་བྱི་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོམས་འཇུག་གི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོག་ལྟ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་བསྒྲིག་ཏུ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་ལ་
 ལྷགས་བསྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་། བྱལ་བ་ཁས། བཞི་པ་ནི་ཁ་ཅིག །དངོས་གཞི་
 ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བར་སྟོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་
 བྱིར་། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་སྟོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་འདོད་སེམས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བཞགས་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ནམས་ལས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་རི་ལྟར་ཞེན་མཉམ་གཞག་
 བཏང་མཚམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་སེམས་གྱི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་ནི་གནད་སྤོམ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 ལ། བྱད་པར་སྟོམ་སྐྱེད་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོམ་ལམ་ཅུ་སྟུང་གྱི་རྟེན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རྟེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་། བཞི་པ་ཐོབ་པའི་
 ས་མཚམས་ནི་ཁ་ཅིག མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས་བསྐླལ་བ་གྲངས་མེད་པ་

གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐོད་ཀླལ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་
དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་
མེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེའི་དོན་མ་མཐའ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་པར་མཛད་
པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་འདི་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྟེན་གྲུབ་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པས་མདོ་ལས་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་གིང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅས་ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཞལ་གྱི་པད་མོ་ལ་དྲི་བར་
བྱའོ།། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀླལ་བཤད་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་
པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་
འགྲོ། ཐོད་ཀླལ་གྱི་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། སྒྱུར་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པའི་གཞི་བསྟན་ནོ། །སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་
རིང་སྒྱུར་དང་། ཉེ་སྒྱུར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་པ་སྟེ།
འབྲེལ་བ་ནི་ཚོས་གཞན་སྟེལ་བ་དང་པོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡང་སོང་
ཞིང་མར་འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་པོར་ནས་ལུགས་

བུམ་ཟེ་དག། །དགའ་གྲུས་ཕྱག་གི་སོར་མོ་ཟུམ་ཞིང་སློ་གྲོས་མིག་འཕོར་རྣམས་སྤྱེ་ནས། །ཡིད་གཉིས་རྩི་མ་ཟུམ་པ་མེད་པར་ཟབ་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་གྱུར། །འདི་སྐྱར་དགེ་བ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ཆོས་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཤོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་ས་དང་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མཆོག་། །རིམ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །དེང་སང་ལ་ལ་ལའི་དག་ཉེ་བཞག་ཆགས་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱུང་། །འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྩོན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལོག་པའི་གཡང་སར་འཁྲིད། །གཞན་དག་རི་བཞིན་དོན་སྟོན་མགོན་གྱིས་བཟུང་ཡང་རྣམ་དཔྱིད་སྟོབས་དང་བྲལ། །དེ་སྤྱད་ཐེག་ཆེན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །ཁོ་བོ་སྟོན་སྤངས་ཐོས་པའི་བཞག་ཆགས་གོམས་པས་སྒྲིམ་སྟོབས་སློ་གྲོས་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ངེས་པས་གསུང་རབ་དོན་ལ་བརྩོན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་བས་ལོག་པའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤྱངས། །དེ་སྤྱད་མདོ་སྟགས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སློ་གྲོས་ཉམ་ཆུང་སྟོགས་ཞེན་ཁྱིམ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཀྱིས་གཡོག་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་འདི་ལ་ཁོང་ནས་སྟོན་གྱུར་གྱང་། །མཁས་མང་གཟའ་སྐར་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་གསལ་ཞིང་སློ་གསལ་ཀྱུ་མུད་ཀྱི། །ཤེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །

མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་མཁེེ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པས་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ལྡུའི་དགོ་སྟོང་བསོད་ནམས་སང་གས་དོན་གཉེར་ཅན་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། །ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོན་ལྟེན་གྱིས་འཕལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རྟེན་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷགས་པོ་སྟག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྟ་ནག་གསེར་སྤྱིང་གི་དགོན་པར་

སྒྱར་བའོ། །

༑ འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་ཁྱབ་
སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྲོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲན་
གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་
ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འདུས་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི། རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱིས། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་
ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྗེས་སོང་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་རྒྱལ། གང་ཞིག་
རྟོགས་ནས་སྤིད་པའི་ར་བ་ལས། རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་རི་དོས་སུ། འཛོགས་པའི་
ཐབས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་།
འཁོར་པའི་རྩ་བ་གང་ཟག་ལ་སྐྱོངས་པའི། མ་རིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཡང་། གནས་ལུགས་
དོན་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལས་གསུངས། མ་རིག་དེ་ཡི་
ཞེན་ཡུལ་སྟོས་པ་ནི། རྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་བཅད་བྱས་ནས། འཛོག་ཆོགས་ལྷ་སོགས་ཉོན་
མོངས་མཐའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་ལས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུ་གི། གོ་རིམ་
ངེས་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འཛོགས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་
དོན་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པའི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་ཆུལ་རིགས་པ་ཡི། རྣམ་བཞག་འཕགས་
མཆོག་ཀྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། གསལ་བར་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །
འདིར་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་དུས་བསྐྱེས་ས་མཆུངས་དབྱེད་པ་སོགས། འབད་པར་བྱ་ཡི་དོན་གཉེར་དགའ་བས་ཉོན། །
འདི་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེད་གཏུ་སྤྲུལ་པའི་ལུགས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་
ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །

༡༡ ཅེ་གཏུ་སྤྲུལ་པའི་ལུགས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །^{༡༡} སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི། གནས་སྐབས་པའི། རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོག་གཙང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྩེར་རུང་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། གཙོ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི་མིང་གཟུགས། མིང་གཟུགས་དེ་ལ་གནས་པའི་མིག་སོགས་དྲུག་ནི་སྤྱི་མཆེད་དྲུག །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ནི་རིག་པ། རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་ཆོར་བ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ནི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་ལྷན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི་ལེན་པ་དང་སྤྱིར་དབྱེ་བ། ལས་དཔེ་འབྲས་སུ་བྱེ་མ་བསྐྱོད་ལུས་པ་ནི་སྤྱིར་དབྱེ་བ། ལས་དེ་ཞིག་ཅིང་འགག་པ་ནི་གྲ་ཤི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་སྟོག་གཙང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིས་ནས་འགགས་པ་ཙམ་ལ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྟེན་དང་རྟེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་རྟེན་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡུང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལྷ་བྱེ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་གོ། །^{༡༢} གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། བྲག་ཏུ་བཞག་པ།

གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་ནི། ཆོ་གསུམ་ཡུང་པོའི་སྐབས་ལ་བཅུ་གཉིས་བཞག །ཡན་ལག་ཐ་སྟོད་གཙོ་བོའི་སྟོ་ནས་བསྟན། །ཆོ་གསུམ་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། །ཉོན་མོངས་

གསུམ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྟ། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟས་ཀྱང་བར་མས་རྟོགས། །སྔ་
ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ངེས། །འབྲུང་དང་བྲུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱད་པར་བཤད། །
ཅེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆང་བ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་བརྟུས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་
པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དབུས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཆོ་གསུམ་ལ་མ་རིག་པ་
དང་འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་བརྒྱད། སྒྲིམ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་དགོས་ཏེ།
མཛོད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ། །
ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་ཆོ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱ་ན་
ནས་བསྐྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྔ་མའི་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ལས་དེས་ཆོ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ལྟེ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲིམ་ཆེད་
དུག་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དོད་པ་
ནས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །རིག་པ་
ནི་དེ་གསུམ་འདུས་ནས་བདེ་སྟུག་གི་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ།
ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྟུག་གི་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་འཕྲིག་པ་སྒྱོད་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ལྟེ། སྤྱིད་པ་ནི་འཕྲིག་པ་སྒྱོད་ཤེས་པ་ནས་འཕྲིག་པའི་ལོངས་སྒྱོད་ལ་ཆགས་པ་མ་སྒྲིམ་
པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །ལེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནས་ལོངས་སྒྱོད་
དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །སྤྱིད་པ་ནི་རྒྱག་པ་
དེ་ཉིད་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་འབྲུང་བའི་ལས་སོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་
དེས་ཆོ་སྔ་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །
ཁྱ་གི་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མིང་གཟུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །དེ་
ཡང་འདི་ཉིད་དབུས་སུ་བཞག་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁྱ་གི་ལ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་

བའི་བར་བཞག་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་འགྲོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་ལྷ་པ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཏུ་
བཞག་ཅེ་ན། དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་གང་ཆེ་བ་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལས་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་འདྲུ་བྱེད་སེམས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཐུང་
པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་
ཡན་ལག་བསྐྱགས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐུང་པོ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཡང་ཆོ་
གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐར་བདག་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟུམ་པའི་
ཚྭ་ངས་པ་བསལ་ནས་ཐུང་པོའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་གི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་
ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཆོ་བདག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟུམ་པའི་ཚྭ་ངས་པ་བསལ་ནས་ཐུང་པོའི་
རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་གི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བདག་
གི་ངོ་བོ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཚྭ་ངས་པ་བསལ་ནས་ཐུང་པོའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཐུང་པོ་ཙམ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། ཚྭ་ངས་པ་རྣམ་པར་བརྟེན་གྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་ཏེ། མ་
རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
འདྲུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་གཞིའི་
ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ལས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷ་ནི་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་འབྲས་ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །
ཅེས་སོ། །

281

ཡུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཤོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མ་
རིག་པ་གང་ཞེན་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེས། སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་ལ་མ་རིག་པར་
བཤད་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །རིག་པ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཕུང་པོ་ལྷ་པ་ཡིན་ན། མིང་གཟུགས་ཁོ་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
༡༩ རང་གི་འདོད་པ་བཀའ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཙམ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཀག་
ཙམ་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་ཀྱན་སྦྱར་དང་། མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་སོགས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་རན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲམ་ན་མིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་རན་པ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པས་རྣམ་
ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས་
མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་
རབ་དེ་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་ནི་མདོར་བ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྟོག་མ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ནི་འཇིག་
ཚལ་ལ་ལྷ་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །
འཇིག་ཚལ་ལ་ལྷ་པས་སྒྲེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེ་ལས་ཆགས། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི་
ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་
དུག་ནི། །ཐམས་པས་ལྷན་པར་བཤད་ཟིན་ནས། མིང་ནི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་
འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
སོགས་དུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཆོག་སྒྲུགས་པའི་
རིག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེད། །ཡང་རིག་པ་ལ་དབྱེན། རིག་པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་
རིག་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་པ། གཉིས་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི་དག་བ་ཟག་བཅས་དང་། མ་བསྐྱབས་པའི་རིག་པ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གཞོན་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཆགས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་རྟེན་པ་ལ་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུང་
 འབྱུང་གྱི་རྟེན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྒྲོ་ལྷ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །ཚེར་བ་ནི་རྟེན་པས་བཅད་པ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བའི་སེམས་བྱུང་སྟེ།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་སོགས་དྲུག་གོ། །སྟེང་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་ཕྱ་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །སྟེང་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །སྟེང་པ་དང་ཀླ་གི་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནས་ཚེར་བའི་བར་
 ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ནི་སྐྱ་མ་
 དང་འབྲེལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཞེན་དུ་བཞེད་པར་མདོན་
 བོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥༥ སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ། ཉོན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་
 བ། དེ་ལ་བཞག་པའི་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། སྐབས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཉོན་འབྲེལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། ཉོན་ཉོན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཡིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་མི་ཕྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཆང་བའི་
 བྱིར། གསུམ་གང་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ།
 རྣམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛོན་རིམ་པ་བཞེན། བྱིར་ཉོན་འབྲེལ་སྒྲུབ་
 སོགས་དང་། བར་གི་ཉོན་འབྲེལ་མ་རིག་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་བདག་གིས་འབྲས་སྒྲུབ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་
 བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པས་འབྲས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་

བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲས་
བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
། ༣༩ དེ་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞད་ལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་ནང་གི་དང་། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།
རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྲིས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་
བའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོ་སོ་སོར་འགྲུབ་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ། དེ་ལས་སྤོང་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་
པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལས་སྤྱོད་ལམ། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་ལོ། །
། ༣༩ རྣམས་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞད་ལ།

གསུམ་པ་ལ་དགུ་སྟེ། མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་མདོར་
བསྡུ་བ། ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་གི་ལས་བསྟན་པ། ཡན་ལག་
ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ།

ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་གསུམ་པོ་
 གང་ཞེན། གཡེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྐྱོངས་པ་
 སེལ་ཏེ། བྱིན་པ་གི་འབྲས་བུ་འདི་དག་རྩོན་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞེག་གིས་
 རྩོ་རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་སོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་ད་
 ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་གི་སྟེ་འགག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
 མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི།
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་
 འོངས་པ་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྐྱ་བ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། དུག་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་
 རྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བག་ཆགས་དང་། རྒྱགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུའི་རྒྱུན། རྒྱགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་རྒྱུན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་བདག་རྒྱུན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་མ་
 རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བག་ཆགས་
 བསྐྱོས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་སྟེ་
 མ་ལས་དེ་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་

དབང་གིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པས་རིག་པའི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་དང་། དེས་བཅུ་པའི་
 རྒྱུན་བྱས་ན་བདག་རྒྱུན་ཁོ་ན། བཅ་པོས་བཅ་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ན། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་
 གཉིས། བཅ་པོས་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ན་དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
 གྱུང་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་ན། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
 བྱེད་པའི་ཚེན་དང་པོ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་མ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྔ་མ་སྔ་མས་བྱེ་མ་བྱེ་མའི་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མི་
 སྲིད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་ས་བོན་གྲིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བདག་རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་སྟེ། འདི་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་རང་རང་གི་ས་
 བོན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་གི་ས་བོན་མིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་བ་
 ལས། དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པས་བཅ་པོའི་རྒྱུན་དང་། བཅ་
 པོས་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བདག་རྒྱུན་ཁོ་
 བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། ཡན་ལག་དང་པོ་བཅུ་གཅིག་
 གིས་གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པས་གཉིས་བྱེད་དེ། སྲིད་པ་ལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྔོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་བྱེད་
 དེ། དེས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་འཆིང་བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཞུགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆད་དུག་གི་རྒྱུན་བྱེད། སྒྲིམ་ཆད་དུག་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་རྫོགས་པར་ལེན་པ་དང་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱེད། རིག་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་དང་ཆོར་བའི་རྒྱུན་བྱེད། ཆོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་
 བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུན་བྱེད། སྲིད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བ་

མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ལེན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡང་སྤྱིན་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། རྒྱུ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཞིའི་རྒྱུ་བྱེད། རྒྱ་གཞིས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ན་ཆོད་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མེད་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མེད་པར་འཇུག་རོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཡན་ལག་སྡེ་མ་ལས་
 ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། སུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་
 ཟག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཙམ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་
 འབྱུང་གི་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མི་རྟག་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཐེར་བྱག་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཅིག་མར་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། རྒྱུས་པའི་དུས་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་རྒྱུན་
 ཆད་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྒྱ་ཞིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་ཕྱིར་ལོགས་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་ངེས་པ་མེད་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱིན་པ་ལས་འོངས་སྒྱུད་སེང་སྡེ་ལས་དབུལ་བ་སོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་གངས་མཉམ་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་ལུ་
 གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྡེ་
 ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྒྱུད་ལ་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་མྱོང་བར་འཇུག་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སོ་སོར་

ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 ཚོག་གི་རྣམས་པ་ལ་ཚང་བའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ལྟ་ལས། བྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བས་ཟབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྲས་ལུ་
 འབྱུང་ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དུ་
 རྒྱན་གནས་པར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་སོགས་བཞིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པར་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་
 ལ་རྒྱན་གནས་པར་ཡང་དམིགས། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རྣམས་པའི་རྒྱུན་ལས་
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཐ་
 སྐད་དུ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་ཡང་དམིགས། ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་རྒྱུན་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཟབ་པར་ཡང་ལྟ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཞེན། བྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་འཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 རྣམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བའམ་གཏན་མི་
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོ་ག་
 པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱིས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལས་གཞན་
 མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡིན་ན་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པས། དངོས་སྤྲོ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་རི་ལྟར་བཀག་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་ཁས་བླངས་པ་ལས་མ་འདས་པར་འཆད་དོ།
 །དགྲ་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞི་གང་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་
 པ་ནས་འདྲ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྟོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་མཐུན་པའི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རིག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་
 པས་རྒྱ་གཞི་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལས་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་འགོག་བདེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་འགག་ཅེས་
 པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་བསྟོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་
 སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པ་བ་ཁ་
 ཅིག་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་ཚུལ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་

འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་
པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མའི་དགག་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ།
མ་རིག་པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདྲ་བྱེད་འགགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་པ་
འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།^{༡༥} དུ་མ་ཡི་ལྷགས།

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་
བཟུང་བ། དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་རྟེན་
འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །^{༡༦} རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་རང་གི་སྤོང་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ།
ཅ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་
སྟོང་པ་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུ་རྩོམ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་
ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །
མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྲུང་དང་སྒྲུས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ནི་མཁས་
རྟོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་
དབབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེན་པ་བཤས་སྒྲུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ལ།
རྒྱ་བརྒྱུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བརྒྱུན་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་བ་མེད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་
པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩ་རན་བླ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཞེས་སོ། །^{༡༧} དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བུར་གི་རྟེན་
འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་

བའི་ཚུལ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བ། ཡན་ལག་གི་གྲངས་ངེས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དོན། ཆོ་དུ་
ཞིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ས་མཚུངས་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྩུག་ཉིས་ལས། མ་རིག་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་
འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་
སེམས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཟེར་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་
བའི་མ་རིག་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་
སྟངས་འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་སྟོངས་པ་གང་ཞིག །ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་རྒྱས་
པ་དེ་འདིར་བསྟན་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱད་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱད་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱད་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་
ནས་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
མ་རིག་པ་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་
བསྟན་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ལ། དོན་གསང་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས། འདི་ནི་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་
ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་
མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྒྲེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། སྤྱབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་
 པའི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པར་བསགས་པའི་བསོད་
 བསམ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས།
 རང་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་བསོད་
 བསམ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་སྒྲུལ་ན་ཀྱན་
 སྤྱོད་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ནི་
 མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསོད་བསམ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 མ་རིག་པ་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་དོ། །འདི་མི་
 འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་ཀྱན་སྤྱོད་གི་མ་རིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། རང་གི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་མ་རིག་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་དེ་ནི་བསོད་བསམ་དང་མི་གཡོ་བའི་
 འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་ཉ་ཅང་རྩེད་ཏེ། ཀྱན་སྤྱོད་གི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལས་གསུམ་ཆར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བསམ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདུ་

བྱེད་གྱི་དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱིས་
 མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནས་ཤིའི་
 བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་པས་བསྐྱས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་
 བའི་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱོད་གསུག་ཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་རིལ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་པར་
 བརྟེན་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ལ་
 བྱི་རེས་པ་མེད་དོ། །དབང་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་
 སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་
 འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་ལ། བྱི་མས་ནི། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་ཀུན་བཏུས་ལས་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པར་རྩས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས། དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
 རན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་
 མར་འཕེན་པའི་ལས་རྣམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཀུན་གཞིས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། འབྲས་སུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གནས་
 སུ་དང་པོར་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་ཏེ། འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྲུང་ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག བློགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་
 གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ནི།
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བདག་སྐྱེན་དང་དམིགས་སྐྱེན་
 གཉིས་དང་འཕྲད་ན། ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག། ཡང་ན་རྒྱས་
 སྐྱེས་ལ་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། མིང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། །
 འོ་ན་གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པ་
 བ་ཁ་ཅིག ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་ཀྱང་མི་འཐད་
 དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྤང་བུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲིས་
 སུ་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་སྤང་གྲུབ་པའི་ཆོ་མིང་གཟུགས་སུ་
 འཛོག་པས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཟུགས་སྤང་དང་པོར་བྱས་པ་ནི། རིམ་ནི་
 རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་མིང་གཟུགས་
 འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཆར་བར་དོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལུལ་དང་ཕྲད་པ་
 ལས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ངོ་། དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དྲུག་གོ། །
 ཚོར་བ་ནི་རེག་པས་བཅད་པ་ལྟར་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རེགས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་། དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་
 བའི་བར་དྲུག་གོ། །གལ་ཏེ་རེག་ཚོར་གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོའི་རྩིས་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱང་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགགས་རིམ་བརྟན་པའི་ལྷགས་ལ་རེག་ཚོར་ཟག་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་འགགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་རེག་པ་འགགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་

གྱི་ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགགས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། སྲིད་པ་ནི་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་
 ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། འཕྲོ་བ་པར་སྲིད་པ།
 འབྲལ་བར་སྲིད་པ། གཉིས་མིན་དུ་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལེན་པ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ལུས་དང་
 འོངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། སྲིད་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། རྩལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་ལྷ་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག སྦྱིར་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ། ཡང་
 སྲིད་བྱེ་བྲག་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེན་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་
 ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྲིད་
 པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་སོགས་པའི་སེམས་པ་
 དང་། ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྦྲར་གྱི་འདུ་བྱེད་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ནས་ལས་གྱི་བག་
 ཆགས་ནས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྦྱེ་བ་ནི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དུས་
 སུ་ཡུང་པོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཚོར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། འཆི་བ་ནི་ཆོ་གཅིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཡན་
 ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་རྒྱས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་མིང་གཟུགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་
 རྒྱལ་ཀྱང་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སྦྱེས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་མིང་
 གཟུགས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཆང་བའི་བྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི་
 མངལ་སྦྱེས་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱལ་སྒྲས་མ་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་
 བ་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱས་པར་
 འཇོག་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་རྒྱས་པར་གྱི་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི།
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དུ་ཞེ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྩམ་གྱིས་འདུས་པའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དུ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གོ། །དེར་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟིང་པ་དང་དེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་

འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་སོག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན། འདྲ་བྱེད་སྒྲ་མ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན། འདྲ་བྱེད་སྒྲ་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་གནས་སུ་འཕེན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན། སྒྲེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཆང་བར་དོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་པ་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པས་རི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་ཚོར་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལ་བྱང་དོར་དུ་ཆགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས་ལེན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཚོལ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འགོ་བ་གཞན་དང་སྒྲེ་གནས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་ལས་རྒྱ་གི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་སོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ། འཕེན་འབྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་ལས་བརྟན་ལྟར་ན། མ་རིག་པ། འདྲ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ། སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་དང་དུག་རྒྱུའི་ཡན་ལག། །ལྟག་མ་དུག་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག། །ཁྲུ་རྒྱུབ་ལྟར་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པས་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་རིག་པ། སྤེད་པ། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤེད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དུག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུ་སྐྱབ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པར་བཤད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་དང་། དབུས་
 མཐའ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་
 མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཅིས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས།
 རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས། རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟག་ལས། ཞེས་དང་།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་མོ། གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། བདུན་
 ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་ནི་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས། གྲུ་སྐྱབ་དང་། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབུས་མཐའ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་ནི།
 ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆ་ལ་
 བཞག་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག རིག་པ་ཚོར་བ་བཞི་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག སྤེད་ལེན་སྤེད་པ་གསུམ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག སྐྱེ་ནི་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་
 ཡང་གང་གིས་འཕེན་པ། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ། གང་འཕངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་སོག་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། རྒྱུ་ཆ་ལ་
 དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་མིང་དང་གཞུགས། བྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེག་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བ་
 འཕངས་སོ། །འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་། གང་གིས་འགྲུབ། རི་ལྟར་འགྲུབ། གང་འགྲུབ།
 དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་
 བར་ལེན་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རྣམ་སྤྲིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་
 བ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་
 དང་རི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་པ་
 བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གཅིག་གི་དང་། །དོན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བསྟན། །བདེན་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་
 བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡང་བརྟན་ཕྱིར། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 ཆོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །དགོས་པ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །བྱུང་པ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་། །སྐྱོན་གསུམ་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་
 ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་གཅིག་
 ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་གྱར་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོར་བ་མཛོན་གྱར་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་
 བ་མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་ནི་ས་བོན་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། །འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་སུ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་སྐྱེ་བྱེད་པ་

འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་དེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་མིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་རྫོགས་ནས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཤི་ལ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཤི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པར། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །
 འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་གྱི། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་
 འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །
 དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ། སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ།
 སྤྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་སྤང་པོ་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པར། རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་
 པའི་སྤང་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་སྐར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་
 རྟག་ཏུ་གནས། ཞེས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་

སྒྲིམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཕྱུང་
 བོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་པས་ཟག་བཙས་གྱི་ལས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱུང་བོ་བདེན་
 མེད་དུ་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱུང་བོ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་
 བཞིན་དུ། གཤི་ལྷག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། གཤི་ལྷག་
 བཙམ་པས་བཙམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ལ་དབུ་མའི་
 གཞུང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱས་པར་ནི་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི།
 ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་འདུས་ན་ཉོན་མོངས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འགོ་བ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་བོན་
 འདེབས་པའི་སྒྲོན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲེ་གནས་སུ་འཁྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས། མིང་གཟུགས་
 ཀྱིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ནས། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས། དེག་པས་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་
 འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྒྲོན་ནས། ཆོར་བས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་
 སྒྲོན་ནས། སྤྱིད་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ནས། ལེན་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་
 ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས། སྤྱིད་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོན་ནས། སྒྲེ་བས་ནི་དོག་
 པའི་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས། ག་ཤིས་ནི་ན་ཆོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒོག་
 གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་འདྲེན་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དང་འདེབས་པའི་
 བྱིར། །འཁྱེད་པའི་བྱིར་དང་ཀྱང་འཛིན་བྱིར། །རྟོགས་བྱེད་བྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་བྱིར།

།ཉེར་སྒྱུར་སྒྱུར་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་འདྲའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་
 འགྲོ་ཉེན་མོངས། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་མུར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་
 སྤྱིད་དེ། ཆེ་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ཆེ་མཇུག་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་གསོས་བཟབ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རིང་ན་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས།
 བར་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བྱ་ནམས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་བསགས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། གསོས་བཟབ་པའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་སྒྲེ་བ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་གསོས་
 མ་བཟབ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་
 འགྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་
 པའི་དུས་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 རིང་ན་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་བསགས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་
 འགྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་
 རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དག་
 སའི་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་
 མགོ་བརྒྱམས་ནས་དག་ས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་ཁས། འདིར་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཆོར་བ་དེ་སྤྱིད་ལེན་
 གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པའི་རྫེས་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དོན་
 གསང་མཁན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བས་
 སྒྲོན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་མཛད་ཀྱང་། ཟླགས་སྒྲ་མའི་བསམ་པ་དང་། ལན་གདབ་ཚུལ་ནི་མི་
 མཐུན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་

ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྲུང་བར་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཡན་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཞན་
 དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། བྱོན་སྐྱེ་མའི་ཡན་དུ་མ་སོང་ལ། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་
 གཅིག་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྲུང་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་ནི་
 རྩོད་པའི་གནས་མེད་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆོར་བའི་ས་བོན་གྱིས་
 སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་མཛོན་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གཉིས་པ་ལ་འཕེན་འགྲུབ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། དངོས་བསྟན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་སུ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་དགོས་
 པ། དེས་ན་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་འབྲུང་
 བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་
 འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་དེས་པར་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་ཡང་
 འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 གཅིག་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་སྤྲོད་
 ལེན་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་མིང་གཟུགས་
 ཅས་ཆོར་བའི་བར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་སྦྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤུགས་ལ་
 བསྟན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཅིག་སྤྲོད་ལེན་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་
 མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྦྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་མིང་གཟུགས་ཅས་ཆོར་བའི་བར་ལ་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 འབྲུང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་འབྲུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྲུང་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཆོར་བ་དེ་སྤྲོད་
 ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་

འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འབྲུབ་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་། རྒྱགས་
 བསྟན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དངོས་བསྟན་བཞི་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིང་
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཉེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་ནས། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་བསགས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱས་གསོས་མ་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་སྲེད་པ་སྲོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྔ་མ་སྔ་མའི་ཆུལ་གྱིས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲུང་བ་དང་། སྔ་མ་སྔ་
 མ་འགགས་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་འགག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྒྲིགས་ན་དགོས་པ་དེ་གཉིས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 བེ་དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སྟོན་རིགས་པར་འབྲུང་ཏེ། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་བས་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཅིག་ལ་ཡང་འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བས་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚང་ཞིང་འདིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལྟར་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་སྔ་མ་ལ་འཕེན་བྱེད་དངོས་བསྟན་
 གསུམ། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་ཏེ་དུག་རྫོགས་གིང་། ཆོ་བར་པ་ལ་འཕམངས་པའི་
 འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་བཞི། འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱགས་བསྟན་གཉིས་ཏེ་དུག་རྫོགས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་དང་། འཕེན་བྱེད་རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་དུག་འབྲུང་

བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་གཉིས། འཕངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་རྫོགས། དངོས་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འིང་ན་ཆོ་བཞི་ལ་རྫོགས་ཏེ།
 ཆོ་སྤྲུལ་ལ་འཕེན་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ། ཆོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ།
 ཆོ་གསུམ་པ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་བཞི། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་
 གཉིས་ཏེ་དྲུག་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་འཕེན་བྱེད་ཤུགས་
 བསྟན་གསུམ་སྟེ་དྲུག་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། ཆོ་བཞི་པ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་བསྟན་གཉིས་དང་། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་བཞི་སྟེ་དྲུག་འབྱུང་བས་དངོས་
 ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་། འདིའི་ཆོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་
 ལ། ཆོ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྟེད་པ་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར་། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུལ་མའི་ཆོར་བ་རྒྱར་བྱས་
 བས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མའི་སྟེད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ལ་སྤྲུལ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་
 ཆོ་གཅིག་ལ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་
 གིས་བསྟུས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་བ་ལྟར་ན་
 འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཆུངས་ཤིང་
 ཁམས་དང་ས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མི་མཆུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་དང་
 མིང་གཟུགས་ནས་སྟེད་པའི་བར་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ས་མཆུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་
 གྱི་ཆོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྟེད་པ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་། མ་དག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་གང་དུ་

ལས་སོག་པར་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་ནི་ལས་སོག་པའི་རྟེན་དེའི་ཀློན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་ཆ་གཉིས་གང་གཏོགས་པ་དེའི་ས་པར་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིམ་དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ས་པ། འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ། ལྷག་མ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཕྱང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྲིད་པ་གཉིས་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་ལེན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་གསང་རྒྱུ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ལས། སྒྲིབ་པའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོའོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་པར་བཏགས་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ས་པར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྲིད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྲིད་པ་ཡང་། སྒྲིབ་དང་ཆ་གཉིས་གང་གཏོགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་པར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་སྒྲིབ་དང་ཆ་གཉིས་གང་གཏོགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོ་ཐོབ་

པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་མཚུངས་ཏེ། སྲིད་པ་
 ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་
 པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ།
 ཚོར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་དང་སྲིད་པ་ས་མཚུངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་སྲིད་པས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་གསུམ་ལ་སྲིད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་
 གཞན་གྱི་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་
 འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ས་
 མཚུངས་འདི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་འཛོག་གས། ཆ་གཉིས་ལ་འཛོག །
 དང་པོ་ལྟར་ན། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དང་། སྒྲེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ས་མཚུངས་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་སར་གཏོགས་ཤིང་སྲིད་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲུག་པའི་སར་མི་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་བའི་མ་དེག་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས་རྒྱར་འཛོག་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཡང་
 རྒྱར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་
 གཅིག་གི་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ས་
 མཚུངས་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་ནས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ན།
 རང་ས་ནས་རང་སར་སྒྲེ་བ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྒྲེ་བ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྒྲེ་བ་གསུམ་དུ་
 འདུས་ཤིང་། རྒྱས་པར་བྱེན་གྲ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་
 དགྲ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྲིད་ཅེར་སྒྲེ་བ་དགྲའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་

ལག་བཅུ་གཉིས་ལས། འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས་ཁོ་
 བར་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གསུམ་བདུན་པོ་དེ་སྐྱེ་ས་པ་དེའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འཕེན།
 ས་གཞན་གྱི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་
 གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དགུ་ཡོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་འདོད་པར་
 སྐྱེ་བ་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པས་འདོད་པར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྦྲོང་བའི་བྱིར་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་
 མ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་འདོད་པར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་པ་དམན་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། ཡང་
 །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་
 དང་པོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྦྲོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞིང་། ཀུན་སྦྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྲོ་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་
 ལ་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མ་
 རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྦྲོང་བ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྦྲོང་བའི་
 བྱིར། གཏན་ཚིགས་སྡུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་
 པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དགོས། དེ་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་སྦྲོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྦྲོང་བའི་བྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་དགུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་སྦྲོང་གི་མ་

རིག་པ་རང་རང་གི་འོག་ས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་མ་རིག་པ་ལ་མུ་བཞི་ལས།
 སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་སར་གཏོགས་
 བས་འཆི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་གོང་མ་བརྒྱད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། འཆི་སར་གཏོགས་
 བས་སྐྱེ་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་ཡང་
 མེད་ནས་སྲིད་རྩེར་སྐྱེ་བའི་བར་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་བཅུ་
 བདུན་པོ་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གྲང་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་ནི་གང་དུ་
 ལས་སོགས་པའི་རྟེན་དེའི་སར་གཏོགས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དགག་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་
 ཟེན་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆར་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཆུངས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། འདོད་པ་
 བས་བསམ་གཏན་དང་པོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཆར་བའི་ཆོ་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་དང་། འདྲ་
 བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་ནོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་ལས་
 མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུ་གནི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་དབག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཉོན་

ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྒོང་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་རྟེན་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནས་ཚོར་བའི་བར་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདི་ལ་བྱུགས་བསྟན་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ཆར་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདིའི་བྱུགས་བསྟན་བདུན་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྦྱིར་ཐར་ལམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་
 མ་འབྲུང་བ་དང་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་འབྲུང་བ་དང་། སྦྱིར་བཞི་བསྐྱེམས་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱེ་འབྲུང་བ་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་བྱང་གི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ཡིན་
 ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དེ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བ་རྒྱ་དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་
 པས་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་
 རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་རྩ་བ་ལས། མ་
 རིག་འགག་པར་གྱུར་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་འབྲུང་མི་འགྱུར། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་མི་
 འབྲུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ནས། །དེ་དང་དེ་ནི་འགག་གྱུར་པས།
 །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྲུང་། །སྤྱན་བསྐྱེལ་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 འགག་ །ཞེས་འདུ་བྱེད་འགགས་པས་ཡན་འག་བྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་པའི་ཚུལ་གསུངས་

སོ། །ལུགས་འདི་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་དམན་ཆོགས་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བསྒྲོམས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་གསུམ་མཐོང་བའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
འགག་ཅིང་། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་འགགས་ཀྱང་དེས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོང་
བར་མི་བྱེད་དེ། བདེན་པ་མངོན་གསུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤར་སོ་སྒྲིའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
མང་དུ་བསགས་པས། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དུ་མ་ལེན་
པ་ད་དུང་ཡོད་དེ། མྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་
སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་འགགས་ཟེན་ཀྱང་སྤར་སོ་སྒྲིའི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་
སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
རྣམས་ནི་མ་འགགས་ལ། བསྒྲོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཟམས་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཙུམ་པའི་
རྗེས་སུ་ནི་བསྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སྤར་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་བསྒྲོམ་
སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཟམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་
འཆི་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉན་རང་དག་བཙུམ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་
བཙུམ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་
བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་འགག་སྟེ།
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཅི་ན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
གང་ཟག་དེ་དག་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་བ་དང་། བག་ཆགས་ལྷ་མོའི་
ནད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པས་དེ་བཞི་སྤངས་པས་ཏྲག་པ་དམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་
 ལ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ཡོད་པས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་གང་། འགག་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཅིན། དང་པོ་ནི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་དེའི་མ་རིག་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་འདུ་བྱེད། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྲུབ་པ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་སྤྲུམ་འགགས་ནས་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགག་
 པའི་དུས་ནི། རྒྱན་མཐའ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཆོ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་ཡན་ལག་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་ནས་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༩༡ ལྷ་པོ་མཐའ་དོག་མ་ལས་རྟེན་འབྱེད་རྟེན་ཚུལ་ཀྱིས་བྱུང་བར་

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་རྟེན་འབྱེད་རྟེན་ཚུལ་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་
 ལྷོན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྱེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ག་
 སོགས་བྱེད་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏྲག་པའི་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 འདི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་སྤྱི། བཞེས་སྤྱིང་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྱེད་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཙུག་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་
 རྟེན་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཙུག་པ་ཟབ་མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྱེད་པར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྱེད་དང་། ལྷན་པ་
 དང་མི་ལྷན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཀུན་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་

དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་ལས་འགོ་བ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 བ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོངས་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དག་དང་པོ་ལ་སྒྲོངས་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱལ་ལྟ་རབ་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། བར་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱམས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་
 བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་
 བ་ལ་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱེད་བྱ་དུ་སྒྲིམ་བ་རྒྱམས་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཆོ་གསུམ་གྱི་ལུང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱམ་རིག་པ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་པོར་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིབ་བ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་ལ་བཀག་མ་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུན་རྫས་
 གཞན་ལས་སྒྲིབ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་བ་ནས་རྒྱམ་རིག་པའི་བར་གྱི་དངོས་སྒྲིབ་
 བ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་གང་རུང་སྒྲིབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས།
 ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱུ་མེད་རྟོག་གི་
 བ་ཡིས་བརྟག། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རིག་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་མི་རྟེན་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་མི་འགལ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་
 ཀྱང་སྒྲིབ་བར་སྒྲུང་། རྒྱུ་བར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཞེས་སོགས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་སྒྲུངས་

ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་
དང་། དངོས་མེད་སོགས་གང་ཡིན་དབྱེད་པའི་ཆོ་དུག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་
པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི། རྩོགས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་ལྷ་རྣམས་
བ་ཙམ་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའོ། །

མཆོག་ཅན་།

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན། །ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་
བར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར། །བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཚུལ་འདི་ལེགས་ཤེས་
ནས། །སྤྱོད་ལགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིས་བཅད་བྱའི་བྱིར། །འཁོར་དང་ལྷ་ར་འདས་པའི་
གནས་ལུགས་གསལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་།
།བྱེད་པར་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་གཙོར་བྱས་ནས། །ལུང་རིགས་དོན་ལ་མ་མོངས་སྒོ་ལྷན་
དེ་ཡིས་སྤྱོད། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་གི་འཕེན་གྲུབ་སྤྱོད་དང་ས་མཚུངས་ཙམ། །བརྒྱ་ཚར་ཐོས་ནས་
འདོན་པ་གོམས་ཀྱང་ཚུལ་ལུགས་འདིའི། །མན་ངག་མེད་ན་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མཆོ་བཏོད་ལ་ནས།
།ཆོག་གི་རྒྱབས་སྤེད་གཡོ་ཡང་དོན་མེད་ལྷ་བའི་རྒྱ། །སྤྱ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཆར་
གཅིག་ལ། །དངོས་ལུགས་སྤྱོད་ཆོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་འབྱུང་། །དེ་ལྷན་ཡང་ཆར་
གཅིག་ཉིད་དུ་བཞག་ཚུལ་དང་། །བཞག་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡི་འཕེན་གྲུབ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །དེ་
ཉིད་ཆོ་རབས་དུས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ས་མཚུངས་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་ཆར་གཉིས་བཞག་པའི་
གནད་རྣམས་ནི། །འོར་རྟོན་དམ་པའི་གསུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁོ་བོས་རྟོགས་འདི་
སྤྱོད་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན། །འདི་སྤྱོད་དགོ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེད་མེ་ཆར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་
འགོ་བའི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཤིག་ནས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་བརྟེན་གསུང་ན་འདས་པའི་སྤྱོད་
ལྷོངས་སྤྱོད། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱའི་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་མདོ་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་
ལུགས་སོ་སྟག་གི་ལོ། །གོ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་གསེར་གྱི་དགོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་

ནི་གཞོན་ཅུ་ལྟོ་ཕྱན་ནོ། །

༥ འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གོག། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
གཅིག་སྟེ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་། །བཅས་
ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །

༣༡། ཁྲོ་སྒྲོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་
ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། གང་གི་མཆོད་རབ་ལྷ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོ་
ཟེར་ལྷ་བྱུང་འགོ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། ཁྲོད་གྱི་ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་གཏེར། ཁྲོའི་པ་མཆོངས་མེད་ཤུག་མེད་གས་འགོ་ལ་དག་ལེགས་སྒྲོལ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་
གྱི་སྒྲོའི་པར་ཞལ་བཞེས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་
འཛིན་ས་སྒྲུབ། མཚན་ནས་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། སྒྲོན་
བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྟེས། དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་
ཀྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་མཛད་པ། རྣམ་དགར་དག་བའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཡིས་
སྒྲར་ཡང་བྲིས་པའི་ལན། ཐེག་ཆེན་གནད་གྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་བརྗོད་བྱ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་
དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། རྫོང་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་
ལེན་དང་། མན་ངག་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས།
གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན།

གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་།
བསྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་
གོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་
གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟན་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས།
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྲང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོད་པའི་རོ་བོ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་ནས་སྒོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་
གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས། ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྒྲངས་ནས་བྱི་མའི་དོན་ཅམ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆུང་
དུ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྒྲངས་ནས་ཐར་པ་ཅམ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྒྲི་བའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྲོད་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་བོང་ནས་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
བཅུས་ས་བཅུ་བཞེད་དེ། སྐྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྟེ་སྒྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀལ་བའི་
ལུགས་བཟང་པོ་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྒོ་སྐྱོངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉུང་དུ་འོ་སྟོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༡ དེ་དག་གི་དོན་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་རབ་དུ་
མང་པོ་སྤྲང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱམ་གསེར་གླིང་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱམ་མ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། ཀྱམ་གསེར་གླིང་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བ།

དང་པོ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲི་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྱོར་བ་བྱམས་པ་དང་།
སྤྲོད་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་
བོར་བསྒྲུམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བསྒྲུམས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ལ་རྒྱུན་རབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཉེ་བསྟན་པ། སྒོ་

འབྱོར་པའི་ཚད། སློ་སྦྱོར་གི་དམ་ཚིག་ སློ་སྦྱོར་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སློ་
 རས་མངོན་ཚན་ཆུང་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བའི་ལམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཐོད་དུ་རྩོམ་རྩེས་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འབྲེམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དག་པཤེས་པས་ཀྱང་སྦྱ་
 མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། གངས་རིའི་
 ཁྲོད་འདིར་ཉི་མུ་ལྟར་གསལ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་
 རྫོང་པ་ཡབ་སྤྱེས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
༡༩༩ མགོན་པོ་འཇམ་ལའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་མ་མུ་པ་ལ་གནང་བ།

ད་ནི་སྐབས་སྲུ་བབ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་མ་སྦྱ་བ་ལ་གནང་
 བ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་གནད་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྱའི་ཆོ་བགྲོས་དང་། དོན་གྱི་
 གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་སྦྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
 སྟོན་པོ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སྲུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱབ་བ་མཛད་པས་སྤྱི་བ་
 དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་
 མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་
 པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཐའ་དག་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སློ་ཆོས་སྲུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་
 དང་བྲལ་ནས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེམས་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྲུལ་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།
གྲག་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སློ་ཆོས་སྲུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོམ་པ་གསུམ།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་སྟོམ་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ནས་སྤྱི་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སློ་ཆོས་སྲུ་འགྲོ་བ་སོགས་བཞེས་གསེལ་བ་

བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་
ཚད་བ་རྟེན་པ་དཀའ་བར་འདུག །རྒྱའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་
དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག །གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིར་འགོ་བ་རིས་དྲག་གོང་
མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་མང་ལ། མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་
དང་། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་གངས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
མེད་པས་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་ལོགས་ལ་སྒན་མ་གཏོར་ན་ཆགས་པ་
དཀའ་བའམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་བྲ་གར་བུས་སྤུལ་གྱི་མགིན་
པ་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་
རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་སྒྱུ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྒོ་མོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒོམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་
ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་ནས་མ་ཤི་ཆོ་ཐར་དུ་སྒྲོན་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི།
དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཏུང་བས་
ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྲོད་དང་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་
མི་རུས་པས། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་མིན་པ་འཁོར་དང་འོངས་
སྦྱོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་སྟེ་བསྒོམས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྒོ་
ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་
པོ་གོན་པ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡང་། ད་ལྟ་བདག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ།
ནམ་ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཤུར་འགོ་དགོས་པས་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་བསྒོམས་
ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྒོམ་པ་ནི།
རྒྱལ་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡང་
མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་
བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྦྱད་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་

གཤམ་དུ་སྒྲེ། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱལ་མཐུན་ནི་སྒྲིག་བཅད་པས་ཆོ་བྱང་། མ་བྱིན་
པར་སྐྱངས་པས་ཞོར་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱལ་མཐུན་ནི་མི་དགེ་བ་
གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སྐྱར་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་ལུས་རན་སོང་དུ་
ལྷུང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། རྒྱུས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བ་
དང་རྩལ་ཚུབ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་
སྟོན་གྱི་འབྲས་ལུས་བདེ་འགོར་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱལ་མཐུན་སྒྲིག་གཅོད་
སྤངས་པས་ཆོ་མེད་བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱལ་མཐུན་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། རྒྱུས་ལུ་
བྱེད་པའི་འབྲས་ལུས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིམ་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བསྐབ་དགོས་
པར་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱང་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

། ༡༩ ལོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཐུག་ནས་རྩོམ་ལས་པ་དེ་བྱོང་བྱ་བ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒར་ལྟར་བྱས་
 བས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཚ་
 བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་སྟེ་ག་རུས་དུམ་བུར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ད་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བབ་ན་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀྱས་པ་དང་། རློམ་པ་དང་། ཚ་གང་དང་། རལ་བ་དང་། འཛིགས་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཙིག་ལ་གཙིག་ཟ་བ་དང་།
 ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་
 དམན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཐུད་པ་དང་།
 གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁེམས་ཙན་དཔྱལ་བའི་

ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཛོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཉམ་ཞིག་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་རན་སོང་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མྱོང་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས། དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་བསྟན་ན། སྦྱེས་བྱ་ཆུང་
དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུ་ལ། གསེར་གླིང་པ་ལྟར་ན་སྒྲོན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་
ནོ། །

།གཤམ་དོན་ལ་ཞེན་པ་བུལ་ནས་ལམ་འབྱུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ།

གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བུལ་ནས་ལམ་འབྱུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ།
བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བས་མི་
ཆོག །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ལན་གྱངས་དུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་
ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱང་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་། བྱིས་བཅས་པ་ན་
འབྲུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ་སྟོག་མགོ་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཆད་
དན་པར་བྱས་ནས། མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་
གཉེན་ཆེན་གཞན་རྣམས་དང་། གནོད་པ་སྦྱེལ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་
དན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་
བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་དན་པར་བྱས་ནས།
དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་
པས་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ། འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་བ་ལ་
འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤངས་བཞིན་དུ་དྲིན་དན་པར་
བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་བ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་མོ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་
ལ་མ་སྦྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྦྱེ་བས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་

གཉིས་ལ་འབད་བ་གཤམ་ཆེད། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། ལྷན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེལ་བར་བྱའོ་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱེད་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོ་འདི་ཡོད་ན་དག་པའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས། བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་བསྐྱེད་དགོས། བདག་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་བདག་གི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་མཁའ་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། མ་འདིའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་དེའི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲིན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་སྤྲིན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་པོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅན་

ནམས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་འབས་ཀྱིས་
རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་
འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ནམས་ཀྱང་། མཐར་བྱལ་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་
འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒྲུལ་ལྟེ་ཀྱི་དོགས་གཙོད་
དང་བཅས་པ་དགོས་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནས་འདིའི་བར་ནམས་ལ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
ངེས་པར་དགོས་ལ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནའང་བཟང་ངོ་། །དམིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་མཚུག་ཏུ་བསྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། །གཞན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
འདུག་གི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །

། ཉན་ མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ།

བཞི་པ་མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་
ནི་མན་ངག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞིག་གས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། །ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི།
འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། །སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། །སྐྱུ་
མ་རང་བཞེན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་དང་། །མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་གྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བསྐྱོམས་
ན་འབྱུང་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲལ་
དུ་ལན་པ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་བདག་ནི་དག་པ་བྱེད་པ་པོའོ། །དག་པ་ནི་འདི་
དག་གོ་དེས་ན་ཁོ་བོས་དག་པ་འདི་བྱས་སོ་སྐྱུམ་པའི་མངོན་སྟོན་མེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ། །གཞན་
དག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཁོ་བོས་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲོག་
པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྲལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ། །མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་དུ་དྲན་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་དོགས་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བས་དྲན་འཛིན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་

མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་
 ཐར་ལམ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་
 བས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་ལམ་འབྱུང་བ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ།
 རྟེ། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་འདི་རྩ་བུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་འབྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ། དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་བ།
 མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གྲོག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་
 པ། ལོངས་སྦྱོང་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ན་སྟོན་མེད་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །

སྒྲུང་ཡང་གནད་འཁུལ་

སྒྲུང་ཡང་གནད་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་
 རྟེན་དཀའ་འཁོར་། ཁྲི་རྟག་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དགོ་
 རྟེན་སྤང་དོར་ལ། བཟོབ་པ་ལྷུང་ལེན་རིམ་པ་དང་པོ་ལགས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་མཐའ་
 མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། རྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྤོང་ཁ་རུ་རྒྱུད་མཐོང་ནས། བྱང་འདས་ཐར་པའི་སྐམ་ས་
 དོན་གཉེར་བའི། ཇེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བདག་གི་
 ཡ་དང་མ། ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་ཕན་བཏགས་བྱིན་བྲན་ནས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་
 སེམས་མཆོག་གིས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། ཇི་རྩར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་
 གི་སེམས། སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་ཙམ་སྦྱུ་མ་བཞིན། སྦྱུ་མ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱང་
 བས། གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་དང་། ཁྲི་དགེའི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། མགོན་མེད་དབུལ་འཐོང་སྟོན་པས་ཆོས་
 བྱས་ནས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྐྱོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱབ་ནས། བསྟོན་པའི་སྟོན་

བདག་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །ཕན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་བར་བགྱིད་ལགས་གྱིས། །ཉམས་
སུ་སྤངས་ནས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཛད་ཅུང་།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས།
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ནམས་གྱི་སྒྲིན་བདག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ར་ལོད་དོ་རྗེས། །གསུང་གི་གདམས་པ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར། །ཤུགས་དགོས་སྒོར་བསོད་ནམས་སངས་ལྷན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་
ཆོས་གསུམ་ལ་མདོ་མཁར་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། །ལས་འབྲས་གྱི་གནད་
མདོའི་ལུང་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས། །མདྲ་ལོ་རྩ་ལྟ་དགོའོ།

༣༡། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་
 བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ།

ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་རྣམ་པར་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་

༣༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྐུ་རྒྱ་ལུ་རྣམས་རྣེ་ལྟེ་སིང་ཉ་པ་ད་ཡ་མ་མ་སྒྱུ་མི་པ་རྒྱ་ག་
 བ་ག་ག་སྒྱི་པ་རྒྱ་ལུ་མཆོ་ བོད་སྐད་དུ། ཀུན་མཁུན་སྐུ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་
 ཞབས་ལ་བདག་ས་སྐྱུ་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་བཅུའི་
 མངའ་བདག་སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱི། །དེ་གསུངས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་
 པའི་ཚོས། །རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་འཕགས་དང་སོ་སྤྱེའི་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གྲུས་པ་
 ཆེན་པོས་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབྱས་དང་བསྐྱབ་པའི་དུས། །བཤད་བསྐྱབ་
 སྟོན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། །གསལ་བར་མཛད་པའི་པཎ་གྲུབ་དབང་པོ་རྣམས། །ངོ་མཚར་
 རྣམ་ཐར་བསམ་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལུང་དུས་བསྟན་པའི་རྒྱ། །
 གསལ་མཛད་ཀུན་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐྱུ་བ། །ཡལ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །
 བྱས་ཤེས་དྲིན་བཟོ་སྤྱོད་ནས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྟོལ། །
 མདོ་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས། །རབ་དུ་གསལ་མཛད་ཀུན་མཁུན་མདོ་ཁམས་
 པ། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །དམ་པ་གང་གི་ཚོས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི། །
 སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས། །ཆོགས་ཀུན་གསལ་བའི་ངོ་མཚར་ཉིན་བྱེད་
 མཆོག །མཆོག་འདི་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕྱིར་འདིར་སྤེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཁུན་པའི་སྤྱང་བརྟན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་འདིར་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་རྩྱེད་དུས་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པའི་སྤྱད་དུ། །ལྷ་བའི་གོས་དཀར་འཆང་བའི་

ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་འགོ་བཙོང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། སྤྲུང་ཡང་རང་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་གངས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་སྤྲུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ། ཁོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་བའི་ཉི་མ།

༥ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་ག་རས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཁ་བའི་སྤོངས་ཀྱི་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱི་བའི་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སློབ་གསར་དུ་བཏོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། རང་གི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཞལ་ལས་སྒྲིན་གོལ་གྱི་བདུད་ཅིང་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་གྱི་བྱུ་བོ། བསྟན་བསྐྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སྒྲིན་དེག་བྱེད་དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེའམ་མཚན་གཞན་གོ་རམས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་རབ་དུ་མར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོམ་པར་མཛད་པས་བསྐལ་པ་གང་གའི་ཀྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གོང་རོལ་ཞིག་ཏུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་གར་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལར་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་ཆངས་པ་དང་།

ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། ཉི་
མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཡང་བསྟན་
ནས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཟོད་ཀྱང་མཐའ་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བདག་ཅག་གིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་སྐྱུག་པོས་སློ་གྲོས་
གྱི་མིག་ལྡོང་པ་དག་གི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་གོ། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་
དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒྲིན་མཁའ་
ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་
ནས་སྤངས་པས་ཐུགས་གཞུ་བོར་གནས་པའི་དམ་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བཟོད་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུ་བྱ་ཅག་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མིའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བཟོད་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དམ་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་པོ་གོང་
སྟོན་ཆེན་པོ་དབང་ཐུག་གྲུབ་པས་མཛད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། གཏིང་སྐྱེས་པ་རེ་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དགའ་
གདོང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ་དང་། སློ་བོའི་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ར་དབོན་ཡོན་ཏན་
འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་། ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཨ་ལུ་གཞོན་ལྷ་བཟང་པོས་
མཛད་པ་དང་། འབོལ་རྫོངས་པ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པ་དང་། དུས་ཤིས་མཁས་
པའི་དབང་པོ་མཁན་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། སུ་རུ་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཐོས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་པ་ནི་མ་བྱུང་། དེ་དག་གི་
ངོ་མཚར་བའི་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུམ། གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པ་རྣམས་བཅོས། མི་མཐུན་
པ་རྣམས་གང་དག་གི་ཁུང་ལེགས་པར་དབྱུང། དམ་པ་འདིའི་ཞབས་ལ་ཐུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་
མང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྲུང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས།

རང་བཟོ་དང་སྒོ་བསྐྱར་སྤངས་ནས་དོན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།

རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་སྤངས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བཞོད་དེ་དམ་པ་རྣམས་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། བསྐྱབས་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་གྲུ་གསལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རི་ལྟར་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

༡༡༡ རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་སྤངས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྟ་བཅའ་པོ་དག་གི་ཆ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དམ་པ་འདིའི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་སྤང་ཁམས་སྤང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་འཕོམ་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་ན་ཅ་རྒྱའི་འབྲོར་པ་ཀུན་ནས་ཡངས་ཤིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཉེར་འཆོས་དཔེན་པས་རྐྱང་བཞིའི་འབྲོར་པས་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། ཅི་བཅུད་ཀྱི་འོངས་སྟོད་ལ་དག་འཁྱུར་སྟོད་པའི་འབྲོར་ལྟན་གྱི་སྒྲེ་བོ་དུ་མས་གང་བ། མདའ་ན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟར་གཞུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པའི་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཐག་དུ་མ་དང་། འབུ་སྤྱ་ཆོགས་དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཞིང་གི་ཡོངས་སུ་གང་བ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཛོས་ཤིང་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཤིང་གི་སྤང་བས་སྟོགས་ཀུན་བྲེས་པ། ཡུལ་མཐའ་དག་གི་ཆོང་ཟོག་དང་མི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་བ། འབྲོར་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་བོས་ཀྱི་བྱའི་དཔལ་ལ་འགྲག་པ། མི་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཅུལ་དང་དག་ཤུལ་ཆེ་བས་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ། དག་པའི་སྟོགས་ལ་ངང་གི་དཀར་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་བཟུང་སྟེ་བཀུར་བསྟོད་དང་ཕུ་དུད་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གི་གང་བ། དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཟློང་དང་

རྩོམ་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་འབོམ་ནམ་སྤང་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྟོན་
 ཀུན་དགའ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གྲུ་ཆར་ཡུན་རིང་དུ་ཕབ་པའི་གནས་མདོ་
 ཁམས་ངག་ནང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཁད་ཉི་བ་གོ་བོ་ལ་སྟེང་གི་འབོམ་ལུང་མདའ་ཞེས་གྲགས་དཀར་ཉི་
 རྩེ་དང་མཉམ་པ་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སྒྲི་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དེར། རིགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དཔལ་ཆེན་གོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་ཡབ་འབྱོར་པ་དང་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གཏོང་མོད་ཆེ་ཞིང་བཟང་པོ་
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཕུན་དུ་མ་དང་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཀྱི་ལུས་པ་བརྟན་པ་རུ་ཆ་ཞང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་གཡོ་སྐྱུ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ཞིང་བསྐྱུགས་པར་
 འོས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་སུ་ཞི་བ་ཅེས་པ་ས་
 མོ་བྱའི་ལོ་ཉར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐར་མ་ལྷ་འཆོམས་ལ་བབས་པའི་ཆོས་དགེ་བར་ཡུམ་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡབ་རང་གི་བྱིས་དུ་ཉི་རྒྱ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཚན་ངོ་མཚར་བ་
 དང་བཅས་ཉི་བལྟམས་ནས་མཚན་མི་ཉག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྩི་འདི་ལ་
 ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 བཞི་ལས། འདི་ཉིད་ཆེ་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅེན་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་བརྩོན་འགྲུས་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཟོ་རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དང་། གཙུང་སྟག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཞིང་། གཙུང་ནམ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བས་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། གཙུང་ལེགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཉི་དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་
 སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཉི་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ། གྲི་དག་གི་ནང་ནས་རྩི་
 འདི་ཉིད་ནི་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་དབུ་གཏུགས་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་མཐོ་
 བ་རོ་སྟོད་སེང་གོ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་
 དང་ལྡན་པ། དཀར་ལ་འོད་འཕྲོ་བ། སྒྲི་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིའི་ལྷ་བུ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་
 ཡིད་ཀར་འོངས་པ། ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཁྲི་
 བརྩེགས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་པ་ཞིག་གོ། གྲི་ནས་

དགྲུང་ལོ་ལྔ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་ཆབ་ཀྲོག་བསྐྱབ་པས་བད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་མཁུན་པར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་དུས་ཀྲོག་གི་སློབ་དཔོན་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་སྟན་ངག་གི་བསྟོད་པ་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་
དེས་དམ་པ་འདིའི་རང་ཚུལ་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟན་ངག་སྤྲིང་ཟེར་བ་བྱུང་ལ། དེ་དུས་
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་དཔེ་ལ་ཀྲོག་ལྟར་མཛད་པས་དེའི་ནང་གི་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཤེད་གྱུར་པ་
ན། ཞེས་སོགས་གཟིགས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་
ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་སྟུན་ཆབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་
བར་འདུག་གོ། ཉེ་ཉིན་ཆོ་མོ་ལོང་དངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་མོ་ལོང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྟོད་པའི་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྟུག་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུངས་ནས་
ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོར་འཇུག་པ་ཞུས་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
བཞེས་པ་མོ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྩེད་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་སློབ་སྟོན་བརྩོན་དམ་པ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲེལ་པོ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གི་དྲུང་དུ་ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་ཤིང་། ཁགས་
གཉེར་གྱི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་བསྟུས་པ་རྩི་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་རབ་
རྒྱལ་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱི་སྟོར་མ་ཤོང་བར་ཏེ་ལས་པར་གྱུར་ཏེ། བརྩན་ཆུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་
འབྱུངས་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོངས་ངེས་ཞེས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པས་རབ་འབྱུངས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་དུས་ནས་
རང་གར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཉེ་སྐབས་ཞིག་ཡབ་བཟང་པོ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཁ་བཏོན་མཛད་པའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
འགྲོ། ཞེས་པའི་ཆོག་གསན་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བླ་ལྟུང་ལྟུང་པས་གང་བ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་རང་དུ་ཡུན་
རིང་པོ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ཡང་བྱུང་གསུང་བ་ཡང་འདུག་གོ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་དུས་ཀྱི་པོ་ན་
ཞེས་པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་རྩེད་སྟོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོན་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསོད་
ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་

སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ནོས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ནས་མཚན་བསོད་ནམས་སེང་གེར་གསོལ། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡང་གསལ་པར་མཛད་དོ། ། རྣམ་ཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་བཞིན་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབུམ་ལ་གྲག་པ་སློབ་གཉེར་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཅང་མི་མང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྟུན་གཞོན་ཤོས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐུགས་རྩོལ་ཀུན་བས་ཆེ་བས་ནམ་ཐུན་སྟེད་ཙམ་ནས་བཤར་སྟུངས་སྟེད་ཡོད་པ་མཛད་པས་གོགས་ཆན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་མདོག་འདིས་རེད་ཀྱི་གཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་པས་རེད་ལ་བཀའ་སྟོན་ཡང་བྱུང་ཟེར་ནས་བརྟུངས་བཅོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤར་སྟུངས་མ་བསྐྱལ་གོང་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཙམ་རེའི་བཤར་སྟུངས་སྟེད་མེད་དུ་ཆར་བ་མཛད། དེ་རྗེས་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་པོར་སྟེད་ཡོད་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲུག་གོ། །དེ་ནས་རོང་སྟོན་སློབ་པའི་སེང་གེའི་དངོས་སློབ་བཀའ་བཅུ་པ་སྟེན་པ་བཟང་པོ་ལས་ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་དང་བཅས་པ། མདོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དབྱིས་ཐུན་པར་གསལ་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉེས་ལྷང་གི་དྲི་མ་ཐ་ཞིང་ཐ་བས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་མཛད་དོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་སློབ་ཡང་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ་མཇུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ལྷན་ཁྱོད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་འདིར་འདྲུག་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་གསུངས་ནས་ཕར་ཐུན་རོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་དགས་ཏེ་ང་རང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་འོངས་བར་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པས་ཀུན་གྱི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་བོས་པས་གོ་རམས་ཆེ་ཆུང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ས་པཏ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་། །ད་འཇུག་། །སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཞི་བ་མཆོས་མཛད་པ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསལ་ཞིང་།

བཀའ་ཆེན་བཞི་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་
གསན་སྤྱད་མཛད་པས་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་
རྩེས་གནང་ཞུས་ནས་བསྟེན་པ་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་རལ་གྱི་ཤུབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྟེན་
ནས་དེ་ཤུབ་ནས་སྤྱད་བས་རྫོགས་པའི་དུས་མེད་པ་སྡོན་ར་བྱུང་། དབུས་གཙང་ལ་ཡེབས་དགོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་རལ་གྱི་འདིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཡང་སླེབ་པ་འདྲ་དགོངས་པ་དང་།
རལ་གྱི་མ་ལུས་པ་འཕོན་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་བྱབ། ཕེ་མོ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་
འཕྱངས་ཤིང་གཞུང་ནག་ཁྲིགས་གས་པ་ལོགས་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ཞིག་སྤྲིས། ཚུར་བསྐྱས་
པས་རང་གི་ལྷུང་སོང་། སའི་བར་ན་ཞུག་ཙམ་ན་མནལ་སང་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་རལ་གྱི་ནི་
ཤེས་རབ་མུ་མཐའ་མེད་པ། ཕེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཕྱངས་པ་ནི་མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་གྲགས་པ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བ་ལོགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བྲག་པ་ནི་སྐྱུ་ཆའི་སྟོད་བྱགས་སྤྱངས་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དང་
སྤྲད་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ། གཞུང་གས་པ་ནི་ཆའི་སྟོད་བསྐྱུང་བ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩམ་པ་
མང་དུ་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པ་འདུག་ཅིང་མིས་ལྷས་དེ་བཞིན་བྱུང་ཚུལ་གོ་རམས་
ཆེན་མོ་ལ་ཞུས་པས། བྱེད་འདིར་འོངས་དུས་དེད་ལ་ལྷས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་
འདུག ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཡིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིན།
མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་
ནས་སྒོ་འདོགས་བཅད། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཕེ་ཐང་དུ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གྲ་སྟོར་སོགས་བསྟན་པ་ལ་
ཕན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་
གསུངས་པའི་ཞལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་དགེས་དགེས་ཅི་ཡང་མཛད་དོ། །དགྲ་ལོ་བརྩམས་པ་ཞེས་
པ་སྟོང་ན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོའི་བྱགས་སྤྲས་གྲ་རྒྱུད་གི་དུས་ཉིད་ནས་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་དབུས་གོང་
མ་ཆེན་མོའི་སྤྱ་མར་གྱུར་པ་ལ་ལ་ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ལ་གྱི་རྟོ་རྗེ་མན་ངག་
ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ལུབ་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་

པོས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་སྤྱི་ར་སེར་ཁྱུག་གི་བ་བྱས་པ་གཅིག་གི་རྩ་འདི་བརྟུངས་ཟེར་
 བས་རྩ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་བརྟུངས་པས་སྐད་ཀྱི་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་སོང་སྤྱི་ར་པ་ཞིག་བྱུང་།
 འདི་ཉ་ར་གྱིས་ཟེར་ནས་ཤིང་འབྲས་སྟོན་པ་བྱ་བ་གང་བྱིན་པ་ཞིག་མིས། དེ་ནི་སྤྱི་ར་གྲགས་ཀྱི་ས་
 གསུམ་ཁྱབ་པ་དང་། གྱི་རྩ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་ལུང་གྱུར་པ་དེའི་ལྷས་ཡིན་པར་ངེས་
 མོ། །དེ་ནས་ར་ས་མདོར་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་
 སྟོབ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་སྟོ་གོས་ལ་
 ཡར་བྱིན་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྩེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་
 རྩེས་གནང་། རྩེ་རྩེ་གདན་པའི་བསྟོད་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསན། མདོར་ན་དབུས་གཙང་དུ་མ་
 སེབས་གོང་དུ་གོ་རམས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གཞན་བཞི།
 བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། མདོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སྟོ་མ་རིགས་གཉིས་ཏེ་
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། གཡག་ཏེ་གཞན་མོ་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་ཀད། རོང་ཏེ་གཡོངས་
 རྩོགས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛོད་པའི་བསྟུན་གཞུང་དངོས་འགལ་
 འཁོར་ལོ་དང་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསན་ཞིང་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་ནས་ཀུན་
 བྱང་ཚུབ་པར་མཛོད། །སྟོད་འཇུག་སོགས་གསུང་རབ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་གསན་སྟོངས་དང་
 གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཆོས་སྐད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་བཟང་བཟང་མོ་བྱེད་པ་དག་ལས་མི་ཞན་
 པ་ཅི་མ་མདོར་འདུག་གོ།

། ཀྱུན་ ཡོངས་ འཁོར་ དམ་ ཡེ་ བདག་ ཆེན་ ལ་ བཞེན་ ཉན་ དབུས་ གཙང་ ཏུ་ བཞུག་ དེ་ དམ་ ལ་ རྒྱམས་ ལས་ མདོ་ རྒྱགས་ ཀྱི་ གསུང་ པ་ རི་ རྩུང་ མཛོད་ ཡེ་ རྒྱལ་

གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟུན་པོ་ཆོས་ཉི་བར་བསྐྱུལ་ཏེ། དབུས་གཙང་དུ་
 སེབས་པ་དང་། སེབས་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གསན་པ་རི་ལྷར་མཛོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་
 སད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་ར་དཔོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་པ་ཡུལ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་མཚོའི་གླིང་ངམ་བདུད་ཀྱི་བརྩོན་ར་ལྷ་ལྷ་
 འདིར་ཡུན་རིང་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ར་དང་བཅས་པའི་གཤེགས་ཤུལ་ཐོས་བསམ་བསྟོན་གསུམ་ལ་ལྷ་ད་
 པོར་གྱུར་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡོངས་བས་ཁྱེར་བའམ་མི་སྤྱི་ར་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་ལས་དོན་

མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཀུན་དུ་བརྩོན་པར་ཡང་འགྱུར་གྱིན་ལ། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་
ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པའི་གྲ་སར་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་གཞལ་དུ་མེད་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་འདིའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོན་བཏོད། ཞི་བ་མཚོ་
དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། ཀའ་ཚེག་ཞང་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་རྟུ་གྱུར་པ་དུ་མས་བཀའ་བརྟན་བཅོས་
ལུང་མན་རག་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་
ཡང་བཤད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མི་འཆད་པའི་དག་པའི་ཞིང་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་
པས་དེར་ཕྱིན་ལ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། མཁས་པའི་བྱ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྤྱི་དང་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འདབ་
བརྒྱའི་ཆལ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་དང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཀུན་
དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ཏེ་
དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་དུག་པོ་འབྱུངས་ནས་གོ་རམས་ཆེན་མོ་ལ་དེ་ཀའི་ཞུ་
གནང་ཡུལ་བས། དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པེད་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་བྱུང་དུ་འབུལ་བསྐྱེལ་
གང་གྲགས་གཅིག་དང་། སྟོན་གཉིས་བ་མང་རབ་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་པ་འདུག་པས། རི་བོ་
ཆེའི་བར་དེད་ཀྱང་འགོ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཀ་ནས་སྟོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་གྲུབ་གིས་
གསུང་བ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་རྣམ་བྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་
གི་ལོ་འཛོམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་དབུས་གཙང་དུ་ལེགས་པར་ཆས། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་རབ་
འབྲམས་པ་ཐིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྟག་ལུང་མར་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་རི་བོ་ཆེར་སྟག་ལུང་པའི་
ཞབས་བཏེགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཁྱི་དཔངས་ཡངས་པར་སྟོན་བྱངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོར་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེ་དུས་དབུས་གཙང་དུ་སྟོན་གཉིས་ལ་འབྱོར་མི་དུག་ཅུ་
ཅུ་བཀྲངས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་མཉམ་གྱི་བྱུང་སོངས་པས་རྗེ་འདི་ཆོས་རྗེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་
འབུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བའི་ཡིག་མགོར་འདེབས་པ་ལ་མཛད་དཀའི་རྣམ་པ་ཕན་བྱུང་ལ་རྟེན།

ཚོས་ཇི་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་ནས་སང་ཉིན་ངེད་ཚོས་འཆད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། བྱིད་རང་གྲུ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་པ་དེ་ཡིག་མགོར་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་
 ཐབས་མཁས་མཛད་ནས་སོ་སོར་གྱུས། དེ་ལྟ་བུ་ཇི་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་རི་ཁ་ལྟོ་བསྟན་ཞིག་གི་
 མདུན་ན་ཚོས་ཁྱི་ས་དཀར་གསོལ་མ་ཐག་དཀར་ལ་མཐོ་ཞིང་བཅིང་བ་དུ་མ་འདུག། ལྷ་པོ་ཞིག་
 ལ་འདི་རྣམས་སུའི་ཚོས་ཁྱི་ཡིན་དྲིས་པས། བྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཁྱི་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་མྱིས། སང་ཉིན་ཚོས་
 ཇི་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་འཆད་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཇེས་ནོན་པར་བྱོན། ཁྱོམ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་
 ཤོགས་དོགས་ཚོས་ཇེས་སྒྲུ་པོར་གསུམ་བཅེགས་བཞེས་པའི་བྱ་བ་ནས་བཟུང་བས་ཟིན་བྱུང་དེ་
 མ་ཤོར་བ་མཛད་པས་ཚོས་ཇི་དང་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་དུ་ཐེབས། མདང་མྱི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པས་
 ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། བྱིད་ལ་རྒྱུ་བ་རི་ཁ་ལྟོ་དང་ཤར་ལ་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་འབྱུང་བ་འདུག་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཇི་རབ་འབྱམས་པས་རོང་
 ལྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་དེ། ལྟོན་བ་གཉིས་
 པ། མཚོག་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་བཞི་པ། སྒོ་བསྐྱུང་ལྷ་པ། གནས་དྲུག་པ། རྒྱུན་བདུན་པ་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཞེས་སོགས་དོན་བཟང་ཞིང་ཚོག་ཡིད་དུ་མཆིས་
 པའི་མགོ་རྒྱུང་དུ་མ་སྤྲད་དུ་བཅོད་ནས་སྐབས་དོན་འབུལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། གོ་རམས་ལ་
 སོགས་གྲུ་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཉམ་ཁུང་ལ་སོགས་ཇ་སིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། འཁྱིད་དཀར་ལ་
 སོགས་མཛོ་ཕོ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཁྱེས་སོགས་དང་། ཇི་འདིའི་བསྟོད་བཀྲ་བསྟགས་པ་དུ་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་རྫོང་བར་མཛད་ནས་ན་ལེན་འཕྲུལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཚེན་པོར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་
 ལ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱའི་རང་ཚུལ་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བསྐལ་བཟང་གི་
 འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲེལ་ཡང་ཤར་བྱ་མོ་རོང་དུ་བསམ་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་བ་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པརྱེ་ཏུ་ཚེན་པོའི་ཐོལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རོང་
 ལྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དབྱར་གསོས་ཀྱི་དུས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་བདེ་བར་
 ཐེབས་པས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། བསམ་ཡས་གསང་ལ། ལྷ་ས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱོན་

ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་དུས་རོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ལའོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མུའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ན་ཞེས་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་
བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་དགའ་བ་དང་དད་པས་སྤྱོད་ལང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འདིར་འཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་མཁུན་པ་ག་སྟག་ཡིན་སྟམ་ནས་གྲུས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལྷམ་
པའི་རྣམ་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། རིགས་ལུང་གི་ཆོ་ཐོག་མར་བསྐྱས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བྱོན་པས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ར་སྟོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་དེ་དག་གི་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རྩོ་
ཐོགས་པར་མ་གྱུར། དེ་ནས་ལུང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་གར་བྱོན་པས་སྤྲུལ་ཁོ་ན་བཞེན་དང་། དེ་ནས་
ལུང་འབྲིང་བའི་ཁྱོད་དུ་བྱོན་ཏེ། དབྱར་ཆོས་དེ་ལ་ལུང་འབྲིང་བ་སྟོ་མཐོ་བ་རྣམས་དང་བསྟོ་གྲོང་
འཕེལ་བོ་མཛད་ཅིང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཁྱི་ཐོག་ནས་པར་བྱིན་རོང་ཁྱི་གསལ་སྟེ་སྟོན་སྐོར་གྱི་
ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་གསན་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་
གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དབུས་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་ར་གསན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རི་ལྷ་ར་
གསན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གསར་ཆོས་ལ་མཁན་ཆེན་
གཡག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གནང་བའི་ཆོ། མི་གཡོ་བ་ནི་
ཁམས་པ་བརྒྱའི་དོད་པོ་སྒྲག་གི་ཁམ་རྒྱུད་མགོ་བོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་སོང་ཞེས་ཆོགས་དེར་
གསུངས་པས་ཀྱང་རོ་མཚར་ཞིང་བསྟོན་བསྐྱར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། མདོར་ན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་
བྱུང་དུ་ལོ་དེའི་དབྱར་ཆོས་དང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་གསན་པས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ལ་རྒྱ་བོད་དུ་འགྲེལ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་། ཅུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་
བ་བཞེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་པའི་བླ་མེད་པར་མཛད། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་
རིན་ཆེན་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་གསན་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་། དེའི་སྟོན་སྟོབ་
དཔོན་སྟོ་རིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་བྱིད་མཛད་ནས་སྦྱིད་ཤོད་ཐོགས་ལ་ཆོས་དབར་ལ་བྱོན། ལྷ་སར་
གྲིང་སྦྱང་པ་རྗེ་ཏེ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་དང་མཛལ། གསོལ་རྩ་སྐམ་ཆོན་གྱི་རྟེན་བཀྲར་ཐུལ་ཏེ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་

མ་འདོན་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་ཐབས་ཞེས་
བྲགས་པ་དེ་གསལ། མཁན་ཆེན་གཡག་པ་སོགས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཆར་བ་མང་
པོ་གསུང་གིན་འདུག་པས་བྲགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ། ར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སྟུག་པ་
བྲགས་ལ་འབྲུངས། དེ་ནས་བཟད་ཚུ་ཤུལ་སྒོར་ལ་ཆོས་དབར་མཛད་པས་བྲགས་སྟེང་གིན་ཏུ་ཆེ་
བར་བྱུང་ཞིང་སྤར་ན་ལེན་པ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཉར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་རིང་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་གི་ཆོས་རིམ་གསལ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟགས་ཆོས་རིམ་གསལ་
པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཉར་གཅིག་
བཞེས་པ་ས་མོ་སྒྱལ་གྱི་ལོ་སྟེ་སྟོང་རབ་འབྲམས་ཉན་ཆོག་པའི་བཞེས་གཉེན་མཁས་པ་ཞིག་
བསྟན་ནས་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པར་འདུག །རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་མི་
བཞུགས། ད་སྟུང་གསུམ་སྟུག་དུ་བྲགས་དགོངས་བཏང་པའི་ཆོ། སྤར་རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་
བདག་སྟེ་སྟོང་གི་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བྱེད་བསམ་ལགས་པས་གང་དུ་བྱས་ན་འཐད་གྱི་
བསྟབ་སྟོན་ཞུས་པས། དེད་རང་གི་གྲུབ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པས་ཁ་རག་བོད་འབྲུག་ཏུ་
འབྲུག་ལོ་ལ་འཆད་ཉན་འབྲུག་མིར་བ་བཞིན་བཅུགས་ཡོད། དེར་སྟོབ་གཉེར་བྱ་དགོས། ཁྱོད་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོངས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བྲགས་ལ་བྱན་ནས་
མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པའི་བྱུང་དུ་ལེགས་པར་ཆས་ཏེ་ལམ་རང་ཆུང་ལ་
བྱོན་པས་ཤུ་རུ་སྒྲར་ཁུང་གི་ཐད་དེར་བྲག་ལམ་ཞིག་ནས་གཡས་རུ་གཅོང་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཆོ། ས་
སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་མཁུན་གསུངས་གིང་ཆོས་རྒྱལ་མ་འདོན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་ས་པའ་སྟེ་
བོར་བསྒྲུལ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆེན་མོ་ཆར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འདོན་པའི་རིང་ལ་གཅོང་པོའི་གྲོང་འཁོར་
ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྲག་སྟེང་དེར་འགྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་མཐོང་ནས་ཐག་པ་མང་པོ་
མཐུད་ནས་བྱར་དུ་བཏང་བྱུང་བ་ལ་བྲག་གི་འཇུག་པས་བྲག་སྟེང་དེར་སྒྱུ་ལ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་
ཕེབས་པར་གྱུར། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་
ཏས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་སྟོང་བའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་རེས་གིང་།

འགྲུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ལ། འདིའི་
མཚོན་ནས་གང་དག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཡང་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། ས་
སྐྱ་པ་རྗེ་ཏས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་འདིའི་གསུང་རབ་ལ་གྱིན་ཏུ་
མོས་གིང་སྒྲོ་ལ་འཛེབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲའི་
དྲུང་དུ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། གདོན་
གྱི་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞི་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་
དཀར་འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱག་ལེབས་ཏེ་མཇལ་བས། རབ་
འབྱམས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོའི་གསུངས་ལས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་
ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་གསུངས་ནས་གྱིན་ཏུ་དགོས་པ་མཛད། ཆོས་ཐོག་དེ་ལ་
ལུང་ཆེན་པའི་གྲུང་བྱོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་རང་རང་གི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ། ཁྱད་མ་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
བཤད་པ། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་། གཡག་རོང་གི་ཤིང་ལྟེང་ནས་གསལ་ཞིང་བསྐྱོར་
མགོ་ཡང་མཛད། འདུལ་བ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་བཅས་པ་མདོ་རྩ་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་རོང་ཤིང་གི་སྟེང་ནས་དང་། མདོན་པ་ལ་མཛོད་རྩ་
བ་རོང་ཤིང་གི་སྟེང་ནས་གསལ་ཞིང་། རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་གང་སྟེལ་དང་བཅས་པ། མདོན་
པ་ཀུན་ལས་བཏུས་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐས་མ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ། དབྱུ་མ་ལ་
སྐྱོད་འཇུག་རྩ་འཇུག་བཞེགས་པ། བཤེས་སྤྱིང་། མདོ་སྟུང་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
ཐུན་དུ་མའི་བཤད་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་གསལ། གཞན་ཡང་རིགས་ཆོགས་ཕྱི་མ་བཞི། རིན་ཆེན་
ཐེང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཆོགས་མཐའ་དག །མཚན་

བརྗོད་དང་བཟང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ལུང་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུང་བར་མཛད། རྗེ་
འདི་སྟེང་ཚལ་དུ་ཐེབས་དུས་གྲུ་ཚང་བཅུགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་གྲུ་པ་རགས་ཤིང་ཀུན་སྟོན་
གཙང་ལ་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུག་པས་ཐུགས་དགའ་ཆེས་ཏེ། འཛོལ་གྱི་རྩ་གང་ཡོད་
མང་རྩ་དང་འབྲུལ་བ་བྱས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བར་འདུག། །རབ་འབྲུམས་
ཆོས་རྗེ་འདི་ཤུག་བྱུང་བ། འཁོར་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ། སྟེང་ཚལ་འདི་
བྱུ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དང་མཚུངས་པར་འདུག་སྟེ་ལྷ་མ་པའི་དད་འདུན་ཡང་འབྲུངས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་ལ་
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་།
འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྟེ་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སྟོ་དང་རྩོད་སྟོ་དབྱར་གྱི་མཚོ་
བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་དེར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་འདི་ནི་རིས་
པར་ཆོ་རབས་མང་པོར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིས།
ཤེས་རབ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆོ་འདི་རྒྱང་པར་སྦྱངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཅེས་མགྱོན་
གཅིག་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པས་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོངས་བར་འདུག་དགོངས་ཁམས་པ་མགོ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཞིག་བྱུང་བར་འདུག་གོ། །དེ་དུས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པས་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་རིན་སྦྱངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་གི་རྩེ་ལ་ཤུ་རིའི་བུ་ལྟ་བུའི་ཁམས་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་
ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། འདི་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས་ཆས་གོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ཁ་ཤིན་ཏུ་
ཡོང་གསུང་ནས་བྱིས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ར་ལྷ་གཉེར་ཆེན་ར་ལོད་དོ་རྗེ་ལ་གོ་
བོ་རབ་འབྲུམས་པའི་ཆས་གོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་རེལ་མ་གོར་བ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་
བཟང་པོ་ཐེབས། གཉེར་ཆེན་པས་ཀྱང་བཀའ་ལུང་བཞིན་གསོལ་ཆས་རྒྱུན་གྱི་ཤོག་དང་། ལོ་ལོ་
བཞིན་ན་བཟའི་ཐེས་གྱི་སྟོན་བྱང་བཟང་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བར་མཛད་པས་ཆས་
གོས་གྱི་གཤེངས་པ་མ་དགོས་པར་ཐུགས་གཉེར་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པ་མཛད་ཆོག་པ་བྱུང་བས་
བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་བཟང་ཀྱང་རིན་སྦྱངས་པའི་ས་སྟོན་འདི་ཆོ་ཆོས་ཐུགས་ལ་

ཡང་ཐུགས་ཉམས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གིན་
ཏུ་མང་བ་ཞིག་སྟེང་ངོ་། །དེ་ནས་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་
བར་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁེན་པ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟར་གསལ། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་སྐྱོན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲས་
ཀྱི་སྐུ་བོའི་ཐུགས་དཀར་ཀྱི་ནོར་སྤུལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་མའི་ན་ལུང་དུ་བརྒྱུ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་
བདུད་རྩི་ལེན་པ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་འདུ་བའི་སྟོ་གསལ་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་སྤངས་བའ་ལན་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྩོན་ཞིང་བཀྲར་བསྟོ་དང་སྐུ་དུད་ཀྱི་མཚན་པ་སྟོ་གསལ་བྱ་མཚོའི་རྒྱན་དུ་ནི་
གྱུར། འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉམས་བཞིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པས་རྩྱུང་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་ལས་ཉོན་ཀྱི་ནད་བརྒྱས་བཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཟུག་རྩལ་ལུས་པ་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ནི་ཕྱིན། འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་
དགོས་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་སྐུ་ཐོབ་པས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་བདུན་པར་ནི་གྱུར།
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ར་རོ་དག་པོ་བསྐྱེད་པས་ནི་ས་གསུམ་འདར། ཟབ་
ཡངས་ལུང་གི་བར་མཛོད་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་
གསང་བ་མཐའ་དག་གི་ཁ་ལོ་བར་གྱུར་པས་ནི་ཐུགས་རང་སྟེ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། རྩད་པར་རང་གི་
སྤྲུལ་དང་གྲུ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ་ཡང་དམིགས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པ་དཔལ་གདོང་ཞེས་
པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་པོ་ཉི་ཆེ་པའི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་གྲུ་སྟོར་མཛད་པར་བརྩམས་པ་ན་དཔུས་
གཙང་གི་གོ་བོའི་ཁང་ཚན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གསང་སྤྱར་གོ་ཁང་གི་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་
ཁྲིམས་བཅས་པ་ལ་ཉེན་གསང་སྤྱར་བྱོན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་དོན་ལ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་
མའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟངས་ཆད་དམ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཆེམས་ནས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཆེས་ཆེར་མ་མཛད་དོགས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱར་བ་ལྟ་སྐུ་
ཞིག་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་ནི་ས་བཞོ་རྩལ་སྟོང་མཛད་པས་ལན་པ་ལྟ་སྐུ་ལུས་ལ་འོག་གདོན་ལ་
ཉེན་པའི་སྤྱང་གཞི་སྐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་། གོ་ཁང་གི་མཁར་ལས་གྲུབ་འབྲལ་སྤྱང་གཞི་ལ་ཕན་པའི་
གདམ་ངག་འདྲ་ཞུ་བར་བཞེད་ནས་གྲུ་ཐང་དུ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གིང་གྲུབ་པ་

རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དགོ་བ་རྒྱལ་མཚན་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུས་པ་བྱེད་
 པ་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་བྱང་དུ་བྱོན། རྟོགས་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་
 འགའ་ཞིག་དང་། རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་རེ་ཞིག་
 བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཀྱང་ཕན་པར་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་དགོ་རྒྱལ་
 བ་དཔོན་སྟོབ་མཐའ་ལྟོན་གིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་དབུས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་མངོན་པར་བཀྲ་
 བའི་ནེ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་དབྱར་མཐོང་མཛད་པའི་བྱུག་བྱིར་བྱོན། དེར་
 གྲུ་ཐང་པའི་དགོ་བཤེས་ཕྱག་རྟོག་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་རྗེ་འདི་འབེལ་
 གཏམ་ལ་བཞེངས་པས། རྗེ་འདིའི་ལན་གྱི་ལྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཆ་རྟོན་པོས་
 ཡས་སྟོན་གྱི་ལོག་རྟོག་དུམ་བུར་བརྟུབ་སྟེ་ལན་གྱི་སྟོབས་པས་གཏུགས་པར་མཛད་ཅིང་། བསྟུས་
 པའི་བྱུང་པ་བཞི་སྟེ་གསལ་བཤུ་ལེན་དཀའ་བ་ཞིག་གི་ལྟོག་བྱུང་ཐག་ཐོག་མེད་པར་སྟེད་པས་ཆོས་
 རྗེ་དགོ་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ལ་རབ་འབྱམས་དང་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས་སྟོབ་གནས་
 ཞིག་ཡིན་བསམ་ཅ་ན་བྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་གསལ་གོ་བ་འདུག་པས་སྟོབ་གནས་གང་དུ་བྱས་གསུང་།
 བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཀ་ཙམ་འཐད། ཁོང་དེད་ཀྱི་རྩར་
 བསྟུས་པ་རྩིས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་གཏུགས་པ་ཆོ་རྟགས་གསལ་གོ་བ་རེ་ཡོང་གིན་ཡོད་གསུངས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕུལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པའི་ཞལ་ལྷ་ཡང་ཡང་
 འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གོ། དེ་ནས་འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་གྱི་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་ཕེབས། དེའི་
 ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གི་རྟོགས་གསལ་གོ་བ་འདུག་གསུང་བ་དེ་མཐོང་
 ཅན་དཔེ་མེད་ཡིན་གསུང་བ་བྱུང་འདུག་གོ། གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱང་གཞི་དེ་ཡང་དྲག་ཏུ་མ་སོང་
 བ་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྦྲུལ་ཡང་རྗེ་
 ཙམ་བྱུང་མི་ཤིས། རང་གི་ནད་འདི་ཡང་འཕུལ་དུ་དྲག་བྱུང་པ་དཀའ་བ་འདུག། རྒྱལ་བའི་སྐས་
 ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྣ་འབྲེན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱང་དུ་མ་
 ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ཡང་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་

བརྒྱད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་སྤྲེགས་པམ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྒོལ་
མ་ཡིན་པས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་ལས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
ལྷན་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་བགོས་ནས་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེ་ལ་ཨེ་ཨྱི་དུ་འབྱོན་པའི་ལྷན་གནང་ཐུལ་བས། ཆོས་རྗེའི་
ཞལ་ནས། སྐར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དབང་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་བརྟན་པ་སྤྱི་དགོས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འོངས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་བདེ་གྲོལ་དང་
བཅས་རིན་སྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་འདི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྟེ་སྟོང་སྟོར་གྱི་སྟོ་འདོགས་ལལ་ཆེར་ཆོད་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོབ་
གཉེར་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྷན་དུ་སོང་པ་དེར་ཡང་ཆས་ཀའི་མཐུན་ཞུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཡིག་མཛད་
པས། ལྷ་རེ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་ནས་གསོལ་ཐོག་བཞེས་ཆོག་པའི་
བཀའ་གནང་བྱུང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཡང་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བ་གྲགས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁའ་ལ་བསྒྲིན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་དགོངས་པ་གཅིག །
ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་གདམ་དག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ལྷན་ཡིན་པས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་
རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དྲངས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་ལ་སོང་བས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཞུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་
ལྷ་ཡིག་མཛད། བྱ་ལའི་སྟོན་ཨེ་ཨྱི་དེབས། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
བ་ཅུམ་གྱིས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །ཁྱ་
མར་གསར་ཆོས་ལ་གྱེདོར་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གནང་། དེ་རྗེས་ཆུ་འདུས་པ་མཁས་བརྩུན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ཏེ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་ཆེ། ཆོས་
བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གི་དུས་སྐད་དབང་རྗེས་ཀྱི་དུང་བསྐྱར་ནས་གནང་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གྲགས་པ་
ཆེན་པོ་འདུག་པས་བསམ་དང་གསུངས། །ལན་གསུམ་བསམ་པས་སྐྱད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་ཞལ་
འཇུག་མཛད་ནས་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གི་གསུངས་པའི་ལུང་
བརྟན་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདིའོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་

གྲི་བའི་བར་ལོ་ངོ་བཞི་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་གཙོ་བོར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་གཉིས་གསན་ཏེ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་ལ་དབང་བཞིའི་ཆོགས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རྩས་ལྟན་དུ་བཏབ་སྟེ། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པས་ལྟ་
 བཞི་རྟོགས་གིང་ཐུབ་མཐའ་བཞི་སྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྩས་པའི་
 སྟན་བརྒྱུད་བཞིས་གདམས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་དུས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུ་
 ཉམས་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད། རྒྱུན་ཅན་
 དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཉམས་གང་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སྟོལ་གཤམ་པས་གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག །
 སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་རེས་གཤམ་པས་མོས་གྲས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། སྟེགས་བམ་གྱི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་ཡུང་གི་ཆོགས་རབ་
 ཏུ་མང་བོ་དང་། ལམ་ཟབ། བིར་བསྐྱུང་། མཁའ་སྟོན་དབང་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་པ་
 གསན། གཞན་ཡང་ཚུལ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟགས་པ་གཉིས་པ། ཁ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྟེན་ཀྱང་། ཁ་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱུ་ཁྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ། ས་སྐྱ་
 པའི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན་དེ་བྱིས་བྱིན་པར་གསན་ཞིང་གཞན་ཡང་དན་སོང་སྟོང་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་རྩ་
 རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཀའ། ཀྱི་དོ་རྟེན་མན་ངག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ། བདེ་མཆོག་ལུ་དྲིལ་གཉིས། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མང་པོ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། གཤེད་དམར་ལྟ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ས་
 ལུགས་ལ་སོགས་པ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྟོང་དཀྱིལ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་མང་པོ། རིགས་གསུམ་སྟེ་དབང་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་
 པའི་དབང་རབ་ཏུ་མང་པོ། སྐུ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་དང་། ཁག་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེར་སྒྲང་
 ལུགས། དཔལ་མོ་ལུགས། མི་གཡོ་དཀར་སྟོན། ཆོ་དཔག་མེད། རྒྱལ་དཀར། རྣམ་འཛམས། རི་
 ཁོད་མ། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྟེ། འདོད་རྒྱལ། སྤར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞི་སོ་སོ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱགས་པའི་ལྟ་ལྟན་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་བོ་རིམ་བཞིའི་བྱིད། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྟེ་བྱིད། བདེ་

མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་བྱིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་བྱིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ། གཤེད་
དམར་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་བྱིད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྱིད། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་འགྲུར་མ།
ས་པཎ་དང་རྩལ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག། །མདོ་སིལ་བུ་བཙུ་བདུན་འཆིམས་ཀྱི་ས་
བཅད་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྡེ་འཕགས་པའི་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། བཤེས་
སྦྱིངས། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསན་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་དོར་
པའི་སྒོལ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་གསན་ཚུལ་རྣམས་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་
སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁ་འཕྱར་བའི་བྱུང་བྱུག་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་།
སྦྱོང་དཀྱིལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། ཏ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན། ལྷག་དོར་ལུ་ཅརྩ་སེང་གོ་སྤྱ།
འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། གཉེན་སྒྲོལ་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་
གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱུང་བྱུག་ལའང་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་
རྩེས་གནང་། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤའ་བ་བྱུ་མ། ཀུན་རིག་གཞན་པར་འོད་ཟེར་གྱི་བཤའ་བ།
བརྒྱའི་ཐིག་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ། ཨ་རྩ་ཡིའི་ཐིག་ཆུང་འདེབ་ཚུལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་
ལག་ལེན་སྤྲ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པའི་བྱུང་བྱུ་གྱི་
དོར་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་བཞིའི་དབང་། གསང་འདུས་འཇམ་
དོར་གྱི་དབང་། གསང་འདུས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། རིགས་གསུམ་སྦྱི་དབང་། རོན་ཞག་
གཙོ་རྒྱུད་། བཙུ་གཅིག་ཞལ། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། དེའི་ཡིག་ཆ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ། ག་ཡ་
རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། མགོན་པོའི་ཡིག་སྒྲོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྒྲིགས་པ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྡེའི་རྩེས་གནང་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ཆེ་རྒྱུད་།
དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྡེ་བཙུ་བ། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤེད་པས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཅི་
ལུ་པའི་འགྲེལ་བ། དམན་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཤེད་པའི་འགྲེལ་བ། ག་ནའི་འགྲེལ་བ། རིན་ཆེན་
དོ་རྩེའི་འགྲེལ་བ། ངག་གི་དབང་ལྷག་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ། གྲོལ་བའི་ཐིག་
ལ། དམན་ཞལ་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏོར་བདག་སྦྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། གསང་འདུས་སྦྱུན་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རོ་བོས་མཛད་པ་

རྣམས་གསན། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྣང་བརྟན་གྱི་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་དུ་གཙོ་བོར་
 གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་ལ། རྟོ་
 རྟོ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསན་ཐམས་ཅད་
 བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉི་
 བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞང་དགོན་པ་བ་ལས་ས་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གྲགས་
 བམ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆད་མ་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། བསྟན་བཅས་ཆད་
 མ་ལ་འགྲེལ་པ་གཉིས་མ། སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཉིད་གཉིས། དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་ཉིད་བཞི།
 ཉམས་མྱོང་ཆད་མ་ལ་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་རྩ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲིང་པོ། རང་
 གི་རྩ་བ་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞི། རྟོག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་ལ། ལམ་ཟབ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ། མན་ངག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་གཞན་དུ་ཁ་
 འཕངས་པ་སྟེ་སྤྱུ་ཙུ། སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་ཐར་གཉིས། ལུང་ཆད་མ་ལ་ལུང་སྤྱོད་
 ཁ་འཕངས་དང་བཅས་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མན་ངག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་
 གངས་པོད་དམར་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་དང་། གཞུང་བཤད་སྤྱུ་
 དོན་མ། དམར་མ། ཆད་མ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་དམ་པས་མཛད་པའི་པོད་ནག་མར་གསུམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྤྱོད་པའི་རྩམ་ཐར་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་མཛར་སྤྱོད་པ། དམར་
 གྱི་མཛད་པའི་ཞིབ་མོ་རྟོ་རྟོ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩམ་ཐར་ཐོར་བུ་བ་མང་པོ། བར་སྟོན་ཟིན་གྱིས།
 བརྒྱད་པ་བྱང་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྩེ་ལམ་གྱི་དབང་། བདག་མེད་མའི་དབང་དང་
 བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་གསན་ཞིང་། གཉིས་པ་ཉི་བརྒྱད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ས་ཆེན་
 ལ་གནང་བ་དང་། ས་ཆེན་གྱིས་རྩེ་བཙུན་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་སྤྱོད་བཤད།
 མོ་བྱང་ལྷའི་སྤྱོད་བཤད། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མོང་བ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བསྐྱེད་པ་གཉིས། རྣམ་འཛོམས་བྱིན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་བདུན་དོན་གསལ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལམ་

བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་ལུང་སྒྲིན་པའི་བར་མཐའ་དག་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དབང་གསལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ། ཉོག་ཅེ་བའི་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ། ཉག་པོ་སྦྱང་པའི་ཨོ་ལ་པ་ཏི། ཉག་པོ་ཨུ་ཅི་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡོན་པོ་བསྐྱངས་པ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ། རྟོ་སྒྲིལ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བྱུང་། ཡིན་ལྷ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་རྫོགས་ཏེ་ལམ་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བརྒྱད། །

ལར་བྱུང་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ཁྲི་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཉེར་དགྲ། སྒྲོ་དྲུག་ཆོས་འབྲེལ་རྣམས་དང་། ལམ་ཟབ་རིན་འབྱུང་། ཆར་གསུམ་ཁུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསན། གཞན་ཡང་ཀྱི་དོར་གཞུང་འབྲེལ་རྟེན་པའི་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་དབང་། ཕ་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས། འབྲེལ་པ་དག་ལྷན་དང་བཅས་པ། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། སྐྱུ་ཁྲི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཤད་བཀའ། དེ་དག་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲི་རྣམ། ཀྱི་དོར་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་བཞི། མཆོ་སྒྲིམ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གསུམ་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་ཆེའི་ཆོས་སྤྲུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བབས་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆར་མ་གསན། བདེ་མཆོག་ལ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་དབང་ན་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ། རྫོགས་རིམ་ལ་ནག་པོ་རིམ་བཞི། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་དང་བཅས་པ། ཕ་དབུ་མ་རྣམས་གསན་རྒྱུ་ལ་བདེ་མཆོག་ཕ་རྒྱུད་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་དང་བཅས་པ། ཀུན་སྦྱོང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲི་དང་བཅས་པ། ཉག་པོ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་དྲུག །ལྷ་ཏི་པའི་དཔལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མས་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲན་བརྒྱུད་དུ་གསལ་པའང་གསན། གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་དབང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་ཏི་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་དང་བཅས་པ། བེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ། ལས་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙྰ་པའི་སྦྱང་བྱ། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱོས་མེད་མཛེས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསན། ཡང་

འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། སྒྲོལ་མ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་
 འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བཅས། མདོ་བསྟེ། ཏྲ་བསྐྱེས་སྒྲོན་མེ་
 རིམ་ལྷ། སྒྲིན་བསྟེགས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱ་གཞས་ཀྱི་བྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་
 རྒྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞུང་ཐུན་མཐའ་དག་དང་། འགོས་ཀྱི་ཤོག་རིལ་གསུམ་དང་། སྟོང་
 ཐུན་ཆེན་མོ། རྟོག་གི་སྟོང་ཐུན་བྱ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དྲུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་གསལ། གཞན་
 ཡང་ཀུན་རིག་དབང་། འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་། ཆོད་བག་མེད་རྟེན་རིལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་།
 དན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་གྲུང་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། ཨ་ར་པ་ཙན། རོན་ཞགས། ཁགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ། གཉེན་སྒྲོལ། དུག་རྟོར་ཨུ་ཙུ། གོས་སྟོན་ཙན། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དམར་པོ་སྟོར་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་། ཁགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཏད། ཁགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བྲིད། གཞན་ཡང་དཔལ་མོའི་གཞུང་བཞི། རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟོར་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟོར་ལ། སྟོ་
 རྒྱང་ཞེན་པ་བཞི་བལ། སྟོ་རྒྱང་དོན་བདུན་མ། སྟོ་རྒྱངས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ། སྟོ་རྒྱངས་ཐོར་བྱ་བ་
 རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྟོ་སྟོང་པོད་རྒྱང་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ།
 མ་བྱ་དུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་རིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོ་སྟོང་།
 དེ་རྒྱ་པའི་སྟོ་སྟོང་། ལུམ་པ་ལོ་ཙམ་པའི་སྟོ་སྟོང་། སྒྲིད་སྟུག་ལམ་ཁྲེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་
 པོའི་སྟོ་སྟོང་། ཟས་དང་སྟོད་ལམ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་། བྱང་པོ་གཟན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཀུ་ས་ལའི་ཆོགས་
 བསོག། སྐྱང་རི་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་མ། དཔྱེར་བསྟོམ་རྩི་རྩིའི་སྒྲུ། སངས་རྒྱས་བསྟོམ་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཆོན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། བཀའ་གདམས་མ་ཆོས་བྱ་ཆོས། རྩོ་བོའི་
 ལམ་ཡིག། རྒྱལ་སྐུས་བཀའ་འབུམ། འགོ་མགོན་དཔལ་ཡེ་བས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐུས་པའི་རྣམ་
 ཐང་། སྟོ་སྟོང་ཐིག་བྲིས་མ། ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་པས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་ཀུན་སྟོམ་ཆེན་
 མོ། རྩོ་བོའི་ཆོས་རྒྱང་བརྒྱ་ཅུ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པ་སྟོན་པ་སོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ས་དང་།

བྱམས་པའི་མདོ་ལྟེ་རྒྱན། རོ་མཚར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དཔལ་པོའི་སྟེས་རབས་དང་། ཆོས་སྟོབས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཉིས། ལྟ་སྟོན་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བཀའ་
གདམས་གཞུང་དུ་གཏུགས་པ་དང་། སྟེ་མེད་དོ་པ་ཆོས་ཤེས་ནས་བརྟུན་པའི་གཙོད་སྐྱོར་གསུམ་
ཀྱི་ཁྲིད། གཙོད་རྟིང་མ་གཤིན་ཏུ་དག་པ་བྲམ་ཟེ་ཨ་རྒྱ་དེ་མའི་གཞུང་གསུམ། རོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ནས་
བརྟུན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། བཤེས་སྤྱིངས།
ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་བསྐྱོམ་རིམ་གསུམ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཀུས་པ། ཀ་
རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ། སུམ་བརྒྱ་པ་འོད་ལྡན་དང་བཅས་པ། དུལ་བ་ལྟའི་སྟེ་པ་ཐ་དང་བཀྲག་པའི་
འཁོར་ལོ། མདོ་རྩ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཀམ་ཤ་ཉམ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངྲི་བ། སོ་ཐར་གྱི་
མདོའི་འགྲེལ་པ་བམ་ལུ། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱིམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྩ་བའི་
མདོ་སོ་སོར་ཐར་པ། བཤད་པའི་ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་བ་ལ་རྩེ་
བཅུན་གོང་མ་ལྟའི་བཀའ་འབུམ། རྩེ་རྩེ་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ། སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ། རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་ཕྱིར་
གསལ་པ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཐོར་ཡངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རོར་ལུགས་ཀྱི་
སྤྲོ་མ་ལ་གསལ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་ཐ་སྟངས་བརྟེན་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མ་རེས་པའི་ཀུའི་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་པོ་ཞ་ལུ་བ་དང་།
བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སྟོ་གོས་དབང་ལྷུག། །བདག་ཆེན་རྒྱ་ཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་
ཡང་གྲུར་མགོན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ་
གསལ་ཏེ། མདོར་ན་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རང་
དབང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ནོར་འཛིན་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་རེ་བའི་འདོད་
འཛོག་ཅིག་ཤུར་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་ཉིད་དུ་ག་བཞེས་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་གིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཤི་རྩེ་ཕེབས་པའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དག་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་འཛིན་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅས་

རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བསྐབ་པ་མ་རུང་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་མ་ལྟ་བུ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་བག་ཚེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྟར་ནམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས་ལ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ནི་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། དྲངས་པའི་དོན་དུ་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་མིན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་ཁབ་སྤངས། རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས་དང་དུར་སྤྲིག་གི་གོས་བཅས་ཏེ་
 བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་
 སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོག་རྟོ་རྟོ་མེད་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྤོང་ལ་ཆུ་སྤོང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་
 གཡུལ་ངོ་མམ་པར་མཛད། ཐོ་རངས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་
 ཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ཆོངས་པར་
 སྤྱད་པའི་རེས་འབྱུང་གི་བྱིས་མ་ལ་བཀོད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་
 རྟོ་རྟོ་མེད་འཆང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྟོ་མེད་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ས་སྐྱ་པའི་
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡོད་པས་ངེད་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་འདི་ས་སྐྱ་པའི་
 ཏེན་ས་བརྒྱུད་པ་མིན། ས་སྐྱ་པའི་ཏེན་ས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆོས་རྟོ་མེད་ཞལ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པས་ཁོང་ལ་
 མཁན་པོ་ཞུས། ངེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་གས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཁ་
 འབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁ་འབྱུང་བའི་གསུང་ནས། ཆོས་རྟོ་མེད་ལྟ་བུའི་མཁན་པོ་བཞུགས་
 བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོངས། ལས་སྤྱོད་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་མི་ཡོངས། ཆོས་རྟོ་མེད་བྱེད་པ་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་མཛད་དུ་མ་བཞེད་པར། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་པརྟ་དཀར་པོ་ལས། ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོ་ར་ཡི་ཆོས་འཛིན་པ། ཁད་གཤེགས་བྱེད་པ་དྲུག་ཅུ་མཆོད་བྱས་ནས། ཁ་འོངས་དུས་
 ཀྱི་ཆོན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ཆོ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྤྱལ། དེ་ཆོ་
 དགེ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་པར་འཕགས་གྱུར་ལ། བྱིས་པ་

མང་ཞིང་མ་རོལ་ཕྱིན་པས་འཕགས། ཐབས་དང་གཤམ་རབ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་བརྟེན་མི་འགྱུར། །རྟག་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་བདུན་ཅི་བརྟེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུག་
ན་བསྟོ་དང་། །ཁ་པའི་ཉེ་བའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པས་གངས་རི་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར་
བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱད་པ་བཟུང་ནས་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རྩོམ་པ་མཚོག་གི་གར་གྱི་
རྣམ་པར་རོལ་བ་རྩོམ་པ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་པོ། ལུས་ཆེན་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་འཕྲུར་མཁན་ཆེན་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསང་སྟོན། སྟོམ་བརྩེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་གི་བཙུན། གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱོད་བར་འོས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་
ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཞོས་ནས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ལམ་དང་ལྷན་པ། འདོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་དབུ་མའི་ལམ། མིག་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་བྱེད་
པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མིག་གི་འབྲས་
བུ་ལྟར་གཅིས་པར་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ལྟ་བུའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་རྗེ་ར་དཔོན་པས་ཁ་འཕྲུར་བས་ལས་སློབ་མཛད་པ་
བཤད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། ཀོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཁ་
འཕྲུར་བའི་མཚན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་བཤམ། བར་མཁན་གྱི་སྟོན་ཡིན་
པར་འོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་སྟོ་བོ་དཀའ་བྱལ་པའི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་
ཤིག་རྗེ་རྩོམ་པ་འཆང་གི་བྱུང་དུ་སང་ཉིན་ཀུ་རུ་ལྷེའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་བའི་དོ་རྒྱལ་མཚན་ལམ་དུ་
གོས་ཆེན་དམར་སྟུག་གི་གོས་ཀྱིན་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གི་ཤིང་ཏྲོག་རྩོན་པ་བྱུང་བ་གང་གཏད་ནས་
འདི་ཟླ། ར་དམར་པོ་ཞིག་གཏད་ནས་འདི་རྒྱངས་ཟེར་ནས་བརྒྱངས་པས་སྐད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྟོན་གྲགས་ཀྱི་ནམ་
མཁའི་མཐའ་འཇལ་བའི་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་ངེས་སོ། །དཀྱང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པ་ན་ཆོད་

ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ལག་གི་ལོ་སྤར་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡང་ཐུ་རྩ་སོང་བར་རྟེན་ཁམས་ལ་ཕེབས་པར་
 དགོངས་ཏེ་སྤྱི་མོས་ཚལ་དུ་ཕེབས། རབ་འབྱམས་ཚོས་རྗེའི་བྱང་དུ་མཇལ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་
 བས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱིད་ཁམས་སུ་བྱོན་ན་མི་ཡོངས། བྱང་པར་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཀའ་བགྲོས་ཞུ་དགོས་གསུངས་ནས་མ་བཏང་། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འདི་ཁམས་ལ་
 མི་གཏོང་བར་ཞུ་གསུངས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡུལ་རྗེ་འདིས་ཞུ་ཡིག་བསྐྱམས་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལྷ་བྱའི་དགེ་བཤེས་ཁམས་ལ་འགྲོ་
 བ་ག་ལ་འོས། ནད་གཞི་ཐུ་མོ་འདི་སང་ན་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལྷ་བུ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
 པའི་ཆ་ཡོད། རེ་ཞིག་ཨེ་ཕྱི་དུ་སྤོད། ནད་འདི་དྲག་ན་རྫོང་དཀར་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཐོར་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་འཚོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བྱུང་གྱང་ལོ་ལྷང་ལ་རྟེན། ན་
 བཟའ་འཕྲིང་པ་རྩལ་པོ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་གསོལ་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མ་བཤོལ་བར་དགོང་མོ་
 ཆག་མེད་རྣམས་ཆར་རྗེས། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ། སྤྱུ་ཁྲི་འགྲེལ་པ་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་བརྟག་གཉིས་ཤར་པའི་དག་ལྷན་ཁ་བསྐྱངས་དང་བཅས་པ། བྱར་བྱར་རྒྱན་དང་
 བཅས་པ། ཚུལ་བཞི་སྟོན་བྱེད་སྤྱི་རྣམ་ལྟོན་ཤིང་གཉིས། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ། ཚ་ལྷང་འབྲུལ་
 སྟོང་། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤར་སྤྱངས་མཛད། སྐབས་སྐབས་སུ་
 དཀའ་གནས་གྱི་དོགས་དཔྱོད་ལ་ཐུགས་ཞུགས་པས་ནམ་ལང་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡང་མ་མཁུན་
 པ་ལན་འགའ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་སྤྱང་གཞི་ཐུ་ཡང་སྟོ་འདོགས་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་། དེ་ལྷ་བུ་ཞི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་འགལ་རྒྱུན་དཔལ་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
 པ་འདུག །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པར་ཡོད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ན་བཟའ་རས་པེམ་ཞིག་གནད་པ་
 བཞེས་མ་ལུས། དཀོར་གཉེར་རྒྱལ་རིན་གྱིས་ཞ་བུལ་རྫིང་པ་ཞིག་ཡུལ་བ་བཞེས། དེ་ནས་རྩོ་རྗེ་
 འཆར་ལ་ནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ཞིག་ལུས་པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ནད་ནི་ནད་གྱི་གོལ་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་འདུག་པས་མར་ཁུ་ཡོགས་ཆོད་འཐུང་གསུངས་པ་བྱུང་།
 དེར་ཐུགས་རྩུང་ཟད་ཐུགས་པས། རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མི་གནད། མར་ཁུ་འཐུང་བ་ལ་མར་མི་འདུག་
 རྣམ་པ་ཅམ་ལས་ལོག་ལྷ་མ་སྤྱེས། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་གཅིག་ནས་ཚོས་རྗེ་ཀ་དུག་མར་བཞུགས་

པའི་བྱང་དུ་བྱག་འབུལ་ཞུས། ལུས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་བས། དེ་ན་སང་ཟོང་། དེ་ནས་ཕྱིན་
པས་ཆོག་གསུངས་པ་བྱུང་། སང་ཉིན་བཞུགས་པས་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་སང་ངེས་པར་
འགོ་དགོས་དགོངས་ཏེ་དོ་རུབ་གཟིམ་པས། མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་
ན་རེ། ལུས་འདི་འཁྱུ་དགོས་པར་འདུག་པས་སྤྱུས་ཞིག་བྱས་པ་གྲག་ཟེར། གང་གི་འཁྱུད་བྱས་པས།
བུམ་པ་འདིས་སྤྱུས་ཟེར་ནས་བུམ་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཆུ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞིས་བཀང་བ་
གཏད་བྱུང་བ་སྤངས་པས་མི་དམར་པོ་གཅིག་གི་ཐོད་པ་ཆང་བཟང་པོས་བཀང་བ་གཅིག་གཏད་
ནས་སྡོན་ལ་འདི་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱུས་གྱིས་ཟེར། ཆང་དེ་རྫོགས་པར་གསོལ་མ་ཐག་མི་ཁ་དོག་
མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱུང་ནས་མི་ངེས་བུམ་པ་རེ་བཟུང་ནས་སྤྱུས་བྱས་པ་ཞིག་ཟིམ། མནལ་སང་པ་ན་
བསམ་མཐོ་ཞིག་མཛད་པས། ལུས་སུ་ཕྱིན་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་སྡོ་
མོར་བཞེངས་ཏེ་སྤུལ་པོ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་བྱོན་ནས་ཉ་རྒྱ་མིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་ནང་སྒྲོར་བ་
གཅིག་རྗེས་ལ་གནད་བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེའི་བཀའ་ཡོད་ལོག་ཤོག་ཟེར་ནས་ལོག་བྱོན་པས། དེའི་
ཉིན་གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་སྤྲ་གོན་གནད་། དེ་རུབ་བཤད་དུ་མི་བརྟབ་པའི་ཆི་ལམ་མང་པོ་བྱུང་།
དངོས་གཞིའི་དབང་རྫོགས་པའི་ཉིན་གཞན། གང་ཡང་བྱ་མ་དགོས་པར་སྤྱང་གཞི་སྤུལ་གྱི་ལྷགས་
པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲག་པས། སྤྲ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་
སྐྱེས་ཤིང་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་གྱི་བུམ་
བཟང་ལྟར་བུར་བརྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་དོན་ནི། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ལྷོས་ལྷན་
ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་གཅིན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན། ཁམས་
ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་འཁྱུངས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལོའི་སྐུ་འཚམས་ལ་མ་
ཞུགས་གོང་དུ། ཁམས་འགོས་གྱི་འཕྲོས་མེད་པར་བྱག་འབུལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་
གཉིས་བཞེས་པ་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་བ་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་སྤྲ་གོན་མཛད། དེ་ཡང་ཁ་བའི་ལྷོངས་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་མདོ་རྒྱད་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤོལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

དཔ་ནོས་པས་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མ་མཐར་སོན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་
 གྱི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དཀར་བའི་གནས་གྱི་མདུད་པ་ཕྱ་རག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 བྱེད་པས་ནི་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་དབང་འབྱོར། རྟོག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲི་གསུང་
 དབྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲུས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་
 པས་ནི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐབས་གསུམ་
 གྱིས་བརྟེན་ཞིང་། མཉམས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་མཉམས་པར་བྱས་པས་སྤྲས་གྱི་བྱ་བོ་ལྷ་མེད་པར་
 དགོངས་ཏེ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོན་ལས་གྱི་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོས་ས་གསུམ་བཀའ་བས་ནི་ནག་
 པོའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་ཟུགས་རྩེའི་མ་སྒོལ་བཏོད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཐུབ་བརྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཇུག་པར་ནུས་པས་ནི་ལུས་མེད་དབང་པོའི་
 ཁང་བཟང་ཏོག་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་།
 མཁུན་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལས་འོངས་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱེད་པས་ནི་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕས་ཚོལ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་འདར། བཀའ་དང་བརྟན་
 བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་བོད་སྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བཅས་པ་དབང་ལྷན་སྟེ་སྤྱིན་གྲོལ་
 གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ནི་འཁོར་བ་ཆུ་སྤྱིན་འབྱུང་
 གནས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་འདོད་པ་ནམས་གྱི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར། དེད་དཔོན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་འདོད་
 དགྲའི་ཆར་འབབས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྤྱིན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་སོགས་དང་དངོས་སུ་
 མཇལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འཕྲལ་ཏུ་ཕན་པ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་ལམ་བརྟོན་ནས་གཞན་འཕྲལ་དབང་
 བྱེད་བདག་པོའི་ར་བ་ལས་འདས་ཏེ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 བས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཉེ་བ་བཅད་པའི་ཡུལ་
 བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ག་ལ་བར་ཆས་ཏེ་འབྲས་ཡུལ་སྟེད་ཚལ་དུ་ཕེབས། རབ་འབྲམས་ཆོས་
 རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཁམས་འགོས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་བས། རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་

དགོངས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བཤེས་ཁམས་ལ་བཏང་ན་ཡང་། དེད་རང་གི་གདན་སའི་འོས་ཡིན་པ་
འདུག་དགོངས་ནས་ཁམས་ལ་བྱོན་ན་མི་ཡོངས་འདི་ཀར་འཆད་ཉན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུག་ཏུ་
རིན་སྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆར་ལ་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་གནང་།
ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་བཟང་པོས་ཞུ་ཡིག་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་མེད་ས་ཀྱང་པ་མ་དང་འཕྲད་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནན་གྱིས་ཐུལ་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་གཉིས་
ཀའི་བཀའ་བྱོས་ཀྱི་ཞུ་ས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཞུ་སྟོར་བཏང་ནས་བཀའ་བཀོད་གང་
གནང་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བྱང་ཏུ་བསྐབ་སྟོན་ཞུ་བར་བཏང་བས། ཁགས་དམ་ནང་དུ་བྱོད་ལ་ད་ལྟ་ཁོང་གི་གདན་སའི་ཐུགས་
ཅེ་གཏད་ནས་བསྟོར་བ་འདུག་ནའང་། མ་འོངས་པ་ན་གདན་ས་རང་བྱེད་པ་ཡོངས་བ་དཀའ།
ཡང་ཁམས་སུ་བྱིན་ན་འོངས་སྟོད་ནི་ཆེ་བ་ཡོངས། ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོངས། ཐིན་ལས་ཆུང་། དབུས་
གཙང་དུ་བསྐད་ན་འོངས་སྟོད་ཅུང་ཟད་ཆུང་ཡང་ཆེ་ཡང་ཅུང་ཟད་རིང་བ་ཡོད། ཐིན་ལས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡོངས་བས་གང་ས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་སྟོད་པ་རང་ལེགས་གསུངས་པ་མེད་ས་པས་གཅེན་
པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁམས་ལ་བརྒྱུངས། རྗེ་འདི་འབྲས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་འདུག་གོ །
དེ་དུས་ཆོགས་སུ་མང་པོ་གཅིག་གི་སར་རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་དེད་རང་གི་གྲུ་ས་
ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་
འཛོམ་པའི་དགོ་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་འབེལ་གཏམ་གྱི་
སྟོན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་དགོས་པ་ཡིན་པས།
བཀའ་བཅུ་པ་བརྟན་གསལ་གྱིས་རིགས་གཏེར་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག །གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པས་
སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག །རབ་འབྲམས་པ་སངས་ལྷན་གྱིས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱོ་གྱིང་ཐོང་གསུངས་པ་
མེད་ས་པ་ལ། ཅེ་ཐོང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བས་དག་གི་དབང་ལྷན་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ། ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པའི་བ་དན་ནི་སྟོད་པའི་
གཙུག་ཏོར་འཇམ།

༥ མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་ནི་འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོང་ལས་བཞུགས། འཁོར་ལོ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཞལ་པོ་
 དང་བྲེགས་པའི་ར་ཅོ་ནི་འབྲུག་སྐྱེ་འབུམ་ལྟར་ལྟོ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཀྱི་ནི་པས་
 ཀྱིས་སྐོལ་བ་མཐའ་དག་གི་ཁྱེད་འགོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དམ་བཅའ་ངས་བཞག་པས་ཚོགས་།
 མགིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་ཁ་བྱེ་ཟེར་ནས་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་བཤད་པ་འགྲེལ་པ་
 འགྲེལ་བཤད་བོད་སྟོན་སྡེ་མྱེད་བཞེད་ཚུལ་སོགས་ཞལ་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་
 འབྲུག་ཅིང་། ལྷག་མཐུལ་གྱི་ཚོམ་བྱ་བའོད་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། རབ་འབྲུམས་ཚོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས། བཤད་པ་ཉག་ཉག་གི་གཉིད་བྱོ་བ་ལས་མེད། ད་དམ་བཅའ་ཕྱིལ་བ་ཞིག་ཞིག་
 གསུངས་པ་ན། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་བཀག་ནས་མདོ་སྟེ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་གསུངས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་
 ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཕེན་ལེན་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་ལུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་
 དེད་ཀྱི་བགྲོ་སྟེང་ཞིག་བཏོང་བས་གསལ་པར་ཁྱེད་གསུངས་པས། ཁོང་གི་སྤྲུགས་ལ་ཤེས་རབ་དང་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཡང་རིགས་ལུང་མ་བྱས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་སོང་བས་ངག་སྟེ་བ་ཡོད། འདི་
 ལ་དེ་རིང་བགྲོ་སྟེང་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་མཁས་ནས་དེ་མ་ཐག་
 བཞེངས་ཏེ། དབྱ་ལྷ་ལྟར་ནས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིག་ ཁོ་པོ་རབ་འབྲུམས་
 པས་དེད་ལ་བགྲོ་སྟེང་བཏང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲོས་འདེད་ཁ་ཡར་སོང་
 འཚམས་ཁབ་པ་ཁ་དམ་པ་ཞིག་ལྟར་ནས། ཤིང་སྟོང་འདིའི་རྩ་བར་འདི་གོ་བ་ང་མིན་པ་མ་བྱུང་
 ཟེར་སྤྲུགས་ཡུས་ཡུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་མཛད་འདུག། དེར་རྗེ་འདིས་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་བ་ལ་འདོད་ལེན་འདེབས་པར་མཛད། འོ་ན་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཚོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲངས་
 བཅས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་ཀྱང་འདོད་ཟེར། འོ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན།
 ཚོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པས་ཀྱང་འདོད་ཟེར།

འོ་ན་ཆོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། རང་ལའོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཙོ་
བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་བྱས་
པས་འདོད་ཟེར། འོ་ན་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ།
དེར་ཐལ། དེའི་ཐྱིར། ལའོར་གསུམ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་མཛད་པས། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེའི་
ཞལ་ནས་བགོ་གྲོང་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ཞིང་།
སྤྲུམ་ལ་བརྟུན་པ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་ནས། སྤྱི་བཟན་གིང་སྤོང་དེ་ལ་གཟེར། རུང་ཁང་བར་སྤང་
བརྒྱུག་མཛད། ཞལ་ལོ་ཡང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཡར་བརྒྱུག་རྒྱུར་བརྒྱུག་མང་རབ་མཛད་ནས་ཁོང་
གི་གདོང་ལ་གཟིགས་པས་རྩལ་ནག་ཤར་ཤར་འདུག །བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཐུགས་གིན་
ཏུ་དགྱེས་ནས་སྤྱི་བཟན་བཞེས་པ་དེ་ཀ་ལུང་ནས་གནང་། དེ་ཉིན་རང་དུ་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱགས་
བརྗོད་ཀྱི་ཐུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉ་ལས་ཏེ་རིགས་ལུང་མ་བྱས་པ་
ཡུན་དེ་ཙམ་སོང་བ་ལ་རིགས་པའི་བཟང་ངམ་དང་ངག་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཡོངས་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བའམ་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དོལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་
གྲོང་བར་བྱེད། ཕྱི་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐྱིས་རྒྱང་ཐུར་ལ་སོགས་པར་འཆད་ཉན་མཛད་
པའི་ཆེ། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་སྟོན་པ་བཟང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་གོ །
དེ་ནས་ལོ་དེའི་སྟོན་ཕྱི་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉིད་རྒྱང་ཐུར་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བྱོན། མཁས་གྲུབ་
བརྟན་པ་རབ་གསལ་བ་ཨེ་ཤི་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་ལྷུ་བ་ལ་བྱོན་པས་ཟུར་
འཆད་ཀྱི་ཁུར་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ནོར་ལུའི་ཐུང་བས་སྤྱོ་གསལ་
ཡོངས་ཀྱི་མགིན་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་སྟན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་
བཞེས་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་ཉིན་གཅིག་ལུང་མེད་གདོང་གིན་ཏུ་དམར་བ་མ་སྤྲད་
གཉིས་བྱུང་ནས་མང་ཇ་ལྷ་ཟེར་ནས་ཇ་སྒོལ་བས་ཇ་སུན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སོང་། བསྟོན་པ་
འགའ་བྱས་ནས་ཇ་སང་བཏང་ནས་མང་ཇ་བསྒོལ་མཁན་གྱི་མ་སྤྲད་གཉིས་པོ་ནི་གང་ནའང་མི་
འདུག །ཆོགས་སྤྱད་ཇ་ཇ་སྤྱི་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གང་འདུག །དེ་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་ཤོལ་
རིམས་དྲག་པོ་ཞིག་ལྷགས་ཏེ། རིམས་གོ་གསུང་བསྐྱོགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་

བར་རྗེ་འདིའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བསྟོད་བྱང་ཚོགས་སུ་འུར་འདོན་བྱེད་དུ་བཙུག་ཅིང་། བད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཀ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བགྲངས་པའི་སྐགས་ཆུ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཤོལ་རིམས་ཀྱང་ཆད། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་གསུངས་དགོས་དགོས་ཅི་ཡང་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་གཟའ་
 འཛིན་ཞིག་གི་ཆོ། མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་དུང་དཀར་ཞིག་དཔང་དུ་བཞག་བྱུང་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་
 མཐར་དཔང་གང་བ་ཞིག་ཟླིས། དེ་ནི་འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་
 བར་སེམས། དེ་དུས་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ནད་མིག་སེར་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་གྲ་ཚང་དུ་ཡང་
 མཆེད་པར་བརྟེན། གྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་རིམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 པ་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་དེ་རྗེ་འདིས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་
 གཞིའི་བསྟེན་པ་ཁ་སློང་གི་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཤེད་དམར་སློབ་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་
 བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཛད། ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་
 མཛད། དགྲང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པ། ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་
 ཆོས་དབར་སངས་ཉིན་འདེགས་རྒྱུའི་དོ་རླབ་རྗེ་འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་འབྱོན་མ་བུ་བ་
 བས། ཆོས་རྗེའི་དུང་བྲགས་རེ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བཟོ་དང་སྤྱི་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་
 བ་ན་བའི་ངང་ལ་བསྟོད་པ་ཅིག་འདུག། །དོར་ཆོར་གདམས་ངག་འདྲ་ཡང་མ་ཞུས་པ་ཨེ་ཡིན།
 ད་འཚམས་དམ་དུ་ཀྱིས་རེད་ཡར་སླེབ་པའི་དུས་ཡང་ན་གི་ཟེན་པ་ཅིག་ཀྱིས། ཡང་ན་གྲག་ཟེན་པ་
 ཅིག་ཀྱིས། ཞེས་བྲགས་རྩ་ལ་སྦྱར་བའི་བཀའ་བཀོད་དྲག་པོ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་མད། ད་ནད་འདི་
 ལ་ལྷ་རྗེ་དང་སྐྱན་དབྱེད་མི་བསྟེན། དགོ་སྦྱར་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་གསོན་ཐག་ཆེད་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་དུ་
 དགོངས། དེ་དུས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྐྱགས་འཆང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཡོད་
 པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་འདི་ལ་བར་ཆད་རྩོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁྱོད་གང་ནས་འོངས།
 ལྷ་མ་འདི་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེ་ན་རེ། ང་གྱ་གིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་རེད་
 གྱ་གིའི་ནོར་དྲག་ཚད་སྟོ་བོས་ཐོག། །དེ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ཐུལ་ནས་ཨེ་མྱོན་ཡོད།
 ཁོང་ལ་ནི་གྲག་ལྷ་བར་མ་རུས། འདི་མ་འོངས་པ་ན་དོར་པའི་བསྐྱན་འཛིན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་

བར་འདུག་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་གི་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ནས་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་གཏོང་ལེན་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒོམ་པས། ཉིན་གཅིག་མི་ནག་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྦྱང་ཆལ་
ཀྱི་ལྷོ་རིལ་སྟེགས་བྱས་ནས་རྗེ་འདི་པར་དུ་ལུབ་སྟེ་བསྐྱུས་ནས་ཐམ་ཐམ་བསྐྱུས་བྱུང་བས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་བཟའ་ལུས་པ་ཀྱིས་ཤིག་ངས་སྦྱོར་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ནས་དབྱིངས་རིག་བསེས་ཏེ་བཞགས་པས་ལྷོད་
དེ་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་གཅིག་བྱ་ལུས་སམ་སྐྱུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འཛིགས་སོ་
ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་སྐྱུང་གཞི་སངས་ཀྱི་གོལ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྟན་བརྒྱད་
ཚད་མ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་ཚད་མ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ། གསེར་གླིང་དུ་ལམ་འབྲས་སྐྱ་མ་གསུང་དུས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་བསྒོམ་
པས་སྒོ་བའི་ནད་གཞི་ཐུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཐོན་པ་བྱུང་གསུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་གླིང་
དགར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྒོམས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་སྦྱེས་
གསུང་བ་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱེ་དོར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
དབང་ལྷ་ཡིན་འདུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་གྱི་མཐུལ་དབུལ་བ་ནས་བྱམ་དབང་གི་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་མིས། བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་གསུངས་
པའི་འཆོམས་མནལ་སད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོང་དུ་རེ་ནས་མནལ་མཛད་པས་གཉིད་བྱུང་ན་འང་
མི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་དེ་མ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཅས་པ་དེ་ནད་ལས་གོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ་
གསུངས་པར་འདུག་གོ། །ཡང་སྐབས་ཞིག་བསྟེན་རྟོགས་ལུ་མི་འགའ་བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
ནས་དོར་ཆོར་ལས་གྲལ་ལ་འགོ་ཨེ་ཕྱོང་། སང་ཉིན་ལས་སྒོ་བ་བྱེད་དགོས་འདུག །ལས་ཆོག་ངག་
འདོན་དགོས་པ་རྣམས་ཟུང་གསུངས་པ་བྱུང་། བདག་ན་སོ་གཞོན་པས་དོར་གྱི་ལས་གྲལ་ལ་འགོ་
མ་ཕྱོང་སྟེ་ལས་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡོངས་ལས་ཆེ་ཞུས་ནས། དེ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དང་སང་ཉིན་སྐྱོའི་
ཐུགས་དམ་གྱི་བར་སེང་ལ་ལས་སྒོ་བ་ཀྱི་འདོན་དགོས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་
སུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐགས་ཆོག་རྣམས་
འཆོམས་སྒྱུར་དང་བཅས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འདུག་གི་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བཞེད་

པ་དང་བཅས་པ་ཚོག་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐག་ཐོག་མེད་པར་བརྟེན་པས། ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་
 འཕེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། གྲ་ས་གཞན་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དེས་པར་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟོག་
 བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། འོ་
 དེའི་མཐུག་ཏུ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་མུས་སུ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་
 རིང་ཚོས་འཕྲོ་རྣམས་ལུ་བར་འགོ་བས། དེའི་བར་དའི་ཆབ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་གྱིས་ལ། ངས་
 གང་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་བཤོད། སྤར་བྱུང་འཆད་པ་ལ་བྱུག་འབུལ་བྱེད་པའི་ལུགས་
 མེད་ནའང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོང་ལ་བྱུག་འབུལ་གྱིས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་མུས་སུ་
 ཐེབས། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་ཀ་ཆེན་
 བཞི། ཅ་འཐུག་བཞི་གསུམ། དུམས་ཚོས་བྱི་མ་བཞི། མངོན་པ་མཛོད། སྤོམ་རིགས་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེ་སྟོང་གི་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུས་པ་རྩིས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་བཞིན་གོང་མའི་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་སྦྱོར་བ་དང་། རང་གི་སྒོ་ལ་གང་ཡོད་
 གོ་རིམ་མེད་པར་གཟིང་ཚོས་ཀླག་པ་བཞིན་ཉག་ཉག་དུ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གླིང་དུ་
 ཁྱིད་པའི་མགོ་འཁོར་དུ་འཐུག་པ་ལྷ་བྲུ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་གྱི་ཁོག་
 སུབ་ཅིང་དཀའ་གནས་གྱི་འདུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱེད་གྱི་སེན་མོས་བཀྲོལ་ཟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བས། སོ་སའི་སྒོ་དང་མཐུན་ཞིང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཞིབ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་སྟོ་
 བས་འཆད་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་མི་ལྟོད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྦྱེད་ཆེ་ཞིང་སྟོ་བ་
 གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་གྲ་ཆད་གི་དར་རྒྱས་ཀྱང་རབ་འབྱམས་ཚོས་རྗེ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་
 ལས་མི་ཞན་པ་བྱུང་། མཁས་གྲགས་གྱི་འུར་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནོར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན་གང་། ས་སྐྱ་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བྲུབ་གྱི་གནད་མང་པོ་གསར་དུ་རྟོག་བས་གོང་མའི་གསུང་རབ་མ་མཐོང་ཞིང་
 བར་སྐྱབས་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཆེ་ཆུང་ལ་ཆད་མར་བཟུང་བའི་སྟོ་ཆུང་རེ་གཉིས་གྱི་སྟོ་ལ་མ་བཟོད་པར་
 དཔོན་སྟོ་བ་གྱི་བར་དུ་དཔྱེན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཆོས་གྱི་སྒྲུན་ལྷན་ཡིན་
 པས་སྐྱའི་བ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་། གཡོ་བར་མ་ལུས་གིང་སྤིག་པའི་ཁྱུང་གྱི་རང་གི་གཉའ་བར་མ་སྟོལ་

བཏོད་པ་ཙམ་མོ། ཉེ་དུས་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། ལྷ་
ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ། མན་དག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། གསུང་ཙུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དེ་
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་གྲུ་པ་
རྣམས་ཀྱང་བྲུ་མ་བས་སློབ་མ་མཁས་སོ་སྟམ་དུ་དགའ་མགྲུ་རང་པར་གྱུར་ཏོ། །
༡༡༩ བསྐྱེད་རྒྱུངས་མཐའ་ ཕྱིན་ནས་ བཀ

གསུམ་པ་བཤད་པའི་གྲུ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་
རིམ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་བཞེན་བཤད་གྲུ་རིམ་པ་བཙུགས་པའི་
ཚུལ་དང་། འཆད་ཚིད་ཙུམ་པས་བསྟན་པ་རིམ་པ་སྡེལ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་སློབ་སྦྱིད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟན་པ་
ལུས་སུ་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་གསན་པས་ཐུགས་གཉིན་ཏུ་དབྱེས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་
ནས་སྡེལ་ལོའི་མཇུག་ལོག་ཐེབ་པར་ཆས་པ་ན། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
དུང་དུ་མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་གདན་སར་བསྐོས་ནས་གྲུ་སའི་འཛིན་སྦྱོངས་སྡེལ་གསུམ་
བདག་རང་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡོངས་པ་འདུག་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དག་ཏུ། །
ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་དེད་རང་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དང་ཁད་
ཉེ་བའི་དབེན་གནས་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
རེ་ཡང་བྱེད་བསམ་པ་ལགས་པས་གནས་གང་དུ་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་བྱས་ན་འཐད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་
ལུས་པས། བྱེད་ལྷ་བྱ་རང་དོན་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་གལ་དགོས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེ་
བ་བརྒྱད་མར་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག་པས་འཆད་ཉན་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་རང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་
འོངས་པས་འབྲས་ལུལ་རང་དུ་བྱོན། དེད་ཀྱི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་
ལུང་སྦྱིན་གྱི་བར་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་ལུལ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་འདི་བཤད་པའི་གཞི་
ཆེ་བས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་བྱིད་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་བཀའ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
བདེ་མཆོག་སྒོར་ལ་སོགས་པ་དགོངས་བཞེད་གང་ཡོད་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྐར་
བསྐྱར་ནན་ལུལ་ཡང་། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་འཕྲོ་འདྲ་ཉན་དགོས་པ་

ཡང་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁ་གཙང་གི་འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས་ལ་རེ་བས་
 དེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་སྟོན་ལ། རྒྱུངས་པ་ཐེབས་འཕྲལ་བརྗོང་གསུངས་པ་ཐེབས། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཐེབས་འཕྲལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྲགས་དམ་བཀའ་ལུང་ཞིབ་ཆ་
 ཐེབས་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན། དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ནི། རྟེན་གྱི་འདི་ཀར་བཤད་ཉན་འཕྲོ་འཕྱད།
 དེད་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ། སྐགས་ཆོས་རེ་ཡང་བཤད་ན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་དགོངས་ཁྲོལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱེ་ཡིག་དེར་སྤུལ་ན་གྲོལ་ཆ་གནང་
 བསམ་པ་ནི་ཤར་རི་ལྟར་འོས་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་འདིས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྲོར་རྣམས་མེད་
 ཁ་མེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདྲ་ཁུ་འདོད་པས་གྲོལ་ཆ་དགོས་ཚུལ་སྤུལ་བས་
 དགོངས་པ་བདེ་གྲོལ་ངོས། ན་བཟའ། ཆིབས་པ། གསོལ་ཇ། དཀར་ཡོལ། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་
 གནང་སྦྱིན། ཁལ་མ་ལམ་ཆས་སོགས་གང་དགོས་གནང་། དུག་ཕྱི་ཏུང་རགས་དང་བཅས། མོ་
 བདུན་བཞེས་པ་ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ལ་སྤུས་སུ་ཐེབས་སྤུགས་དགེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྲོར་ཆང་མ་གནང་། འདིར་དོན་གཉེར་སྤྱུང་ལ་འཆད་ཉན་
 གྱིས་གསུངས་པ་ཐེབས་པར་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྔའི་བཀའ་
 འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཁམས་གཙང་གི་དོན་གཉེར་མང་པོ་ལ་སྦྱོལ་བར་མཛད། འགྲེལ་པ་དམར་
 མའི་ལུང་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག་དགོངས་གཅིག་སྦྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་སྒྲུལ་དུ་གཟིམ་ཁང་ལ་དབུ་གཏད་ནས་གཟིམས་པས་མནལ་ལམ་དུ་ནང་
 ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་གི་གང་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་དགོངས་གཟིགས་པས། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 མདངས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་བཅས་ཐེབས་བྱུང་ནས་སྤུལ་ལ་ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཞིག་
 ཆིས། མནལ་སད་པ་ན་སྦྱང་གཞི་གཞི་མེད་དུ་སོང་འདུག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་དུས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ་བསོད་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུང་དུ་ཆོས་ཁུ་བ་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་དང་སྤུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
 བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྟེན་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་

ཉན་གཅིག་དགོས། ད་རྫོང་དཀར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས།
པེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་གང་གྲགས་ཤེད་གསུངས་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཡང་འཐད་
པ་ཞིག་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་འབྲུལ་གསུངས་མི་ཤེས་དགོངས་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས་པས། སྤར་ཡང་ད་ལྟ་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། སྦྲུལ་ཡང་བསྐྱེས། རྗེས་སུ་ཅི་ཡོང་མི་
ཤེས་པ་འདུག །སྤར་ཆོས་རྗེ་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་དང་། དེའི་གདན་སར་ད་ལྟ་བསོད་ནམས་
ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པ་འདུག །གཞན་འདིས་ས་སྐྱུ་པའི་ལྟ་བུ་
གཙང་མ་སྤེལ་ནས་བསམ་པ་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཞིག་
བྱུང་ནས། སང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་གང་འོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལུ་བའི་བཀའ་བགྲོས་
མཛད་པའི་ལུ་བ་མོ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་མི་མང་པོས་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་གསུམ་གྱི་
འདུག་པ་ལ། སུའི་ཁྲི་ཡིན་དེས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་ཁྲི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
མིས། སང་ཉིན་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པར་སྐྱེ་བས་མི་ལམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། བཤད་
ཉན་འཇུགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཤེད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་བས་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
དགེས་ཏེ་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུངས་ནས་འཆད་ཉན་འཇུགས་པའི་བཀའ་བགྲོས་ལེགས་
པོ་མཛད། དེ་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་
ཞལ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དབང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པ་ཞིག་མིས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། པེད་རང་གི་བྱིས་པའི་འཛིགས་ཤེད་
ས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ་ལ་ད་ལྟ་ཤིན་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེའི་ལྷན་ཡིན་པ་འབྲུག་གསུངས་
པ་གྲགས་ནའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཤེད་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་
ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་མི་ཟད་ཅིས་པ་མེ་པོ་ཁྲིད་ལོ་ཤར་
མ་ཐག་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་རམ་རིང་དུ་གདན་
དྲངས། དེ་དུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གསུང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་
རྣམས་པེད་ཀྱི་ཤེད། རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགག་རྒྱུབ་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་གོ་བོ་རབ་
འབྱམས་པས་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་སྟོང་ར་ཆེན་ཅམ་ལ་

གསུང་དག་དང་སྒོ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་བྲིན་མང་པོ་གནང་། རྗེ་འདིས་ཟུར་འཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་
སྒོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཏེ་སངས་
རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་གཙོ་བོར་སྒོས་པའི་རྗེ་སྒོད་འཛིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་གྱེ་དོར་རྒྱད་
གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དབྱིས་ཐུན་པ། རྗེས་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་གྱེ་དོར་རྗེའི་རྒྱབས་གྱི་
བཤད་པ། གོང་མའི་གཞན་པཅ་སྒོར་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་། གསང་འདུས་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་
བཤད་པ། རོར་པའི་གཞན་པཅ་སྒོར་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་
གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་གནང་། དེ་དུས་སྒྲོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ས་རྗེའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ། ལུལ་དེ་ན་བོ་དོར་པའི་རྒྱད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་ག་དར་ཏེ། བོ་དོར་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞན་པཅ་འོད་ཟེར་
སོགས་ཀྱན་རིག་གི་སྒོལ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷར་སྣང་བའི་ལུང་དང་རིགས་
པས་བརྒྱབ་པ་ལུང་གི་རྣམ་ངེས་དང་རིགས་པའི་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་བཤད་ཉན་དར་
བར་འདུག་པས། དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམས་པར་བཞེད་པ་ན། མནལ་
ལམ་དུ་མཐའ་ཉེུ་སང་གི་བསྒྲོར་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་མང་པོས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་བརྟེན་གསུམ་གྱིན་འདུག་
པ་ལ་སུའི་ཡིན་དྲིས་པས། རྗེ་མུས་པ་ཆེན་པོ་སྒོད་རྒྱུད་གསུངས་པའི་བྲི་ཡིན་ཟེར། རྗེ་འདིས་ཀྱང་
ལས་གྲོགས་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་ནས་ཁྲི་དཀར་ལ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་སྒོད་རྒྱུད་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པས་ཉན་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་
ཅིག་གསུངས་པ་སོགས་ཞལ་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་སྒོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་
མཛད་ཀྱིན་འདུག ལྷར་ཡིན་ན་ཞལ་པོ་མཛད་པའི་ལུགས་མི་འདུག་པ་ལ་ད་ལིན་ཅི་ཡིན་ནམ་
སྒྲུམ་བསྐྱམ་སྟེ་གསན་པས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་རྟེན། མནལ་སང་པ་ན་ཆོག་རིས་ཤོག་
ལྷེབ་གཅིག་ཅུ་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་འདུག་པས་ད་ཀྱན་རིག་རྩོད་གི་ནང་དུ་བྲིས་གིང་སྒྲར་
མ་གོ་བའི་དཀའ་གནས་མང་པོ་ཡང་གོ་བས། རྩོམས་དེའི་འདུག་ཏུ། མི་ལམ་རི་ཅེར་ཟེར་དོན་རྟེན་

པ་ཡི། །རྟགས་དང་མཚན་མའི་ཉི་འོད་ལྷུ་མ་མེད་གསལ། །ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་
པ་རྒྱེ་ཏས་ཨ་ཕྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་དབྱིག་གཉེན་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཚར་གཅིག་གསལ་པ་རྟེན་
པས་མནལ་སང་པ་ན་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉན་པས་དོན་བྱེད་ལུས་པར་
གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །ཡང་བདག་པོ་དཔལ་ཆོས་པས་གནད་
ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱོགས་སྒྲ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དབྱིས་བྱིན་པར་འགོག་
པ་བསྐྱེད་རིམ་རྩྭ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་རྩོམས་ཀྱི་བྲེང་བ་མང་པོ་ཡང་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
བྱང་ངམ་རིང་སྤེ་སྤོང་གི་པད་ཚལ་དུ་རྩེ་འདིའི་མཁུན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་ཤར་བས་
མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་འདབ་མ་བྱོགས་བརྒྱར་བཞད་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་
གསར་པས་སྒོ་གསལ་གྱི་བྱང་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཀུན་ནས་ཡོངས་
སུ་སིམ་སྟེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དར་དིར་གྱི་སྒྲ་གཞན་གྲགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་དོ། །
དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་པས་མོ་ཆོས་རྩེ་འདིའི་ཞལ་སྒོ་བུ་ལྟ་བུར་པས་གྲགས་པ་
དཀར་པོ་བྱོགས་ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་བུམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེས་
གདན་དྲངས་ནས་བུམས་ཆེན་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ། རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྐྱི་པོར་
སྤངས་སྒོན་ལམ་མཛད་པའི་ཆོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་ལ་བདེན་པ་བདར་ཏེ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདིས་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་།
མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཅིག་གསུང་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ལུས་
ལ་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་བྱིན་བསྐྱབས་རྟེན་གྱི་ན་
བཟའ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྤོང་དོ། སིལ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གནད་སྐྱིན་བཟང་པོ་གནད་།
རིན་སྒྲུངས་པའི་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱིན་བདག་ལོས་བྱེད་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་པ་གང་
ཐོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བྱེད་ས་སྐྱ་པའི་ལྟ་བུ་ཁ་གཙང་བའི་བཤད་བྲུ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཚུགས་པ་གྱིས་

གསུང་བ་དང་། བྱམས་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ཐུགས་དམ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱམས་ཆེན་དུ་མཐུང་། བྱམས་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་མཐུང་ནས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ཐུལ། བཀའ་བགྲོས་མཛད་པས། སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་གསུང་ནས། ཆོས་
 རྒྱལ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་སུ་སྐྱའི་རྟེན་བྱམས་ཆེན་ཁོ་སྐྱའི་ཐུ་བས་ལྷག་པ་
 གཅིག་བཞེངས་པ། གསུང་གི་རྟེན་དུ་གྲུ་ས་གསར་པ་འདི་འཇུག །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བཀའ་བགྲོས་དཔོན་སློན་དང་ཞིབ་རྒྱས་གྲུབ་ཅིང་
 འཇུགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་གྲུབ་པ། ད་ལོ་ཆུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 ལུང་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་བགྲོས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་མཛད། དེ་དུས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རབ་འབྱམས་
 ཆོས་རྩེ་མཐུལ་བ་ལ་ཕེབས་གྲུ་ཆོང་འཇུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུལ་བས་ཐུགས་གིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། དེ་
 གིན་ཏུ་ལེགས། །ཁྲ་མར་གྲུ་པ་མང་ཏུང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མ་འཛོམས་རི་ལྷར་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་
 སྟོན་དགོས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་འབྲུག་དགོན་པར་བཤད་ཉན་བཅུགས་ཆུལ་སོགས་ཁྱེད་རང་གི་
 ཐུགས་ལ་མངལ། ཐུག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོད་མཁྱེན་མངའ་ཞིང་རིན་ཐུངས་ནས་དཔོན་སློན་
 དང་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་།
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་གསུང་བ་ཕེབས། དེ་ནས་གསེར་ག་སྒྲིང་དུ་བདེ་
 མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བསྟེན་པ་དང་། སྤྲ་མ་རིན་འབྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཞེས་
 ཀྱི་བར་དུ་མཛད། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་བསམ་འབྲུབ་རྩེར་དཔོན་སློན་དང་ཆོས་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་
 རྣམས་དང་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ན་ཡུ་བ་གདོང་དུ་གཞི་
 ཁུར་བའི་མི་གཅིག་དང་འཕྲད། གཞི་འཛོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་
 རས་གཞི་བཞེས་ཏེ་ཡར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཡང་གྲར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་ཡིན་པར་དམ་
 པ་དག་གསུངས་པས་གིན་ཏུ་རོ་མཆར་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་གསེར་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱི་
 དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་གྱེད་དུ་འདེགས་པ་ལ་སྤོབས་པ་དགེ་བའི་
 བྱོན་མིག་ཅན་སྐྱོ་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཙང་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཅོ་རྩེ་དཔོན་སློན་གྱི་

མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོའི་རྩ་བཟང་པོ་དང་བཅས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མི་ཟད་ཅེས་གྲགས་པ་
མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུ་གཉིས་པ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་གྲུ་བ་དུག་
ཅུ་ཙམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཆར་བཟུགས། ཤངས་པ་བཀའ་བཟུ་བ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབུ་
མཛད་དང་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་པའི་བཀའ་བཟུ་བ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་
ཁྲིམས་ཕྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
ནས་སྤྱི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁལ་སྟོང་ར་མ་གཅིག་དང་། རི་ཁྱུད་ཆོས་སྡེའི་ཡོངས་སྒོ་གསར་ཆོད་
རྣམས་ཆོས་གཞིས་ལ་སྦྱོར། དང་པོ་ནི་ད་ལྟའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་སྟོང་ར་མའི་རྒྱུན་འདི་
ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོན་རྩིས་རྩེ་འདི་དེ་ལ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་ནས་གསོལ་ཐོགས་
རྒྱུན་པ་ཕྱག་དེབ་ལ་ཐེབ་པར་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སྒོ་བ་བྱིན་ལ་རི་ཁྱུད་ནས་དབྱར་ཐོགས་དགུན་
ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛུགས་པར་མཛད་པ་དང་། དཔོན་དྲུང་གཡུང་བ་ཆོད་བཅའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུ་
རྒྱན་རྫོང་དང་མདོ་མཁར་གང་རིག་ནས་སྤྱོད་པེ་སྤུལ་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཉིད་ནས་ཆོད་བཅའ་མགོན་པོའི་
བཀའ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་སྤྱོད་པེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཞིང་བསྐྱར་བར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་རྩེ་འདིའི་བཅའ་ཡིག་མཛད་པའི་ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
ཀྱི་རྒྱན། ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱོད་པེ་མཆོད་པར་བཛོད་པའི་སྤྱད་དུ་བཀོད་
ནས་སྐབས་དོན་འདི་སྤྱད་གསུངས་ཏེ། རང་རེའི་བཤད་ཉན་གྱི་བདེ་ཆད་འདི་རྩེ་བཟུན་དོན་རྩེ་འཆང་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ལ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་
ལ་བཞག ཁྲིམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུ་
རྒྱགས་པ་གྱིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་
དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པས་བདག་རྒྱུན་སྤྱོད་ཏེ། མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་
སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཏུ་ནག་གསེར་གླིང་དགོན་པར་བཟུགས་པ་འདི་སྤྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱུང་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་
རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་སྦྱར་ལེན་པའི་
ཆོད་དུ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་སྒོང་གི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་

བ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་
 འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱ་
 གནས་གྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆུམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན།
 སྤྱིར་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་
 འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་
 རྒྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས། བྱད་པར་སྟེ་སྟོང་གྱི་བཤད་ཉན་བཙོན་
 བས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཆུམས་མཐས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་ཆུ་གཉིས།
 མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་གཤམ་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་པོ་བདག་གི་སྤྲ་མ་སྤྲ་བའི་དབང་པོ་
 སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གྲུ་
 ཚང་འདི་བདག་རྒྱུན་གང་ལ་རྟེན་ནས། དུས་ནམ་གྱི་ཚོ། གནས་གང་དུ། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་
 བཙུགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་སྤྲང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཐུབ་བསྟན་ཆུམ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་གསེར་གླིང་དུ་གཞི་མཛད། མདོ་མཐར། དགའ་བ་
 ཚལ། བྲག་དམར་ཆོས་སྟེ། བྱམས་ཆེན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་བར་མཛད་ནས་བཤད་ཉན་གིན་ཏུ་
 སྤར་ཞིང་རྩོམ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཡང་མང་དུ་མཛད། གྲུ་ཚང་གི་དར་རྒྱས་ཀྱང་དབྱེད་ཀྱི་མཚོ་བཞིན་གྱུར།
 དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ས་སྐྱའི་རྒྱབ་རི་ཡིན་སྟེ་མ་ཅིག་གི་ཁོག་པ་གཞིམ་སྟེ་སྟོང་པར་འདུག་པ་ན་
 འདི་གསོ་དགོས་ཞེས་རྩོལ་བ་ཆེར་མཛད་པས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྟེ། གསོས་པས་
 གསོ་ཐུབ་པའི་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་
 པ་འདྲ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག། དེ་ནི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་མིང་ནས་གསོས་ཞིང་དཀར་འབྲམས་སུ་
 མཛད་པའི་བདེ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དཔྱད་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་
 ཕག་གི་ལོ་བྲག་དམར་ཆོས་སྟེ་ཆོས་བར་མཛད་དུས་མཐས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་དཔོན་སྟོབ་
 དང་མཛལ། ཁོང་གི་གསུངས་ནས། དེད་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་དགོས། ཟེ་ཡུང་དང་གཉིས་ཀ་སྟོམ་
 ནས་ཟུང་གསུང་འདི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་ཕེབས་པ་ལ་སྤྲར་རི་ལྟར་འོས་ལྟ་གསུང་བ་ཙམ་ལས་ཞལ་
 བཞེས་རང་ནི་མ་མཛད། ཁོང་གི་གྲུ་པ་ཆུམས་ལ་སྟོམ་གསུམ། རིགས་གཏེར། ཕར་བྱིན་ཆུམས་

བཤད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བཞེས་པ་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་ཕུས་
སུ་བྱོན། མཐམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་གྱི་དོར་རྒྱུ་དབང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་གསན་ནོ།
།རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བས་བཀའ་ལུང་འདི་བཞིན་བྱུང་བས། རི་ལྷར་འོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལྷས་པས་
ཞག་གཉིས་ཙམ་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ཙམ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་དགོ་
བཤེས་ཁྱོད་ཡིན་པས་གྲུ་ཆང་ཟུར་དུ་ཚུགས་གསུངས། འོ་ན་རེ་ཞིག་སྡེ་སྡེ་དཔོན་པོ་བཤད་ཉན་
བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ་བསམ་པ་རི་ལྷར་འོས་ལྷས་པས། ས་པའ་དང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེར་གྱིས་
ལ་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་ཆུགས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་དུ་བཞེས་ཏེ། སྐར་
གསེར་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཤད་ཉན་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ནང་གྲུབ་མཐའི་པོ་
རུས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་རང་གི་གཏན་བདེ་སྒྲག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲུས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཉེ་བར་འཆོ་
བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟ་ནག་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཆང་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་གྲུ་གིན་ཏུ་དར་བ་དང་།
འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་རྩོམ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། རྩོམ་ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་
སོགས་པ་སྟུན་དངས་ནས་ཕྱག་ཕེབས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྟོལ་
བཅུགས་ཏེ། དེའི་སྟོལ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འགའ་བྱོན། དེའི་རྩེས་ཙམ་ན་ཕུན་བྱ་སྟོན་སེང་
གོ་བཟང་པོ། བར་ན་རྟ་ཕྱག་རྒྱལ་ཆ་འབུམ་མེ། མདའ་ན་ལྷེ་སྟོམ་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
གསུང་ངག་སོགས་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་བཟང་ལ་མང་བ་དང་། བསེ་ལུང་ཆོས་
སྟོར་ས་སྐྱ་པའི་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་། དེ་དུས་མཁེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་རྟ་ནག་ཏུ་ཕེབས། རི་ཁྱད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེས་བཟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར། རི་ཁྱད་
དང་རྟ་ཕྱག་དང་། བསེ་ལུང་ཆོས་སྟོར་ལ་སོགས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གྲུ་ཆང་ཅི་ཡང་མེད་པས།
ཡུལ་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ན་ངམ་ང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་གསོ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཙམ་པའི་བདེན་ཆོག་གྲུང་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྲུབ་ཆོགས་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་
ཡང་ཅི་རིགས་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྟ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་དགོན་པ་རྫོང་དང་བཙས་པ་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ཡུལ་གྱི་པན་

370

བསྐྱགས་ཏེ་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོགས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར། ཡང་ལུ་བ་
གཅིག་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་བའི་བཀའ་བཅུ་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་བྱ་བས་ཆོས་ཁྲིམས་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་པས་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིག་ལུ་བ་ས་སྟོན་ནས་བྱོན་པས་བྱོད་ཡོངས་ན་སྤྲུལ་བྱུང་། སུ་ཏ་
ཡིན་སྟམ་པའི་མི་ནག་པོ་དུང་ལོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་ལབ་ལབ་མང་པོ་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
ཡལ་སོང་གསུངས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བྱུང་ན་སུ་ཡང་མེད་པའི་དུས་གསུང་བགོས་ལུར་དེ་རི་བ་མི་
གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱན་དུ་འོང་། བཟླ་བ་ཕྱིན་པ་ན་ལུར་སྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ་ཡལ་འགོ་བ་ནི་
ཨ་ཏོག་ཞོན་ལུ་བཟང་པོ་སོགས་དུང་ན་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དག་གི་ཡང་ཐོས་པར་འདུག་གོ། །ལན་
ཅིག་གསེར་གླིང་དུ་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་དུས་གཏོར་བསྐྱབ་དང་གསུང་རབ་གྲོག་པ་
སོགས་སྐྱེ་རིམ་མང་པོ་མཛད། དེ་དུས་ཤེལ་དཀར་བཀའ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མི་ལམ་
དུ་ཨ་ཅ་ར་དུང་ལོ་ཅན་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་གཉིས་བྲག་ལྷག་གཅིག་ན་འདུག། །ཅི་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་དེས་པས། གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་
ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་འབྲལ་ལ་དངས་པ་དེའི་ལྷན་ཡིན་པར་ངས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་
མ་གང་བྱུང་ཡང་གཏོར་བསྐྱབ་ཞག་ཁ་ཡར་རེ་མཛད་པས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་
བར་འགྱུར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཆོས་བསྐྱུང་རྣམས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་མི་
འབྲལ་ཞིང་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཞལ་སྟོབ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་བྱམས་ཆེན་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པས། རབ་
འབྱམས་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཐེབས་པ་དགོ་འཕེལ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་མཚམས་སུ་
མཛལ་བས། བཤད་ཉན་ལྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་དང་། སྤབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པ་ཞིག་གནང་། ད་དུང་རྒྱན་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
མཛད་དེ། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱ་གཅིག་པ་ལྷར་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆད་མའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་རྩེ་པའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲུལ་ལྟོ་རིང་བྱ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་མ་ལ་དབྱངས་མཛད་པས། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ་བྱོན་པ་ཡིན་
ཟེར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལུར་ཆེལ་བྱུང་། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷག་ལྷག་རོལ་མའི་སྐྱེ་དང་།

དམག་གི་དབྱང་གི་མི་ནག་པོ་གོ་བཅོན་པོ་གྱོན་པ་དུ་མས་གང་བའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་དང་བསེའི་བྱས་ཁེབ་དང་བཅས་པ། ཞབས་བྱས་མན་ལ་ཁང་པ་གསུམ་ཐོགས་
 ཅམ་འདུག། །དེ་ཡན་ལ་བལྟ་མ་རུས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བདག་དེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཕྲིན་
 ལས་སྒྲིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ཡོ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་ཐོང་
 བྱ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་དཔོན་སྟོན་གངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་
 བཞུགས་དུས་རྩེ་འདི་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་གདན་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་
 ཀྱི་མཐོང་བཀྲར་སྤར་བས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་དབྱར་ཐོགས་དགུན་
 ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱག་དེབ་ལ་ཐེབ་པ་སོགས་བཀའ་བྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པར་མཛད། དེ་དུས་རང་
 བྱོན་པ། རིན་ཆེན་རྩེ་པ། ལྷ་རྒྱུན་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཡོག་བརྩོམ་པ་དཔོན་སྟོན་ཀྱི་དགོངས་ནས་
 འབྲུག་ཡོ་དབྱིད་ཀ་བཀའ་བསྟོན་གནང་བ་ལ་དཔོན་སྟོན་རྟ་ནག་ཏུ་ཐེབས། དེ་དུས་རིན་ཆེན་རྩེ་
 བའི་ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་པ་རང་གི་རྫོང་གཞིས་སྒྲེ་པ་ལ་ཐུལ། ཆོས་སྒྲེར་
 གཏོགས་པའི་དགོན་མཆོད་གཞིས་གང་ཡོད་རང་མལ་དུ་འཇགས་པའི་བཀའ་གཞིས་བཟང་པོ་
 བྱང་འདུག་ནའང་། ཆོས་སྒྲེའི་གྲུ་ས་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷོང་ལ་བསྐྱས་བརྩམས་ཏེ། དཔོན་པོ་དོན་འཕགས་
 པ་ལ་གཏོད་པའི་ལྷགས་བྱས་པ་ལྷགས་སུ་མ་རྒྱག་པར་རྟེན་དཔོན་སྟོན་ཀྱི་དམགས་མཛད་པས་
 མཁན་ཆེན་པ་དཔོན་སྟོན་ལུལ་གཞན་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དགོན་པ་བྱང་ཁང་རེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་དམག་གིས་བཅོམས། དཔོན་སྟོན་རིན་ཆེན་རྩེ་པ་ཐེབས། རྩེ་འདི་དཔོན་སྟོན་ངོར་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་ཐེབས། །ཁོ་མར་ཟུར་ཁང་སྤྱང་
 དུ་བཞུགས། སང་ཉིན་དཔོན་སྟོན་དང་མཇལ། དགོན་པ་འབུལ་བ་ཡིན་དགོངས་གཟིགས་རྟོག་ལ་
 བྱོན་པས་འདུ་ཁང་སོགས་ལ་ས་ཐུང་རེ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཆ་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོན་
 ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ་གཏོར་བསྐྱབ་ཞག་ལྷ་པ་གཅིག་མཛོད་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད། དེ་དུས་དཔོན་
 སྟོན་ཀྱི་ཐོག་མ་དགོན་པ་འབུལ་བའི་བཀའ་གྲོས་ཡིན་འདུག་ནའང་སྤྱར་འདུ་ཁང་དང་སྤྱང་ལ་
 བཞུགས་བྱུང་བ་ཅམ་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱས་ནས་ཐུལ་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་བགྲོས་འགྱུར་བ་ཡིན་

འདུག་པས་གསལ་ཁ་ཡང་མ་བྱུང་བར་དཔོན་སློན་སྤྱིར་ཕེབས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གླིང་
དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཉོར་ལྷ་བཙུག་ཅིག་པ་ལ་དཔོན་སློན་རི་ཁྱད་དུ་ཕེབས་ཏེ། གདན་འདྲེན་བྱུང་
ནས་དཔོན་སློན་ཐོག་གཅིག་གི་བྱོན། རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེའི་བྲང་ཁང་གཅིག་ན་བཞུགས་པས། སྤྱིད་
གོང་པ་དཔོན་ཡིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ལུང་བསྐྱར་བ་ལ་གནང་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ན་རེ། ད་ལྟ་དཔོན་སློན་
ལྟན་དུ་ཟིལ་གཞོན་སྟེ་འུན་བཞུགས་ཡོད། སྟེ་པའི་བཀའ་ལུང་ལ་དཔོན་སློབ་རབ་འབྱམས་པ་
ཁམས་ནས་བྱོན་ནས་རོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་གསོལ་ཆས་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་སྐྱེན་མཛད་པ་དེ། ཀུན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། སློན་སྤྱིར་རེའི་མངའ་ཞབས་འདི་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
མཛད་ནས་སྐྱེ་རིམ་པའི་དངས་མ་གཅིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་དེ་ཡིན། དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རིང་
ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱས། ཤིང་ལུང་མེད་ན་བྱ་ཆོག་སེམས་
འདྲེའི་དཔེའི་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་གནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་གཅིག་འདུག་བསམ་
པ་ཡོད་ནའང་། སྤར་ཕན་འབུལ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེའི་སྒྲོར་ལ་རང་རེའི་སྟེ་པ་འདི་དུས་
ཏྲག་ཏུ་དམག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་འགལ་དུ་མི་
འགོ་བ་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སིང་རིན་ཆེན་ཅེ་པའི་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ངན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟེ་ཡ་གི་བརྒྱུག་གྲག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཞེགས་པ་ཡོད། ད་
ཡ་གི་སོར་ཆུད་པ་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ། སེར་མོ་བ་གྲངས་ཆང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་མ་ཆང་། བཤད་
བསྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་གཅིག་དགོས། དེ་ཙན་དགོན་པ་ཡ་གི་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཞུ་
བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་ད་ལན་གྱི་ཐེངས་གཅིག་པོ་འདི་ཀ་ལ་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་
ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་གནང་གིན་གདའ་ལགས། ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་ལུང་
ཕེབས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་པ་ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས།
ད་བཀའ་ལུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ཞུས་པས་དཔོན་སློན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགུས། དེ་ནས་ཉོར་
ལྷ་བཙུག་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔུངས་ཆོག་ཡན་ལག་བཞིའི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་
དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་

གྱི་བརྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྒྲ་ན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་
 མཐའ་ཡས་པས་རྒྱལ་བ་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཁེངས་པ་གཞིལ་བ་ཚོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེས་
 བསྐོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཁ་བ་རི་བའི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དེ་ཉིན་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བཅུ་པ་ཤུག་སྟོ་གྲོས་དང་། རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དབང་ཕྱག་གཉིས་
 ཆོས་འཁོར་ལ་འབེལ་གཏམ་ལ་བཞེངས། ཤུག་སྟོ་གྲོས་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་དགག་
 བརྒྱབ་ཀྱི་སྤྲེའུ་ཕྱེད་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་བར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་དབང་ཕྱག་པས་བྲ་ཞིབ་རིགས་
 པའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོག་གི་གར་བཞིན་བརྒྱུར་བས་དེར་ཚོགས་ཀྱི་སྟོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོ་བར་
 གྱུར་ཏེ། དགོན་པའི་མིང་ཐུབ་བརྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་དགོན་པ་རྩིས་བཞེས་ཙམ་མཛད་ནས་སྤྱར་གསེར་གླིང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་ཡིག་གྱི་རིན་ཆེན་རྩེ་འོག་སྡེ་དེ་ཁ་ཅིག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་ཡང་།
 དེ་ནི་དང་པོ་སྤྱར་ཐང་པའི་དགོན་ལག་ཕྱིས་ས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ལུ་སྟོན་
 དང་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ཀྱི་དེའི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་
 བོ་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་ཡིན་པར་སྤྱང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེ་ཨ་ལྷན་པས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་
 དང་པོ་སྤྱར་ཐང་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གསན། ཕྱིས་དྲང་པོ་ལུང་
 དང་རིན་ཆེན་རྩེ་འོག་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ངོ་མང་པོའི་སྤྱི་མར་ཡང་
 གྱུར་པ་སོགས་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པས་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་གཙོ་པོར་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་ཞིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་སྤྱང་ངོ་འདི་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལུ་བཞེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆུ་
 མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་རྩེར་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཐུབ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཐུག་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ཁང་སྟོན་ཁང་
 སོགས་ཞུ་མི་སོ་སོ་ལ་མཁར་ལས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་དང་བཅས། ཁ་ཅིག་ལ་ཁང་ཤུལ་པལ་ཆེར་ལ་ཁང་པ་
 གནང་། འདུ་ཁང་འདི་དང་པོ་སྟོ་རྩེ་བརྟན་ཡིན་འདུག་པ་ལ་ཤར་དུ་ཀ་བརྟན་གཅིག་དང་། རྩོར་ཀ་
 བརྟན་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་ཤར་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་དེ། དཔོན་སྟོབ་རགས་བསྐྱེས་ཀྱི་ས་

ཆོག་རྒྱས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་མ་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་མཁར་ལས་ལ་བརྩོན་པར་
མཛད་པས་དགོན་པ་རིམ་གྱི་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་འཆད་ཚུད་ཚུམས་གསུམ་
གྱི་སློན་པ་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལ། འཆད་པ་ལྟའི་རྩ་སྒྲིམ་འགྲོ་ཀླན་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱོང་
ཚུལ། ཚུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཞད་ཚུལ། ཚུད་པ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་བསྤེལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་
འོག་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྤྱར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགའ་བ་
སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཞིང་གོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་
པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱར་ཡང་
གཞན་སྤང་དུ་རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཞིང་གོལ་བའི་ཐབས་ཉིན་ཞག་སྟག་རེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་
ལྟར་མཛད་དེ། སྤོང་བུན་གྱི་མཚུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟིམ་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བར་ལྷང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་མར་བེར་བསྐྱང་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས།
དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་དང་། བ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་ལ་
མཚུག་ཏུ་སྟོག་ཚུལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་
སོགས་པའི་གཟུངས་སྟགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱུ། བམ་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱུའི་པོད་
ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲ་བཏུ་ཅུང་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དགར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
གསོལ་བ་གྲུབ་འཕྲལ་ཕར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཏི་བྱི་མ་གང་རུང་རེ་དང་། སྤྱར་
ཡང་སྤྱོད་དོན། །ལ་ཐེང་བསྐྱས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་སོ་སོའི་སྤོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་
གསུངས། དེའི་རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུང་ནས་གྲང་བུན་
དང་གྲང་ཆོག་མཛད། གྲང་ཆོག་གོལ་འཕྲལ་གྱི་སྤྱི་ཆོས་ལ་འདུལ་བ། སྤྱོད་འཕྲལ། །བསྐྱབ་བཏུས།
སྤོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གང་རིག་རེ་དང་། ཕར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱས་པ་རེ་དང་། པོ་ཏི་བྱི་མ་གང་
རུང་རེ་དང་། སྤྱོད་དོན་སོགས་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྩོ་རྩེ་
ཐོག་པའི་ཆོས་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱང་འཛམ་ས་ནས་ཐུགས་
དམ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །ཁ་མར་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་

དང་། སྤེལ་བྱ་བ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་
 ནལ་འབྱོར། བ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་མང་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་ཚལ་
 སྒྱོང་གི་གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ། དེ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་བའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་ལུང་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བཞེངས་པ་
 སོགས་སྤར་སྒྲོས་པ་བཞེན་མཛད་པས་ན་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལས་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འཚམས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་ཐུགས་དམ་སྤར་བཞེན་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་
 བསྐྱར། རྗེས་གནད་། རབ་གནས། སྦྱོན་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་བཅོས་ཚུ་མས་པ། རྒྱུད་འཆད་པ། བྱིད་
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ནལ་
 གངས་ནི། གྱེ་རྗེ་བཀའ་བབས་བཞི། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ། གུར་སམ་གཉིས། གསང་
 འདུས་རིགས་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལུ་དྲིལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས།
 གཤེད་དམར་ལྷ་ལ། སྒྲོལ་མ་བཅུ་དྲུག་མ། ཀུན་རིག་ས་ལུགས། ཆོད་པག་མེད་ལྷ་དགུ། ཐུག་རྟེན་
 འཆི་འཛོམས། རིགས་གསུམ་སྦྱི་དབང་། ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལུ་འོད་དབང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པར་མཛད་ཅིང་། རྗེས་གནད་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཕྱེ་སོགས་བགྲངས་བ་ལས་འདས་སོ། །སྤྱི་སྒྱུད་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་པའི་ནལ་གངས་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པ། བུམས་ཚས་ཕྱི་མ་བཞི། མཛོན་པ་གོང་
 འོག །དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ། འཇུག་པ། སྒྱུད་འཇུག །འདུལ་བ་མདོ་ཙ།
 ཆོད་མ་ནལ་འགྲེལ། རིགས་གཏོར། སྤོམ་གསུམ་ནལས་ཐུགས་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་ཁྱི་སྦྱོ་དོན་
 དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། ལུང་བཤད་ཅམ་མཛད་པ་ནི། བྱང་ས་དང་།
 བསྐྱེད་བཅུས་གཏམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་བ་ལས་འདས་སོ། །རྣམས་པར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཚས་གྲུར་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ལ་སྤྲུང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་
 བས་འདི་ལྷ་ལུ་འོད་མཁས་པ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་གླིང་

བཞིའི་ལའོར་གཅིག་ཡིན་པར་ཨེ་ཡིན་བསམ། ལར་མིན་ཟེར་རྒྱ་རང་ཡང་མེད། ཅེས་དོས་སུ་
གསུངས་པ་འདོལ་རྫོང་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཐོས་ཅེས་ཁོང་རང་གི་བྲིས་པའི་རྗེ་འདིའི་
རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤར་གྱི་གཞུང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། བརྟགས་གཉིས་དག་
ལྷན་དང་བཅས་པ། གྲུར་གྲུར་རྒྱན་དང་བཅས་པ། སུམ་ཁྲི་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།
བདེ་མཆོག་ཙུང་རྒྱུད་ལྷན་ཐེང་བའི་སྟེང་ནས་དང་། ཀུན་སྦྱོང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲི་ལྷན་སྟེང་ནས་དང་།
རྟོགས་བརྟན་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལྷན་སྟེང་ནས་དང་། གསང་འདུས་ཙུང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་སྦྱོན་གསལ། ལུ་
སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དྲུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁྲི་ལྷན་སྟེང་
ནས་ཞིབ་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་བཤད་ཙམ་
མཛད་པ་ནི། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པར་
ཡིན་པར་འདུག་གོ། །བྱུང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཐེབ་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་བྱུང་བསྟན་གསེར་གླིང་
གཉིས་སུ་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་བར་རེ་མཛད། ལོ་དེའི་མཇུག་ཁོ་སྤུ་ཆོས་
རྗེ་སངས་རྒྱས་དར་བས་མང་རེ་དང་། ཀྲ་སྒྲ་བྱང་ནས་མང་རེ་སྟེ་ཉིན་རེ་ལ་མང་རེ་གསུམ་རེ་
དང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདེབས་པར་མཛད་དེ། རྒྱབས་ཤིག་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་
ལྷག་པ་མངའ་རིས་ལ་རྗེས་མ་ཐེབས་དུས་རེ་ཁུད་དུ་མཇུག་དུ་བྱོན། སྦྱོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
གཉན་མགོན་གྱི་རྗེས་གནད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེད་གྱི་ཡེ་བྱེད་མཆོང་ཞིང་། ཁུར་མགོན་
ཁྲིའི་གདོང་ལ་རྟུག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷག་དྲུག་པའི་གཏོར་བསྟོ་དེ་ཁུར་བྱས་
པའི་རྒྱབས་འབྱུར་དུ་འདུག་པས་དེ་ཕྱིན་ཡང་འཛངས་པ་རང་ཡོད་ཅིང་། གཉན་མགོན་རང་གི་
བཀའ་བབ་ད་ལྷའི་ཨེ་ཤྲི་གདན་ས་པ་འདི་རང་ཡིན་པས་དེར་ཞུས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དྲན་
ནས་མཉེན་མགོན་གྱི་རྗེས་གནད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དུང་སྒྲོབ་དཔོན་
པ་བྱེད་གྱི་བྱུགས་རྩིང་ལ། ས་དགེ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་གནས་འདིར་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ནག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པ་ཞིག་ཁང་སྟེང་དུ་བབས་པའི་རྗེས་མཐུད་
ནས་བྱ་ནག་གི་སྟེང་གང་བ་བབ་བྱུང་བས། བཀའ་ལུང་ལ་དེ་རིང་མར་དོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉེར་གསུམ་
ཡང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། བྱེད་རང་ལྟ་

གྲུབ་གཙང་བ་ནས་བྱས་པས་བྱབ་པར་གདའི་གསུངས་ནས་གནང་། བཀའ་བསྐྱེད་མཐར་ཆེད་ཀྱི་
དགོན་མཚོག་འཕེལ་བ་ལ་འཕྲོད་པར་མཛོད་གསུངས། སང་ཉིན་ཆུ་ཁ་བར་བསྐྱེལ་མ་གནང་། དེ་
དུས་འཕགས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཐུམ་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་ནས་བཤད་ཉན་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱེད་
ཅིག །ཡར་ལོག་འགྲོ་བ་ན་གྲུ་པ་གཟུགས་ཆེ་བ་རྣམས་དབུས་སུ་ཆུག །ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
བསྐྱོར་ལ་གདུགས་སུ་བ་བཞེས་ཀྱིས་ལ་བྱོན་གསུངས་པ་ལ་ཆུང་བ་དབུས་སུ་བཅུག །ཆེ་བ་ཚོས་
མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཛེས་པ་ཡོངས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞེས་བྱས་པས་ཀྱང་ཡོངས་ལགས། སྤྲ་མ་
གོང་མའི་ལྷ་གྲུབ་དང་གནས་དགོན་ལ་དམིགས་ཆུང་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་ཨོ་
མི་ཀྱི་གདན་ས་མཛོད་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛོད་ནས་ཕེབས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྱབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཞད་ཚུལ་ལ།
མདོ་སྐྱུགས་ཐུབ་མོང་གི་སྒོར། ཁ་མོང་བ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒོར། ཁ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་
ཐེག་པའི་སྒོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟོད་ཚོགས་རྣམ་ཐར་ཀྱི་སྒོར། དེས་ལན་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་སྒོར། ཞལ་གདམས་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྤྲ་མ་རིན་འབྱུང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
གཉིས། རྩོམ་ཆེ་མཐའ་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་སྤྱི་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱི་
གཉིས། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དགོན་མཚོག་མ། གོ་རམས་ཆེན་མོ་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་མཁྱེན་སངས་
རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་
མཁྱེན་གྲུང་རུལ་བསྟོད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྟེན་བཟང་ལ་བསྟོད་པ། མཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལ་
བསྟོད་པ། ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། ས་པཎ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་
པ། བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ། མི་
ཉག་གྲགས་པ་རྩོམ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱ་འདུས་མཁས་བརྩན་པ་ལ་བསྟོད་པ། པཱྌ་ཏ་ཤེས་རབ་
དཔལ་ལྷན་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྦྱོང་ལ་བསྟོད་པ། མཁས་
གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ལ་བསྟོད་པ། ངམ་རིང་དབུ་མཛོད་ལ་བསྟོད་པ། ཀྱི་རྩོད་འགྲེལ་བ་ལུགས་
ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒོར། བདེ་མཚོག་རྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒོར། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་

བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒོར། སར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཚད་
མ་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཁོ་ལུ་བའི་བྱམས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ།
ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་
བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་བྱིས་སྐྱ་བཞེངས་དུས་བརྒྱད་རིམ་ལ་
བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད། ཨ་སེང་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པས་ལམ་འབྲས་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྐྱ་ལུ་
དུས་བརྒྱད་རིམ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད། ས་ཆེན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བསྟོད་
པའི་ཆོགས་བཅད། སྒོ་རུམ་དུ་བྱུགས་ཆེན་འཇུག་དུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བ་ཤེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་དྲིས་ལན་སྒྲིམ་གསུམ་འབྲུལ་སྟོང་།
སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་གི་དྲིས་ལན་པརྟོ་བཞུད་པ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལུས་སྟངས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་དྲིས་ལན། ཞེད་ཞོན་པ་ཉི་ལྷ་སྐྱེའི་དྲིས་ལན། མདོ་ཁམས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིས་
ལན། ག་ཟེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན། བརྒྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན། བཀའ་
བཅུ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་དྲིས་ལན་སོགས་དང་། སྐྱ་རིག་པ་ལ་ཏྲགས་འཇུག་གི་ཁྲིཀ། ཆོག་
རྒྱན་ལ་སར་ཕྱིན་བརྒྱད་པའི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཚད་མ་བརྒྱད་པའི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཛད། གསུམ་པ་ནི། གོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་
པ། སོག་པོ་བཀའ་བཅུ་པ་ལ་གདམས་པ། ར་ལྷ་གཉེར་ཆེན་ར་འོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གདམས་པ། དཔོན་
དྲུང་གསུང་པ་ལ་གདམས་པ། རང་གི་ཆོས་ལ་གདམས་པ། བྱེད་གཉེར་དགེར་གསུམ་ལ་འབྲི་སྟོང་
མཛད་དུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། མདོ་ཁམས་ལ་འབྲུལ་བསྐྱལ་གནང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་ཞལ་
གདམས་ཇ་ཡིག་རིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒོན་ལམ། སྒོན་ལམ་
དབང་བཞེས་དང་། རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་གཞི་བཤད།
སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་ལམ། ཆོགས་དཔོན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་
པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ནི། འདུལ་བ་ལ་མདོ་རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་།

བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས། མངོན་པ་འོག་མ་ལ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རོ་མཚར་
གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚུམས་འཕྲོ། མངོན་པ་གོང་མ་ལ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་དེ་
ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྟོང་འབྲེད། ཚད་མ་ལ་ཚད་མའི་སྟེ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ། ལུང་ཟད་
བསྐྱུས་པ་རིགས་གཉེར་གསལ་བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འོག་རྒྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར།
སྟེར་འོག་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། སར་ཕྱིན་ལ་སྟེ་དོན་རྒྱས་པ་ཡུམ་དོན་རབ་
གསལ། དོན་བདུན་ལྟེ་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྐྱས་དོན་རབ་གསལ། སར་ཕྱིན་གྱི་སྟེར་འོག་།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐྱས་དོན་ཟབ་མའི་གཉེར་གྱི་
ཁ་འབྲེད། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་སྟེ་སྐྱུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད། བསམ་གཟུགས།
འགོག་སྟོམས། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་སྟོམས་འཕྲུག་རབ་གསལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
སྟེ་དོན་འཁོར་འདས་རབ་གསལ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འོག་ཚུམ་འཕྲོ། དབུ་མ་ལ་སྟོང་ཐུན་ཆེ་བ་རེས་དོན་
རབ་གསལ། རྒྱུད་བཟེག་མཚོག་གནད་ཀྱི་སྟེ་ཟེར། འཕྲུག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ལྟ་བུ་བཅས་ཤིང་། དབུ་མ་ཕྱི་བའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ་ཡན་གྱི་འོག་། རིགས་ཚོགས་ཕྱི་མ་བཞི།
རིན་ཆེན་ཐེང་བ། བཞི་བརྒྱ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་འགྲེལ།
བྱང་ལྷུང་མེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་དོན་རེ། སྟོམ་གསུམ་ལ་སྟེ་དོན་ཆེན་མོ། འོག་རྒྱས་པ་
གསུང་རབ་དགོངས་གསལ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྟོང་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་ཁ་སྟོང་གཉིས་ལ་
བསྐྱུས་དོན་རེ། ཨ་བོ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གནད་བའི་དགོ་དཔོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ། ལྷགས་
སྟོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་དོན་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁ། དེའི་རང་འགྲེལ་བདུན་ཅི་སྟེ་ལ་
བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛོད་དོ། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་
ལ། བྱ་སྟོན་ལ། དཔལ་མའི་གཞུང་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཨ་ཁྱའི་ཚོག་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལ་རན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་འོག་གཞན་ཡན་ཀྱན་ཁུབ། ཀྱན་རིག་གི་སྟེན་
བཟེགས། ཀྱན་རིག་གི་ཚོད་སྟོང་གཞན་ཡན་གཞོད་འཛེམས། སྤྱི་མེད་ལ་པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ། མདོར་བཅས་ཀྱི་འོག་

ཚུམ་འབྲོ། རིམ་ལུང་བྲིད་ཡིག་ཁ་སྒོང་། གསང་འདུས་ཚུད་སྒོང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་རིགས་པའི་
མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། འཛམས་དོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རེལ། དཀྱིལ་ཚོག་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་རེལ། གཏོར་ཚོག་ཕྱན་ལས་རྣམ་རེལ། མཚོད་ཕྱང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་ཆོག་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། གསང་འདུས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྒོར་ལ་འཛིགས་བྱེད་
ས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ། རྟོག་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད། སྒྲོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ།
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར་ལ། བདེ་མཚོག་ལུ་ནག་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག །
སྒྲ་མ་མཚོད་ཚོག། ཁལ་འཕྲོད་སྒོ་འབྲེད། བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་། བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་ཆེན་
མོ། དཔག་བསམ་ཕྱོན་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆར་གཏོགས་པ་བདེ་སྒོད་
ངེས་པའི་དཔལ་སྟེར། གྱི་དོར་ལ་ལམ་འབྲས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་སྒོང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་
རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་གསལ་བྱེད། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་བཅུ་བཞིའི་ངག་འདོན་མན་ངག་གི་སྒྲ་བ།
གྱི་དོར་ཚུད་སྒོད་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། མཚོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱུའི་རྣམ་བཤད་བདེ་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་བཤད་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་
མ་རྒྱུབ་པར་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་ཁ་གསོ་བྱེད་རྒྱལ། བདག་མེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། དབང་གི་ཐོ་ཡིག །
པེར་བསྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་རྒྱལ། རྣམ་འཛམས་པེར་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད།
གྲུར་མགོན་དཔལ་གཅིག་དང་ལྷ་ཙམ་འི་རྩེས་གནད་བྱ་རྒྱལ། རྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་
མཁོ་བ། དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་དང་ཟབ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ། ཚད་
མ་བཞིའི་གསལ་བྱེད། ལ་སང་མའི་འགྲེལ་པ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་དཔྱོད། དབང་རྒྱ་
ཆེན་མོའི་ས་ཚོག་གི་གསལ་བྱེད། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲངས་ངེས་ཕྱེ་བ་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཕྱག་ཚད་སྒོ་སྒྲུགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་ཚུམ་འབྲོ།
གྲུར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ། སུམ་ཁྲིའི་ཆོག་འི་གསལ་བྱེད། བསྐྱས་དོན་ཆོགས་བཅད་མ།
མཚོ་སྒྲིས་ཀྱི་གྲ་ཡིག །སྒྲ་མ་མཚོད་ཚོག། ཁབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་མཛད་དེ་འདི་དག་ཀྱང་རགས་པ་ཙམ་སྒོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། ཚུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱབས་ལེགས་ཤིང་རྣ་བར་སྟན་པ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རིང་

དུ་སྐྱེད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རི་ཙམ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོན་
 ཏན་རི་གསལ་དུ་སོང་ནས་སྒོ་གོས་མཐའ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རེས་པའི་ཤེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོར་བྲིས་པའམ། མཁས་པའི་སྒོ་
 གོས་ཀྱིས་དཔྱོད་མི་གཞོན་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་དགུས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱིན་པ་གསུལ་སྟེ། རི་
 ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། ཕྱི་མ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མ་བྱུང་བ་ཙམ་མེད་པ་ལ།
 སྒྲོམ་གསུམ་འཁྱུལ་སྒྲོང་འདི་ཕྱི་མ་དུས་མ་བྱུང་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱོད་
 པ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཁ་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་པའི་
 མདུན་སར་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་དཔའ་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་འཁོད་ནས་རང་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་
 བཟུང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཅུགས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་འཕེན་ལེན་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྟོན་ལོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་
 གྲུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་
 གསལ་བར་མཛད། ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་སྒྲ་བྱིར་ལོག་པར་སྒྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་
 པོར་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཙས་ལ་སོགས་པས་སུན་བྱུང་ཞིང་།
 བྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་སྒྱུ་བ་བར་མ་
 ཆད་པར་བཞེས་པ་ས་སྒྱུ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་
 བར་མཛད་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོག་པར་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དཀའ་བླ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟེན་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་སྒྱུ་བ་བར་མ་ཆད་པར་བཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྗེ་བཅུན་ས་སྒྱུ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཆེས་
 གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ལ་ཕྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོལ་བ་དང་དངོས་སུ་ཕྱོད་པ་མཛད་པའི་
 ཚུལ་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་མཐའ་

སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། རོ་བོ་རྗེ་དང་། ཤེནྱེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་རང་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡང་
 ཡོད་མོད། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། བསེལ་བའི་ལྷོངས་འདིར་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའམ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ལ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་གིས། རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མེ་སྟོང་པའམ། བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཏྲག་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྦྱ་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཞེས་མིང་སྟོ་བྱུང་དུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །
 མཐའ་བཞི་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི། རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གྲུ་
 རྒྱབ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ལུང་བརྟན་པའི་ལྟ་
 བུ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་རི་བོང་ཅལ་རྒྱག་བྱས་པར་
 ཉེན་ཚུལ་མིན་གྱི་ཅལ་ཅལ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་བྱུང་བ་ན་དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་
 པས་དབྱིས་བྱིན་པར་འགོག་པ་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་ཡང་དག་པའི་
 སྟོལ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་སྤྱངས་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ལ་
 འོག་པར་སྦྱ་བའི་མགྱིན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོས་
 དུམ་བྱུར་བརྟུབ་པ་རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འོག་སྦྱ་ཆར་གཙོད་པ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་
 བས་སྟོང་པོའི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཏོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། རིགས་རྣམས་དང་དབུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ལྷ་
 ཟེར་ལ་བྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ཆོལ་བའི་སྦྱ་བ་རབ་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་མཛད་ནས་སྤྱི་མེད་ཡང་དག་པར་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རྩོམ་པའི་ངལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟགས་པའི་སྒྲོན་མེ་སུན་འབྱིན་པ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་འཕགས་པར་འགོག་བྱེད་གཞན་ཕན་
 གཞོད་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་རྩོད་པའི་གཡུལ་ལས་བྱིས་མི་ཤོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། དྲི་བའི་ཟོལ་གྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བཞེད་གཞུང་གི་ཆོག་གི་དོན་ལ་འཁུ་ཞིང་འགོག་

བ་ལྷུང་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ན། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདིས་རེ་རེ་ནས་སྤྱན་དབྱུང་སྟེ་གོང་མའི་བཞེད་དོན་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་འབྲུལ་སྟོང་དང་། ཁ་སྐོང་ལ་སོགས་
 བ་མཛད་ནས་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ལ་ངན་རྟོག་གི་དྲི་མས་ནག་པོར་བྱས་
 བ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚུག་ཅད་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཏེ། བཤད་སྐྱབ་བྱུལ་མཚན་མཚན་གི་རྩེ་
 མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ས་སྐྱ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདོད་དགུས་སྐལ་
 བཟང་གི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བ་
 འདི་སྐྱ་པའི་དབང་ཕྱག་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་སུ་ཞིག་གི་
 ཡིན་སྐྱ་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་ལྷ་ལུང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་གནང་
 བ་ཐོབ་ནས་མཛད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་མགོ་བརྩོམས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལུས་
 བ་ན། མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། བསྟན་པའི་བྱི་དོར་ལ་གཤེལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་དང་། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 བ་ལ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་རྩོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མྱིས་པ་ལ་རྟེན་ནས་
 རྫོགས་པར་རྩོམ་པས་མཚོན་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐབས་ཞིག་གི་ཆོ་ལོག་བསྐྱབ་ཅིག་
 གིས་ཐུགས་རུང་ཟད་སྟོ་ཞིང་། ཆོ་ཡང་རི་ཙམ་ཐུབ་མི་ཤེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་པའི་སྤྱི་ཁང་
 ཡོད་པར་འདིར་གཟིམ་ཁང་ཞིག་བཏབ་ནས་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་དགོངས་པ་དང་
 དཔོན་སློན་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ་ཐེངས་པ་འཛོམས། དེ་དུས་དཔོན་དྲུང་གཡུང་པ་ལ་དེད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་སོང་། ང་ལ་དགོན་པ་འདི་གནང་
 མཁན་ཡང་ཁྱེད་རང་དཔོན་སློན་ཡིན། ཁ་རྟོན་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས། ད་འབུལ་ཡང་ཁྱེད་རང་
 དཔོན་སློན་ལ་འབུལ་བས་རྩེ་མོ་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། དཔོན་དྲུང་གཡུང་པས་ཐུག་
 ཐུལ་སྟེ། རེད་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་ནའང་། སྤྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལལ་བར་
 དོར་ནས། རང་དོན་སེམས་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་འདི་ཐོས་
 བསམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱེ་དགའ་ཞིང་། བ་སྤང་རྩེ་སོགས་རྟོགས་
 དབྱེད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཀན་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་འབྱུང་བ་ལྟུང་བ་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཞེས་བཟང་བཟང་སྐད་དུ་

སྒྲོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡང་སྒྲོམ་བརྩོན་མཁས་པ་བསྟན་པ་བས་རི་སྤུལ་དུ་
ཁྱིམ་ཐབས་འཛིན་པའི་སྒོ་གྲོས་མུན་པ་ཅན་རོལ་པའི་དོ་ཀར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གིང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོགས་པ་མཐུར་བ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་བས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག །
ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། སྤྲ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་གསུམ་མཁས་
མཉམ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བུ་སྟོན་དང་སྤྲ་མ་དམ་བས་འཆད་ཉན་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་པས་བསྒྲོམ་
མཛད་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག། ཁྱེད་སང་བུ་སྟོན་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཐོན་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་འཛིན་
སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག། རྒྱལ་སྤྱི་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་སྒྲིབ་གི་བྱིད་རེ་ཙམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་འཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འདུག། རྒྱལ་སྤྱི་པ་བསྒྲོམ་མཛད་
བས་གོལ་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ། ཁོང་གཉིས་པོ་ཡང་བཤད་ཉན་མཛད་པས་ངན་སོང་དུ་རང་མ་
གཤེགས་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པ་དེ་བྲགས་ལ་གིན་ཏུ་བཅགས་པར་གྱུར་ཞིང་། མན་ལ་ལམ་
ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ལྟས་ཀྱི་བྲག་ཁྱེད་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོལ་འགའ་བཞུགས་འདུག། ཁྱེད་མོན་
པ་སྤུ་གྲུ་གཉིས་ཡང་འདུག་པ་ལ། འདི་པ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་སྤུལ་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་
འདུག་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཁ་འཇུམ་འཇུམ་བྱེད། འོ་ན་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས།
ང་ཆེ་མཇུག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དང་བཤད་པ་ཅེ་གཅིག་གང་དགའ་དྲིས་པས། དེ་གཉིས་
བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་མགོ་རིལ་རིལ་མིག་བཙུམ་བཙུམ་བྱེད་པ་ཞིག་མྱིས་པ་དང་། ས་སྐྱར་
བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྐྱུ་མདུན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་། དེ་ལ་ང་ཆེ་
མཇུག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་དགའ་འམ། བཤད་པ་བྱས་པ་དགའ་ཞུས་པས། བཤད་པ་བྱས་པ་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོངས་གསུངས་པ་ལ་རྟེན། ཆེ་རིལ་པོ་བཤད་ཉན་ལ་འབད་པ་ཡིན་
གསུངས་པར་འདུག་གོ། ཁྱེད་པོ་ལྷ་བཙུ་བཞེས་པ་རྣམ་འབྱུངས་ཞེས་པ་ས་སོ་བྱིའི་ལོ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཆོས་རབ་ལ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས་ཏེ། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་
ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ཞིག་བཙུགས། བྱེད་ཐོགས་གཅིག་སྤངས་ནས་བཞག་ཆོས་དགུ་ལ་བཏེགས་ཏེ་
ཤབ་སྤང་དུ་བར་ཞག་མཛད། དེ་དུས་བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སྒོ་གྲོས་དབང་ལྷག་གི་དུང་དུ་དཔོན་
སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་རྗེས་གནང་དང་། ཁ་བསྟན་གསེར་ཁང་མའི་

ཡུང་ཞུས། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་སྤར་ཐེབས་ནས་དཀར་མི་སྤུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་བཏང་། རྗེ་འདིའི་ཞལ་
རས་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཚར་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞལ་འདོན་
མཛད་པས་ཅུང་ཟད་མནལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལམ་བཞིའི་རིམ་པ་འགྲིག་ལ་དོན་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཆད་
འདུག་པ་གསུངས། ཚུམ་སྤུ་མ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་པའི་གོ་བཤོས་ནས། ཞེས་པས་ཆོགས་
ལམ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་གསལ་བ་ཡི། ཞེས་པས་སྦྱོར་ལམ། རང་བཞིན་དག་པའི་
གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། ཞེས་པས་མཐོང་ལམ། བགས་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་པར་
བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། ཞེས་པས་བསྐྱེལ་ལམ་བསྐྱེལ་གསུངས། བྱིས་དེའི་མཇུག་ཏུ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལ།
སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་བསྐྱེལ་པར་
འདུག་གོ། །འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་
ཡང་དག་པའོ། །སང་ཉིན་སྤུ་བར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་དཀར་ལྟ་གདོང་དང་ཞོང་གཉིས་སུ་བར་ཞག་
རེ་མཛད་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གྲུང་ཡོལ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤུལ་པ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པའི་ཁ་བའི་ལྷོངས་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་དང་ཁད་ཉེ་བར་ཐེབས། དེའི་ཆོ་
ལས་ཆེན་པ་བྱམས་པ་སང་གས་ཐོག་དྲངས་ཆེ་བགས་མང་པོ་བསུ་བ་ལ་བྱོན། ཁོང་ནམས་བྱག་
འབུལ་མཛད་རིན་ལ་གདན་སའི་ཆེ་བྱད་ཡིན་པས་ཏྲ་བབས་སོ་གསུངས་པ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་ནམ་
པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཆེབ་བཤོལ་མཛད། ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་པོ་ནས་གཟིགས་པས་ན། དཔོན་
སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱག་འབུལ་གྱང་འབྲེལ་བ་བཞིན་མཛད། དེའི་ཆོ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱབས་
ཆོས་པར་ཉེན། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུ་སེར་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤུལ་
པ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ། ཅེས་གྲུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུ་མིའི་འཕྲང་
ལས་མི་ཐར་བ་ཙམ་བྱུང་རུང་། སྤུ་འགོས་ལ་སོང་བའི་གྲ་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་སྤེལ་ཏེ་བསྤང་བས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་སྤུལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ས་སྤྱང་གར་དུ་
མཛད། སང་ཉིན་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཉའི་དུས་དྲན་གྱི་མཆོད་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་ཉིས་
སྟོང་ཙམ་ལ་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དགོ་འདུན་རེ་ལ་ཀ་དན་ཁ་དོ་རེའི་འབྲེང་། བརྒྱ་དཔོན་སོགས་

སྤྱི་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་དག་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མར་མའི་སྤྱིང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ལྷན་བདག་ཆེན་རྒྱ་ཁར་གཤམ་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་ཞོད་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད། ལྟ་
ས་རྫོང་པ་དང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་བའི་གཡོགས་རིགས་གྲགས་པ་བྱུན་མོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་
ཐོགས་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅུགས། དེའི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་མ་ཆགས་པའི་ངང་ནས་སྟེ་
དེའི་འཕྲོར་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་དྲག་བསྐྱས་སུ་མ་བཅུ་སྟོར་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆ་རྩོད་གཉིས་
ཆར་ལ་གདན་འདྲན་བྱུང་། འདྲན་སྐབས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས། མར་གང་བྱུང་དགར་མེ་ལ་སྤུལ་
ཞིང་། བྲལ་རིགས་སོ་སོས་ཀྱང་དགར་མེ་མང་དུ་སྤུལ་བས་དུས་ཤིས་དགར་མེ་དེ་ལོ་རང་བཟང་ཞིང་།
དེ་ནས་དགར་མའི་རྒྱན་ཡང་བཟང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་དོ། སྟོ་རུམ་ལ་སོགས་པའི་མགོན་
ཁང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྟན་དར་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ཞིང་ཕྱིན་བཅོལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མཛད་དོ། །
ཆོས་བར་ལ་རྒྱ་འདུས་པས་སྟུན་དྲངས། ནས་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བར་བྱུང་། སྟེ་
སེར་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བ་
སོགས་དྲག་བསྐྱས་སྟོར་གཅིག་ལ་གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་། འཛིགས་ཤེད་ས་ལུགས་ཀྱི་
དབང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བྱགས་ཆོས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁ་འཁྱུར་ཐེབས།
བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་འཕགས་པ་དྲག་ལུག་ཏུ་སྟེ་འཚམས་ལ་བཞུགས་འདུག་པར་
མཛུལ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བགོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བདུད་རྒྱལ་དང་དགར་མེ་ཉི་ལྔའི་
རྗེས་གནང་གསན། དེ་ལྟར་མགོན་ཁང་དུ་གཏོར་བསྐྱབ་མཛད་པས། མདའ་དར་གཅིག་སྟེ་དྲུང་
དེར་ལྟུང་བྱུང་བདག་ཆེན་ལ་ཞུས་པས། མགོན་པོས་དངོས་བྱུང་སྟེ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱམས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་དར་ནག་བཟང་པོ་ཞིག་གི་བརྗེས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་གཡལ་
དར་གྱི་ཁྲིང་དུ་འཛོག་པ་མཛད། དེ་དུས་གཉན་ལོས་རྒྱ་ཁར་ནས་བསྐྱམས་བྱོན་པའི་འོད་མའི་
ལུགས་ཞིག་ཡོད་པ་རྗེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དུད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་རང་བ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་། སྟེ་གཉེར་གྱི་ཕྱི་ལམ་དུ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞིས་ཟམ་ཁ་ནས་བསུ་བ་
ཤེད་པ་ཕྱིས། སྐབས་ཤིག་བསེའབག་གི་དྲུང་དུ་རྗེ་འདི་གཅིག་སུ་བཞུགས་དུས་བསེའབག་དང་
དངོས་སུ་གསུང་བགོས་མཛད་པ་སྟེ་གཉེར་གྱི་ཐོས་པ་ཡང་འདུག །དེ་དུས་བདག་ཆེན་པའི་

གསུངས་ནས་སྟོང་ཐུན་ས་བཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། སྒྲ་མེད་ཕྱོགས་ནི་རིས་བསྐྱར་མིག་བཅས་པ། །
 ཞེས་སོགས་བདེ་ཚིག་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་བརྒྱུལ་བ་ནི་མང་དུ་འདུག་མོད།
 ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བརྒྱུལ་བ་སྤར་ཕན་མི་འདུག་པས་ཐུགས་རྟོག་ཨེ་ཆུགས་གསུངས་པ་ལ།
 སྤར་ཕན་རྟོག་པ་ཆུག་པ་མ་བྱུང་ཞུས། དེ་ནས་ས་སྐྱར་ཐེབས་པ་ན་སྤར་ཕན་གཤམ་ཆེ་གྲགས་
 གྱིས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་འདྲ་སྒྲ་བྲང་གར་དུ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་
 པ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉིན་གཅིག་ཐུགས་ལ་རང་གར་གར་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་བདེ་འགྲོལ་ངེས་པའི་དཔལ་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲགས་པའི་སྐུ་ལ་པར་དོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྤྱིའི་སྤྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི། སྤར་བསྐྱོལ་
 བ་བྲན་གསོས་ཞེས་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་སྐྱོས་པ་བྱམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེའི་མནལ་ལམ་དང་།
 བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུངས་ལས། ན་ནིང་ངེད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པའི་དབང་བུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ས་སྤྱིའི་སྤར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་མང་པོ་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཟིན། དེ་ད་ལོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ས་སྐྱར་ཆོས་བར་ལ་འབྱོན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བ་
 འདུག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་དབུང་གཉེན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་སྟོ་རུམ་དུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
 ཆེ་གྲགས་པའི་གཟིམ་མལ་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དེར་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྲག་བསྐྱས་ལ་མཛད། རྗེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གེས་རྗེ་འདིའི་བྱང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་མཆོན་ལྷ་མཆོག་སེང་གེར་བཏགས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བོ་གཉིས་ལ་སྐུ་
 མཆོག་སེང་གེ་དང་། མི་མཆོག་སེང་གེར་བཏགས་ཏེ་ཕྱིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་སྤྲང་དོ། །ལྷ་
 མཆོག་སེང་གེས་དེ་དུས་ཀྱི་དོར་གྱི་དབང་གསལ་ནས། རྣམ་སྤང་གི་མིང་དབང་སྐབས་སྤར་བདག་
 ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤར་དབང་ཐོབ་པའི་གསང་མིང་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་བཏགས་པ་
 དེ་ཞུས་པས། སྤར་དབང་གཅིག་ཐོབ་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་སྤུལ་བས། ས་སྐུ་པའི་ཡབ་
 ཆོས་ས་སྐུ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་མཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་
 མན་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་རིང་ནས་འགོ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་གསང་མཆོན་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྗེར་སྟོ་བར་མཛད། དེའི་ཕྱི་རུབ་བསེལ་བགས་ཀྱི་

དྲུང་དྲུ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གནང་ནས་གསུང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་པ་ན་
ཟེལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་པར་འདུག། ཇི་སོགས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་
པ་ལ་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོངས་བར་དགོངས་པར་སྒྲུང་རོ། གླུ་སེར་ཡོངས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེན་པ་བཞི་
བྲལ་གྱི་ཁྲིད། ཁ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་ལུང། པར་ག་ལ་རིའི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད་མདོར་ན་
གནད་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་
གནང་རབ་བྱུང་། བསྟེན་རྫོགས། བསྟེན་གནས། རྟོག་གཅོད་སྒྲོང་བ། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཁས་ལེན།
ཐ་ན་བསྐྱུང་མཐུད་དང་ལྷགས་རྒྱལ་སོགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུང་
པས་ཐུགས་གིན་ཏུ་རང་པར་གྱུར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལུས་སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བྲང་མོ་ཆེ་
པ་བརྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་བྲང་། བྲང་མོ་ཆེར་གདན་དྲངས། ཞབས་ཏྲིག་དང་འབུལ་བ་
ལེགས་པོ་མཛད་ཅིང་འབེལ་གཏམ་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་
ལཱའི་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་དྲུ་དེར་འཆོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཡོངས་ལ་དབུ་མ་
ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་བཞུགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་དགུན་
གིན་ཏུ་གང་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་ཕུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུ་སྟེ་སོས་ཀ་ལྷ་བུར་
གྱུར་ནས། ཁ་ལུའི་གཙང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་རྒྱ་སྐམ་པ་
གསར་དུ་རྟོལ་བ་དང་། རྗེའི་གསུངས་ལས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ས་སྒྲུའི་ཉིན་ལམ་གྱུ་བཞི་
འདི་ལ་ས་གཙང་བ་ལོ་ལེགས་པ་དུས་གཟིངས་མེད་པ་འོངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རིེ་ལྷ་བ་བཞིན་
ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ཕྱིས་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལས། གྲ་ཚང་འདི་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་རྒྱས་ལ་
སོང་ཞིང་། དེད་རང་ལ་ཡང་ན་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གིན་ཏུ་དགོན་པ་བྱུང་གསུངས་པ་བྱུང་
འདུག་པ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་གྱི་པན་བདེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཇི་
ནས་ཆོས་བཙུ་བ་དུན་ལ་བཏེགས་ཏེ་དེ་ལུབ་ལྷ་སར་བཞུགས། སང་ཉིན་གདོང་དགར་ཐེབས།
བཀྲས་མཛོམས་པས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་འཕོར་ཡིན་པའི་ཆོས་རྗེ་
དཔལ་ལེགས་པ་བྱ་བའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དང་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་

སང་ཉིན་གཞིས་ཆེན་དུ་གྲུང་ཆོགས་ལ་སྐྱོན་དངས་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་འདྲའི་དུང་དུ་
 སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ཏུ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱེ་བས། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སོགས་
 འདི་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་བཅུ་ཕྱེད་ཞིག་ཡུལ། ཆོས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ། མང་
 མཁར་བསམ་འགྲུབ་པས་དགེ་འདུན་གྱིན་པོ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། ལུ་གུ་ལུང་དུ་
 བྱོན་ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་འདྲའི་དུང་དུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་སྐྱེས་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་
 བས་མདར་པ་ནང་པོས་སྐྱོན་དངས་ཏེ། མདར་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེའི་མཁར་པོ་ཞིག་དང་།
 ཟུང་ཆོ་བའི་ཆོས་མཛད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གནད་དེ། དེའི་སང་ཉིན་དཔོན་སྒྲོབ་རགས་བསྐྱེས་
 ཞིག་མཆོ་ལོ་དང་ལྷ་ཕྱེ་གཉིས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་རྟོན་
 དང་མགོན་ཁང་གཟིགས་རྟོགས་དང་སྒྲོན་ལམ་གཏོར་འབུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་སང་
 ཉིན་སག་ཐང་དེད་དུ་ཕྱེ། ཞང་དགོན་པ་བའི་སྐྱེ་འབུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་
 མཛད། སང་ཉིན་རྫོང་མདར་ཕྱེ་བས། རྫོང་མ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་མཛུ་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕྱེ་བས། དེའི་ཆོ་ཡང་གཞིར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས། ས་སྐྱུར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན་དེད་ལ་ཡང་གནད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་རྟོན། རྩོམ་
 གསུམ་ཆོས་ཁྲིམ་དེར་འཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ཡུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་།
 འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་གིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད། ལོ་དེའི་མཇུག་
 ཡོན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་འཕོས་ཁྱོ་སྐྱོན་དངས་ནས་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་འགན་པ་བཞིན་འཕེལ་
 བར་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དུ་མའི་བར་ཆོས་སྐྱོང་འཕོ་དང་། ཁྱོ་མདའ་བ་དང་། གསིང་གཤོང་
 ཀ་བཅུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱེད་ནས་ཤབ་ཏུ་ཆོས་བར་དང་།
 ཁྱོ་སྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པར་འདུག་ཅིང་། ཤབ་ཀྱི་མི་ཆེན་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱེ་མ་
 འགའ་དང་བཅས་པས་ས་འདི་གིན་ཏུ་རྩུབས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐྱེ་མ་སུས་ཀྱང་
 རིགས་ལུང་འཇུག་མ་ཞུས། ད་ལན་ཀྱང་གཙུག་ལྷན་ན་མི་ལེགས་ཚུལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱོན་མེད་གསུངས་
 བས། རྒྱུ་ལེགས་ཚུང་གི་འོག་ན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་རིགས་ལུང་བཅུ་གསུམ་ རིགས་ལུང་
 གྱེས་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་སྐར་གྱི་རིགས་ལུང་འཆོགས་སང་གཟུགས་མི་མངོན་པའི་རི་བོང་རྩ་ལོ།

སྒྲ་ལོ་ཀ་བ་ལོ་སོགས་ཟེར་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འདུག །ཅི་ཡིན་དགོངས་ཐུགས་
བསམ་མཛད་པ་ན། རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་འཕྲུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། །ཁས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཡོས་ཏེ་སྐུ་ལུས་གངས་མེད་སྦྱོན་པར་བཏང་། །ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
འཇམ་ཉམ་གྱི་སོང་། དེ་ལྟབ་ཕྱོགས་དེའི་མིག་མཐོང་མཁན་ཞིག་གི་སྒྲིང་བ་ལ། ཤལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་གཟུགས་རེ་བྱིར་སོང་བ་མཐོང་ཞིང་། རྗེའི་གསུངས་ལས། གཙོད་ཁྲིད་ཀྱི་
དགེ་སྦྱོར་གཅིག་ལ་དེ་ལས་བོགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་པར་འདུག་གོ །དགྲའ་ལོང་གསུམ་
བཞེས་པ་འཕར་བ་ཅེས་པ་ལྟགས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་སློ་གྲོས་དབང་ཐུག་ཞིང་
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་ལ། རོར་པ་བྱབ་བསྟན་པ། གསེར་མདོག་ཅན་པ་གསུམ་
ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས། དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེས་མཁན་པོ། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་
ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲིབ། རྗེ་འདིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་རྟ་ནག་སྒྲོལ་མ་བའི་ཞལ་དོ་གཅིག་སོགས་
མང་པོ་ལ་བསྟེན་རྗེས་མཛད། མཚན་ཡང་མཁན་སྒྲོབ་གསུམ་ཀའི་མཚན་གྱི་ཟུར་ཡོད་པ་མཛད་
ནས་བསོད་ནམས་དཔལ་མཆོག་པར་བཏགས། དེ་ནས་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
དོ་རྗེས་མཁན་པོ་རྗེ་འདིས་ལས་སྒྲིབ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་པས་གསང་སྟོན་
མཛད་ནས་ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་རྗེས་མཛད་ནས་སྒྲིང་བྱབ་
བསྟན་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་
རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཨེ་ཨྱི་གྲི་གདན་ས་མཛད་ནས་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་རྒྱལ་དང་།
སྒྲིང་བྱབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ནས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་པར་མཛད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དགྲའ་ལོང་བཞི་བཞེས་པ་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལོ་སྟག་གི་ལོ་རོར་པའི་མི་སྣ་རྣམས་བྱབ་བསྟན་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་རྗེས་འདི་ལ་རབ་མཁན་པོ། དེ་མི་གནང་ཡང་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་མཁན་ཚབ་མཛད་ནས་
གསུང་ངག་སོགས་གནང་དགོས་རྒྱལ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྗེ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་
ལ་བྱབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྲུ་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དགོས་
པས་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐིན་ན་འདི་ལ་གནོད་པར་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲིང་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་མི་མ་

བྱུང་ན་མི་རུང་སྐྱམས་པ་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དབང་རྒྱུ་གི་དྲུང་བསྐྱར་ནས་གནང་སྟེ་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མངའ་རིས་ནས་ཐེབས་
 དུས་མར་ལམ་མུས་སུ་མཛལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྐྱེ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཡོད་
 བས་ཁྱེད་གི་དཔོན་པོ་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་མི་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་རེ་བས་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་
 དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མདོ་ཕྱོགས་གི་སློབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་དགོས། ས་སྐྱེ་པའི་བཞེད་གཞུང་
 རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་བས་ལྟ་བུ་ཁ་གཙང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་
 ཡོད་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་པས་རྟ་ནག་ཏུ་བཏང་དགོས། ད་ལྟ་བུ་པ་མང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྒྲར་བ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་
 གི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱང་བཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཟིམ་
 ཁང་འོག་ཏུ་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གི་སྒྲིབ་དུ་ཀ་དན་དཀར་པོ་ཡུག་གསུམ་དང་། རྩ་
 རྩེར་མ། གང་གནང་། མ་ཞུས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དད་པའི་བསྐྱབས་མའི་ལུང་གནང་
 བས། ལུང་རྒྱན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་འོངས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་
 མངའ་རིས་ལ་རྗེས་མ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་བྱུ་མཐའ་དང་གནས་དགོན་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་དམ་
 བསྐྱངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མཁས་བྱུ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ས་སྐྱར་ཐེབས་སྐབས་གདན་སའི་
 བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པས། གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་མང་པོ་མེད། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་གསུངས་བ་རྣམས་གི་ཕྱགས་ལ་དྲན། ད་འདི་ཙམ་ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ནམ་དགོངས།
 ད་ལོ་དེ་གི་ཆོས་འཆད་བྱེད། སློ་བོ་ངོར་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བཀའ་བྱོས་ཞུ་བ་
 ལ་ཐོང་གསུངས། དོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་། དེ་དུས་བྱུ་པ་ཁ་གཙིག་གི་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་
 ལྡན། ད་དྲུང་སྒྲོར་འཕེན་འདྲ་བྱས་པ་དགའ་ཞུ་བ་ལ། ད་སུ་ལ་ཡུས་བྱེད་ཟེར་བ། ངོར་བ་ཡང་
 དཀའ་བའི་དུས་སུ་འདུག །སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་མོ་དེ་ངས་མ་སྤངས་ན་མི་ཡོངས། ཡུས་བྱེད་ན་སྤྱི་མ་ཡུང་སྤྱི་
 ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་བཀའ་དྲིན་ནི་རྩི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་མེད་གསུངས་ནས་བྱོན་པར་ཐག་
 བཅད། སྤྱི་བྱང་གི་འགན་ཁུར་གསོལ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་བྱས་ཤིང་། ཆོས་དཔོན་གི་
 འགན་ཁུར་དཔོན་སློབ་རྣམ་པ་གསུམ། །ན་ཆབ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་བཟང་པོ་དང་བཞེས་མཛད།

བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་ཆེ་འདིའི་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་བོག་ནས་ཤབ་སྒྲིབ་
བརྒྱད་དེ་ཨེ་མི་དུ་ཐེབས། སྟག་ལོ་དེའི་མཁན་ཚབ་མཛད་ནས་ལམ་འབྲས་སོགས་གོང་མའི་བྱག་
སྒྲིལ་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གྱི་སྟགས་ཆོས་རྣམས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟན་ཆོགས། རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་
དུས་དྲན་གྱི་མཆོད་པའི་བསྐྱབ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་སྤར་བྱུང་བསྟན་དུ་ཐེབས།
ཡང་ལོ་དེའི་མཁུག་ཏུ་དོར་པའི་ལས་ཆོན་མི་སྣ་དང་བཅས་པ་སྤབ་བསྟན་དུ་བྱུང་ནས་གདན་ས་
མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་བབས་པས་ཀུན་དོ་
མཚར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་སོགས་མཛད་ནས་
སང་ཉིན་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཆོས་ཤིག་གསུངས་གིན་འདུག་པའི། བྲི་དེའི་ཟུར་བཞིན་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡུལ་དེ་མ། དབྱིག་གཉེན།
ཕྱོགས་སྤང་བཞི་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷུང་བཅུགས་
མཆོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སངས་ཤེས་བཞི་བསྟོན་གནས་པ། །
ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་མྱིས། མནལ་སད་པ་ན་གིན་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་
བཟང་གསུངས་ནས་དེའི་ཉིན་རང་ཆོགས་སུ་འཇུགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཕྱགས་གིན་ཏུ་དབྱེས་པ་
དང་བཅས་ཨེ་མི་དུ་ཐེབས། དགུང་ལོ་ང་ལྔ་བཞེས་པ་མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་
དང་པོའི་ཆོས་ལྟའི་ཉིན། ཁ་བ་རི་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། རྩོམ་ཐེག་པ་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་གོལ་གྱི་བར་མཛོད། རྩོད་དུས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་
བཏོགས་ཀྱི་བྲི་འཕང་ཡངས་པར་ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཅན་བཞོད་ནས་དགའ་བྱོགས་ལ་
དགའ་བའི་ལྟ་དང་མའི་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མའི་ཆར་དང་། འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་
དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སའི་དབུག་
དབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་སོགས་པ་སྒྲིན་བདག་ཆེ་ཕན། ཕྱོགས་ཐ་
དད་ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོ་དང་། ཨེ་མི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རིགས་གྲགས་ཞན་དང་བཅས་
པས་དགའ་སྟོན་གྱི་འབུལ་བ་ཆར་ལྟར་འབབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་པོ་ཉེའི་བར་ལོ་
བཞིར་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གངས་མེད་པའི་གཤེགས་ལུལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བཞོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་དོག། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷན་གྱི་རུ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཆགས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་བཀའ་བབས་
 པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྗེས་གནང་ཡུང་མན་དག་གི་ཁྲིད། དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
 གཞུང་གི་བཤད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཞོར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་།
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱང་བགྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མཛད་
 རོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ཨེ་ཨོྭ་ལྷན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་
 ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དབྱར་སྟོན་ལྷ་བ་དུག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་
 གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟན་པ་དཀར་འབྲམས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མནལ་ལམ་དུ་མི་གཅིག་གི་འདི་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱེད་ཟེར་ནས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བུམ་ཚུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་བྲན་བྱུང་བ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་
 གཟུངས་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་མྱིས། ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ཀུན་སྒྲོའི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་འདི་ཨེ་ཨོྭ་
 གྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པའི་སྟེང་ཐང་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་བཞུགས་འདུག་པས་འདི་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གསུངས་
 བས་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་སོང་བ་ཞིག་མྱིས་གསུངས་པ་སྤྲ་མ་དང་དོན་མཐུན་པས་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བདེ་ལམ་ཡུང་བསྟན་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་ན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་དྲི་གསུང་བཟང་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཇལ། བུ་སྟོབ་རྩ་འཇག་གི་
 ལྷ་གུས་ནི་ཞོར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན་བྲིས། ཡུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་
 བེད་བང་འབྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཕྱུད་མོ་ལྷར་འབྱུན་པའི་འཁོར་
 བའི་རྒྱུན་ལམ་ནི་ཆད། འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྐྱབས་པོ་
 ཆེ་འགྲུབ་པས་ནི་ཐུགས་རངས། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དང་བཅས་པས་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནས་ལེགས་པའི་དབྱགས་དབྱུང་

སྤྱལ་བས་ནི་བྱགས་གཏིང་ཐག་པ་ནས་སྤོ་ཞིང་གཞན་དོན་གྱི་སྤོབས་པ་གདུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
ཏེ་འབྲུག་ལོ་གསུང་ངག་གི་སྤྱིན་ཤེད་ཆོགས་པ་སྤོང་ར་ཅན་ཙམ་ལ་མཛད་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་
བུད་མེད་བོད་མེད་ཆ་ལུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་བྱུང་ནས།
གཞིའི་པར་ཐོན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་དང་། གཞིའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་
ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ནས། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་
བྱུང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་སྤང་ནས་དབང་ཐོབ་པ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་བཟང་བ་འདུག་
ཅས་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དངོས་ཏྲ་བཞི་རེ་མཛད་པས་ཅུང་ཟད་
སེར་མའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྐྱེལ་མཛད་བཞུགས་པས། མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་འདུག་པ་ན། རྒྱ་
མཐོང་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་གཏོགས་གཏོགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ཡིན་དགོངས་
གཟིགས་པས། རྩོམ་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་བརྗོད་པ་ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འཕྱུད་པ་
ལྟ་བུ་ཞལ་འཇུམ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ན། དེ་མ་ཐག །
རིགས་དུག་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེད་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པའི་བླ་པ། །དཔེར་མེད་སྤྱོད་པ་བདག་སྤྱོད་པས་མཆི། །ཞེས་
བསྟོད་པས་དེ་ཀ་ཙམ་ཐང་གསུངས་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། དེ་ལོ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤིན་པ་བཞུགས་
པའི་ས་ཆེན་གྱི་བྱིས་སྒྲུ་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་དཀར་ཅན་འདི་ཡང་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྤྱོད་ཐང་དུ་སྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་དུས་རབས་བསྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་མང་རྫོང་དང་བཅས་
པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཅུངས་དང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མའི་ཐྱེད་བ་ཁོར་ཡུག་དགོས་པ་སོགས་
དགོས་གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་བཀའ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་དཔོན་སྤོབ་ཡོས་ལོ་
མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་འབུལ་བསྐུལ་ལ་རྫོངས་བར་མཛད། དེའི་སྤྱི་འགྲོའི་བྱགས་དམ་ན། གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་གནས་བཅས་གིང་། ཞེས་སོགས་སྤྲན་ཆོག་གི་ཐེང་བ་ཡིད་དུ་མཆིས་པ་སྤྱད་
དུ་བརྗོད་ནས། རྒྱབས་དོན་གསུངས་པ་ན། དེད་ཀྱང་ཏྲ་ནག་རིན་ཆེན་ཅེ་བྱུང་བསྤྲན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དགོན་པར་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་སྤོབས་ཆེ་བ་ཚུགས་ཡོད་ན་ཡང་། ངོར་པའི་

396

རྩེ་ས་དང་། དཀར་མེ་དང་། ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེབ་ལ་སྦྱར་བ་མཛད་པས་ན་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལུན་པ་ལ་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་འབུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་འདི་ཡང་དེ་ནས་ཚུགས་པར་འདུག་ཅིང་། གྱི་རྩོམ་འདི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་།
གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གསུང་བཤོས་བཟང་པོ་རྣམས་
བསྟན་ནས་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྤྲེང་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་
གཞིར་མཛད་ནས་རྩེ་དགོན་མཆོག་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་
མཛད་ནས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་བཤོད་པར་ལུས་པའི་
ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་སྤྱིར་ཡང་གྲུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ནས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་པར་མཛད་ཚུལ་
ནི། ཡོས་ལའི་དབྱར་པོ་དོང་པས་སྒྲུབ་དྲངས་ཏེ་པོ་དོང་ཨེར་བྱོན། དེ་དུས་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེ།
ལྷ་ཆོས་གཅིག་བཅུགས། གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་གནས་རྣམས་རྩེ་འདི་ལ་མི་
དད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་ལྟ་ཅི། ལྷང་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་དེར་ཆོས་བར་ལ་འབྱོར་མི་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་
ཨ་ཕྱི་མའི་འཁུ་ལྟོག་གི་དལ་ཡམས་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པས། དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རེ་བའི་དཀར་མིན་
ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་རིམས་སྤར་ཞིང་། རྩེ་འདི་ཐུགས་རྩེ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱབས་ཆེ་
བས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྤྲེང་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། ནང་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མ་
ཆགས་པར་བྱས་ཁལ་ཨ་ཕྱི་མའི་མདུན་དུ་འཕྲིད་པ་ལ་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་
པར་སྦྱོར་ལ་སྟོ་སྦྱངས་དཔལ་ཡེ་མ་གསུངས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཁ་བ་ལྟར་བབས་
པས་ཆགས་སྤང་དང་ལོག་ཏོག་ཆུ་འཛིན་བཞིན་དེངས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།
བྱ་ཆོད་གཤོངས་སུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་
མཛད་པས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རྣམ་སྤྱི་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་གཏོར་
འབུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས། རྩེ་འདིའི་སྐྱུ་པར་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་ཞིག་བབས་བྱུང་
བས། སྐྱུ་གཉེར་ན་རེ་འདི་གིན་ཏུ་མཉེས་པའི་མཚན་མ་ཡིན། སྟོན་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་འདི་བཞིན་བྱུང་

བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མན་ད་ར་བ་དང་མན་ད་ར་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཕབ་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏེ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་གཉིས་ལ་སོགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཆོན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཅི་ཞེས་ཀྱུན་ལ་ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་བརྩེ་ཡིན་པས་དམ་པ་
 འདི་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ལྷ་ཅི། སྐྱ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། འདིའི་བསྟན་
 པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ་འདྲན་པ་གང་གི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། །ནའང་འདིའི་བསྟན་
 པ་ལ་དད་པ་ཙམ་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཡང་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་རང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱོས་གིག། །དེ་ནས་བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙང་ཆེན་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེས་སྟེ་བཞིས་དཔལ་ལ་མདོན་པར་སྟོད་པའི་མདུན་པ་ཆེན་
 པོ་གཞིས་དགའ་བསམ་འབྲུལ་ཅེར་གདན་བྱངས་ཏེ། ཆོ་དབང་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཏེ། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ལའི་དབྱིད་པོ་དོང་པས་སྐྱེས་བྱངས་ནས་བྱ་ཆོད་གཤོངས་སུ་ཆོས་
 ཐོག་གཅིག་བརྟགས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བཞིན་བྱུང་། ལོ་དེའི་དབྱར་རིགས་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་འཇད་ཨོང་ཆོད་དུ་སྐྱེས་བྱངས། ཆོས་
 ཐོག་གཉིས་བརྟགས་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་དང་།
 བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་སོགས་སྟགས་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
 གསུངས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ནོར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན་དཀར་རྩས་པ་ཙམ་བབས་པས་ཀྱུན་ངོ་མཚར་ཞིང་
 སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་མགྱིན་པ་མི་དལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་མུས་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་ད་ལྟ་
 སྐབས་བསྟན་ཡངས་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེར་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་ནས་ཡ་གིར་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་
 ཆེན་མ་ལ་ལུང་འདོན་བྱེད་པ་ཡོངས་ཞེས་དགོན་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་མཛད། ཅེས་བདག་གི་སྤྲོ་མ་
 དམ་པ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཏྲུ་ལོ་གདན་

ས་གཏད་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཕེབས་འཕྲལ་ཆུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྦྱོར་གིས་སྦྱོར་བྲངས་ནས་གསུང་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྟོར་དང་བཅས་ཆུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕྲོས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མས་མཁན་ཆེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དེར་གནས་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞིང་མི་ཐུང་བའི་དད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཉོར་ལྷ་བདུན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྦྱོན་བྲངས་ནས་འཇད་ཨོང་ཆང་དུ་ཕེབས། ཨོང་ཆང་དུ་སྡེ་མ་ཕེབས་དུས་རྗེ་འདི་པ་དཔོན་སྟོབ་དྲག་བསྡུས་གཅིག་གིས་ལྷན་སུ་དཀར་མེ་འབུལ་བ་ལ་ཕེབས་རིང་། དེ་ན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་གཅིག་འདུག་པར་གྲུ་པ་རྣམས་གྱི་མི་འོས་པའི་སྦྱོད་པ་འགའ་རེ་བྱས་པར་རྟེན་དེའི་འཁོར་འདས་པ་གདོང་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གདོང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས་པ་ལ། རྗེ་འདིས་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་སྟོང་ཆུ་བསྐུང་བའི་མན་ངག་མཛད་པས། དེ་དུས་ནི་རྩུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་དང་། དེར་སྐབས་གྲུ་པ་ཐུང་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་འགྲིམས་མཁན་ཡང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྲགས་གྱི་བཤད་ཉན་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ལོ་དེའི་མཇུག་པོ་དོར་བས་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ་སྡོན་མོ་རྫོང་དུ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཅུགས། ལྷག་ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ལ་ཁྲི་ཐུར་ཕེབས་ཏེ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་སྐུལ་ཞིང་ཆོས་དང་སྦྱོན་ལམ་འགྲན་པ་ལྷ་བྱར་མཛད། དེ་དུས་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཁ་ཐོར་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་བྱང་པ་བདག་པོས་སྦྱོན་བྲངས་ནས་ཨོང་ཆང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱངས་པ་ལས་འདས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་འདིའི་དགྲ་ལོང་དགྲ་བཞེས་པའི་སྤེལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཚུམས་པའི་མཚན་ལྷན་བྱུང་བས་བརློག་ཐབས་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ན་མན་ལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་སྙམ་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གི་སྦྱོལ་མ་ཐོན་དང་ཆེའི་བར་ཆད་བརློག་པར་འདུག་གི་ཟེར་བ་གཅིག་མིས་ཀྱང་རི་སྙམ་དུ་ཡང་མ་མཛད་པ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྦྱོལ་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་

གཤམ་སུ་སྐྱ་ལུར་ལུང་ཡང་ཐུགས་ངེས་འབྲོང་པ་རང་མ་བྱུང་བས། ཉིན་གཅིག་དབུས་སུ་ཆེ་
 བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ། གཡས་སུ་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་གཉན་སྤུལ་རྒྱུང་
 བ་གཅུག་ཏེར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཆེ་བཅུན་མའི་ཞལ་ནས་ད་
 ལན་གྱི་བར་ཆད་འདི་ཁོ་མོས་སེལ་བས་སྙིང་ལས་རྒྱུང་དུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་བར་
 མཛད། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་སློལ་ལ་གསང་འདུས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་སློག་བཟུང་། ལྷ་སྤོང་དེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་
 སློག་གི་སྙིང་པོ་སྤུལ་ཏེ་རི་བོ་སྒྲོལ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དོ་ཆེ་འཆང་སྐྱེ་འདའ་ཁར་མནལ་
 ལམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མདུན་ན་ཆེ་བཅུན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་འདུག་པ་ཐུག་ཏུ་བྱུངས་པས་འཇམ་དོར་གྱི་
 སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུང་མ་ཚད་འདུག་པ་ཞིག་མིས། འཇུར་བ་
 དེ་དང་ལ་མི་དགའ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་ངའི་སློལ་འཛིན་ཞིག་གི་འཇམ་དོར་གྱི་སློལ་བཏོད་པར་
 འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོ་
 ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་འཇམ་དོར་གྱི་དབང་ཞུས་ཚུལ་ཆེ་འདི་ལ་གསུངས་པས། དབང་
 དེ་བདག་ལ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ན། ད་ལན་དབང་སྟབས་མི་འགྲིགས་པ་འདུག། འདིས་ཆོགས་
 པ་གྱིས་གསུངས་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་འཇམ་དོར་གྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཐུགས་རྩིས་སུ་མཛད་པ་དེ་གནང་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད། འཇམ་
 དོར་གྱི་དབང་བཀའ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་ན། བྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ལ་འཇམ་དོར་གྱི་དབང་གསན།
 ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་ནས་བསྐྱུབ་མཆོད་འཇུག་པ་སོགས་མཛད་པས་ད་ལྟ་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་བ་
 འདིའོ། གཞན་ཡང་གཡས་ཐུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྤར་ཆོས་བར་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོང་བ་དང་། འབའ་ར་ནག་པོ་དང་། ཆ་ཆ་
 མོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ལ་སློག་སྙིང་སྤུལ་ཏེ་བསྐྱེལ་བསུ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་སྤེལ་གཉིས་ལས་ཆེ་འདི་ལུས་པ་ཆེ་བར་ཀུན་མཐུན་སྤྲང་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་།
 རྒྱལ་བའི་ཆེན་དུ་ཐེབས་དུས་ཏྲ་ནག་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེན་ཁར་བར་ཞག་མཛད་པའི་ལུང་ག་འཇང་མཆོད་ལྷ་
 མཇལ་དུ་བྱུང་། རས་ལུག་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་གཉིས་མ་ཚད་བ་ཞིག་ཐུག་ཉེན་དུ་སྤུལ་ནས་ཐུག་

འཆལ། བྱེད་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་མིས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་གྱིར།
དེ་ལོ་སྐབས་གཅིག་ཆོས་རར་ད་ནི་ན་ཆོད་ཡོལ་བས་སྒྲོ་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ལྷའི་
བྱ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ལན་གཅིག་དཔོན་སྒྲོལ་མང་པོ་བོ་དོང་
ཐྱོགས་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་སྐུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་པ་བྱུང་། དེ་
ནས་གནས་ཆང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ནས་གྲང་ཆོག་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་རིང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་མ་
འབྱོངས་པའི་དོན་ཡིན། ད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བརྟུ་ཏེ་སྒྲོ་བ་བྱངས་པས་སྒྲོན་དེ་
རྣམས་མི་འབྱུང་གསུང་བ་ཡང་བྱུང་འདུག། །དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱ་གསུང་དགོངས་རྗེས་པའི་
ཐུང་གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་བྲིས་སྐུ་ཐོག་ཆད་མ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གོས་ཐང་། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བྲིས་སྐུ། ས་སྐུ་བཀའ་འབུམ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
འབུམ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས། བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
ཨ་སེང་རོ་རྗེ་བརྟན་པས་སྐུ་ལ་བའི་གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྐུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་མགོན་པོ་དང་
བཅས་པ་ལ་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རོ་རྗེས་སྐུ་ལ་བའི་རོ་རྗེ་ཐེང་བའི་
དཀྱིལ་ཐང་ཡོངས་རྗེས་དག་ལེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་གསུམ་དང་བཅས་པར་གོང་གཤམ་དང་ཞལ་
ཞེབ་རྣམས་གསར་དུ་བརྒྱབ་པར་མཛད་སྐབས་ཤིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། དེ་དུས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཡང་མཛད། ཏྲ་ལོ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ས་སྐུའི་ཁྱི་
ཐོག་ཏུ་ཐེབས། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཨོ་ཨྲི་གདན་ས་དང་། རྗེ་སངས་རིན་པས་གླིང་དགའི་གདན་
ས་མཛད་པས་ཀྱང་བྱ་གསུང་རང་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཀྱང་རེ་ཆེ་ས་ནས་མ་བསྐྱུས། བྲ་མ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་པར་བྱས་ཟིན་པས་ད་ནི་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་
པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་གྲུབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་
ལམ་ཆོགས་སུ་བཅུགས། ཞལ་གཟིགས་བཞེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐང་ཀའི་ཡང་བཞེངས་པར་
མཛད། སྒོན་ཨོ་ཨྲི་ཐེབས། རྒྱུད་མ་པར་དུ་བྱ་བཅུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཤད་
རྒྱུད་སྐགས་པའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གནང་།
དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་བཞེས་པ་ལུར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤྱེའུ་ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ལ་ཁྱོ་ལུར་ཆོས་བར་དང་

སྒོན་ལམ་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མཁར་བས་སྒྱུན་དྲངས་སྒྲུང་མཁར་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཅུགས། དེ་
 རྗེས་ཁོ་མདའ་བ་བགེས་མོའི་གཤེགས་རྫོང་ལ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད།
 དབྱར་ཐུབ་བསྟན་དུ་ལམ་འབྲས་གསུངས་དུས་ཆོགས་པ་འདྲུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་རྡོ་བཅལ་དུ་
 བསྒྲིགས་དགོས་པ་བྱུང་། ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་འདུག་པའི་སྟབས་ཀྱི་
 ཞལ་སྒྲོབ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་འཕྲོ་སོ་སོ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། གསུང་དག་ཀྱང་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ། གཞན་འཕྲོས་ཆ་ལག་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཐུན་མོང་ལ་མི་གནང་བ་རྣམས་གཞུང་བཤད་
 སྲས་དོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནང་། རྒྱ་མཁར་དུ་ཕེབས་ནས་སྤུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་
 ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་། སྒོན་ཨེ་ཤི་དུ་ཕེབས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཆོས་འཕྲོ་
 རྫོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་ཁྱད་ཅན་གནང་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་
 བའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཅུང་ཟད་འདར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཐུབ་པ་ན་མི་དང་ལྷ་
 གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་འཛིགས་པ་གཉིས་འདུག །དེ་ཐུབ་པས་སྒོ་བདེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་འཕྲོད་པར་མཛད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤར་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཕེབས། ཆོས་
 རྒྱལ་དོན་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུང་ས་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མགོན།
 དངོས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་དང་དད་ཞེན་མཉམ་པ་མི་ཉག་གི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་གཤགས་པ་རྡོ་རྗེ། གྲོ་བོའི་
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ལས་སུ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཐེན་པ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་དམ་གནང་སྐབས་འགར་རེད་ཀྱི་ལོ་དོག་རེའི་སྟེང་དུ་གྱི་རྡོ་
 རྗེ་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་དབང་རེ་ཐོབ། དེ་ཡང་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐུ་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་རྡོ་
 རྗེ་འཆང་དང་། སོ་བདུན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེད་གྲུ་པ་ལ་ཨེ་ཤི་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཕྱིན་
 བས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ལ་ཞུས། ད་དབང་ཞུས་ཡང་མི་འདུག །བསྟན་འཛིན་ཐུག་ཏུ་ལོ་འཆོམས་
 ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རེ་གཅིག་པ་འདི་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོངས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་
 གཅིག་མཛད་པ་ཐམ་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལ་སྒོན་པ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཛིན་སྟེན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་མ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་
 འདུག །དེ་དུས་ས་སྐྱར་ཆོས་བར་འདེགས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་འདུག་པ་ལ། ཀོང་སྟོན་ཆེན་

པོས་གདུལ་བྱ་སྟོད་ལྷན་ནི་འདི་ཀ་ན་འོངས་འདུག །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱང་རིད་པོ་ལས་མི་འདུག་པས་
ཆོས་བར་འདེགས་པ་མ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་སྤུལ་བས། ད་ལོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་དཀར་
མེ་ཞིག་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རེ་འབུལ་བར་འགྲོ་དེ་རྗེས་སྐབས་འགྲིགས་
པ་བྱུང་ན་འབྲས་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་གདུང་བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པས་གསེར་
དདུལ་གང་འབྱོར་གྱི་ཁ་འདེབ་ཞིག་དང་། མང་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་བ་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་གང་དུ་ཡང་
མི་འགྲོ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་གོ །དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཉར་རྒྱ་བཙུ་པ་ལ་ཁོ་ཡུར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་པོག་
ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཆོས་ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ཞིག་བཙུགས། དེའི་རིང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་སྦྱར་བར་མཛད།
དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་རྩིས་ཡིན་པ་ལ། བཤེས་གཉན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་གཞན་
འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་
པ་ས་སྐྱར་བྱོན་ན་རིན་དབྱངས་པའི་གཏོར་གསོས་དང་སྟོན་བཙོལ་མཛད་པར་རྟེན། ཕྱི་ཤར་ལུབ་
ལ་མི་ལེགས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བཀག་ན་ལེགས་ཚུལ་བྱས་པར་རྟེན་སྟངས་རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་
བདག་པོ་དོན་འཕགས་པ་དང་། སངས་ཐེ་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ནས་ཆོས་བར་འགོག་པའི་བྱ་གདམ་མི་སྣ་
དང་བཅས་པ་བྱུང་དུས། རྗེ་འདིའི་གསུངས་ལས། དེད་ས་སྐྱར་འགྲོ་བ་འདི་རིན་སྐྱངས་པའི་གཏོར་
གསོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་འདུག་པས། དུས་འབྲུགས་ཞི་
ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། གྲ་རིགས་འགའ་ལ་ད་ལན་ས་སྐྱར་མ་སྟེབ་ན་སྟེབ་པ་འདི་ལ་ས་སྐྱར་
སྟེབ་པ་མེད་གསུངས་ཤིང་། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཉིན་གཅིག་ཆོགས་སུ་བདུད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་དུ་ཞུགས་འདུག །ད་ནི་བདེ་དོག་
མདོར་འགྲོ་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་གྲུབ་བགྱིས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
བྱོན་ཆོག་པ་བྱུང་སྟེ། ཉར་རྒྱ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཏེགས། ཆོས་བཙུ་ལ་གདན་ས་ཆེན་
པོར་ཕེབས། ཆོས་བཙུ་བཞི་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་
ལྷག་ཙམ་ལ་མང་ཇ། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་འབུལ་འོད་རྒྱ་ཆེ་བ། དགེ་འདུན་
བཙུ་གཉིས་རེ་ལ་གསེར་ཞི་རེའི་གྲལ་འགྲེད་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ། དཀར་མེ་ལ་མར་ཁལ་ལྷ་

བརྒྱ་ལྷ་ཉེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་བྱང་དུ་མར་དཀར་གྱི་དཀར་
 མེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བགྲངས་རེ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱལ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་རྩེ་ལྷ་ར་
 རིགས་པ་ཕྱལ་ནས་སྤྱི་དགོར་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་
 ཐོན་ལས་འཕེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རྣམས་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་།
 དུས་འབྲུགས་ཞི་ནས་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་དར་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པའི་སྤྱིན་བདག་རིན་སྲུངས་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 རོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཇམ་དར་ཆེ་ཞིང་དབུ་མོག་བཙན་པ་དང་། བྱང་པར་བྱབ་
 བསྟན་དུ་སྟོན་པའི་གསེར་སྤྱོད་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དང་།
 བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་མཛད། ཆོས་ཐོག་གཉིས་
 བཅུགས། དང་པོའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བ་དང་། བྱི་མའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྷ་ས་རྫོང་པས་ཕྱལ།
 གཞིར་གནས་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལལ་ཆེར་ཆོས་བར་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་བ་
 བྱང་། བྱང་པར་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་མེད་པོ་ལ་ཏྲ་
 མགིན་ལྷགས་རལ་ཙན་གྱི་རྩེས་གནང་། བཏག་གཉིས། དག་ལྷན། དབང་རྒྱ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་། གྱི་རྩོར་འབྲེལ་པ་ལུགས། གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གནང་། དེ་དུས་གསུང་རྒྱུང་དུས་དེ་ནི་དབང་གི་རྩེས་མ་ཡིན་གསུངས་པ་
 སྤྱོད་འཕེལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཐོས། དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་བསེམ་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 གཏོར་མ་ལན་བཅུ་གཅིག་རེ་དང་། མགོན་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་གསུམ་རེ་མ་ཆགས་པར་ཕྱལ། དེ་
 དུས་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ཆོ་ཡང་སྤྲུགས་བགྲངས་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབྱངས་དང་
 ཆོགས་འཁོར་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོགས་འཁོར་བཞོམས་གསུངས་ནས་
 དཔོན་སྤྱོད་ཁ་ཤས་རེས་བསེམ་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་གཏོར་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙན་པ་
 ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཛད། བསེམ་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་གཏན་གཏོར་ཐུགས་དམ་འབྲུབ་བ་ཞིག་གྱང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒོ་རུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་ཆེན་ཡང་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བ་དང་། འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པའི་གསེར་སྤྱོད་བཞེངས་པ་

ལ་འགལ་ཆེན་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་བཅོལ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་
མནལ་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདི་ནི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་
བར་མི་མཛད་པས་ཚུད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་
པས་རྗེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་མཚོན་ན་རྟོ་རིང་ཀུན་
སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་ཆོ། འདི་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡན་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འདིའི་
སྟབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཡོང་མ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཞལ་གཟིགས་ཉན་འདུག་པས་
བསྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུ་མོ་རོང་དུ་བསྐྱབ་པས་ཞལ་མདོན་སྲུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་།
མཁས་གྲུབ་སློ་གྲོས་རབ་ཡངས་དང་། རྗེ་ལྟ་མཚོག་སེང་གེ་སོགས་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ཐོག་ཡོང་
བར་མཁུན་ནས་སྐྱ་གཞོན་ལུ་དུས་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་། སྐྱེད་ཆལ་དུ་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་
ངག་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྐབས། འདི་འབྲའི་
རིགས་བསམ་ན་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ་མིག་མཐོང་མཁན་གྱི་མཐོང་ཤེད་ཉན་ཡོད་པས་གཞན་ལ་མ་
སྐྱ་གསུངས་པ་དང་། ར་ལྟ་གཉེར་ཆེན་ར་ཡོད་དོ་རྗེས་ཆོ་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཞུས་པ་ན།
འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་གཉེར་འདི་འབུལ་ལ། བསྟན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་
ཏོག་གང་འབྲུབ་དང་དགོ་སྟོར་གང་འཕེལ་གྱིས། ཆོ་རིང་པོ་ཡོངས་གསུང་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་
དུ་གྱུར་པས་ཕྱིས་ཁོང་གི་སྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རིན་སྤངས་པས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལ་
དཔུང་ཁྱེར་བྱས་དུས་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱུང་ཆད་ལ། ད་ལོ་རྒྱལ་ཆེ་བ་འདོན་བྱབ་སམ་མི་བྱབ་གསུངས་
པ་ལ། ཁམས་ཅད་མཐུན་པར་འབྱོན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ལུ་བ་ན། དཔུ་རིལ་རིལ་ཞལ་འཇུ་མ་
འཇུ་མཛད་ནས་འདོན་མི་བྱབ། བསོད་ནམས་ཟད་ཁར་སྟོད་པ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆེ་
བས་སྟོད་པ་མ་ཉེས་འདུག་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དུས་དཔོན་གཡུང་པ་བཙོན་མལ་དུ་བཞུགས་

དགོས་པ་བྱུང་ནས་འཕྱོན་མི་འཕྱོན་གྱི་བརྟགས་པ་ཞུས་པ་ན་མི་ཕྱོན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 པ་ཡང་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་འཇད་ཨོང་ཚང་དུ་ཆོས་རྗེ་མུས་རབ་འབྱམས་པ་
 ལ་ད་ལྷ་བ་བརྟན་ཡངས་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་ནས་ལྷགས་བཤུན་པ་བྱོད་ལ་ཡ་
 གིར་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་གིག་བྱོད་ལ་ལུང་པ་ཁ་བྱང་ལ་
 བརྟན་པ་ཞིག་ཏུ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དོག་ཡོད། དེ་དུས་དྲན་པ་གྱིས་གིག་གསུངས་པ་བྱུང་།
 ཕྱིས་མང་མཁར་དུ་བྱོན་ནས་མང་མཁར་མདར་ཐེབས་པ་ན་ཆེབས་པ་འགྲོག་སྟེ་ཆེབས་ཐོག་ནས་
 ལྷུང་ལ་ཁད་པ་ན་སྤར་གྱི་ལུང་བརྟན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྤྲ་
 མས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔོན་དྲུང་གཡུང་བ་དང་། རྗེ་ཡོངས་འཛོན་ལ་ལུང་བརྟན་མཛད་
 ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་དུས་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
 མཚན་མཛལ་དུ་བྱོན་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་དེང་སངས་སྐྱུ་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱོད་གིན་ཏུ་གཅིས་
 པར་འདུག་ཅིང་སྐྱུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོག་ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱུབ་པ་གཅིག་མཛད་ན་ལེགས་པའི་
 ཞལ་ལྷ་བྱུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུ་ཆེའི་འཕེན་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པར་
 མཁུན་ནས་བཞུགས་པར་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཟངས་རས་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ནམས་དབུ་ཅེ་རྩིང་མའི་ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་གྱི་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེབ་ལ་སྦྱར་བར་
 མཛད་ཅིང་། ད་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་བྱུང་བརྟན་དུ་ལྷུང་དུ་སྟེབ་པ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོའི་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་བཏེགས་ཏེ། དེ་ལྟུང་ར་སའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། སང་ཉིན་ན་བཟའ་
 བྲག་ཕྱག་ཏུ་དཀར་མེ་ཕུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཆོགས་ཁང་
 སྟེང་གོད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྗེ་ཉིད་རང་འདུག། འོག་ན་དེད་རང་གི་ཆོགས་པ་འདི་ཀ་
 ཡིན་པ་ལ་དབུ་མཛད་གཞན་ཞིག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་དཀྲུག་གིན་འདུག་པ་ན། དེད་རང་
 གི་རྩི་ལ་བ་ཆེར་བྱས་པས། འགྲིག་བྱུང་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ལུ་ཅག་གི་རྗེས་འདི་ལ་བརྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཡོང་བ་འདྲ། དེ་རྗེས་དགའ་མོ་ཞིག་ཡོང་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ནི་
 ཀླན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོས་རྗེ་འདིའི་བརྟན་པ་ཉག་འཛམས་སུ་བྱོན་ནས་གསོ་བར་ལུང་བརྟན་

པ་བཞེན་སྤྱིར་སྟོན་གདན་ས་པ་ཆེན་པོ་སློ་གོས་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཁེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་
ཀྱན་ལ་གྲགས་གིང་བསྟན་པ་སྤངས་ནས་སྤངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ། དེ་དུས་རྟ་ཁྱེད་ཀྱང་བདེ་མང་དུ་
བྱེན། བྱི་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁོ་སྤུངས་སྟོན་ལམ་
མཛད་ནས་སྤུངས་བསྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་འདུན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་པོ་
དོང་པས་སྟུན་འདྲེན་ནན་ཆེ་ཞིང་གྲུ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཕེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁྱུས་པར་རྟེན། སྟོན་མོ་
རྫོང་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས། །བ་བསྟན་དུ་སླེབ་ན་གཡེང་བ་རྒྱུང་ཞིང་གང་ས་ནས་དགའ་
བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་གོགས་བྱས། འོན་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཐག་ཉེ་བས་སློ་བདེ་
གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ཕར་ཚད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་
མ་ལ་བཤད་པ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་ཡམ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཛད་པས་ཀྱན་ཡིད་སྟོ་
བར་གྱུར། དེ་དུས་ཉིན་རེ་བཞེན་འཇའ་སྟོན་ཡིད་འཕྲོགས་པ་སྤར་མཐོང་མ་སྟེང་བའི་རི་མོ་རྣམ་པ་
སྣ་ཆོགས་ཡོད་པས་ནམ་མཁའི་དོས་ཁྱབ་པར་བྲེས་གིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བབས། ཉི་མ་ཡང་
སྤར་བས་འོད་ཆེ་ཞིང་རེག་བྱ་ཆ་བས་གཞུང་གི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ། ཁྱད་པར་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཉིན་ལྟས་དེ་དག་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེར་སོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་འཕྲོ་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་རྟེན། །བ་བསྟན་དུ་མི་
གསུམ་བཤོས་ནས་གཅིག་གདན་སར་འདོན་ཟེར་བ་དེ་མི་ཡོངས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འགོ། གཅིག་
ལ་རྗེས་མི་ཡོངས། གཉིས་མཐར་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཡང་སྤྱི་ཅེས་སོགས་བདེ་འཆོག་མང་པོ་དང་།
ས་སྒྲུའི་གོང་མ་སོགས་སྤྱི་མ་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་དུས་མཚད་ལ་སོགས་འཛིན་སྤྱི་བའི་བྱིར་
ཁོ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་འགོ་བ་ཡོངས་གསུངས་པ་དང་། ད་ནི་རྒྱུད་ཆ་སྤུར་དུ་འོང་བ་འདུག་གི་
གསུངས་ནས་སྟུན་བར་སྤང་དུ་གཟིགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་འཛིན་དོར་བ་ཡིན་པ་
ཞིག་འཆི་བའི་ལྟས་སུ་འདུག། །ཨ་ཏ་ཀཱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་འདྲ་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་ལས་ཆེ།
ཞེས་དང་། ཡང་སྟུན་བར་སྤང་དུ་གཟིགས་ནས་གྲུ་པ་ཁྱེད་ཆོའི་མཐོང་བར་འདུག་གས། ཏ་བསྟ་
བ་སོགས། ལྟ་དམོ་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པས་ཆོས་གྲུ་ཡོད་པ་ཀྱན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། བཙུ་
དགུའི་སྤྱོད་སྒྲུ་གི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཅུང་ཟད་བསྟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་སྟུམ་དད་ཆེ་བ་

ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཟུག་ཏུ་མངོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་ཡང་ཀྱན་
 བཏུས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད། བར་ཕྱིན་ཀྱི་འགོག་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། བཀའ་འགྲེལ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་
 བེ་ཞིང་འདིར་མི་བཞུགས་པའི་བད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིན་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གི་སྤོངས་དག་དང་།
 མང་ཇ་འགྲེང་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ཡང་མཛད། ཉི་ཤུའི་ཉིན་ག་ཟེ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྩ་བལྟས་ནས་སེར་མ་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས། ད་ལན་ནད་འདི་ལས་ཐར་པ་མི་ཡོང་། སྤྱོད་པ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་ཡོད། དེར་ཨེ་སྟེ་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། གསོལ་དཔོན་གྱི་
 སྐྱེ་ཁམས་གདང་སྟེང་དང་བཅས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཨེ་ཡོང་ཞུས་པས། ཞལ་འཛུམ་
 འཛུམ་མཛད་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོར་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་འབོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་གསུངས་
 པ་དང་། སྐྱེ་དྲུང་ན་ཡོད་པ་འགའ་རེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འདིར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། །ཁོ་བོ་ནི་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་དེའི་ཉིན་སྐྱེའི་བཀོད་པ་གསུམ་
 དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྟོན་མོ་རྫོང་དུ་བཞུགས། གཉིས་པོ་ས་སྐྱར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བའི་སྐུ་མོ་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ཞིག་གི་རྗེ་འདི་ཆེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་
 ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་ཀ་གཉིས་མར་བྱོན་སོང་བ་དངོས་སུ་
 མཐོང་བ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབུ་ཅེ་སྤྱིང་མའི་སྐྱེ་གཉེར་གྱི་ཆ་བོ་བཙུན་ཆུང་ཞིག་གི་རྗེ་
 ཉིད་སྤྱར་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་འཇམ་དབྱེངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་དུ་
 སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འདུག་གོ། ཉི་ཤུའི་ཐོ་རངས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཛད་ནས་དག་ཀན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་མཁུན་ན་ཡོད་
 པ་ལ་དེ་རིང་ཆོས་དུ་ཡིན་གསུངས། ཉེར་གཅིག་ལགས་ཞུས་པས། ང་དང་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་
 དབང་ཐུག་པ་གཉིས་འདྲ་བ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་སང་པ་ན། མི་ལམ་ལ་
 མཚན་ཅན་འགའ་རེ་བྱུང་གསུངས། ཅི་འདྲ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཏ་སྐྱེ་བཏང་བ་གཅིག་འདུག །
 ཏ་པ་གསུམ་འདུག་པ་ལ་གཅིག་ས་སྐྱེ་ནས་འོངས་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་བ། གཅིག་ཁ་ལུ་ནས་འོངས་

པའི་མགོན་པོ་རྒྱུད་བ། གཅིག་བྱ་ཆོད་གཤོང་ནས་འོངས་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་གདུང་དམར་ཅན་ཡིན་
པར་འདུག །དེ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དུ་ཅེ་གདོང་ནས་འོངས་པའི་མི་གསུམ་འདུག་པའི་རྟ་སྐྱ་ཅན་དེ་
བསྐྱུང་གིན་འདུག །དེ་རྣམས་བཀའ་གྲོས་གསང་ངེ་བ་བྱས་སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་མཛད་ནས། མཁའ་སྐྱོད་མའི་འདའ་ཀ་མ་ཟབ་མོའི་
སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐུ་གདུང་དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། །ཁ་གཉིས་དཀར་ནག་གི་ཆ་
ཐུད་ཅིང་གིན་ཏུ་མཛེས་པ། ཞལ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་སྐུ་དྲུང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་
ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་སྣང་། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟ་གསུལ་གསང་གཉིས་ནས་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མང་དུ་བབས་འདུག །དེ་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་
བསྟན་ལ་སྦྱོར་དྲངས། ཉེར་བཞིའི་ཐོ་རངས་བྱུང་བསྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེ་འཕྲལ་ཆོས་རྗེ་སྦྱོར་ཆབ་
པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བཞུ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། ཆོས་སྦྱོང་གི་འཁུ་ལྟོག་གི་རྣམ་པ་འཛིགས་
སུ་དྲུང་བ་བྱུང་བས་བཞུ་མ་རྩས་པར་མཆོད་ཅེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་
བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་པོའི་
གཞུང་སྤྱི་གསར་པས་ཁྱབ་པར་བྲས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཟེམ་བུར་བབས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་
སུ་ལྷའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤར་ཚོར་མཐུང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་
ཐུགས་ཀུན་ཏུ་འཕུལ་བ་སོགས་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུ་མ་ལུལ་གྱི་བར་དུ་
སྤང་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཅུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྲ་བྲང་
ནས་གཞི་བཟུང་སྦྱོར་བདག་ཆེ་ཕན་དང་གྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ནས་སྦྱོར་ཏེ། ཁོ་ཁོ་མར་ལྷ་བ་
གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉིན་རེར་མང་ཇ་གཉིས། ཆོ་དྲོ་གཉིས་ལ་གདན་བཞེས་དང་བཅས་པ་མ་ཆག་
པར་བྱུང་། ཆོགས་སུ་སྤྲོ་སྦྱོར་བྱ་དང་། ཕྱི་དྲོ་སྤྲ་མ་མཆོད་ཆོག་དང་། སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད།
སྐུ་གདུང་ཕེབས་པའི་ཉིན་ནས་གཞུ་མ་ལུལ་གྱི་བར་དུ་བརྗེ་ཏེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་སྐྱ་སྦྱེས་
གཙོས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ་བཞིས་ཀྱི་དྲོར་བསྐྱབ་མཆོད་སྐུ་གདུང་གི་དྲུང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད།
དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་མང་ཇ་རེ་དང་གདན་བཞེས་རེ་མ་ཆག་པར་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་

སྤྱི་བཞིན་དང་། གྲུང་སངས་ལ་ནང་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་གི་དོ་བསོག་པ་དང་། མྱེད་འདྲིང་
 བསོགས་སྤྱི་བཞིན་པོས་མཛད་པས་གཙང་ཁང་དང་། སྤྱི་དྲུ་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་བཞུགས་པ་
 དང་བཅས་པ་གཞགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་ཡང་སྤྱི་བཞིན་ཚོགས་ལ་སྤྱིན་གཏོང་། ཕྱོགས་གཉིས་
 དང་གྱི་དགོན་པ་སོ་སོར་མང་ན། འབྲུལ་བ་འབྱེད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཉིང་
 རྩ་བརྒྱད་པ་ཆོས་མ་ཐག་ཆོས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བྲུ་བྲང་
 དུ་བཞུགས། དེ་མ་ཐག་པལ་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་ལྷ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་ཆོས་རྩེ་དོར་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་པལ་
 པོའི་སྤྱི་ལེན་སོགས་ནང་གི་བྲུང་ཐམས་ཅད་གསོལ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་ལྷུང་བྲུང་ས།
 ཆོས་རྩེ་དོར་པས་རྟེན་གྱི་ཞལ་བཀོད། གཟུངས་བཞུགས་གྱི་སྤྱི་གོ། སྤྱི་གསལ་ཆོས་དོན་གཉིས་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་གསལ་ཆོས་རྩེ་ཡང་གསུངས། རྩ་བ་དེའི་ཉིང་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཆོས་རྩེ་དོར་པས་སྤྱི་
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུ་ལུལ་བས་མེ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དུང་དང་བྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་
 ལེགས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་སྤྱང་འོད་གྱི་དྲུ་བས་བྱུང་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་སྤྱི་
 བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་གསོས་པ་བྱུང་། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྤྱི་ཁང་གི་ཞལ་བྱེ་བ་ན། དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་
 བྱོན་པའི་ཆངས་བྲུག་གི་དོས་གཡས་གཡོན་ལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་
 གསལ་བར་བྱོན་འདུག །གཞན་ཡང་སྤྱིན་སྤྱི་གཉིས་རིང་བསེལ་དང་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་བྱོན། དེ་ནས་གཏུང་རུས་པལ་ཆེ་བ་རྩེ་སའི་འཛིན་པ་དང་བསེལ་ཏེ་གཏུང་ཆར་བཏབ་
 པ་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་མཆོན་གྱི་བསྐྱར་ཞིང་གཟུངས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྤྱི་བོ་ཅན་
 དུ་བྱས་ནས་ནང་རྟེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ལ་ལུལ། རྩ་བ་གཅིག་ཆར་ཆར་བཏབ་གཟུངས་གྱི་སྤྱི་བོ་
 ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཏུང་རུས་ལྷག་པ་རྣམས་རྩེ་སའི་
 འཛིན་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱི་བོ་བཏབ་ནས་གསེར་གསོལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་དང་
 ལྷན་རྣམས་ལ་བཞུ། དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་བཞེད་སྤྱི་བཞིན་ཆེ་བྱུང་སྤྱི་ ཉིང་རྩ་
 དགུ་པའི་ཡང་ཆོས་ལ་ཆོས་རྩེ་དོར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་ནས་ནང་རྟེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་
 རྣམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེའི་ཆོས་དགུའི་ཕྱི་དོ་ཆོས་རྩེ་དོར་པའི་ཕྱག་
 ཕྱི་ཀོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་གྱུང་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་མཛད་ནས་གྱི་དོ་རྩེའི་

རས་བྱིས་ལ་རྟེན་པའི་བསྐྱབ་མཚན། རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དངོས་གཞི་མཛད་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བ་དང་། གཙང་ཁང་གི་ཤར་གྱི་དཀར་ཁུང་ནས་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་ཤར་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷགས་པ་བྱུང་། དེའི་སྔ་དྲོ་བྱུང་བས་དགའ་སྟོན་གྱི་མང་ཇ་གདན་བཞེས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་། གུང་ཚོགས་ལ་ནང་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་མང་ཇ་གདན་བཞེས་བཟང་པོ་ཞུས་ཏེ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་གྱིས་བརྫོད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བས་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ཅིང་། བཟོ་བོ་རྣམས་བཀའ་ནོ་བསྐྱོན་རྫོང་དང་བཅས་པས་དགའ་མགྱུ་ཡིད་རང་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་ནང་རྟེན་སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་བཅུ་གསུམ་མ། གཟིམ་མལ་སྐྱ་འདྲ། དུས་མཚན་ཐང་ཀ་རྣམས་བཞེངས་པའི་འོག་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལེགས་པར་མཐར་ཐྱིན་པའི་བར་གྱི་ཞལ་བཀོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་དོར་པས་མཛད་པས་ན་བྱབ་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་སྐྱང་དོ། ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དོར་པ་ས་མཚན་དང་བསྟན་ནས་ཨེ་ཤྲོ་བེའམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་དུག་པ་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་ལ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདིའོ། །

། ཀླུ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་ནི།

ལྷ་པ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདིའི་དགྲུང་ལོ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་ནས་དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་གི་བར་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལྷས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གསུམ། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ། སྔ་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། བར་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས། བྱིས་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུག ། ཉི་ཁྲོ་ལྷ་བུའི་མཁས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བདུན། གསུང་བཤོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཛོན་པའི་མཁས་པ་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་ས་སྐྱ་མཐོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་བདག་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་
 ལྷག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། འདིས་ཇི་འདིའི་དྲུང་དུ་མདོ་སྟགས་གཉིས་གྱི་
 གསལ་སྟོངས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་ཕྱིས། གཞི་ཐོག་གི་གདན་ས་མཛད། དེའི་སྐྱའི་གཙུང་པོ་
 བདག་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་
 བདག ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྷ་ནི། བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་གསང་ནེ་ལུ་
 ཐོག་གི་གླིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་པ་ཆོས་ཇི་རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར། གླིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་པ་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟག་ལྷག་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་འདིས་གསང་ལུ་ར་བ་སྦྱང་དུ་གོ་རམས་ཆེན་པོའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟོལ་གསར་དུ་བཏོད་པ་ཡིན། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བྱིས་འདིས་ཞ་ལུའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད། དཔལ་
 ཞ་ལུའི་མཁན་པོ་ཞ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་འདིས་རྒྱ་ལྷགས་རི་དང་གྲུ་ཐང་སོགས་
 ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད་ཅིང་། རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན། བྱང་རམ་རིང་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་གླིང་གི་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷ།
 འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ནི་གྲུ་གསལ་ས་དེ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྐྱ་ཚར་གྱི་ལུ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལྷ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་ཀུན་
 དགའ་ཆོས་བཟང་། འདིས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་གཤེགས་ནས་སྟེད་ཆེན་གྱི་གདན་ས་
 མཛད་ཅིང་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུང་ཅུམས་ཀྱང་བཟང་ལ་མང་བ་མཛད། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་
 དབང་པོ་ནོར་བུ་ལུན་ཆོགས་འདི་སྟེད་ཆེན་གྱི་མཁན་རབ་གསུམ་པ་ཡིན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 དབང་སྟོ་གོས། འདིས་ཞ་རི་སྟེད་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། ཇི་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 བཀའ་གདམས་སྒྲིབ་གསལ་ས་དེ་ཡིན། འབུམ་ལྷག་གསུམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དོན་གྲུབ། འདིས་བྱ་
 རྟོན་གཤོང་དུ་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། དགོན་པའི་མཚན་མཉན་ཡོད་བྱ་རྟོན་གཤོང་ཞེས་པར་
 གསོལ་ལོ། །པཎ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་ལྷ། འདིས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་
 གསར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བར་ཚར་གྱི་བྲ་ཆེན་གངས་ཅན་མངོས་པའི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་ནི། དཔལ་ཨེ་ཨྱི་
ཆོས་ལྷན་གྱི་མཁན་རབ་བདུན་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། འདིས་སྤྱི་དང་བྱང་
པར་གྱི་བསྟན་པ་དཀར་འཇམས་སུ་མཛད། དཔལ་ན་ལེན་འཕྲུལ་པོ་མུས་པ་ཆེན་པོ་འཇམས་
དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། འདིས་ཕྱིས་ཨེ་ཨྱི་པ་དང་གླིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་
མཛད། ལམ་འབྲས་ལྷ་བཅུ་དགུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་
ཐུབ་པ། འདིས་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མཛད། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཤུ་གུ་
མཆོག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་སྟོབས་པ་འབྲོག་པར་མཛད། ཁ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་
གྲགས། ལྷ་ར་ཐང་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། འདི་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཁན་རབ་
གསུམ་པ་ཡིན། ཐུ་སའི་དར་རྒྱས་འདིའི་དུས་རང་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་། འབྲམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ཉང་སྟོན་དགའ་བཅུ་པར་གྲགས་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འདིས་འཇད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་བསྟན་མངོན་དགའ་གསར་དུ་བཏབ་ཀྱང་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག །མཁན་པོ་ཆེན་པོ་མུས་རབ་འབྲམས་པ་ཐུགས་རྩེ་
དཔལ་བཟང་པོས་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། བཤད་ཉན་འབྲུག་
ལྷ་དུ་ལྷིར་བས་ལ་སྟོན་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་གོ་རམས་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འདི་དགའ་
དྲིན་ཆེ། སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས། འདི་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་རབ་
གཉིས་པ་ཡིན། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལྷ་བ། འདིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ག་ཟི་ཤུ་སྟོ་གོས་འདིས་གསར་ལུ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་
ཁང་གི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ག་ཟི་ཐུ་ཆངས་དུ་ཡང་གྲགས། རྩོམས་ཀྱི་ཐེང་བ་མང་དུ་སྤེལ་ནས་
གོ་རམས་ཆེན་མོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད། ཕྱིས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། དགའ་གདོང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། འདིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་
མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བསྐྱངས། མཁན་པོའི་དབང་ཕྱུག་རབ་འབྲམས་པ་མགོན་པོ་
དབང་ཕྱུག །འདིས་དཔལ་ས་སྐྱར་བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། རུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་
མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྟོང་དང་བཅུ་གཉིས། འདི་ནི་མཁན་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་

མཐུག་ལ་བཤད་བསྐྱབ་སྒྲེལ་མར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་གཉིས་དང་ཞ་ལུ་ལོ་ལྔ་བ་ཆོས་སྦྱོར་
བཟང་པོ་གསུམ་ལ་རྗེ་རུ་རྩ་ཏེ་སྤྲེལ་མའི་གཙོ་བོ་བྱས། ལོ་ལྔ་སྟེང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།
གཏིང་སྟེས་བྱ་བཏང་བ་རིམ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྷན་འདིས་བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྲིང་གི་དགོན་པ་
གསར་དུ་བཏབ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་ཀུན་མཁུན་
ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་རེག་པས་གཟིགས་པས་མོས་གྲུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན། རྟོ་རིང་ཀུན་
སྤངས་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་བ་བ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུབ་
པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱིས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཙམ་ལ་གྲུབ་ཏུགས་དང་མཐུ་སྟོབས་འདི་
ཆེ་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་
ཆེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བ། འདི་ཡང་མངོན་ཤེས་དང་སྤྱལ་བསྐྱར་མཛད་ཅུས་པའི་ཆོས་ཚུལ་མ་
ཞིག་པའི་འཕྱལ་ཞིག་གཅིག་ཡིན། སྤྱི་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་འདིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་
ཞལ་གཟིགས། རྗེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངའ། བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་
མང་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ས་རུ་བྱ་བལ་བ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་བདུན། འདི་ནི་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་མངོན་ཤེས་ཐོག་མེད་དུ་མངའ་ཞིང་སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོལ་བ། མ་ཅིག་ལ་བ་
ཀྱི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བཤད་བསྐྱབ་སྒྲེལ་མར་
མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ །

བརྒྱད་པ་གསུང་བཀྲོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་སོ་གསུམ་ནི། རོང་བ་རྩོ་བཟང་།
འཕོ་མ་ཡུལ་ན་བྲག་ལྗེའི་ལྷ། མཁན་པོ་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ། བཀའ་བཙུ་སྟོ་གོས་རྒྱ་
མཚོ། སྤྱི་དཔོན་པོ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཉག་རེའི་ཡུལ་ན་གསེར་མདོག་ཆོས་རྗེ་དགོ་འདུན་
སེང་གེ་འདིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་སྤང་། འཕོ་མ་རྫོང་པ་
རིགས་པའི་དབང་ལྷུག །སྟོ་མདའི་མཁན་པོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས།
འདིར་སྟོ་མདའ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱི་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཏོད། དེའི་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་འོད་
ཟེར་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཕོ་བོའི་བཤད་ཉན་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས། ཁང་མོ་ཆེ་བ་བཀའ་བཙུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་
ཟེར། འདི་ཡུག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྤྱལ་པར་གྲགས། འདན་མ་བཀའ་བཙུ་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་འདིས་

གྲང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་། ཀོང་ཡུལ་ན་ཀོང་པོ་རབ་འབྲམས་པ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཛིན། འདིས་ཤོ་ཀ་ཆོས་སྡེ་ཐུབ་བསྟན་སྐལ་བཟང་གླིང་གི་དགོན་པ་གསར་དུ་
བཏབ། བཤད་ཉན་མཛད་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་། ཀོང་ཡུལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཀོང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། འདིས་མ་ཏ་སྟེང་གི་ཆོས་སྡེ་
གསར་དུ་བཏབ། རོར་ལུགས་ལྟའི་བསྐྱབ་མཆོད་བཅུགས། རྣགས་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་སྤེལ་
བར་མཛད། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་
ཆབ་ཆོས་རྩེ་དགོ་འདུན་འཕེལ། བཀའ་བཅུ་པ་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ། རྣག་ལུང་སྟེང་ཀུན་གྱི་མཁན་
པོ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། དཔལ་ལྷོ་མི་
གྱི་ཟུར་འཚད་པ་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་པ།
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ན་ལས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་བྱམས་པ་སེང་གེ། རྒྱ་འདུས་ན་
མཁས་བཅུན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ། མང་མཁར་བསམ་འགྲུབ་ན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། མང་
མཁར་ཐུར་རྩེ་ན་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། འདིས་ཐུབ་བསྟན་དགོ་འཕེལ་གྱི་དགོན་
པ་གསར་དུ་བཏབ། ཞེ་དགོན་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་སེང་གེ།
སེ་མཁར་རྒྱུང་བའི་གདན་ས་པ་ཆོས་རྩེ་སྟན་ཆབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱ་མ་མཛད་ཅིང་། གསར་རྣགས་རྩེ་རྩེ་གླིང་
གི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། རྣགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་བཅུགས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟ་ཡང་དར་བར་ཡོད། ལྷ་
པོ་པོ་ན་སྟེང་ཆེན་མཁན་པོ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས། རོལ་པོ་ན་རབ་འབྲམས་པ་མགོན་པོ་བཟང་
པོ། འདིས་ཐུབ་བསྟན་བྱ་ཆངས་མར་སྟེ་སྟོང་གྱི་བཤད་ཉན་གསར་དུ་བཅུགས། ལྷ་ལག་གྲུ་ཆང་གི་
མཁན་པོ་བྱང་སེམས་ཤེར་བྱིན། བམ་ལེགས་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་གོ་ན་བཞི་
སྟེ་ཆོས་རྩེ་རུ་ཐོག་ན་རབ་འབྲམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ། འདིས་ཐོག་བྲག་ནག་གི་གྲུ་
ཆང་གསར་དུ་བཏབ། འདི་དག་ནི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་གོ་ས་མཐོན་པོ་ན་བཞུགས་པ་
རྣམས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་སྟོབ་དཔོན་དང་ཡུལ་རེས་མེད་དུ་སྟོ་གསལ་གྱི་
འཁོར་བསྐྱས་ནས་རང་དབང་དུ་བཤད་ཉན་སྟོང་བ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུང་

བཤད་མན་ངག་སྟོན་པས་གངས་རིའི་མགུལ་དང་། མཐོན་པོའི་ནགས་ཁྲོད་དང་དྲུང་ཁྲོད་དང་
བས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ཆོ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོར་ན་
སྐལ་བ་ངན་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པའི་གདོན་གྱི་བསྐྱད་པ་དང་། མི་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་རེ་
གཉིས་རེ་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ཀྱི་ས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་འཛིན་རྣམས་ཐེ་འདིའི་དངོས་སྟོབ་དང་། ཉིང་
སྟོབ་དང་། ཡང་སྟོབ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁ་བའི་སྟོངས་འདིར་སྐལ་བ་བཟང་
པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །^{མཆུག་ཅན།}

འདིར་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཚས་ཀྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་སངས་ཀའི་རྣམ་
ཐར་འདི་བཏོད་པས། །བདག་དང་གདུལ་བྱར་བཅས་པའི་སྤར་བྱས་ཀྱི། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་
ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤྱར་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་
མེད་བསམ་དོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་བཞིན། །ས་སྐྱུའི་བསྟན་འཛིན་
ཀུན་གྱི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྤྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག །སྤྲགས་འཆང་
ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། །རོ་མཚར་མཉེན་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་འདི་དག །དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱར་
སྤར་བཞིན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་རྒྱལ་སྐལ་པར་བདག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས། །རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་
གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རི་ལྟ་བུར། །འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་རྟག་
ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་མ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་པར། །འབྲལ་མེད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
སྤྲིས་ནས། །སྤར་ཡང་གང་འདུལ་སྤུལ་པ་བགངས་ཡས་ཀྱིས། །ཀུན་གྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་
གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སངས་ཀའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་
གསལ་བའི་ཉིན་ཤེད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རིགས་ལྡན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་སྐྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་
བོས་ལེན་པ་ས་སྐྱུ་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་པ་རྗེ་ཏ་སྤྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ཀུན་མཁུན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡང་

ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བགྱིས་པས། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
 དག་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་འདྲེས་མེད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མ་སྦྱོང་བ་ལ། བསྟན་
 འཛིན་གཞན་གྱི་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྦྱོབ་སོ་སོས་མཛད་པའི་ནམས་ཐར་གྱི་ལེགས་ཆ་ནམས་
 བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་བྲུབ་བསྟན་གདན་ས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱིགས་པ་དང་པལ་
 ཆེར་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་འགོ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 ལ། སྔོན་སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཞབས་ཉིད་སྐྱུ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་དག་པ་མཁའ་
 སྦྱོད་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་དུས་དྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཉིན། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་སྤྲང་
 བྲང་གི་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་གོས་གསལ་ཞིང་ཡི་གེའི་
 འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཤབ་སྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིའི་འབྲལ་དང་ཡུན་
 དུ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

འདི་བརྩམས་དགེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་དང་། རྒྱགས་འཆང་སྤྱོད་མ་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན་བཞིན། ས་སྐྱའི་བསྟན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་ཉིད་དུ། ཁན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྲང་དེ་འདྲ་
 ཐོག་ །དགོའོ། ཁྱེད་མཆོད་ལོ། ॥

ཐ